

Kursprogramm

Oktober 2026 – April 2027



**Kultur
Bistro**

Begegnen
Erleben
Bilden

Unser neuer Kultur- und Begegnungsort
beim Bahnhof Solothurn



abo+

Ihre Zeitung bietet Ihnen mehr als regionale News.

Von vielseitigen Erlebnissen bis hin zu entspannten Wellness Tagen – machen Sie mehr aus Ihrer Freizeit!

Entdecken Sie jetzt alle abo+ Vorteile



PROFITIEREN SIE MIT DER ABO+ CARD VON 50% RABATT AUF AUSGEWÄHLTE VORSTELLUNGEN IM THEATER ORCHESTER BIEL SOLOTHURN



Solothurner Zeitung
Grenchner Tagblatt
Oltner Tagblatt

solothurnerzeitung.ch
grenchnertagblatt.ch
oltnertagblatt.ch

papierhof

papeterie
buchhandlung
schulmaterial
hauptstrasse 27-29
4552 derendingen
tel 032 682 36 86
fax 032 682 28 62
www.papierhof.com

schnelldruck
gestaltung
entwürfe
satz-service
filmsatz
kleinoffset
fotokopien
farbkopien

Job-Coach

Arbeitsintegration mit eidg. FA

Kursstart: April 2027

www.vhs-so.ch

032 626 40 10





Klarheit in Versicherungs- und Vorsorgefragen

Gerne sind wir für Sie da.

Ajmal Hamidi, Generalagent
Telefon 032 625 71 12, ajmal.hamidi@axa.ch

David Hofer, Generalagent
Telefon 032 328 33 42, david.hofer@axa.ch

AXA
Generalagentur Solothurn
Weissensteinstrasse 5
4500 Solothurn

Der Verein

Präsident

Dr. Reto Stampfli, Solothurn

Vorstand

Esther Luterbacher, Feldbrunnen

Tamara Mühlemann Vescovi, Zuchwil

Christine Davatz, Messen

Katharina Rohr, Solothurn

Markus Altermatt, Langnau

Michael Hug, Solothurn

Dr. Peter Keller, Solothurn

Die Geschäftsstelle

Geschäftsleitung

Barbara Käch

Bereichsleitung

Stefano Palermo (Integration)

Nicola Gobeli (Bildung)

Hana Ditetova (Sprachen)

Administration

Loraine Cajipe, Administration

Nina Müller, Administration

Melisa Mehic, Administration

Stefanie Hottenroth, Administration

Dzanin Garibovic, Administration

Ramon Spring, Administration

Manfred Scholl, Rechnungswesen

Christine Leuenberger, Rechnungswesen

Marco Lupi, Marketing

Andrea Brudermann, Eventplanerin

So erreichen Sie uns

Volkshochschule Solothurn Telefon: 032 626 40 10

Volkshochschule Solothurn in Olten

Hauptbahnhofstrasse 8 E-Mail: info@vhs-so.ch

Baslerstrasse 30a

4500 Solothurn Web: www.vhs-so.ch

4600 Olten

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08.30–11.30 | 13.30–16.30 Uhr

032 626 40 17

Impressum

Redaktion

Volkshochschule-Team

Druck

Druckerei Uebelhart AG, Solothurn

Kursprogramm

Sprachen

Englisch	12
Französisch	25
Italienisch	34
Spanisch	43
Russisch	51
Japanisch	52
Chinesisch	54
Arabisch	56
Griechisch	57
Deutsch	60

Bildung

Kulturreisen	72
Geschichte	73
Politik	80
Musikgeschichte	80
Kunstgeschichte	82
Naturwissenschaft & Umwelt	84
Philosophie	91
Gesellschaft	94
Wirtschaft, Finanzen & Vorsorge	98
Bewerbung & Arbeitswelt	100
Persönlichkeitsbildung	102
Computer-Grundlagen	108
Word	110
Excel	113
Outlook	114
Digitales	114
ICDL	120



Wirkt. Nachhaltig
Drucksache

myclimate.org/01-26-128431



Oktober 2026 - April 2027

Freizeit

Zeichnen und Malen	124
Kreativ	129
Gesundheit	137
Ernährung	143
Bewegung	144
Weitere	149
Natur	154

Verschiedenes

Geschäftsbedingungen	4
Europäisches Sprachenportfolio	6
A la carte Kurse	7
So erreichen Sie uns	8
Mitglied werden	157
Anmeldeschein	159

Anmeldung

Sie können sich

- > telefonisch unter 032 626 40 10
- > per E-Mail an info@vhs-so.ch
- > direkt im Internet auf www.vhs-so.ch
für den entsprechenden Kurs anmelden.

Verlassen Sie bitte nicht, die Kursnummer aufzuführen.

Versäumte Lektionen berechtigen zu keinem Preisnachlass oder zur Rückerstattung des Kursgeldes und können nicht in einem Folgesemester nachgeholt werden. Das gilt auch bei Abwesenheit wegen Ferien, Militär, Arbeit etc. In besonderen Fällen kann ein schriftliches Gesuch eingereicht werden.

Abmeldung

Eine Abmeldung muss mindestens 5 Arbeitstage vor Kursbeginn erfolgen. Für TELC-Prüfungen und den fide-Test muss die Abmeldung 3 Wochen vor Prüfungstermin erfolgen. Danach bzw. bei Nichterscheinen ist das ganze Kursgeld geschuldet. Nichtbezahlen der erhaltenen Rechnung gilt nicht als Abmeldung.

Bezahlen Sie online!

Sie können Ihre Kurse auch mit E-Banking bezahlen.

Post: IBAN-Nr. CH 40 0900 0000 4500 4256 6

Bank: IBAN-Nr. CH 19 0079 0016 2542 3819 6

Bitte geben Sie Kursname und Teilnehmernamen an.

Kursdurchführung

Wenn sich genügend Teilnehmende angemeldet haben und der Kurs stattfinden kann, erhalten Sie eine Einladung mit Rechnung und Einzahlungsschein.

Kurse, welche die erforderliche Mindestzahl an Teilnehmenden nicht erreichen, müssen leider abgesagt werden. Allenfalls wird, wenn die Mindestklassengrösse nicht erreicht wird, das Angebot mit verringerter Lektionenzahl oder einem Aufpreis als Kleingruppenkurs durchgeführt. Mit Ihrer Anmeldung anerkennen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Gruppengrösse bei Sprachkursen

Die im Programm angegebenen Preise beziehen sich auf eine Gruppe von mindestens sechs und höchstens zwölf Personen. Bei Gruppen mit weniger Kursteilnehmer/-innen ändert sich wahlweise der Preis oder die Dauer der Lektion.

Flexibler Einstieg – jederzeit möglich

Ein flexibler Einstieg in einen unserer Kurse ist jederzeit möglich. Für eine persönliche Beratung wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle: Tel. 032 626 40 10 oder E-Mail an: info@vhs-so.ch. Der Eintritt in Sprachkurse erfordert eine Einstufung. Die Einstufung ist kostenlos und kann unter www.vhs-so.ch/einstufungstest absolviert werden. Für Integrationskurse setzen Sie sich mit unserem Sekretariat in Verbindung.

Lehrmittel

Wenn nicht anders vermerkt, verstehen sich die Kurspreise exklusive Lehrmaterial. Die Kursleitung informiert Sie am ersten Kurstag über das verwendete Lehrmittel.

Ferien / Feiertage

Während den Schulferien finden in der Regel keine Kurse statt.

Weihnachtsferien: 24. Dezember 2026 bis 4. Januar 2027

Sportferien: 8. Februar bis 19. Februar 2027

Frühlingsferien: 12. April bis 23. April 2027

Kein Kurs am: 26. März 2027 Karfreitag
29. März 2027 Ostermontag

Allgemeine Hinweise

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Die Volkshochschule Solothurn und die Kursleitung übernehmen keine Haftung bei Unfällen und Verlusten.

Europäisches Sprachenportfolio

Die Sprachkurse, die Sie in diesem Kursprogramm finden, sind nach den Kriterien des Sprachenportfolios eingestuft. Die Niveaustufen sind mit den Kennzeichnungen A1 bis C2 angegeben. Bitte beachten Sie, dass die angegebenen Niveaustufen Zielvorstellungen entsprechen. Zuweilen kann eine Niveaustufe nicht vollständig erreicht werden. Für die Angabe von Zwischenstufen dienen folgende Kennzeichnungen:

A1 = Die Gruppe bewegt sich auf das Niveau A1 zu

B1 / B2 (B1+) = Das Niveau der Gruppe befindet sich zwischen B1 und B2

Wenn Sie Fragen zum Sprachenportfolio haben oder eine Einstufung wünschen, wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle: Tel. 032 626 40 10 oder E-Mail an: info@vhs-so.ch

Einstufungsberatung

Grundkenntnisse

A1 Stufe 1

Start Prüfung

Sie können vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sagen wie Sie heissen, wo Sie wohnen, wer Sie sind, Auskünfte einholen wie z.B. nach dem Weg fragen und einfache Fragen beantworten

A2 Stufe 2

Grundbaustein zum Europäischen Sprachzertifikat (TELC)

Sie können sich in einfachen routinemässigen Situationen über vertraute Themen und Tätigkeiten z.B. Informationen zur Person, Einkaufen, Arbeit, die eigene Arbeit, die eigene Ausbildung, Ihre Umwelt mit einfachen Worten verständigen.

Gute Sprachkenntnisse

B1 Stufe 3

Cambridge PET / BEC und Europäisches Sprachzertifikat (TELC)

Sie können im privaten und beruflichen Bereich über Themen des Alltags wie Familie, Hobbys, Arbeit und Reisen sprechen und sich über persönliche Erfahrungen austauschen.

B2 Stufe 4

Cambridge FCE / BEC und Europäisches Sprachzertifikat (TELC)

Sie können sich beruflich und privat problemlos mit Muttersprachler/innen in der Standardsprache verständigen.

Muttersprachliche Kenntnisse

C1 Stufe 5

Cambridge CAE / BEC und Europäisches Sprachzertifikat (TELC)

Sie können sich flüssend im gesellschaftlichen und privaten Leben verständigen und sich strukturiert zu komplexen Sachverhalten äussern.

C2 Stufe 6

Goethes Kleines Sprachdiplom Cambridge CPE

Sie können sich spontan, sehr flüssend und differenziert ausdrücken und nahezu alles was Sie hören oder lesen mühelos verstehen.

Sprachkurse nach Ihrem Bedarf – Einzel oder Kleingruppe

Sie möchten individuell, zu zweit oder in einer Kleingruppe lernen? Vielleicht planen Sie die gezielte Förderung einzelner MitarbeiterInnen? Ob für Business-English oder Diplomvorbereitungen, Spanisch oder Chinesisch, nutzen Sie das vorteilhafte und effiziente Angebot der VHS:

	Einzel	Partner	3er Gruppe	4er Gruppe
Lektion à 45 Min.	Fr. 80.–	Fr. 42.–	Fr. 28.–	Fr. 22.–
Lektion à 60 Min.	Fr. 107.–	Fr. 56.–	Fr. 39.–	Fr. 31.–

Die Preise verstehen sich pro Person!

Computerkurse nach Mass

Möchten Sie in einer individuellen Schulung Ihr Computerwissen verbessern und erweitern? Wir bieten massgeschneiderte Lösungen an. Sie bestimmen das Thema – wir organisieren den Unterricht. Das Angebot richtet sich an Einzelpersonen oder Kleingruppen.

	Einzel	Partner	3er Gruppe	4er Gruppe
1 Lektion à 60 Min.	Fr. 128.–	Fr. 63.–	Fr. 41.–	Fr. 32.–

Für Auskünfte und eine individuelle Beratung stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

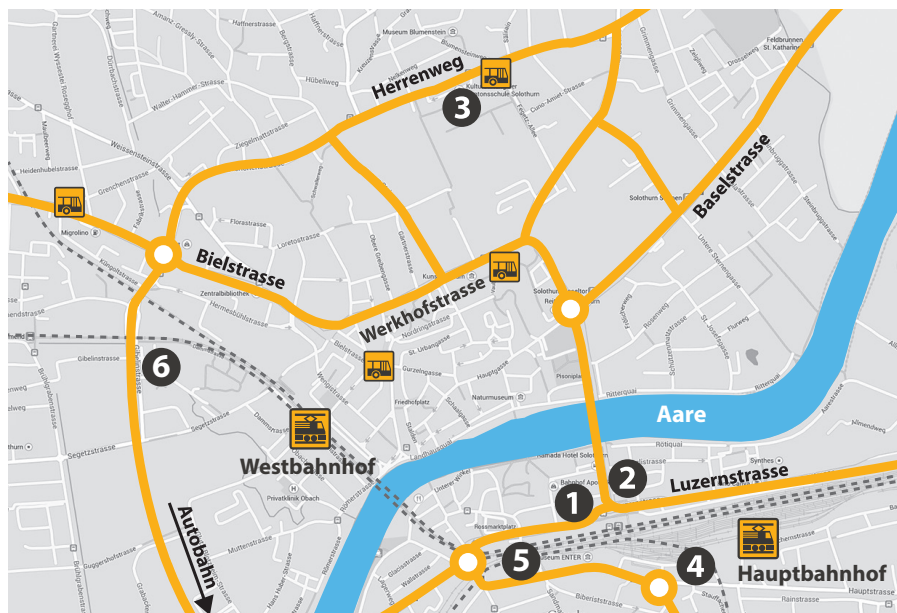
Firmenkurse

Möchten Sie Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gezielt weiterbilden? Wir bieten Kurse auf Ihre Bedürfnisse bei Ihnen vor Ort an – wann und wie Sie möchten. Wir beraten Sie gerne.

Unsere Kursräume sind mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar.

- | | | | |
|----------|---|----------|--|
| 1 | Volkshochschule Solothurn
Hauptbahnhofstrasse 8
4500 Solothurn | 2 | Volkshochschule Solothurn
Deutschcenter
Rötistrasse 6
4500 Solothurn |
| 3 | Kantonsschule Solothurn
Herrenweg 18
4500 Solothurn | 4 | Campus VHS
Zuchwilerstrasse 75
4500 Solothurn |
| | BSU Linien 4
Haltestelle «Kantonsschule» | | |
| 5 | Medienhaus
Zuchwilerstrasse 21
4500 Solothurn | 6 | Kursraum Gibelinstrasse
Gibelinstrasse 27
4500 Solothurn |

Beachten Sie bitte, dass sowohl bei der Volkshochschule wie bei der Kantonsschule die Parkplätze gebührenpflichtig sind.



Unsere Kursräume sind mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar.

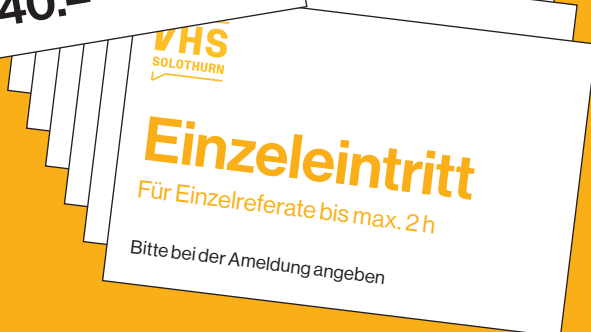
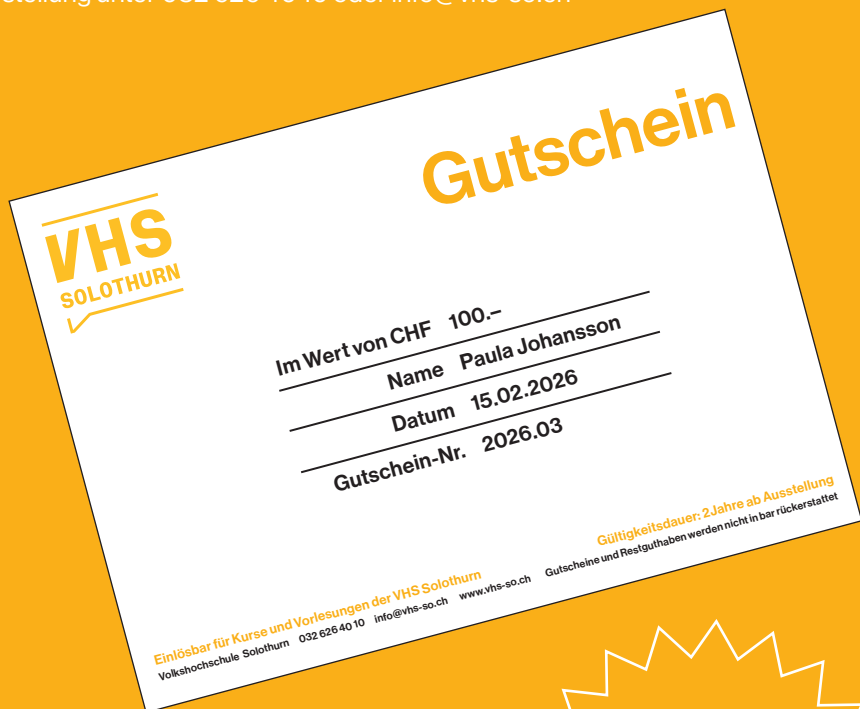
- 1 Volkshochschule Solothurn
Deutschcenter Olten**
Baslerstrasse 46
4600 Olten
- 2 Volkshochschule Solothurn**
Aarauerstrasse 31
4600 Olten
- 3 Volkshochschule Solothurn**
Baslerstrasse 30a
4600 Olten

Beachten Sie bitte, dass die Parkplätze um die Schulungsräume gebührenpflichtig sind.



Schenken Sie Bildung !

Bestellung unter 032 626 40 10 oder info@vhs-so.ch



Sprachen

Englisch	12
Französisch	25
Italienisch	34
Spanisch	43
Russisch	51
Japanisch	52
Chinesisch	54
Arabisch	56
Griechisch	57
Deutsch	60

Englisch

Englisch ist die Weltsprache Nummer 1 und somit auch der Schlüssel zu den Toren der Welt. Ob fürs Reisen, Arbeiten oder um international mitzureden, Englisch ist immer eine Bereicherung.

Englisch Anfänger/-innen

Sie möchten Englisch lernen und haben noch keine Vorkenntnisse? Dann steigen Sie in einen der Anfänger/-innen Kurse ein und erlernen Sie die englische Sprache von Grund auf.

Englisch A1 Anfänger/-innen	Kurs-Nr. 264-1213
Montag, 26.10. - 14.12.2026, 10.45-12.15 Fr. 264.- / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn
Englisch A1 Anfänger/-innen	Kurs-Nr. 271-1213
Montag, 04.01. - 05.04.2027, 10.45-12.15 Fr. 363.- / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn
Englisch A1 Anfänger/-innen	Kurs-Nr. 264-1800
Dienstag, 27.10. - 15.12.2026, 18.00-19.30 Fr. 264.- / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn, Baslerstrasse 30a, Olten
Englisch A1 Anfänger/-innen	Kurs-Nr. 271-1800
Dienstag, 05.01. - 06.04.2027, 18.00-19.30 Fr. 396.- / 12 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn, Baslerstrasse 30a, Olten
Englisch A1 Anfänger/-innen	Kurs-Nr. 264-1002
Mittwoch, 28.10. - 16.12.2026, 18.00-19.30 Fr. 264.- / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch A1 Anfänger/-innen	Kurs-Nr. 271-1002
Mittwoch, 06.01. - 07.04.2027, 18.00-19.30 Fr. 396.- / 12 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Englisch A1

Sie verfügen bereits über erste Englischkenntnisse und möchten diese erweitern.

Englisch A1.1	Kurs-Nr. 264-1122
Donnerstag, 29.10. - 17.12.2026, 18.00-19.30 Fr. 264.- / 8 x 90 Minuten	Leitung Ornela Bushi Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch A1.1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 271-1122
Donnerstag, 07.01. - 08.04.2027, 18.00-19.30 Fr. 396.- / 12 x 90 Minuten	Leitung Ornela Bushi Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch A1.1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 264-1006
Dienstag, 27.10. - 15.12.2026, 19.45-21.15 Fr. 264.- / 8 x 90 Minuten	Leitung Davina Althaus Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch A1.1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 271-1006
Dienstag, 05.01. - 06.04.2027, 19.45-21.15 Fr. 396.- / 12 x 90 Minuten	Leitung Davina Althaus Ort Kantonsschule Solothurn

Englisch A1.2

Sie verfügen bereits über etwas Englischkenntnisse und möchten diese erweitern.

Englisch A1.2	Kurs-Nr. 264-1009
Montag, 26.10. - 14.12.2026, 18.00-19.30 Fr. 264.- / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch A1.2	Kurs-Nr. 271-1009
Montag, 04.01. - 05.04.2027, 18.00-19.30 Fr. 363.- / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch A1.2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 264-1008
Dienstag, 27.10. - 15.12.2026, 09.30-11.00 Fr. 264.- / 8 x 90 Minuten	Leitung Tatiana Garaeva Ort Volkshochschule Solothurn
Englisch A1.2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 271-1008
Dienstag, 05.01. - 06.04.2027, 09.30-11.00 Fr. 396.- / 12 x 90 Minuten	Leitung Tatiana Garaeva Ort Volkshochschule Solothurn

Englisch A1.2 Fortsetzungskurs

Kurs-Nr. 264-1007

Donnerstag, 29.10. - 17.12.2026, 19.45-21.15
Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten

Leitung Ornella Bushi
Ort Kantonsschule Solothurn

Englisch A1.2 Fortsetzungskurs

Kurs-Nr. 271-1007

Donnerstag, 07.01. - 08.04.2027, 19.45-21.15
Fr. 396.– / 12 x 90 Minuten

Leitung Ornella Bushi
Ort Kantonsschule Solothurn

Englisch A2

Sie vertiefen Ihre Grundkenntnisse und lernen sich in vertrauten Situationen auf Englisch zu verständigen. Einfache Sätze verstehen Sie.

Englisch A2 Fortsetzungskurs

Kurs-Nr. 264-1005

Dienstag, 27.10. - 15.12.2026, 18.00-19.30
Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten

Leitung Ornella Bushi
Ort Kantonsschule Solothurn

Englisch A2 Fortsetzungskurs

Kurs-Nr. 271-1005

Dienstag, 05.01. - 06.04.2027, 18.00-19.30
Fr. 396.– / 12 x 90 Minuten

Leitung Ornella Bushi
Ort Kantonsschule Solothurn

Englisch A2

Kurs-Nr. 264-1210

Montag, 26.10. - 14.12.2026, 18.00-19.30
Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Englisch A2

Kurs-Nr. 271-1210

Montag, 04.01. - 05.04.2027, 18.00-19.30
Fr. 363.– / 11 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Englisch A2

Kurs-Nr. 264-1000

Mittwoch, 28.10. - 16.12.2026, 17.45-19.15
Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Englisch A2

Kurs-Nr. 271-1000

Mittwoch, 06.01. - 07.04.2027, 17.45-19.15
Fr. 396.– / 12 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Englisch A2	Kurs-Nr. 264-1101
Donnerstag, 29.10. - 17.12.2026, 18.00-19.30 Fr. 264.- / 8 x 90 Minuten	Leitung Treva Eggenschwiler Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch A2	Kurs-Nr. 271-1101
Donnerstag, 07.01. - 08.04.2027, 18.00-19.30 Fr. 396.- / 12 x 90 Minuten	Leitung Treva Eggenschwiler Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch A2.2	Kurs-Nr. 264-1220
Mittwoch, 28.10. - 16.12.2026, 18.00-19.30 Fr. 264.- / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch A2.2	Kurs-Nr. 271-1220
Mittwoch, 06.01. - 07.04.2027, 18.00-19.30 Fr. 396.- / 12 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Englisch B1

Sie wenden Ihre Grundkenntnisse gekonnt an, vertiefen diese, erweitern Ihren Wortschatz und gewinnen Sicherheit beim Sprechen. Der richtige Lernmix aus mündlicher Kommunikation und Vertiefen von Grammatikkenntnissen ermöglicht es Ihnen, sich besser auszudrücken und anspruchsvollere Texte zu verfassen.

Englisch B1.1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 264-1215
Montag, 26.10. - 14.12.2026, 19.45-21.15 Fr. 264.- / 8 x 90 Minuten	Leitung Ornella Bushi Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch B1.2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 271-1215
Montag, 04.01. - 05.04.2027, 19.45-21.15 Fr. 363.- / 11 x 90 Minuten	Leitung Ornella Bushi Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch B1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 264-1003
Dienstag, 27.10. - 15.12.2026, 10.00-11.30 Fr. 264.- / 8 x 90 Minuten	Leitung Treva Eggenschwiler Ort Volkshochschule Solothurn
Englisch B1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 271-1003
Dienstag, 05.01. - 06.04.2027, 10.00-11.30 Fr. 396.- / 12 x 90 Minuten	Leitung Treva Eggenschwiler Ort Volkshochschule Solothurn

Englisch B1.1	Kurs-Nr. 264-1311
Dienstag, 27.10. - 15.12.2026, 08.30-10.00 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Annette Leimer Ort Volkshochschule Solothurn
Englisch B1.1	Kurs-Nr. 271-1311
Dienstag, 05.01. - 06.04.2027, 08.30-10.00 Fr. 396.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Annette Leimer Ort Volkshochschule Solothurn
Englisch B1.1	Kurs-Nr. 264-1313
Mittwoch, 28.10. - 16.12.2026, 10.00-11.30 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn
Englisch B1.1	Kurs-Nr. 271-1313
Mittwoch, 06.01. - 07.04.2027, 10.00-11.30 Fr. 396.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn
Englisch B1.2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 264-1222
Montag, 26.10. - 14.12.2026, 18.00-19.30 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Treva Eggenschwiler Ort Volkshochschule Solothurn
Englisch B1.2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 271-1222
Montag, 04.01. - 05.04.2027, 18.00-19.30 Fr. 363.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Treva Eggenschwiler Ort Volkshochschule Solothurn
Englisch B1.2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 264-1211
Dienstag, 27.10. - 15.12.2026, 19.45-21.15 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Treva Eggenschwiler Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch B1.2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 271-1211
Dienstag, 05.01. - 06.04.2027, 19.45-21.15 Fr. 396.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Treva Eggenschwiler Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch B1.2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 264-1424
Donnerstag, 29.10. - 17.12.2026, 08.30-10.00 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn

Englisch B1.2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 271-1424
Donnerstag, 07.01. - 08.04.2027, 08.30-10.00 Fr. 396.- / 12 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn

Englisch B2

Sie vertiefen Ihre bereits sehr guten Englischkenntnisse, können sich spontan und fliessend verständigen, so dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne grössere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist.

Englisch B2.1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 264-1223
Mittwoch, 28.10. - 16.12.2026, 09.00-10.30 Fr. 288.- / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn

Englisch B2.1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 271-1223
Mittwoch, 06.01. - 07.04.2027, 09.00-10.30 Fr. 432.- / 12 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn

Englisch B2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 264-1326
Donnerstag, 29.10. - 17.12.2026, 10.30-12.00 Fr. 288.- / 8 x 90 Minuten	Leitung Beat Strähl Ort Volkshochschule Solothurn

Englisch B2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 271-1326
Donnerstag, 07.01. - 08.04.2027, 10.30-12.00 Fr. 432.- / 12 x 90 Minuten	Leitung Beat Strähl Ort Volkshochschule Solothurn

Englisch B2	Kurs-Nr. 264-1401
Donnerstag, 29.10. - 17.12.2026, 18.00-19.30 Fr. 288.- / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Englisch B2	Kurs-Nr. 271-1401
Donnerstag, 07.01. - 08.04.2027, 18.00-19.30 Fr. 432.- / 12 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Englisch B2	Kurs-Nr. 264-1403
Dienstag, 27.10. - 15.12.2026, 08.30-10.00 Fr. 288.- / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn

Englisch B2	Kurs-Nr. 271-1403
Dienstag, 05.01. - 06.04.2027, 08.30-10.00 Fr. 432.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn
Englisch B2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 264-1323
Dienstag, 27.10.2026 - 06.04.2027, 17.30-18.45 Fr. 600.– / 20 x 75 Minuten	Leitung Davina Althaus Ort Volkshochschule Solothurn
Englisch B2	Kurs-Nr. 264-1310
Mittwoch, 28.10. - 16.12.2026, 18.00-19.30 Fr. 288.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Ornella Bushi Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch B2	Kurs-Nr. 271-1310
Mittwoch, 06.01. - 07.04.2027, 18.00-19.30 Fr. 432.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Ornella Bushi Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch B2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 264-1316
Donnerstag, 29.10.2026 - 01.04.2027, 09.00-10.30 Fr. 684.– / 19 x 90 Minuten	Leitung Joanne Weber Ort Volkshochschule Solothurn
Englisch B2 Online	Kurs-Nr. 264-1414
Montag, 26.10. - 14.12.2026, 18.00-19.30 Fr. 288.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Ornella Bushi Ort Online
Englisch B2 Online	Kurs-Nr. 271-1414
Montag, 04.01. - 05.04.2027, 18.00-19.30 Fr. 396.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Ornella Bushi Ort Online

Englisch C1

Perfektionieren Sie Ihre Englischkenntnisse – verfeinern Sie Ihre Ausdrucksweise, lernen Sie stilistische Feinheiten sowohl mündlich als auch schriftlich zu gebrauchen.

Englisch C1	Kurs-Nr. 264-1500
Mittwoch, 28.10. - 16.12.2026, 19.45-21.15 Fr. 288.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Englisch C1	Kurs-Nr. 271-1500
Mittwoch, 06.01. - 07.04.2027, 19.45-21.15 Fr. 432.- / 12 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
C1 Keep up your Advanced English	Kurs-Nr. 264-1502
Mittwoch, 28.10.2026 - 07.04.2027, 18.00-19.00 Fr. 480.- / 20 x 60 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Englisch für die Ferien

Die nächste Reise steht bevor - erlernen oder frischen Sie das wichtigste Vokabular auf.

Englisch für die Ferien	Kurs-Nr. 264-1028
Donnerstag, 29.10. - 17.12.2026, 18.00-19.30 Fr. 264.- / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch für die Ferien	Kurs-Nr. 271-1028
Donnerstag, 07.01. - 08.04.2027, 18.00-19.30 Fr. 396.- / 12 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch für die Ferien A2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 264-1027
Dienstag, 27.10. - 15.12.2026, 18.00-19.30 Fr. 264.- / 8 x 90 Minuten	Leitung Treva Eggenschwiler Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch für die Ferien A2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 271-1027
Dienstag, 05.01. - 06.04.2027, 18.00-19.30 Fr. 396.- / 12 x 90 Minuten	Leitung Treva Eggenschwiler Ort Kantonsschule Solothurn

Conversation

You want to communicate well in English. In these courses the focus will be on speaking and understanding and increasing your vocabulary.

Englisch Conversation A1/A2	Kurs-Nr. 264-1600
Mittwoch, 28.10. - 16.12.2026, 09.00-10.15 Fr. 220.- / 8 x 75 Minuten	Leitung Ornella Bushi Ort Volkshochschule Solothurn

Englisch Conversation A1/A2

Kurs-Nr. 271-1600

Mittwoch, 06.01. - 07.04.2027, 09.00-10.15
Fr. 330.- / 12 x 75 Minuten

Leitung Ornela Bushi
Ort Volkshochschule Solothurn

Englisch Conversation B2/C1 Fortsetzungskurs

Kurs-Nr. 264-1603

Donnerstag, 27.10.2026 - 06.04.2027, 09.00-10.15
Fr. 600.- / 20 x 75 Minuten

Leitung Treva Eggenschwiler
Ort Volkshochschule Solothurn

Englisch Konversationstreff - practice your English!

Im Kulturbistro haben Sie die Möglichkeit in entspannter Atmosphäre Englisch zu plaudern und so die Sprachkenntnisse zu verbessern, neue Wörter zu lernen und das Selbstvertrauen im Umgang mit Englisch zu stärken. Die Moderatorin bereitet die Gesprächsthemen nach den Wünschen und Ideen der Teilnehmenden vor und unterstützt die Gesprächsrunden. Eine Gesprächsrunde besteht aus max. 5 Personen.

Voraussetzung für eine sinnvolle Teilnahme sind Englischkenntnisse mindestens auf Niveau A1.1. Ein Getränk pro Treffen ist im Preis inbegriffen.

Englisch Conversation mindestens Niveau A1

Kurs-Nr. 264-1620

Dienstag, 27.10. - 15.12.2026, 09.00-10.30
Fr. 272.- / 8 x 90 Minuten

Leitung Treva Eggenschwiler
Ort Kulturbistro VHS

Englisch Conversation mindestens Niveau A1

Kurs-Nr. 271-1620

Dienstag, 05.01. - 06.04.2027, 09.00-10.30
Fr. 408.- / 12 x 90 Minuten

Leitung Treva Eggenschwiler
Ort Kulturbistro VHS

Melden Sie sich jetzt für einen Kurs an:

Volkshochschule Solothurn

Geschäftsstelle
Hauptbahnhofstrasse 8
4500 Solothurn

Telefon: 032 626 40 10
E-Mail: info@vhs-so.ch
Web: www.vhs-so.ch

Cambridge courses

These special courses are for students who wish to attain certificates in English at specific levels and are prepared to do a certain amount of homework each week. Registration for these examinations must be made approximately three months prior to the examination. All students are required to take a placement test!

Cambridge Linguaskill Business

Ob englische Meetings, Geschäftsbriefe oder Telefongespräche – eignen Sie sich für jede Business-Situation das entsprechende sprachliche Wissen an und verbessern Sie mit unseren Kursen Ihre Position in der englischsprachigen Geschäftswelt.

Business English B1 (Linguaskill)	Kurs-Nr. 264-1700
Montag, 26.10. - 14.12.2026, 19.45-21.15 Fr. 320.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Business English B1 (Linguaskill)	Kurs-Nr. 271-1700
Montag, 04.01. - 05.04.2027, 19.45-21.15 Fr. 440.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Business English B2 (Linguaskill)	Kurs-Nr. 264-1701
Mittwoch, 28.10. - 16.12.2026, 19.45-21.15 Fr. 320.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Business English B2 (Linguaskill)	Kurs-Nr. 271-1701
Mittwoch, 06.01. - 07.04.2027, 19.45-21.15 Fr. 480.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Business English C1 (Linguaskill)	Kurs-Nr. 264-1702
Dienstag, 27.10. - 15.12.2026, 19.45-21.15 Fr. 320.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Business English C1 (Linguaskill)	Kurs-Nr. 271-1702
Dienstag, 05.01. - 06.04.2027, 19.45-21.15 Fr. 480.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

First Certificate in English (FCE) B2

Diese Kurse bereiten Sie optimal auf die Cambridge Prüfung First Certificate in English B2 vor. Sie trainieren gezielt die Fähigkeiten, welche für den erfolgreichen Prüfungsabschluss notwendig sind. Anhand von Modelltests erlangen Sie Sicherheit und eine ideale Prüfungsvorbereitung.

FCE B2		Kurs-Nr. 264-1704	
Mittwoch, 28.10. - 16.12.2026, 18.30-20.00 Fr. 320.– / 8 x 90 Minuten		Leitung	Kursleiterteam
		Ort	Kantonsschule Solothurn
FCE B2		Kurs-Nr. 271-1704	
Mittwoch, 06.01. - 07.04.2027, 18.30-20.00 Fr. 480.– / 12 x 90 Minuten		Leitung	Kursleiterteam
		Ort	Kantonsschule Solothurn
B2 First		Kurs-Nr. 264-1705	
Dienstag, 27.10. - 15.12.2026, 18.30-20.00 Fr. 320.– / 8 x 90 Minuten		Leitung	Kursleiterteam
		Ort	Kantonsschule Solothurn
B2 First		Kurs-Nr. 271-1705	
Dienstag, 05.01. - 06.04.2027, 18.30-20.00 Fr. 480.– / 12 x 90 Minuten		Leitung	Kursleiterteam
		Ort	Kantonsschule Solothurn

Certificate in Advanced English (CAE) C1

These courses are for participants who have passed First Certificate, or reached equivalent level, and wish to develop their language at an advanced level in preparation for the Certificate in Advanced English. The CAE examination level is 80% of the CPE level.

CAE C1		Kurs-Nr. 264-1706	
Montag, 26.10. - 14.12.2026, 18.00-19.30 Fr. 320.– / 8 x 90 Minuten		Leitung	Kursleiterteam
		Ort	Kantonsschule Solothurn
CAE C1		Kurs-Nr. 271-1706	
Montag, 04.01. - 05.04.2027, 18.00-19.30 Fr. 440.– / 11 x 90 Minuten		Leitung	Kursleiterteam
		Ort	Kantonsschule Solothurn

Certificate of Proficiency in English (CPE) C2

Lassen Sie sich Ihre Englischkompetenzen mit dem Cambridge English C2 Proficiency (CPE) attestieren! Dieser Kurs bereitet Sie optimal auf die Prüfung für das weltweit von Arbeitgebern und Universitäten anerkannte Diplom der University of Cambridge vor. Sie erwerben Englischkenntnisse auf Niveau C2 und trainieren gezielt die Fähigkeiten, welche für den erfolgreichen Prüfungsabschluss notwendig sind.

Inhalte sind Wortschatz und Grammatik, Hören, Sprechen und Schreiben, Vorbereitung auf die Prüfung anhand von Modelltests.

C2 Proficiency		Kurs-Nr. 264-1708	
Montag, 26.10. - 14.12.2026, 18.00-19.30		Leitung Kursleiterteam	
Fr. 320.- / 8 x 90 Minuten		Ort Volkshochschule Solothurn	
C2 Proficiency		Kurs-Nr. 271-1708	
Montag, 04.01. - 05.04.2027, 18.00-19.30		Leitung Kursleiterteam	
Fr. 440.- / 11 x 90 Minuten		Ort Volkshochschule Solothurn	

Dieser Kurs findet über zoom statt. Unterstützt durch geeignete Lehrmittel und Modelltests werden Sie auf die Prüfung vorbereitet.

C2 Proficiency Onlinekurs		Kurs-Nr. 264-1731	
Montag, 26.10. - 14.12.2026, 19.45-21.15		Leitung Davina Althaus	
Fr. 320.- / 8 x 90 Minuten		Ort Online	
C2 Proficiency Onlinekurs		Kurs-Nr. 271-1731	
Montag, 04.01. - 05.04.2027, 19.45-21.15		Leitung Davina Althaus	
Fr. 440.- / 11 x 90 Minuten		Ort Online	

IELTS Academic Advanced

Sie möchten sich professionell auf Ihren IELTS Academic oder IELTS General Training Test vorbereiten? Im massgeschneiderten Unterricht unterstützen unsere Native Speakers Sie dabei, Ihre gewünschte Punktzahl zu erreichen.

IELTS Academic Advanced	Kurs-Nr. 264-1710
Dienstag, 27.10. - 15.12.2026, 19.15-20.45 Fr. 320.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
IELTS Academic Advanced	Kurs-Nr. 271-1710
Dienstag, 05.01. - 06.04.2027, 19.15-20.45 Fr. 480.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Business Englisch ab B1

Der VHS-Business-Englischkurs legt den Schwerpunkt auf Sprachfähigkeiten, die mit den aktuellen Trends in der Geschäftswelt von Unternehmen übereinstimmen. Eignen Sie sich für jede Business-Situation das entsprechende sprachliche Wissen an. Voraussetzung für den Kurs: Niveau B1 und höher.

Englisch wie ein Muttersprachler in Geschäftss Englisch	Kurs-Nr. 264-1771
Mittwoch, 28.10. - 16.12.2026, 18.30-20.00 Fr. 288.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Jack Dahlqvist Ort Volkshochschule Solothurn

Business Englisch ab B1

Englisch wie ein Muttersprachler in Geschäftss Englisch	Kurs-Nr. 271-1771
Mittwoch, 06.01. - 07.04.2027, 18.30-20.00 Fr. 432.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Jack Dahlqvist Ort Volkshochschule Solothurn

Französisch

Gute Kenntnisse der zweiten Landessprache vereinfachen die Kommunikation mit unseren französischsprachigen Kollegen und steigern die Berufschancen im nationalen oder internationalen Business. Steigen Sie noch heute ein und erweitern Sie Ihre Französischkenntnisse.

Französisch Anfänger/-innen

Sie möchten Französisch lernen und haben noch keine Vorkenntnisse? Dann steigen Sie in einen der Anfänger/-innen Kurse ein und erlernen Sie die französische Sprache von Grund auf.

Französisch A1 Anfänger/-innen		Kurs-Nr. 264-2003	
Montag, 26.10. - 14.12.2026, 10.45-12.15 Fr. 264.- / 8 x 90 Minuten		Leitung	Kursleiterteam
		Ort	Volkshochschule Solothurn
Französisch A1 Anfänger/-innen		Kurs-Nr. 271-2003	
Montag, 04.01. - 05.04.2027, 10.45-12.15 Fr. 363.- / 11 x 90 Minuten		Leitung	Kursleiterteam
		Ort	Volkshochschule Solothurn
Französisch A1 Anfänger/-innen		Kurs-Nr. 264-2000	
Dienstag, 27.10. - 15.12.2026, 18.00-19.30 Fr. 264.- / 8 x 90 Minuten		Leitung	Kursleiterteam
		Ort	Kantonsschule Solothurn
Französisch A1 Anfänger/-innen		Kurs-Nr. 271-2000	
Dienstag, 05.01. - 06.04.2027, 18.00-19.30 Fr. 396.- / 12 x 90 Minuten		Leitung	Kursleiterteam
		Ort	Kantonsschule Solothurn

Französisch A1

Sie verfügen bereits über erste Französischkenntnisse und möchten diese erweitern.

Französisch A1		Kurs-Nr. 264-2007	
Dienstag, 27.10. - 15.12.2026, 19.45-21.15 Fr. 264.- / 8 x 90 Minuten		Leitung	Kursleiterteam
		Ort	Kantonsschule Solothurn
Französisch A1		Kurs-Nr. 271-2007	
Dienstag, 05.01. - 06.04.2027, 19.45-21.15 Fr. 396.- / 12 x 90 Minuten		Leitung	Kursleiterteam
		Ort	Kantonsschule Solothurn

Französisch A1 Fortsetzungskurs

Kurs-Nr. 264-2004-1

Montag, 26.10. - 14.12.2026, 18.00-19.30
Fr. 264.- / 8 x 90 Minuten

Leitung Tatiana Garaeva
Ort Kantonsschule Solothurn

Französisch A1 Fortsetzungskurs

Kurs-Nr. 271-2004-1

Montag, 04.01. - 05.04.2027, 18.00-19.30
Fr. 363.- / 11 x 90 Minuten

Leitung Tatiana Garaeva
Ort Kantonsschule Solothurn

Französisch A1.1 Fortsetzungskurs

Kurs-Nr. 264-2005

Mittwoch, 28.10. - 16.12.2026, 19.45-21.15
Fr. 264.- / 8 x 90 Minuten

Leitung Tatiana Garaeva
Ort Kantonsschule Solothurn

Französisch A1.1 Fortsetzungskurs

Kurs-Nr. 271-2005

Mittwoch, 06.01. - 07.04.2027, 19.45-21.15
Fr. 396.- / 12 x 90 Minuten

Leitung Tatiana Garaeva
Ort Kantonsschule Solothurn

Französisch A1.2

Lernen Sie die Grundlagen der französischen Sprache – Sie stellen und beantworten einfache Fragen, wenden alltägliche Ausdrücke an.

Französisch A1.2

Kurs-Nr. 264-2210

Montag, 26.10. - 14.12.2026, 19.45-21.15
Fr. 264.- / 8 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Französisch A1.2

Kurs-Nr. 271-2210

Montag, 04.01. - 05.04.2027, 19.45-21.15
Fr. 363.- / 11 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Französisch A1.2

Kurs-Nr. 264-2213

Freitag, 30.10. - 18.12.2026, 10.00-11.30
Fr. 264.- / 8 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Volkshochschule Solothurn

Französisch A1.2

Kurs-Nr. 271-2213

Freitag, 08.01. - 09.04.2027, 10.00-11.30
Fr. 363.- / 11 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Volkshochschule Solothurn

Französisch A1.2	Kurs-Nr. 264-2120
Mittwoch, 28.10. - 16.12.2026, 19.45-21.15 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Französisch A1.2	Kurs-Nr. 271-2120
Mittwoch, 06.01. - 07.04.2027, 19.45-21.15 Fr. 396.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Französisch A2

Sie vertiefen Ihre Grundkenntnisse und lernen, sich in routinemässigen Situationen auf Französisch zu verständigen.

Französisch A2.1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 264-2004
Montag, 26.10. - 14.12.2026, 18.30-20.00 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Aimée Veil Ort Kantonsschule Solothurn

Französisch A2.1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 271-2004
Montag, 04.01. - 05.04.2027, 18.30-20.00 Fr. 363.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Aimée Veil Ort Kantonsschule Solothurn

Französisch A2.1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 264-2122
Donnerstag, 29.10. - 17.12.2026, 18.00-19.30 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Tatiana Garaeva Ort Kantonsschule Solothurn

Französisch A2.1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 271-2122
Donnerstag, 07.01. - 08.04.2027, 18.00-19.30 Fr. 396.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Tatiana Garaeva Ort Kantonsschule Solothurn

Französisch A2.1	Kurs-Nr. 264-2211
Donnerstag, 29.10. - 17.12.2026, 18.00-19.30 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Französisch A2.1	Kurs-Nr. 271-2211
Donnerstag, 07.01. - 08.04.2027, 18.00-19.30 Fr. 396.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Französisch A2

Donnerstag, 29.10. - 17.12.2026, 18.00-19.30
Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten

Kurs-Nr. 264-2121

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Französisch A2 Fortsetzungskurs

Donnerstag, 07.01. - 08.04.2027, 18.00-19.30
Fr. 396.– / 12 x 90 Minuten

Kurs-Nr. 271-2121

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Auffrischkurse

Frischen Sie Ihre Französischkenntnisse auf:

Der Wortschatz wird aktiviert, die Grammatik wiederholt und erweitert.

Französisch Auffrischkurs A2

Mittwoch, 28.10. - 16.12.2026, 19.45-21.15
Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten

Kurs-Nr. 264-2228

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Französisch Auffrischkurs A2

Mittwoch, 06.01. - 07.04.2027, 19.45-21.15
Fr. 396.– / 12 x 90 Minuten

Kurs-Nr. 271-2228

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Französisch für den Büroalltag

Sie üben, schriftlich und mündlich Informationen einzuholen, Briefe und E-Mails zu verfassen und sich in verschiedensten Situationen des Berufsalltags auf Französisch auszudrücken.

Französisch für den Büroalltag A2

Montag, 26.10. - 14.12.2026, 17.45-19.15
Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten

Kurs-Nr. 264-2027

Leitung Francoise Barras
Ort Kantonsschule Solothurn

Französisch für den Büroalltag A2

Montag, 04.01. - 05.04.2027, 17.45-19.15
Fr. 363.– / 11 x 90 Minuten

Kurs-Nr. 271-2027

Leitung Francoise Barras
Ort Kantonsschule Solothurn

Französisch für den Büroalltag Fortgeschritten

Dienstag, 27.10. - 15.12.2026, 18.15-19.45
Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten

Kurs-Nr. 264-2346

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Französisch für den Büroalltag Fortgeschritten	Kurs-Nr. 271-2346
Dienstag, 05.01. - 06.04.2027, 18.15-19.45 Fr. 396.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Französisch B1

Sie wenden Ihre Grundkenntnisse gekonnt an, vertiefen diese, erweitern Ihren Wortschatz und gewinnen Sicherheit beim Sprechen.

Französisch Auffrischkurs B1	Kurs-Nr. 264-2348
Montag, 26.10. - 14.12.2026, 18.00-19.30 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Französisch Auffrischkurs B1	Kurs-Nr. 271-2348
Montag, 04.01. - 05.04.2027, 18.00-19.30 Fr. 363.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Französisch B1	Kurs-Nr. 264-2006
Dienstag, 27.10. - 15.12.2026, 18.00-19.30 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Francoise Barras Ort Volkshochschule Solothurn

Französisch B1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 271-2006
Dienstag, 05.01. - 06.04.2027, 18.00-19.30 Fr. 396.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Francoise Barras Ort Volkshochschule Solothurn

Französisch B1	Kurs-Nr. 264-2202
Mittwoch, 28.10. - 16.12.2026, 19.00-20.30 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Gabriela Fischer Ort Volkshochschule Solothurn

Französisch B1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 271-2202
Mittwoch, 06.01. - 07.04.2027, 19.00-20.30 Fr. 396.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Gabriela Fischer Ort Volkshochschule Solothurn

Französisch B1.1	Kurs-Nr. 264-2310
Donnerstag, 29.10. - 17.12.2026, 19.45-21.15 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Französisch B1.1	Kurs-Nr. 271-2310
Donnerstag, 07.01. - 08.04.2027, 19.45-21.15 Fr. 396.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch B1.1	Kurs-Nr. 264-2312
Montag, 26.10. - 14.12.2026, 18.30-20.00 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch B1.1	Kurs-Nr. 271-2312
Montag, 04.01. - 05.04.2027, 18.30-20.00 Fr. 363.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch B1.1	Kurs-Nr. 264-2313
Mittwoch, 28.10. - 16.12.2026, 10.45-12.15 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn
Französisch B1.1	Kurs-Nr. 271-2313
Mittwoch, 06.01. - 07.04.2027, 10.45-12.15 Fr. 396.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn
Französisch B1.2	Kurs-Nr. 264-2340
Mittwoch, 28.10. - 16.12.2026, 19.45-21.15 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch B1.2	Kurs-Nr. 271-2340
Mittwoch, 06.01. - 07.04.2027, 19.45-21.15 Fr. 396.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Französisch B2

Sie vertiefen Ihre bereits sehr guten Französischkenntnisse, können sich spontan und fließend verständigen, so dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne grössere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist.

Französisch B2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 264-2322
Dienstag, 27.10. - 15.12.2026, 18.00-19.30 Fr. 288.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Französisch B2 Fortsetzungskurs		Kurs-Nr. 271-2322	
Dienstag, 05.01. - 06.04.2027, 18.00-19.30 Fr. 432.– / 12 x 90 Minuten		Leitung	Kursleiterteam
		Ort	Kantonsschule Solothurn
Französisch B2		Kurs-Nr. 264-2400	
Donnerstag, 29.10. - 17.12.2026, 19.45-21.15 Fr. 288.– / 8 x 90 Minuten		Leitung	Kursleiterteam
		Ort	Kantonsschule Solothurn
Französisch B2		Kurs-Nr. 271-2400	
Donnerstag, 07.01. - 08.04.2027, 19.45-21.15 Fr. 432.– / 12 x 90 Minuten		Leitung	Kursleiterteam
		Ort	Kantonsschule Solothurn
Französisch B2		Kurs-Nr. 264-2323	
Donnerstag, 29.10. - 17.12.2026, 09.30-11.00 Fr. 288.– / 8 x 90 Minuten		Leitung	Françoise Barras
		Ort	Volkshochschule Solothurn
Französisch B2		Kurs-Nr. 271-2323	
Donnerstag, 07.01. - 08.04.2027, 09.30-11.00 Fr. 432.– / 12 x 90 Minuten		Leitung	Françoise Barras
		Ort	Volkshochschule Solothurn

Französisch C1

Perfektionieren Sie Ihre Französischkenntnisse – verfeinern Sie Ihre Ausdrucksweise, lernen Sie stilistische Feinheiten sowohl mündlich als auch schriftlich zu gebrauchen, kommunizieren Sie im gesellschaftlichen und beruflichen Leben wirksam und flexibel.

Französisch C1		Kurs-Nr. 264-2500	
Dienstag, 27.10. - 15.12.2026, 19.45-21.15 Fr. 288.– / 8 x 90 Minuten		Leitung	Françoise Barras
		Ort	Kantonsschule Solothurn
Französisch C1		Kurs-Nr. 271-2500	
Dienstag, 05.01. - 06.04.2027, 19.45-21.15 Fr. 432.– / 12 x 90 Minuten		Leitung	Françoise Barras
		Ort	Kantonsschule Solothurn

Conversation

Ces cours sont destinés aux personnes qui ont de bonnes connaissances de base et qui aimeraient les rafraîchir en discutant.

Französisch Conversation A2/B1 à midi	Kurs-Nr. 264-2600
Donnerstag, 29.10. - 17.12.2026, 12.00-13.00 Fr. 192.– / 8 x 60 Minuten	Leitung Tatiana Garaeva Ort Volkshochschule Solothurn
Französisch Conversation A2/B1 à midi	Kurs-Nr. 271-2600
Donnerstag, 07.01. - 08.04.2027, 12.00-13.00 Fr. 264.– / 12 x 60 Minuten	Leitung Tatiana Garaeva Ort Volkshochschule Solothurn
Französisch Conversation B1 le soir	Kurs-Nr. 264-2601
Mittwoch, 28.10. - 16.12.2026, 18.00-19.30 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch Conversation B1 le soir	Kurs-Nr. 271-2601
Mittwoch, 06.01. - 07.04.2027, 18.00-19.30 Fr. 396.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch Conversation B2 le soir	Kurs-Nr. 264-2602
Dienstag, 27.10. - 15.12.2026, 18.00-19.30 Fr. 288.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch Conversation B2 le soir	Kurs-Nr. 271-2602
Dienstag, 05.01. - 06.04.2027, 18.00-19.30 Fr. 432.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Lehrgänge DELF/DALF

Le DELF est un diplôme de langue française reconnu dans plus de 100 pays. Les cours vous préparent aux examens qui sont composés de quatre épreuves: compréhension orale et écrite, production orale et écrite. Test d'admission obligatoire. Le cours peut être payé en deux versements.

Französisch DELF B1	Kurs-Nr. 264-2700
Donnerstag, 29.10. - 17.12.2026, 19.45-21.15 Fr. 320.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Französisch DELF B1	Kurs-Nr. 271-2700
Donnerstag, 07.01. - 08.04.2027, 19.45-21.15 Fr. 480.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch DELF B1	Kurs-Nr. 264-2701
Montag, 26.10. - 14.12.2026, 18.00-19.30 Fr. 320.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch DELF B1	Kurs-Nr. 271-2701
Montag, 04.01. - 05.04.2027, 18.00-19.30 Fr. 440.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch DELF B2	Kurs-Nr. 264-2703
Dienstag, 27.10. - 15.12.2026, 18.00-19.30 Fr. 320.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch DELF B2	Kurs-Nr. 271-2703
Dienstag, 05.01. - 06.04.2027, 18.00-19.30 Fr. 480.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch DELF B2	Kurs-Nr. 264-2704
Donnerstag, 29.10. - 17.12.2026, 19.45-21.15 Fr. 320.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch DELF B2	Kurs-Nr. 271-2704
Donnerstag, 07.01. - 08.04.2027, 19.45-21.15 Fr. 440.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch DALF C1	Kurs-Nr. 264-2705
Dienstag, 27.10. - 15.12.2026, 19.30-21.00 Fr. 320.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch DALF C1	Kurs-Nr. 271-2705
Dienstag, 05.01. - 06.04.2027, 19.30-21.00 Fr. 480.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch

Italienisch ist nicht nur «dolce vita»! Etwa 70 Millionen Menschen sprechen Italienisch als Muttersprache. Ob in der Literatur, in der Mode oder beim Kochen: Unser südlicher Nachbar setzt Massstäbe. Ob in bella Italia oder im schönen Tessin, es lohnt sich, die Sprache der Musik zu lernen.

Italienisch Anfänger/-innen

Sie möchten Italienisch lernen und haben noch keine Vorkenntnisse? Dann steigen Sie in einen der Anfänger/-innen Kurse ein und erlernen Sie die italienische Sprache von Grund auf.

Italienisch A1 Anfänger/-innen	Kurs-Nr. 264-3211
Dienstag, 27.10. - 15.12.2026, 18.00-19.30 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Italienisch A1 Anfänger/-innen	Kurs-Nr. 271-3211
Dienstag, 05.01. - 06.04.2027, 18.00-19.30 Fr. 396.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Italienisch A1 Anfänger/-innen	Kurs-Nr. 264-3200
Dienstag, 27.10. - 15.12.2026, 18.30-20.00 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn
Italienisch A1 Anfänger/-innen	Kurs-Nr. 271-3200
Dienstag, 05.01. - 06.04.2027, 18.30-20.00 Fr. 396.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn
Italienisch A1 Anfänger/-innen	Kurs-Nr. 264-3233
Donnerstag, 29.10. - 17.12.2026, 09.00-10.30 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Alessandra Costa Ort Volkshochschule Solothurn
Italienisch A1 Anfänger/-innen	Kurs-Nr. 271-3233
Donnerstag, 07.01. - 08.04.2027, 09.00-10.30 Fr. 396.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Alessandra Costa Ort Volkshochschule Solothurn
Italienisch A1 Anfänger/-innen	Kurs-Nr. 264-3009
Donnerstag, 29.10. - 17.12.2026, 19.45-21.15 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch A1 Anfänger/-innen	Kurs-Nr. 271-3009
Donnerstag, 07.01. - 08.04.2027, 19.45-21.15 Fr. 396.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Italienisch A1 Anfänger/-innen	Kurs-Nr. 264-3123
Freitag, 30.10. - 18.12.2026, 09.00-10.30 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Alessandra Costa Ort Volkshochschule Solothurn
Italienisch A1 Anfänger/-innen	Kurs-Nr. 271-3123
Freitag, 08.01. - 09.04.2027, 09.00-10.30 Fr. 363.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Alessandra Costa Ort Volkshochschule Solothurn

Italienisch A1

Sie verfügen bereits über erste Italienischkenntnisse und möchten diese erweitern.

Italienisch A1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 264-3001-4
Dienstag, 27.10. - 15.12.2026, 11.00-12.30 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Alessandra Costa Ort Volkshochschule Solothurn
Italienisch A1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 271-3001-4
Dienstag, 05.01. - 06.04.2027, 11.00-12.30 Fr. 396.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Alessandra Costa Ort Volkshochschule Solothurn
Italienisch A1.1	Kurs-Nr. 264-3004
Mittwoch, 28.10. - 16.12.2026, 18.00-19.30 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Ornella Bushi Ort Kantonsschule Solothurn
Italienisch A1.1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 271-3004
Mittwoch, 06.01. - 07.04.2027, 18.00-19.30 Fr. 396.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Ornella Bushi Ort Kantonsschule Solothurn
Italienisch A1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 264-3001-2
Mittwoch, 28.10. - 16.12.2026, 18.00-19.30 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Alessandra Costa Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch A1 Fortsetzungskurs

Kurs-Nr. 271-3001-2

Mittwoch, 06.01. - 07.04.2027, 18.00-19.30
Fr. 396.- / 12 x 90 Minuten

Leitung Alessandra Costa
Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch A1.2

Sie verfügen bereits über Italienischkenntnisse und möchten diese erweitern.

Italienisch A1.2

Kurs-Nr. 264-3121

Montag, 26.10. - 14.12.2026, 19.45-21.15
Fr. 264.- / 8 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch A1.2

Kurs-Nr. 271-3121

Montag, 04.01. - 05.04.2027, 19.45-21.15
Fr. 363.- / 11 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch A1.2

Kurs-Nr. 264-3001-3

Montag, 26.10. - 14.12.2026, 19.45-21.15
Fr. 264.- / 8 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch A1.2

Kurs-Nr. 271-3001-3

Montag, 04.01. - 05.04.2027, 19.45-21.15
Fr. 363.- / 11 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch A1.2 Fortsetzungskurs

Kurs-Nr. 264-3006

Dienstag, 27.10. - 15.12.2026, 10.15-11.45
Fr. 264.- / 8 x 90 Minuten

Leitung Ornella Bushi
Ort Volkshochschule Solothurn

Italienisch A1.2 Fortsetzungskurs

Kurs-Nr. 271-3006

Dienstag, 05.01. - 06.04.2027, 10.15-11.45
Fr. 396.- / 12 x 90 Minuten

Leitung Ornella Bushi
Ort Volkshochschule Solothurn

Italienisch A1.2 Fortsetzungskurs

Kurs-Nr. 264-3008

Montag, 26.10. - 14.12.2026, 19.45-21.15
Fr. 264.- / 8 x 90 Minuten

Leitung Alessandra Costa
Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch A1.2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 271-3008
Montag, 04.01. - 05.04.2027, 19.45-21.15 Fr. 363.- / 11 x 90 Minuten	Leitung Alessandra Costa Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch A2

Sie vertiefen Ihre Grundkenntnisse und lernen sich in routinemässigen Situationen auf Italienisch zu verständigen.

Italienisch A2.1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 264-3007
Dienstag, 27.10. - 15.12.2026, 19.15-20.45 Fr. 264.- / 8 x 90 Minuten	Leitung Alessandra Costa Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch A2.1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 271-3007
Dienstag, 05.01. - 06.04.2027, 19.15-20.45 Fr. 396.- / 12 x 90 Minuten	Leitung Alessandra Costa Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch A2	Kurs-Nr. 264-3212
Dienstag, 27.10. - 15.12.2026, 18.00-19.30 Fr. 264.- / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch A2	Kurs-Nr. 271-3212
Dienstag, 05.01. - 06.04.2027, 18.00-19.30 Fr. 396.- / 12 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch A2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 264-3001
Dienstag, 27.10. - 15.12.2026, 19.45-21.15 Fr. 264.- / 8 x 90 Minuten	Leitung Ornella Bushi Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch A2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 271-3001
Dienstag, 05.01. - 06.04.2027, 19.45-21.15 Fr. 396.- / 12 x 90 Minuten	Leitung Ornella Bushi Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch A2	Kurs-Nr. 264-3214
Mittwoch, 28.10. - 16.12.2026, 19.45-21.15 Fr. 264.- / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch

Italienisch A2	Kurs-Nr. 271-3214
Mittwoch, 06.01. - 07.04.2027, 19.45-21.15 Fr. 396.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Italienisch A2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 264-3003
Mittwoch, 28.10. - 16.12.2026, 09.30-11.00 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Alessandra Costa Ort Volkshochschule Solothurn
Italienisch A2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 271-3003
Mittwoch, 06.01. - 07.04.2027, 09.30-11.00 Fr. 396.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Alessandra Costa Ort Volkshochschule Solothurn
Italienisch A2/B1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 264-3120
Donnerstag, 29.10. - 17.12.2026, 18.00-19.30 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Alessandra Costa Ort Kantonsschule Solothurn
Italienisch A2/B1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 271-3120
Donnerstag, 07.01. - 08.04.2027, 18.00-19.30 Fr. 396.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Alessandra Costa Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch für die Ferien

Die nächste Reise steht bevor. Erlernen oder frischen Sie das wichtigste Vokabular auf.

Italienisch für die Ferien	Kurs-Nr. 264-3027
Dienstag, 27.10. - 15.12.2026, 19.45-21.15 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Italienisch für die Ferien	Kurs-Nr. 271-3027
Dienstag, 05.01. - 06.04.2027, 19.45-21.15 Fr. 396.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Italienisch für die Ferien Fortgeschritten	Kurs-Nr. 264-3327
Donnerstag, 29.10. - 17.12.2026, 18.00-19.30 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch für die Ferien Fortgeschritten	Kurs-Nr. 271-3327
Donnerstag, 07.01. - 08.04.2027, 18.00-19.30 Fr. 396.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch B1

Sie wenden Ihre Grundkenntnisse gekonnt an, vertiefen diese, erweitern Ihren Wortschatz und gewinnen Sicherheit beim Sprechen.

Italienisch B1.1	Kurs-Nr. 264-3311
Montag, 26.10. - 14.12.2026, 18.00-19.30 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch B1.1	Kurs-Nr. 271-3311
Montag, 04.01. - 05.04.2027, 18.00-19.30 Fr. 363.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch B1	Kurs-Nr. 264-3313
Montag, 26.10. - 14.12.2026, 10.45-12.15 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn

Italienisch B1	Kurs-Nr. 271-3313
Montag, 04.01. - 05.04.2027, 10.45-12.15 Fr. 363.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn

Italienisch B1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 264-3220
Montag, 26.10. - 14.12.2026, 18.00-19.30 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Alessandra Costa Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch B1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 271-3220
Montag, 04.01. - 05.04.2027, 18.00-19.30 Fr. 363.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Alessandra Costa Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch B1.2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 264-3322
Dienstag, 27.10.2026 - 06.04.2027, 09.15-10.45 Fr. 660.– / 20 x 90 Minuten	Leitung Alessandra Costa Ort Volkshochschule Solothurn

Italienisch B1.1

Donnerstag, 29.10. - 17.12.2026, 19.45-21.15
Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten

Kurs-Nr. 264-3310

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch B1.1

Donnerstag, 07.01. - 08.04.2027, 19.45-21.15
Fr. 396.– / 12 x 90 Minuten

Kurs-Nr. 271-3310

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch B2

Sie vertiefen Ihre bereits sehr guten Italienischkenntnisse, können sich spontan und fliessend verständigen, so dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne grössere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist.

Italienisch B2

Montag, 26.10. - 14.12.2026, 19.45-21.15
Fr. 288.– / 8 x 90 Minuten

Kurs-Nr. 264-3405

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch B2

Montag, 04.01. - 05.04.2027, 19.45-21.15
Fr. 396.– / 11 x 90 Minuten

Kurs-Nr. 271-3405

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch Auffrischkurs B2 am Morgen

Fortsetzungskurs

Montag, 26.10.2026 - 05.04.2027, 09.00-10.30
Fr. 684.– / 19 x 90 Minuten

Kurs-Nr. 264-3329

Leitung Ornella Bushi
Ort Volkshochschule Solothurn

Italienisch B2 Fortsetzungskurs

Montag, 26.10.2026 - 05.04.2027, 09.00-10.30
Fr. 684.– / 19 x 90 Minuten

Kurs-Nr. 264-3404

Leitung Alessandra Costa
Ort Volkshochschule Solothurn

Italienisch B2 Fortsetzungskurs

Dienstag, 27.10.2026 - 06.04.2027, 18.00-19.15
Fr. 600.– / 20 x 75 Minuten

Kurs-Nr. 264-3401

Leitung Elsa Puddu
Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch B2

Donnerstag, 29.10. - 17.12.2026, 18.00-19.30
Fr. 288.– / 8 x 90 Minuten

Kurs-Nr. 264-3400

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch B2

Kurs-Nr. 271-3400

Donnerstag, 07.01. - 08.04.2027, 18.00-19.30
Fr. 432.- / 12 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Conversazione

In unseren Konversationskursen unterhalten Sie sich in lockerer Atmosphäre und unter Anleitung muttersprachiger Kursleitenden nur noch auf Italienisch.

Italienisch Conversazione A2/B1 in der Mittagspause

Kurs-Nr. 264-3600

Montag, 26.10. - 14.12.2026, 12.15-13.15
Fr. 176.- / 8 x 60 Minuten

Leitung Alessandra Costa
Ort Volkshochschule Solothurn

Italienisch Conversazione A2/B1 in der Mittagspause

Kurs-Nr. 271-3600

Montag, 04.01. - 05.04.2027, 12.15-13.15
Fr. 242.- / 11 x 60 Minuten

Leitung Alessandra Costa
Ort Volkshochschule Solothurn

Italienisch Conversazione alla sera B2

Kurs-Nr. 264-3602

Donnerstag, 29.10. - 17.12.2026, 18.00-19.30
Fr. 288.- / 8 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch Conversazione alla sera B2

Kurs-Nr. 271-3602

Donnerstag, 07.01. - 08.04.2027, 18.00-19.30
Fr. 432.- / 12 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Sprache und Kultur

Leggiamo e discutiamo

Aspetti della cultura italiana B2/C1

Kurs-Nr. 264-3801

Dienstag, 27.10. - 15.12.2026, 18.00-19.30
Fr. 288.- / 8 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Aspetti della cultura italiana B2/C1

Kurs-Nr. 271-3801

Dienstag, 05.01. - 06.04.2027, 18.00-19.30
Fr. 432.- / 12 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Letteratura italiana B2/C1

Mittwoch, 28.10. - 16.12.2026, 18.00-19.30
Fr. 288.– / 8 x 90 Minuten

Kurs-Nr. 264-3900

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Letteratura italiana B2/C1

Mittwoch, 06.01 - 07.04.2027, 18.00-19.30
Fr. 432.– / 12 x 90 Minuten

Kurs-Nr. 271-3900

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Melden Sie sich jetzt für einen Kurs an:

Volkshochschule Solothurn

Geschäftsstelle
Hauptbahnhofstrasse 8
4500 Solothurn

Telefon: 032 626 40 10
E-Mail: info@vhs-so.ch
Web: www.vhs-so.ch

Spanisch

Lernen Sie die Grundlagen, vertiefen Sie Ihre vorhandenen Kenntnisse, erweitern Sie Ihren Wortschatz und lassen Sie sich von unseren muttersprachigen Kursleitenden für die spanische Sprache und Kultur begeistern.

Spanisch Anfänger/-innen

Steigen Sie in einen der Anfänger/-innen Kurse ein und erlernen Sie die spanische Sprache von Grund auf.

Spanisch A1 Anfänger/-innen	Kurs-Nr. 264-4404
Montag, 26.10.2026 - 05.04.2027, 12.00-13.15 Fr. 523.- / 19 x 75 Minuten	Leitung Daisy Büttiker-Rivas Ort Volkshochschule Solothurn
Spanisch A1 Anfänger/-innen	Kurs-Nr. 264-4004
Mittwoch, 28.10.2026 - 07.04.2027, 19.15-20.45 Fr. 660.- / 20 x 90 Minuten	Leitung Medalit Holyoak Oesch Ort Kantonsschule Solothurn
Spanisch A1 Anfänger/-innen	Kurs-Nr. 264-4213
Donnerstag, 29.10. - 17.12.2026, 10.45-12.15 Fr. 264.- / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn
Spanisch A1 Anfänger/-innen	Kurs-Nr. 271-4213
Donnerstag, 07.01. - 08.04.2027, 10.45-12.15 Fr. 396.- / 12 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn

Spanisch A1

Lernen Sie die Grundlagen der spanischen Sprache – Sie stellen und beantworten einfache Fragen, wenden alltägliche Ausdrücke an und legen den Grundstein in der Grammatik.

Spanisch A1.1	Kurs-Nr. 264-4007
Dienstag, 27.10. - 15.12.2026, 18.00-19.30 Fr. 264.- / 8 x 90 Minuten	Leitung Maria Lara Ort Volkshochschule Solothurn
Spanisch A1.2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 271-4007
Dienstag, 05.01. - 06.04.2027, 18.00-19.30 Fr. 396.- / 12 x 90 Minuten	Leitung Maria Lara Ort Volkshochschule Solothurn

Spanisch A1.1	Kurs-Nr. 264-4210
Dienstag, 27.10. - 15.12.2026, 18.00-19.30 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Daisy Büttiker-Rivas Ort Kantonsschule Solothurn
Spanisch A1.2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 271-4210
Dienstag, 05.01. - 06.04.2027, 18.00-19.30 Fr. 396.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Daisy Büttiker-Rivas Ort Kantonsschule Solothurn
Spanisch A1.2	Kurs-Nr. 264-4000
Mittwoch, 28.10. - 16.12.2026, 18.00-19.30 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Humberto Ocaña Caballero Ort Kantonsschule Solothurn
Spanisch A1.2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 271-4000
Mittwoch, 06.01. - 07.04.2027, 18.00-19.30 Fr. 396.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Humberto Ocaña Caballero Ort Kantonsschule Solothurn
Spanisch A1.2	Kurs-Nr. 264-4124
Mittwoch, 27.10. - 15.12.2026, 19.00-20.30 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Beatriz Schürpf Ort Kantonsschule Solothurn
Spanisch A1.2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 271-4124
Mittwoch, 06.01. - 07.04.2027, 19.00-20.30 Fr. 396.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Beatriz Schürpf Ort Kantonsschule Solothurn
Spanisch A1.2	Kurs-Nr. 264-4123
Mittwoch, 27.10. - 15.12.2026, 10.00-11.30 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn
Spanisch A1.2	Kurs-Nr. 271-4123
Mittwoch, 06.01. - 07.04.2027, 10.00-11.30 Fr. 396.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn

Spanisch A2

Sie vertiefen Ihre Grundkenntnisse und lernen sich in routinemässigen Situationen auf Spanisch zu verständigen.

Spanisch A2.1	Kurs-Nr. 264-4211
Dienstag, 27.10. - 15.12.2026, 19.30-21.00 Fr. 264.- / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Spanisch A2.1	Kurs-Nr. 271-4211
Dienstag, 05.01. - 06.04.2027, 19.30-21.00 Fr. 396.- / 12 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Spanisch A2.1	Kurs-Nr. 264-4215
Mittwoch, 28.10. - 16.12.2026, 19.45-21.15 Fr. 264.- / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Spanisch A2.1	Kurs-Nr. 271-4215
Mittwoch, 06.01. - 07.04.2027, 19.45-21.15 Fr. 396.- / 12 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Spanisch A2.2	Kurs-Nr. 264-4005
Donnerstag, 29.10. - 17.12.2026, 19.30-21.00 Fr. 264.- / 8 x 90 Minuten	Leitung Daisy Büttiker-Rivas Ort Kantonsschule Solothurn
Spanisch A2.2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 271-4005
Donnerstag, 07.01. - 08.04.2027, 19.30-21.00 Fr. 396.- / 12 x 90 Minuten	Leitung Daisy Büttiker-Rivas Ort Kantonsschule Solothurn
Spanisch A2	Kurs-Nr. 264-4006
Montag, 26.10. - 14.12.2026, 10.00-11.30 Fr. 264.- / 8 x 90 Minuten	Leitung Beatriz Schürpf Ort Volkshochschule Solothurn
Spanisch A2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 271-4006
Montag, 04.01. - 05.04.2027, 10.00-11.30 Fr. 363.- / 11 x 90 Minuten	Leitung Beatriz Schürpf Ort Volkshochschule Solothurn

Spanisch A2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 264-4003
Donnerstag, 29.10. - 17.12.2026, 13.40-15.10 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Maria Lara Ort Volkshochschule Solothurn
Spanisch A2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 271-4003
Donnerstag, 07.01. - 08.04.2027, 13.40-15.10 Fr. 396.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Maria Lara Ort Volkshochschule Solothurn
Spanisch A2.2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 264-4216
Donnerstag, 29.10. - 17.12.2026, 18.00-19.30 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Daisy Büttiker-Rivas Ort Kantonsschule Solothurn
Spanisch B1.1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 271-4216
Donnerstag, 07.01. - 08.04.2027, 18.00-19.30 Fr. 396.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Daisy Büttiker-Rivas Ort Kantonsschule Solothurn

Spanisch für die Ferien

Die nächste Reise steht bevor. Erlernen oder frischen Sie das wichtigste Vokabular auf – der Fokus liegt auf dem Sprechen. Sie üben, sich in typischen Situationen des Reisealltags entspannt zu verständigen.

Spanisch für die Ferien	Kurs-Nr. 264-4027
Dienstag, 27.10. - 15.12.2026, 19.45-21.15 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Maria Lara Ort Volkshochschule Solothurn
Spanisch für die Ferien	Kurs-Nr. 271-4027
Dienstag, 05.01. - 06.04.2027, 19.45-21.15 Fr. 396.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Maria Lara Ort Volkshochschule Solothurn

Spanisch B1

Sie wenden Ihre Grundkenntnisse gekonnt an, vertiefen diese, erweitern Ihren Wortschatz und gewinnen Sicherheit beim Sprechen.

Spanisch B1.1	Kurs-Nr. 264-4310
Montag, 26.10. - 14.12.2026, 18.00-19.30 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Spanisch B1.1	Kurs-Nr. 271-4310
Montag, 04.01. - 05.04.2027, 18.00-19.30 Fr. 363.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Spanisch B1.1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 264-4214
Montag, 26.10. - 14.12.2026, 19.45-21.15 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Cristina Asiain Ort Volkshochschule Solothurn
Spanisch B1.1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 271-4214
Montag, 04.01. - 05.04.2027, 19.45-21.15 Fr. 363.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Cristina Asiain Ort Volkshochschule Solothurn
Spanisch B1	Kurs-Nr. 264-4313
Mittwoch, 27.10. - 15.12.2026, 10.45-12.15 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn
Spanisch B1	Kurs-Nr. 271-4313
Mittwoch, 06.01. - 07.04.2027, 10.45-12.15 Fr. 396.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn
Spanisch B1.1	Kurs-Nr. 264-4311
Dienstag, 27.10. - 15.12.2026, 19.45-21.15 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Spanisch B1.1	Kurs-Nr. 271-4311
Dienstag, 05.01. - 06.04.2027, 19.45-21.15 Fr. 396.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Spanisch B1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 264-4321
Dienstag, 27.10.2026 - 06.04.2027, 13.30-15.00 Fr. 660.– / 20 x 90 Minuten	Leitung Beatriz Schürpf Ort Volkshochschule Solothurn

Spanisch B2

Sie verfügen bereits über sehr gute Spanischkenntnisse und möchten diese erweitern. Für eine genaue Bestimmung Ihres Niveaus, können Sie einen Einstufungstest unter www.sprachtest.de/einstufungstest-spanisch absolvieren. Bei Fragen oder Unsicherheiten steht Ihnen unser Sekretariat jederzeit zur Verfügung.

Spanisch B2	Kurs-Nr. 264-4401
Donnerstag, 29.10. - 17.12.2026, 19.45-21.15 Fr. 288.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Beatriz Schürpf Ort Kantonsschule Solothurn
Spanisch B2	Kurs-Nr. 271-4401
Donnerstag, 07.01. - 08.04.2027, 19.45-21.15 Fr. 432.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Beatriz Schürpf Ort Kantonsschule Solothurn
Spanisch B2	Kurs-Nr. 264-4403
Freitag, 30.10. - 18.12.2026, 10.45-12.15 Fr. 288.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn
Spanisch B2	Kurs-Nr. 271-4403
Freitag, 08.01. - 09.04.2027, 10.45-12.15 Fr. 396.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn
Spanisch B2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 264-4402
Montag, 26.10. - 14.12.2026, 18.00-19.30 Fr. 288.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Cristina Asiain Ort Volkshochschule Solothurn
Spanisch B2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 271-4402
Montag, 04.01. - 05.04.2027, 18.00-19.30 Fr. 396.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Cristina Asiain Ort Volkshochschule Solothurn

Spanisch C1

Perfektionieren Sie Ihre Spanischkenntnisse – verfeinern Sie Ihre Ausdrucksweise, lernen Sie stilistische Feinheiten sowohl mündlich als auch schriftlich zu gebrauchen, kommunizieren Sie im gesellschaftlichen und beruflichen Leben wirksam und flexibel.

Spanisch C1	Kurs-Nr. 264-4500
Mittwoch, 28.10. - 16.12.2026, 18.00-19.30 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Spanisch C1	Kurs-Nr. 271-4500
Mittwoch, 06.01. - 07.04.2027, 18.00-19.30 Fr. 432.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Spanisch C2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 264-4620
Donnerstag, 29.10.2026 - 08.04.2027, 19.15-20.45 Fr. 720.– / 20 x 90 Minuten	Leitung Maria Lara Ort Volkshochschule Solothurn

Conversación

In unseren Konversationskursen unterhalten Sie sich in lockerer Atmosphäre und unter Anleitung muttersprachiger Kursleitenden nur noch auf Spanisch.

Spanisch Conversación A1/A2	Kurs-Nr. 264-4603
Mittwoch, 28.10. - 16.12.2026, 13.30-15.00 Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Maria Lara Ort Volkshochschule Solothurn
Spanisch Conversación A1/A2	Kurs-Nr. 271-4603
Mittwoch, 06.01. - 07.04.2027, 13.30-15.00 Fr. 396.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Maria Lara Ort Volkshochschule Solothurn
Spanisch Conversación A2/B1	Kurs-Nr. 264-4602
Donnerstag, 29.10. - 17.12.2026, 12.00-13.00 Fr. 176.– / 8 x 60 Minuten	Leitung Beatriz Schürpf Ort Volkshochschule Solothurn
Spanisch Conversación A2/B1	Kurs-Nr. 271-4602
Donnerstag, 07.01. - 08.04.2027, 12.00-13.00 Fr. 264.– / 12 x 60 Minuten	Leitung Beatriz Schürpf Ort Volkshochschule Solothurn

Spanisch Conversación B1 Fortsetzungskurs

Kurs-Nr. 264-4601

Mittwoch, 28.10. - 16.12.2026, 12.30-13.30
Fr. 176.– / 8 x 60 Minuten

Leitung Maria Lara
Ort Volkshochschule Solothurn

Spanisch Conversación B1 Fortsetzungskurs

Kurs-Nr. 271-4601

Mittwoch, 06.01. - 07.04.2027, 12.30-13.30
Fr. 264.– / 12 x 60 Minuten

Leitung Maria Lara
Ort Volkshochschule Solothurn

Spanisch B1.1 Conversation

Kurs-Nr. 264-4212

Dienstag, 27.10. - 15.12.2026, 19.30-21.00
Fr. 264.– / 8 x 90 Minuten

Leitung Daisy Büttiker-Rivas
Ort Kantonsschule Solothurn

Spanisch B1.2 Conversation

Kurs-Nr. 271-4212

Dienstag, 05.01. - 06.04.2027, 19.30-21.00
Fr. 396.– / 12 x 90 Minuten

Leitung Daisy Büttiker-Rivas
Ort Kantonsschule Solothurn

Spanisch Konversationstreff Practica tu español!

Im neuen Kulturbistro haben Sie die Möglichkeit in entspannter Atmosphäre Spanisch zu sprechen und dabei Ihre Sprachkenntnisse zu vertiefen, neue zu Vokabel entdecken und Ihr Selbstvertrauen im Umgang mit Spanisch zu stärken. Der Moderator richtet die Gesprächsthemen nach den Wünschen und Ideen der Teilnehmenden aus und begleitet die Runde, sodass alle gut ins Gespräch kommen und aktiv üben können. Eine Gesprächsrunde besteht aus max. 5 Personen.

Ein Getränk pro Treffen ist im Preis inbegriffen.

mindestens Niveau B1

Kurs-Nr. 264-4699

Mittwoch, 28.10. - 16.12. 2026, 10.00-11.30
Fr. 272.– / 8 x 90 Minuten

Leitung Humberto Ocaña Caballero
Ort Kulturbistro

mindestens Niveau B1

Kurs-Nr. 271-4699

Mittwoch, 06.01. - 07.04.2027, 10.00-11.30
Fr. 408.– / 12 x 90 Minuten

Leitung Humberto Ocaña Caballero
Ort Kulturbistro

Russisch

Grundstufe A1

Lernen Sie die Grundlagen der russischen Sprache – Sie stellen und beantworten einfache Fragen und wenden alltägliche Ausdrücke an.

Russisch Anfänger/-innen	Kurs-Nr. 264-5112
Mittwoch, 28.10. - 16.12.2026, 18.00-19.30 Fr. 320.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Russisch Anfänger/-innen	Kurs-Nr. 271-5112
Mittwoch, 06.01. - 07.04.2027, 18.00-19.30 Fr. 480.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Russisch Anfänger/-innen	Kurs-Nr. 264-5111
Donnerstag, 29.10. - 17.12.2026, 18.30-20.00 Fr. 320.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Russisch Anfänger/-innen	Kurs-Nr. 271-5111
Donnerstag, 07.01. - 08.04.2027, 18.30-20.00 Fr. 480.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Grundstufe A1/A2

Russisch A1/A2	Kurs-Nr. 264-5113
Dienstag, 27.10. - 15.12.2026, 18.45-20.15 Fr. 320.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Iuliia Isch Ort Volkshochschule Solothurn
Russisch A1/A2	Kurs-Nr. 271-5113
Dienstag, 05.01. - 06.04.2027, 18.45-20.15 Fr. 480.– / 12 x 90 Minuten	Leitung Iuliia Isch Ort Volkshochschule Solothurn

Grundstufe A2

Russisch A2	Kurs-Nr. 264-5114
Dienstag, 27.10. - 15.12.2026, 17.00-18.30 Fr. 320.- / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Russisch A2	Kurs-Nr. 271-5114
Dienstag, 05.01. - 06.04.2027, 17.00-18.30 Fr. 480.- / 12 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Mittelstufe B1

Russisch B1	Kurs-Nr. 264-5115
Mittwoch, 28.10. - 16.12.2026, 19.30-21.00 Fr. 320.- / 8 x 90 Minuten	Leitung Iuliia Isch Ort Kantonsschule Solothurn
Russisch B1	Kurs-Nr. 271-5115
Mittwoch, 06.01. - 07.04.2027, 19.30-21.00 Fr. 480.- / 12 x 90 Minuten	Leitung Iuliia Isch Ort Kantonsschule Solothurn

Japanisch

Planen Sie eine Reise nach Japan, beruflich oder privat? Dann ist ein Japanisch-Sprachkurs mit unseren muttersprachigen Kursleitenden die beste Vorbereitung für Sie.

Anfänger/-innen

In diesem Kurs lernen Sie erste Sätze auf Japanisch. Nebenbei erlernen Sie die Hiragana-Schrift (japanische Silbenschrift), einige wichtige Kanji-Schriftzeichen und einfache Konversationen.

Japanisch A0	Kurs-Nr. 264-5502
Samstag, 31.10. - 19.12.2026, 10.00-11.00 Fr. 214.- / 8 x 60 Minuten	Leitung Mika Matehara Läufer Ort Volkshochschule Solothurn
Japanisch A0	Kurs-Nr. 271-5502
Samstag, 09.01. - 10.04.2027, 10.00-11.00 Fr. 320.- / 12 x 60 Minuten	Leitung Mika Matehara Läufer Ort Volkshochschule Solothurn

Grundstufe A1

Japanisch A1		Kurs-Nr. 264-5511	
Mittwoch, 28.10. - 16.12.2026, 19.15-20.15 Fr. 214.- / 8 x 60 Minuten		Leitung Mika Mathara L�uffer	Ort Volkshochschule Solothurn
Japanisch A1		Kurs-Nr. 271-5511	
Mittwoch, 06.01. - 07.04.2027, 19.15-20.15 Fr. 320.- / 12 x 60 Minuten		Leitung Mika Mathara L�uffer	Ort Volkshochschule Solothurn
Japanisch A1 Fortsetzungskurs		Kurs-Nr. 264-5501	
Montag, 26.10. - 14.12.2026, 19.15-20.15 Fr. 214.- / 8 x 60 Minuten		Leitung Mika Mathara L�uffer	Ort Volkshochschule Solothurn
Japanisch A1 Fortsetzungskurs		Kurs-Nr. 271-5501	
Montag, 04.01. - 05.04.2027, 19.15-20.15 Fr. 293.- / 11 x 60 Minuten		Leitung Mika Mathara L�uffer	Ort Volkshochschule Solothurn

Grundstufe A2

Japanisch A2		Kurs-Nr. 264-5521	
Montag, 26.10. - 14.12.2026, 18.00-19.00 Fr. 214.- / 8 x 60 Minuten		Leitung Mika Mathara L�uffer	Ort Volkshochschule Solothurn
Japanisch A2		Kurs-Nr. 271-5521	
Montag, 04.01. - 05.04.2027, 18.00-19.00 Fr. 293.- / 11 x 60 Minuten		Leitung Mika Mathara L�uffer	Ort Volkshochschule Solothurn

Mittelstufe B1

Japanisch B1		Kurs-Nr. 264-5531	
Mittwoch, 28.10. - 16.12.2026, 18.00-19.00 Fr. 214.- / 8 x 60 Minuten		Leitung Mika Mathara L�uffer	Ort Volkshochschule Solothurn
Japanisch B1		Kurs-Nr. 271-5531	
Mittwoch, 06.01. - 07.04.2027, 18.00-19.00 Fr. 320.- / 12 x 60 Minuten		Leitung Mika Mathara L�uffer	Ort Volkshochschule Solothurn

Mittelstufe B2

Japanisch B2	Kurs-Nr. 264-5541
Samstag, 31.10. - 19.12.2026, 08.30-09.45 Fr. 267.– / 8 x 75 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn
Japanisch B2	Kurs-Nr. 271-5541
Samstag, 09.01. - 10.04.2027, 08.30-09.45 Fr. 400.– / 12 x 75 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn
Japanisch für die Ferien	Kurs-Nr. 264-5561
Samstag, 31.10. - 19.12.2026, 08.45-09.45 Fr. 214.– / 8 x 60 Minuten	Leitung Mika Matehara Läufer Ort Volkshochschule Solothurn
Japanisch für die Ferien	Kurs-Nr. 271-5561
Samstag, 09.01. - 10.04.2027, 08.45-09.45 Fr. 320.– / 12 x 60 Minuten	Leitung Mika Matehara Läufer Ort Volkshochschule Solothurn

Chinesisch

Wer Chinesisch sprechen kann, liegt im Trend – besuchen Sie einen unserer Mandarin-Kurse und lernen Sie sprachlich sowie kulturell dieses spannende Land zu verstehen.

Anfänger/-innen

Chinesisch A0	Kurs-Nr. 264-5701
Montag, 26.10. - 14.12.2026, 18.30-20.00 Fr. 320.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Lichu Ledermann Ort Volkshochschule Solothurn
Chinesisch A0	Kurs-Nr. 271-5701
Montag, 04.01. - 05.04.2027, 18.30-20.00 Fr. 440.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Lichu Ledermann Ort Volkshochschule Solothurn

Grundstufe A1

Chinesisch A1	Kurs-Nr. 264-5704
Dienstag, 27.10. - 15.12.2026, 18.30-20.00 Fr. 320.- / 8 x 90 Minuten	Leitung Lichu Ledermann Ort Volkshochschule Solothurn
Chinesisch A1	Kurs-Nr. 271-5704
Dienstag, 05.01. - 06.04.2027, 18.30-20.00 Fr. 480.- / 12 x 90 Minuten	Leitung Lichu Ledermann Ort Volkshochschule Solothurn

Grundstufe A2

Chinesisch A2	Kurs-Nr. 264-5700
Mittwoch, 28.10. - 16.12.2026, 18.30-20.00 Fr. 320.- / 8 x 90 Minuten	Leitung Lichu Ledermann Ort Volkshochschule Solothurn
Chinesisch A2	Kurs-Nr. 271-5700
Mittwoch, 06.01. - 07.04.2027, 18.30-20.00 Fr. 400.- / 10 x 90 Minuten	Leitung Lichu Ledermann Ort Volkshochschule Solothurn
Chinesisch A2+ Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 264-5702
Donnerstag, 29.10. - 17.12.2026, 18.30-20.00 Fr. 320.- / 8 x 90 Minuten	Leitung Lichu Ledermann Ort Volkshochschule Solothurn
Chinesisch A2+ Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 271-5702
Donnerstag, 07.01. - 08.04.2027, 18.30-20.00 Fr. 480.- / 12 x 90 Minuten	Leitung Lichu Ledermann Ort Volkshochschule Solothurn

Mittelstufe B1

Chinesisch B1/B2	Kurs-Nr. 264-5703
Dienstag, 27.10. - 15.12.2026, 18.30-20.00 Fr. 320.- / 8 x 90 Minuten	Leitung Lichu Ledermann Ort Volkshochschule Solothurn
Chinesisch B1/B2	Kurs-Nr. 271-5703
Dienstag, 05.01. - 06.04.2027, 18.30-20.00 Fr. 480.- / 12 x 90 Minuten	Leitung Lichu Ledermann Ort Volkshochschule Solothurn

Grundstufe

Lernen Sie Koreanisch lesen, schreiben und sprechen durch interaktive und unterhaltsame Lektionen.

Koreanisch A0		Kurs-Nr. 264-5506
Samstag, 31.10. - 19.12.2026, 10.00-11.15 Fr. 267.- / 8 x 75 Minuten		Leitung Hui Hwa Wiesner-Oh Ort Volkshochschule Solothurn
Koreanisch A0		Kurs-Nr. 271-5506
Samstag, 09.01. - 10.04.2027, 10.00-11.15 Fr. 400.- / 12 x 75 Minuten		Leitung Hui Hwa Wiesner-Oh Ort Volkshochschule Solothurn

Grundstufe A1

Koreanisch A1		Kurs-Nr. 264-5507
Samstag, 31.10. - 19.12.2026, 11.30-12.45 Fr. 267.- / 8 x 75 Minuten		Leitung Hui Hwa Wiesner-Oh Ort Volkshochschule Solothurn
Koreanisch A1		Kurs-Nr. 271-5507
Samstag, 09.01. - 10.04.2027, 11.30-12.45 Fr. 400.- / 12 x 75 Minuten		Leitung Hui Hwa Wiesner-Oh Ort Volkshochschule Solothurn

Arabisch

In unseren Arabischkursen erlernen sie die Grundlagen der arabischen Sprache und Schrift, erhalten einen spannenden Einblick in die Gesellschaftsphilosophie sowie die magische Kultur und Geschichten aus 1001 Nacht.

Anfänger/-innen

Arabisch A0		Kurs-Nr. 264-5300
Montag, 26.10. - 14.12.2026, 18.00-19.30 Fr. 320.- / 8 x 90 Minuten		Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Arabisch A0		Kurs-Nr. 271-5300
Montag, 04.01. - 05.04.2027, 18.00-19.30 Fr. 440.- / 11 x 90 Minuten		Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Grundstufe A1

Arabisch A1	Kurs-Nr. 264-5301
Montag, 26.10. - 14.12.2026, 18.00-19.30 Fr. 320.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Arabisch A1	Kurs-Nr. 271-5301
Montag, 04.01. - 05.04.2027, 18.00-19.30 Fr. 440.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Grundstufe A2

Arabisch A2	Kurs-Nr. 264-5303
Montag, 26.10. - 14.12.2026, 18.00-19.30 Fr. 320.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Arabisch A2	Kurs-Nr. 271-5303
Montag, 04.01. - 05.04.2027, 18.00-19.30 Fr. 440.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Griechisch

Wenn Sie die Grundlagen der griechischen Sprache und Schrift beherrschen, können Sie leichter auf die Einheimischen zugehen, die Menü-Karte verstehen und die Tiefe der griechischen Seele ergründen.

Anfänger/-innen

Griechisch A0	Kurs-Nr. 264-5200
Montag, 26.10. - 14.12.2026, 18.00-19.30 Fr. 320.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Kosmidou Elissavet Ort Volkshochschule Solothurn
Griechisch A0	Kurs-Nr. 271-5200
Montag, 04.01. - 05.04.2027, 18.00-19.30 Fr. 440.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Kosmidou Elissavet Ort Volkshochschule Solothurn

Griechisch für die Ferien

Erweitern Sie Ihre Sprachkenntnisse und gewinnen Sie Sicherheit für Ihre nächste Reise.

Griechisch A1		Kurs-Nr. 264-5204
Montag, 26.10. - 14.12.2026, 14.30-16.00 Fr. 320.– / 8 x 90 Minuten	Leitung Kosmidou Elissavet Ort Volkshochschule Solothurn	
Griechisch A1		Kurs-Nr. 271-5204
Montag, 04.01. - 05.04.2027, 14.30-16.00 Fr. 440.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Kosmidou Elissavet Ort Volkshochschule Solothurn	
Griechisch A1		Kurs-Nr. 264-5201
Dienstag, 27.10. - 15.12.2026, 20.15-21.30 Fr. 267.– / 8 x 75 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn	
Griechisch A1		Kurs-Nr. 271-5201
Dienstag, 05.01. - 06.04.2027, 20.15-21.30 Fr. 400.– / 12 x 75 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn	

Grundstufe A2

Griechisch A2		Kurs-Nr. 264-5202
Mittwoch, 28.10. - 16.12.2026, 18.00-19.15 Fr. 267.– / 8 x 75 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn	
Griechisch A2		Kurs-Nr. 271-5202
Mittwoch, 06.01. - 07.04.2027, 18.00-19.15 Fr. 400.– / 12 x 75 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn	

Mittelstufe B1

Griechisch B1		Kurs-Nr. 264-5203	
Mittwoch, 28.10. - 16.12.2026, 19.45-21.00		Leitung	Kursleiterteam
Fr. 267.– / 8 x 75 Minuten		Ort	Kantonsschule Solothurn
Griechisch B1		Kurs-Nr. 271-5203	
Mittwoch, 06.01. - 07.04.2027, 19.45-21.00		Leitung	Kursleiterteam
Fr. 400.– / 12 x 75 Minuten		Ort	Kantonsschule Solothurn

Melden Sie sich jetzt für einen Kurs an:

Volkshochschule Solothurn

Geschäftsstelle

Hauptbahnhofstrasse 8

4500 Solothurn

Telefon: 032 626 40 10

E-Mail: info@vhs-so.ch

Web: www.vhs-so.ch

Deutsch Abendkurse in Solothurn Niveau A1 / A2 / B1

Oktober bis Dezember 2026

2 X 2 Lektionen pro Woche

Deutsch Abendkurse in Solothurn für Migrantinnen und Migranten (16+) unterschiedlicher Herkunft und Muttersprache. Bewilligung L / N / F / B / S / C oder CH-Pass.

Dauer: 19.10. bis 18.12.2026 von 18.00 - 19.30 / CHF 252.-

Anmeldungen und weitere Informationen erhalten Sie unter www.vhs-so.ch oder telefonisch unter 032 626 40 10.

Deutschkurs am Samstag in Solothurn Niveau A1 / A2 / B1

Oktober bis Dezember 2026

1 X 3 Lektionen pro Woche

Deutsch Samstagkurse in Solothurn für Migrantinnen und Migranten (16+) unterschiedlicher Herkunft und Muttersprache. Bewilligung L / N / F / B / S / C oder CH-Pass.

Dauer: 24.10. bis 19.12.2026 / CHF 189.-

Anmeldungen und weitere Informationen erhalten Sie unter www.vhs-so.ch oder telefonisch unter 032 626 40 10.

Deutsch Abendkurse in Solothurn Niveau B2 / C1

Oktober bis Dezember 2026

2 X 2 Lektionen pro Woche

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die bereits das Sprachniveau B1 erreicht haben und ihre Deutschkenntnisse auf den Kompetenzstufen B2 und C1 erweitern möchten. Ziel ist es, die Sprache sicher, differenziert und situationsgerecht in Alltag, Beruf und Ausbildung einzusetzen. Lehrmittel: Aspekte neu B2 und Aspekte neu C1.

Mittelstufe B2

Deutsch B2 am Abend (Aspekte neu B2)

19.10. - 18.12.2026, 18.00-19.30
Fr. 642.- / 18 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Volkshochschule Solothurn

Deutsch B2 am Samstag (Aspekte neu B2)

24.10. - 19.12.2026, 08.30-11.00
Fr. 320.- / 9 x 150 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Volkshochschule Solothurn

Kompetenzstufe C1

Deutsch C1 am Abend (Aspekte neu C1)

19.10. - 18.12.2026, 18.00-19.30
Fr. 642.- / 18 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Volkshochschule Solothurn

Deutsch C1 am Samstag (Aspekte neu C1)

24.10. - 19.12.2026, 08.30-11.00
Fr. 320.- / 9 x 150 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Volkshochschule Solothurn

Deutsch Abendkurse in Solothurn Niveau A1 / A2 / B1

Januar bis April 2027

2 X 2 Lektionen pro Woche

Deutsch Abendkurse in Solothurn für Migrantinnen und Migranten (16+) unterschiedlicher Herkunft und Muttersprache. Bewilligung L / N / F / B / S / C oder CH-Pass.

Dauer: 18.01. bis 02.04.2027 von 18.00 - 19.30 / CHF 252.-

Anmeldungen und weitere Informationen erhalten Sie unter www.vhs-so.ch oder telefonisch unter 032 626 40 10.

Deutschkurs am Samstag in Solothurn Niveau A1 / A2 / B1 Januar bis April 2027

1 X 3 Lektionen pro Woche

Deutsch Samstagkurse in Solothurn für Migrantinnen und Migranten (16+) unterschiedlicher Herkunft und Muttersprache. Bewilligung L / N / F / B / S / C oder CH-Pass.

Dauer: 16.01. bis 03.04.2027 / CHF 189.-

Anmeldungen und weitere Informationen erhalten Sie unter www.vhs-so.ch oder telefonisch unter 032 626 40 10.

Deutsch Abendkurse in Solothurn Niveau B2 / C1

Januar bis April 2027

2 X 2 Lektionen pro Woche

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die bereits das Sprachniveau B1 erreicht haben und ihre Deutschkenntnisse auf den Kompetenzstufen B2 und C1 erweitern möchten. Ziel ist es, die Sprache sicher, differenziert und situationsgerecht in Alltag, Beruf und Ausbildung einzusetzen. Lehrmittel: Aspekte neu B2 und Aspekte neu C1.

Mittelstufe B2

Deutsch B2 am Abend (Aspekte neu B2)

18.01. - 02.04.2027, 18.00-19.00

Fr. 642.- / 18 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam

Ort Volkshochschule Solothurn

Deutsch B2 am Samstag (Aspekte neu B2)

16.01. - 03.04.2027, 08.30-11.00

Fr. 320.- / 9 x 150 Minuten

Leitung Kursleiterteam

Ort Volkshochschule Solothurn

Kompetenzstufe C1

Deutsch C1 am Abend (Aspekte neu C1)

18.01. - 02.04.2027, 18.00-19.00
Fr. 642.- / 18 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Volkshochschule Solothurn

Deutsch C1 am Samstag (Aspekte neu C1)

16.01. - 03.04.2027, 08.30-11.00
Fr. 320.- / 9 x 150 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Volkshochschule Solothurn

Schwyzerdütsch in Solothurn

Lernen Sie in unseren Schwyzerdütsch-Kursen den Dialekt des Kantons Solothurn zu verstehen und zu sprechen, trainieren Sie das Hörverstehen und wagen Sie sich, die ersten Gespräche mit den Einheimischen auf Schwyzerdütsch zu führen.

Schwyzerdütsch

In diesem Kurs verbessern Sie das Hörverständnis, eignen sich grundlegenden CH-Wortschatz an und lernen wichtige Unterschiede zwischen Hochdeutsch und Mundart kennen.

Schwyzerdütsch

Kurs-Nr. 271-6601

Dienstag, 12.01. - 06.04.2027, 18.00-19.30
Fr. 396.- / 11 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Volkshochschule Solothurn

Schwyzerdütsch für Fortgeschrittene

Sie verstehen bereits gut Schwyzerdütsch, möchten jedoch Ihre Kenntnisse vertiefen und anwenden? Dann ist dieser Kurs für Sie der richtige - üben Sie das Verstehen und Sprechen von alltäglichen sowie von schwierigeren Gesprächen mit unterschiedlichen Akteuren, natürlich auf Schwyzerdütsch.

Schwyzerdütsch Fortgeschritten

Kurs-Nr. 271-6602

Dienstag, 12.01. - 06.04.2027, 18.00-19.30
Fr. 396.- / 11 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Volkshochschule Solothurn

Prüfungsvorbereitung in Solothurn

Vorbereitung auf die telc B1 Prüfung

Sie möchten die telc B1 Prüfung absolvieren. Wir zeigen Ihnen, wie die Prüfung aussehen wird und was Sie dafür wissen müssen.

Alle Prüfungen finden in Solothurn statt.

Prüfung vom 31.10.2026		Kurs-Nr. 264-6502-SO-1	
Dienstag und Donnerstag, 15.10. - 29.10.2026, 17.00-19.15 Fr. 240.– / 5 x 135 Minuten		Leitung	Kursleiterteam
		Ort	Volkshochschule Solothurn, Zuchwilerstrasse 75, Solothurn
		Kurs-Nr. 264-6502-OL-1	
Dienstag und Donnerstag, 15.10. - 29.10.2026, 17.00-19.15 Fr. 240.– / 5 x 135 Minuten		Leitung	Kursleiterteam
		Ort	Volkshochschule Solothurn, Baslerstrasse 30A, Olten
Prüfung vom 14.11.2026		Kurs-Nr. 264-6502-SO-2	
Dienstag und Donnerstag, 29.10. - 12.11.2026, 17.00-19.15 Fr. 240.– / 5 x 135 Minuten		Leitung	Kursleiterteam
		Ort	Volkshochschule Solothurn, Zuchwilerstrasse 75, Solothurn
		Kurs-Nr. 264-6502-OL-2	
Dienstag und Donnerstag, 29.10. - 12.11.2026, 17.00-19.15 Fr. 240.– / 5 x 135 Minuten		Leitung	Kursleiterteam
		Ort	Volkshochschule Solothurn, Baslerstrasse 30A, Olten
Prüfung vom 05.12.2026		Kurs-Nr. 264-6502-SO-3	
Dienstag und Donnerstag, 19.11. - 03.12.2026, 17.00-19.15 Fr. 240.– / 5 x 135 Minuten		Leitung	Kursleiterteam
		Ort	Volkshochschule Solothurn, Zuchwilerstrasse 75, Solothurn

Kurs-Nr. 264-6502-OL-3

Dienstag und Donnerstag, 19.11. - 03.12.2026, 17.00-19.15
Fr. 240.- / 5 x 135 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Volkshochschule Solothurn,
Baslerstrasse 30A, Olten

Prüfung vom 06.03.2027

Kurs-Nr. 271-6502-SO-1

Dienstag und Donnerstag, 18.02. - 04.03.2027, 17.00-19.15
Fr. 240.- / 5 x 135 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Volkshochschule Solothurn,
Zuchwilerstrasse 75,
Solothurn

Kurs-Nr. 271-6502-OL-1

Dienstag und Donnerstag, 18.02. - 04.03.2027, 17.00-19.15
Fr. 240.- / 5 x 135 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Volkshochschule Solothurn,
Baslerstrasse 30A, Olten

Prüfung vom 08.05.2027

Kurs-Nr. 271-6502-SO-2

Dienstag und Donnerstag, 20.04. - 04.05.2027, 17.00-19.15
Fr. 240.- / 5 x 135 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Volkshochschule Solothurn,
Zuchwilerstrasse 75,
Solothurn

Kurs-Nr. 271-6502-OL-2

Dienstag und Donnerstag, 20.04. - 04.05.2027, 17.00-19.15
Fr. 240.- / 5 x 135 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Volkshochschule Solothurn,
Baslerstrasse 30A, Olten

Vorbereitung auf die telc B2 Prüfung (mündlich und schriftlich)

Sie möchten die telc B2 Prüfung absolvieren. Wir zeigen Ihnen, wie die Prüfung aussehen wird und was Sie dafür wissen müssen.

Alle Prüfungen finden in Solothurn statt.

Prüfung vom 31.10.2026		Kurs-Nr. 264-6503-SO-1	
Dienstag und Donnerstag, 15.10. - 29.10.2026, 17.30-19.45 Fr. 270.- / 5 x 135 Minuten		Leitung	Kursleiterteam
		Ort	Volkshochschule Solothurn, Zuchwilerstrasse 75, Solothurn
		Kurs-Nr. 264-6503-OL-1	
Dienstag und Donnerstag, 15.10. - 29.10.2026, 17.30-19.45 Fr. 270.- / 5 x 135 Minuten		Leitung	Kursleiterteam
		Ort	Volkshochschule Solothurn, Baslerstrasse 30A, Olten
Prüfung vom 14.11.2026		Kurs-Nr. 264-6503-SO-2	
Dienstag und Donnerstag, 29.10. - 12.11.2026, 17.30-19.45 Fr. 270.- / 5 x 135 Minuten		Leitung	Kursleiterteam
		Ort	Volkshochschule Solothurn, Zuchwilerstrasse 75, Solothurn
		Kurs-Nr. 264-6503-OL-2	
Dienstag und Donnerstag, 29.10. - 12.11.2026, 17.30-19.45 Fr. 270.- / 5 x 135 Minuten		Leitung	Kursleiterteam
		Ort	Volkshochschule Solothurn, Baslerstrasse 30A, Olten
Prüfung vom 05.12.2026		Kurs-Nr. 264-6503-SO-3	
Dienstag und Donnerstag, 19.11. - 03.12.2026, 17.30-19.45 Fr. 270.- / 5 x 135 Minuten		Leitung	Kursleiterteam
		Ort	Volkshochschule Solothurn, Zuchwilerstrasse 75, Solothurn

Kurs-Nr. 264-6503-OL-3

Dienstag und Donnerstag, 19.11. - 03.12.2026, 17.30-19.45
Fr. 270.- / 5 x 135 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Volkshochschule Solothurn,
Baslerstrasse 30A, Olten

Prüfung vom 06.03.2027

Kurs-Nr. 271-6503-SO-1

Dienstag und Donnerstag, 18.02. - 04.03.2027, 17.30-19.45
Fr. 270.- / 5 x 135 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Volkshochschule Solothurn,
Zuchwilerstrasse 75,
Solothurn

Kurs-Nr. 271-6503-OL-1

Dienstag und Donnerstag, 18.02. - 04.03.2027, 17.30-19.45
Fr. 270.- / 5 x 135 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Volkshochschule Solothurn,
Baslerstrasse 30A, Olten

Prüfung vom 08.05.2027

Kurs-Nr. 271-6503-SO-2

Dienstag und Donnerstag, 20.04. - 04.05.2027, 17.30-19.45
Fr. 270.- / 5 x 135 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Volkshochschule Solothurn,
Zuchwilerstrasse 75,
Solothurn

Kurs-Nr. 271-6503-OL-2

Dienstag und Donnerstag, 20.04. - 04.05.2027, 17.30-19.45
Fr. 270.- / 5 x 135 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Volkshochschule Solothurn,
Baslerstrasse 30A, Olten

Vorbereitung auf die telc B2 Prüfung (nur mündlich)

Sie möchten die telc B2 Prüfung absolvieren. Wir zeigen Ihnen, wie der mündliche Teil der Prüfung aussieht und was Sie dafür wissen und können müssen.

Prüfung vom 31.10.2026

Kurs-Nr. 264-6503-KON-SO-1

Donnerstag, 29.10.2026, 17.30-19.45
Fr. 85.- / 1 x 135 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Volkshochschule Solothurn,
Zuchwilerstrasse 75,
Solothurn

Kurs-Nr. 64-6503-KON-OL-1	
Donnerstag, 29.10.2026, 17.30-19.45 Fr. 85.– / 1 x 135 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn, Baslerstrasse 30A, Olten
Prüfung vom 14.11.2026	
Donnerstag, 12.11.2026, 17.30-19.45 Fr. 85.– / 1 x 135 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn, Zuchwilerstrasse 75, Solothurn
Kurs-Nr. 264-6503-KON-OL-2	
Donnerstag, 12.11.2026, 17.30-19.45 Fr. 85.– / 1 x 135 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn, Baslerstrasse 30A, Olten
Prüfung vom 05.12.2026	
Donnerstag, 03.12.2026, 17.30-19.45 Fr. 85.– / 1 x 135 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn, Zuchwilerstrasse 75, Solothurn
Kurs-Nr. 264-6503-KON-OL-3	
Donnerstag, 03.12.2026, 17.30-19.45 Fr. 85.– / 1 x 135 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn, Baslerstrasse 30A, Olten
Prüfung vom 06.03.2027	
Donnerstag, 04.03.2027, 17.30-19.45 Fr. 85.– / 1 x 135 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn, Zuchwilerstrasse 75, Solothurn
Kurs-Nr. 271-6503-KON-OL-1	
Donnerstag, 04.03.2027, 17.30-19.45 Fr. 85.– / 1 x 135 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn, Baslerstrasse 30A, Olten

Prüfung vom 08.05.2027

Donnerstag, 08.05.2027, 17.30-19.45
Fr. 85.– / 1 x 135 Minuten

Kurs-Nr. 271-6503-KON-SO-1

Leitung Kursleiterteam
Ort Volkshochschule Solothurn,
Zuchwilerstrasse 75,
Solothurn

Kurs-Nr. 271-6503-KON-OL-1

Donnerstag, 08.05.2027, 17.30-19.45
Fr. 85.– / 1 x 135 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Volkshochschule Solothurn,
Baslerstrasse 30A, Olten

Vorbereitung telc C1 Deutsch

Sie möchten sich auf die C1 Prüfung vorbereiten? Kontaktieren Sie uns und wir bieten Ihnen eine à la carte Lösung an.

C1

Auf Anfrage

Melden Sie sich jetzt für einen Kurs an:

Volkshochschule Solothurn

Geschäftsstelle
Hauptbahnhofstrasse 8
4500 Solothurn

Telefon: 032 626 40 10
E-Mail: info@vhs-so.ch
Web: www.vhs-so.ch

Prüfungstermine 2026 / 2027 fide-Test

fide-Test

Solothurn

24. Oktober 2026	Anmeldung bis 02. Oktober 2026
21. November 2026	Anmeldung bis 30. Oktober 2026
19. Dezember 2026	Anmeldung bis 27. November 2026
23. Januar 2027	Anmeldung bis 17. Dezember 2026
27. Februar 2027	Anmeldung bis 05. Februar 2027
20. März 2027	Anmeldung bis 26. Februar 2027
01. Mai 2027	Anmeldung bis 09. April 2027

Olten

07. November 2026	Anmeldung bis 16. Oktober 2026
16. Januar 2027	Anmeldung bis 17. Dezember 2026
06. März 2027	Anmeldung bis 12. Februar 2027
15. Mai 2027	Anmeldung bis 23. April 2027

Prüfungstermine telc 2026 / 2027

Deutsch A2 - C1

31. Oktober 2026	Anmeldung bis 09. Oktober 2026
14. November 2026	Anmeldung bis 23. Oktober 2026
05. Dezember 2026	Anmeldung bis 13. November 2026
06. März 2027	Anmeldung bis 12. Februar 2027
08. Mai 2027	Anmeldung bis 16. April 2027

Bildung

Kulturreisen	72
Geschichte	73
Politik	80
Musikgeschichte	80
Kunstgeschichte	82
Naturwissenschaft & Umwelt	84
Philosophie	91
Literatur	86
Gesellschaft	94
Wirtschaft, Finanzen & Vorsorge	98
Bewerbung & Arbeitswelt	100
Persönlichkeitsbildung	102
Computer-Grundlagen	108
Word	110
Excel	113
Outlook	114
Digitales	114
ICDL	120

Kulturreise: 6 Tage im Herzen der Toskana mit Nicola Bernini

Kulturreise: 6 Tage im Herzen der Toskana mit Nicola

Erleben Sie mit Nicola, einem gebürtigen Toskaner und Kunsthistoriker, eine der faszinierendsten Regionen Italiens. Kunst, unvergleichliche Landschaften, jahrtausendealte Geschichte und eine herausragende Küche bilden die Säulen dieser sechstägigen Reise.

Programm

- Tag 1 – Anreise nach Florenz
- Tag 2 – Florenz: Wiege der Renaissance
- Tag 3 – Panzano im Chianti
- Tag 4 – Verborgene Schätze und Handwerk
- Tag 5 – Siena, gotisches Juwel
- Tag 6 – Rückreise

Unterkunft

Zentral gelegenes Mittelklassehotel in Florenz, Übernachtung mit Frühstück.

Entnehmen Sie das detaillierte Programm unserer Website unter Kultur, Gesellschaft, Wissenschaft > Kulturreisen

Kurs-Nr. 274-7038	
Samstag - Donnerstag, 23.10. - 28.10.2027, Fr. 2350.–	Leitung Nicola Bernini, Kunsthistoriker, Reiseleiter aus Leidenschaft Ort Florenz, Toskana, Italien

Melden Sie sich jetzt für einen Kurs an:

Volkshochschule Solothurn

Geschäftsstelle

Hauptbahnhofstrasse 8

4500 Solothurn

Telefon: 032 626 40 10

E-Mail: info@vhs-so.ch

Web: www.vhs-so.ch

Vom Umgang mit Burgen und Schlössern im Kanton Solothurn

Ein Blick auf die jüngere Vergangenheit, vertieft mit Fallbeispielen zu Alt-Falkenstein, Wartenfels und Waldegg.

Mit seinen über 80 Burgen und Schlössern verfügt der Kanton über ein ausserordentlich reiches baukulturelles Erbe. Während das anhaltende Interesse an diesen Baudenkmälern häufig ihrer jahrhundertealten Vergangenheit sowie den damit verbundenen historischen Ereignissen und Persönlichkeiten gilt, findet ihre jüngere Geschichte oft weniger Beachtung.

Der Kurs vermittelt anhand der Fallbeispiele neben einem Überblick über die solothurnischen Burgen und Schlösser Einblicke in die wechselvolle jüngere Geschichte ihrer Besitzer und ihrer Häuser. Dabei geht er auch der Frage nach, welches Bild vom «Mittelalter» oder «Barock» diese Gebäude ihren Besucherinnen und Besuchern heute vermitteln.

Kurs-Nr. 271-7002

Dienstag, 09.03., 16.03.2027, 18.00-19.30
Fr. 68.– / 2 x 90 Minuten

Leitung Dr. André Schluchter,
Historiker und
Kulturschaffender

Ort Volkshochschule Solothurn

Die Schweiz – das Land der Pässe

Geschichte und Bedeutung der Alpenpässe für die Schweiz und Europa

120 Passübergänge gibt es in der Schweiz, 20 sind Gebirgspässe, zehn sind Teil europäischer Routen. In allen Epochen waren sie wichtig – als Saumpfade für den Handel, als Pilgerwege fürs Seelenheil, als Heerstrassen für die Macht. Pittoreske Passstrassen dienen dem Tourismus und Schienen im Untergrund dem globalisierten Massenverkehr. Vor allem aber sind die Alpenpässe der Grund, weshalb die Schweiz erst entstand und durch alle europäischen Krisen hindurch bestehen blieb. Der Kurs zeigt die Pioniertaten bei der Erschliessung, die geostrategische und wirtschaftliche Bedeutung der Pässe im europäischen Kontext und ihre Symbolkraft für die Identität der Schweiz.

Kurs-Nr. 264-7062

Dienstag, 03.11., 10.11.2026, 18.30-20.00
Fr. 68.– / 2 x 90 Minuten

Leitung Dr. phil. Helmut Stalder,
Historiker, Publizist und
Buchautor

Ort Volkshochschule Solothurn

Industriegeschichten: Von der Werkstatt zum Weltkonzern

Industriepioniere des 19. Jahrhunderts fingen klein an und scheiterten häufig. Doch aus einigen Unternehmen, die unter schwierigsten Bedingungen in Hinterhöfen begannen, sind Weltkonzerne geworden. Was ist das Erfolgsgeheimnis von Maggi, Franke, Fischer, Sulzer, Rietter, Guyer-Zeller, Plüss-Stauffer oder der Handarbeitslehrerin Pauline Zimmerli-Bäurlin, die eine Strickmaschine erfand und die Schweizer Trikotindustrie begründete?

Eine Entdeckungsreise in die abenteuerliche Aufbruchszeit der Industrie und zu den Gründerfiguren, mit etlichen neuen Forschungsergebnissen aus den unbekannten Anfängen.

Kurs-Nr. 271-7063	
Dienstag, 19.01., 26.01.2027, 18.30-20.00 Fr. 68.– / 2 x 90 Minuten	Leitung Dr. phil. Helmut Stalder, Historiker, Publizist und Buchautor Ort Volkshochschule Solothurn

Die Weihrauchstrasse

Von Südarabien bis Rom führte einst eine Handelsroute, die einen kulturellen Austausch verschiedenster Ethnien und Religionen begünstigte. Der weitgespannte Handel führte durch Wüsten und Berge Arabiens bis zum Mittelmeer und machte ein komplexes System von Logistik und Austausch erforderlich. Wir begeben uns auf Spurensuche entlang der Weihrauchstrasse und richten den Blick vorrangig auf Regionen im unbekannten Arabien.

Kurs-Nr. 264-7008	
Donnerstag, 17.12.2026, 17.30-21.00 Fr. 68.– / 1 x 3 Stunden	Leitung Dr. Hans-Ulrich Kühn, Studienreiseleiter, Dozent Ort Volkshochschule Solothurn

Syrien – Wiege der Zivilisationen

Eine faszinierende Zeitreise

Mit der Sesshaftwerdung beginnt eine einzigartige Abfolge von Kulturen und Zivilisationen. Das alte Kulturland verfügt über besondere Schätze. Wir spannen einen Bogen von der Frühzeit über Antike und Mittelalter bis in die Neuzeit. Der Referent bereichert den Vortrag mit zahlreichen Eindrücken von Studien- und Forschungsaufenthalten sowie seiner langjährigen Arbeit als Studienreiseleiter und hat unter anderem in Damaskus studiert.

Kurs-Nr. 264-7007

Mittwoch, 16.12.2026, 19.00-21.00
Fr. 45.– / 1 x 2 Stunden

Leitung Dr. Hans-Ulrich Kühn,
Studienreiseleiter, Dozent
Ort Volkshochschule Solothurn,
Baslerstrasse 30a, Olten

Leben im Zeitalter der Dauerkrise

Warum so viele Menschen das Gefühl haben, die Welt gerät ausser Kontrolle

Pandemie, Krieg, Inflation und digitale Dauerreize prägen das Lebensgefühl vieler Menschen. Warum entsteht zunehmend der Eindruck, die Welt gerate ausser Kontrolle? Der Kurs beleuchtet Krisenwahrnehmung, Angst, gesellschaftliche Erschöpfung und politische Polarisierung.

Zwei aktuelle Abende über Unsicherheit, Medien, psychologische Mechanismen und die Suche nach Stabilität in einer Zeit permanenter Krisen.

Kurs-Nr. 264-7056

Donnerstag, 05.11., 12.11.2026, 18.00-20.00
Fr. 90.– / 2 x 2 Stunden

Leitung Dr. phil. Gunnar Henrich M.A.,
Politikwissenschaftler
Ort Volkshochschule Solothurn

Kurs-Nr. 264-7055

Mittwoch, 04.11., 11.11.2026, 18.00-20.00
Fr. 90.– / 2 x 2 Stunden

Leitung Dr. phil. Gunnar Henrich M.A.,
Politikwissenschaftler
Ort Volkshochschule Solothurn,
Baslerstrasse 30a, Olten

Die Religion der alten Ägypter

Die altägyptische Religion war geprägt vom Polytheismus und durchdrang den Alltag der Menschen in Form von zahlreichen Kulturen und Ritualen für Gottheiten, Könige und Privatpersonen. Zentrale Bedeutung hatten dabei der Lauf der Sonne sowie der Zyklus des Nils und die diversen Schöpfungsvorstellungen. Als integraler Bestandteil der Kultur entwickelten sich die religiösen Praktiken über mehr als drei Jahrtausende und geben dadurch gleichzeitig einen faszinierenden Einblick in das Denken und den Glauben der Menschen jener Zeit.

Kurs-Nr. 264-7026	
Donnerstag, 05.11., 12.11., 19.11.2026, 18.30-20.00 Fr. 102.- / 3 x 90 Minuten	Leitung Dr. Barbara Lüscher, Ägyptologin Ort Volkshochschule Solothurn

Grab und Grabschatz des Tutanchamun

Entdeckt 1922 durch den britischen Archäologen Howard Carter, gehören das Grab des altägyptischen Pharaos Tutanchamun (um 1332-1322 v. Chr.) im berühmten Tal der Könige bei Luxor und die darin enthaltenen Schätze zu den grössten archäologischen Entdeckungen aller Zeiten und faszinieren bis heute die Menschen weltweit. Die über 5000 Grabbeigaben geben dabei Einblick in die religiösen Vorstellungen und Begräbnisriten der alten Ägypter. In diesem Kurs sollen die faszinierende Entdeckungsgeschichte des Grabes sowie sein Inhalt vorgestellt werden.

Kurs-Nr. 271-7027	
Donnerstag, 04.03., 11.03., 18.03.2027, 18.30-20.00 Fr. 102.- / 3 x 90 Minuten	Leitung Dr. Barbara Lüscher, Ägyptologin Ort Volkshochschule Solothurn

Schweizerisch-albanische Kontakte – vom Konzil von Basel bis zur Gegenwart

Im Jahr 1431 wurden albanische Bischöfe zu einem Konzil in Basel eingeladen – der historisch überlieferte Beginn jahrhundertelanger Kontakte zwischen der Schweiz und dem albanischsprachigen Raum, die bis in die Gegenwart reichen. Der Vortrag spannt einen Bogen über den Druck eines Werks von Marin Barleti in Basel 1556, albanische und schweizerische Söldner in Norditalien ab dem 15. Jahrhundert, die Reiseschriftstellerin Dora d'Istria, den Genfer Anthropologen Eugène Pittard, die zögerliche Schweizer Anerkennung der Republik Albanien, das Schweizer Misstrauen gegenüber Enver Hoxha, die Gastarbeiter aus Jugoslawien, die Schweizer Entwicklungshilfe, die offiziellen diplomatischen Beziehungen sowie die albanische Diaspora in der Schweiz als Bindegewebe der Gegenwart.

Kurs-Nr. 264-7060

Montag, 14.12.2026, 18.00-20.00
Fr. 45.– / 1 x 2 Stunden

Leitung Fisnik Zyberi, Masterstudent
der Geschichte an der
Universität Zürich
Ort Volkshochschule Solothurn

Sprachen, Konfessionen, Grenzen – die Ohridseeregion als «Miniatur-Balkan»

Die Region rund um den Ohridsee, geteilt zwischen Nordmazedonien und Albanien, gehört zu den ethnisch, sprachlich und religiös vielfältigsten Gebieten Europas. Der Vortrag geht der Frage nach, weshalb diese Region als Miniaturform Südosteuropas gelesen werden kann und wie Menschen dort seit Jahrhunderten mit dieser Vielfalt leben. Methodisch greift der Referent auf eigene Zeitzeugeninterviews aus der Region zurück.

Kurs-Nr. 271-7061

Donnerstag, 11.03.2027, 18.00-20.00
Fr. 45.– / 1 x 2 Stunden

Leitung Fisnik Zyberi, Masterstudent
der Geschichte an der
Universität Zürich
Ort Volkshochschule Solothurn

Bildvortrag zur Exkursion in Tschernobyl und Prypjat

Die Reaktorkatastrophe von Tschernobyl in der damaligen Sowjetunion am 26. April 1986 hatte Auswirkungen bis in die Schweiz. Eine radioaktive Wolke zog über weite Teile Europas und hinterliess ihren Fallout. Bis zum Erscheinen der gleichnamigen Miniserie «Chernobyl» vor einigen Jahren war aber kaum bekannt, dass dank des Eingreifens zahlloser Liquidatoren eine noch viel verheerendere Katastrophe, die Europa wahrscheinlich unbewohnbar gemacht hätte, verhindert wurde. Im Frühling 2021 gelang es mir und einem Kollegen, während des europaweiten Lockdowns im Rahmen einer geführten Exkursion via Kiew die Sperrzone zu bereisen. In meinem Bildvortrag zeige und erkläre ich, wie es zum Unfall kam, was dessen Nachwirkungen waren und wie sich die Zone rund um die damals viel zu spät evakuierte, heutige Geisterstadt Prypjat 35 bis 40 Jahre nach der AKW-Havarie präsentiert.

Kurs-Nr. 264-7065	
Donnerstag, 05.11.2026, 18.00-19.30 Fr. 34.– / 1 x 90 Minuten	Leitung Dr. phil. Michael Ammann, Philosoph und Gymnasiallehrer Ort Volkshochschule Solothurn

China heute – Tendenzen und Entwicklungen zwischen den Zeilen des Alltags

Abseits der Schlagzeilen lassen sich Chinas Entwicklungen im Alltag erkennen: Die Arbeitswelt wandelt sich, Konsumgewohnheiten passen sich an, während Unternehmen mit neuen Angeboten experimentieren und digitale Dienste weiter wachsen. Lokale Gemeinschaften reagieren auf finanzielle Herausforderungen und Bildung sowie Gesundheitswesen werden an die veränderte Situation angepasst. Dr. Hinchong, Leiter des ChinaHouse, beleuchtet diese alltäglichen aber bedeutsamen Veränderungen und bietet Einblicke in die Tendenzen einer Gesellschaft im Wandel.

Kurs-Nr. 264-7023	
Dienstag, 10.11.2026, 18.00-20.30 Fr. 56.– / 1 x 2.5 Stunden	Leitung Hinchong, Dr. nat. sc., Direktor ChinaHouse Basel Ort Volkshochschule Solothurn

Eine Reise quer durch China – Das Land und seine vielseitigen Facetten

China blickt auf über 5'000 Jahre Geschichte zurück und faszinierte lange als «Reich der Mitte» mit seiner reichen Kultur, beeindruckenden Landschaften und einzigartigen Traditionen. Nach Zeiten der Abschottung und tiefgreifenden Umbrüchen öffnete sich das Land erneut der Welt und entwickelte sich zu einer der prägendsten Nationen unserer Zeit.

Begleiten Sie uns auf eine virtuelle Reise durch das facettenreiche China. Entdecken Sie berühmte Sehenswürdigkeiten, spannende historische Hintergründe, eindrucksvolle Naturlandschaften sowie Einblicke in Kultur, Alltag und das Leben der Menschen. Ein abwechslungsreicher Kurs für alle, die China besser verstehen und kennenlernen möchten.

Kurs-Nr. 264-7024

Donnerstag, 12.11.2026, 18.00-20.30
Fr. 56.– / 1 x 2.5 Stunden

Leitung Hinchin Kong, Dr. nat. sc.,
Direktor ChinaHouse Basel
Ort Volkshochschule Solothurn,
Baslerstrasse 30a, Olten

Die chinesischen Schriftzeichen im Wandel der Zeit

Die chinesische Schrift stellt das einzige noch gebräuchliche Schriftsystem dar, das nicht primär auf die Lautung einer Sprache zurückgreift, sondern in der Mehrheit seiner Zeichen bedeutungsverweisende Elemente trägt. Es gibt mehrere chinesische Sprachen, jedoch nur eine chinesische Schrift. Tagtäglich wird sie etwa von einem Sechstel der Menschheit verwendet und ist somit ein zentraler Träger der chinesischen Kultur.

Doch wie viele chinesische Schriftzeichen gibt es? Und wie sind sie entstanden? Der Referent erläutert die geschichtliche Entwicklung, den systematischen Aufbau und die Eigenart der chinesischen Schriftzeichen.

Kurs-Nr. 271-7025

Dienstag, 23.02.2027, 18.00-20.30
Fr. 56.– / 1 x 2.5 Stunden

Leitung Hinchin Kong, Dr. nat. sc.,
Direktor ChinaHouse Basel
Ort Volkshochschule Solothurn

Demokratie unter Druck

Warum westliche Gesellschaften immer gereizter werden

Warum wirken westliche Gesellschaften heute so gereizt und polarisiert? Der Kurs beleuchtet Vertrauensverlust, soziale Medien, Populismus und die zunehmende Emotionalisierung politischer Debatten. Welche Rolle spielen Krisen, digitale Öffentlichkeit und gesellschaftliche Spaltung? Und kann Demokratie diesen Druck langfristig überstehen? Zwei aktuelle und diskussionsreiche Abende über die Zukunft demokratischer Gesellschaften.

Kurs-Nr. 271-7054	
Donnerstag, 14.01., 21.01.2027, 18.00-20.00 Fr. 90.– / 2 x 2 Stunden	Leitung Dr. phil. Gunnar Henrich M.A., Politikwissenschaftler Ort Volkshochschule Solothurn
Kurs-Nr. 271-7053	
Mittwoch, 13.01., 20.01.2027, 18.00-20.00 Fr. 90.– / 2 x 2 Stunden	Leitung Dr. phil. Gunnar Henrich M.A., Politikwissenschaftler Ort Volkshochschule Solothurn, Baslerstrasse 30a, Olten

Rock-Meisterwerke: «Abbey Road» von den Beatles

Manchmal entsteht beim Aufräumen Grosses.

In diesem zweiteiligen Kurs befassen wir uns mit dem chronologisch letzten Album der Beatles. «Abbey Road» war das Werk von vier ehemaligen Freunden, die sich in unlösbaren persönlichen und geschäftlichen Problemen verfangen haben, drei Songwriter in Höchstform, zwei komplett verschiedene Plattenseiten und der Zebrastreifen, der zur Ikone wurde. «Abbey Road» ist das Album, das eigentlich schief gehen musste – und stattdessen zum Meisterwerk wurde.

Wir möchten im Kurs die Songs besprechen, ihrer Entstehungsgeschichte nachgehen und den Kontext beleuchten, in dem sie entstanden sind. Und natürlich suchen wir gemeinsam nach der Beatles-Magie in diesen Songs.

Kurs-Nr. 264-7075	
Dienstag, 17.11., 24.11.2026, 18.00-19.30 Fr. 68.– / 2 x 90 Minuten	Leitung Christian Schorno, Musikhistoriker Ort Volkshochschule Solothurn, Baslerstrasse 30a, Olten

Was ist Jazz? Eine swingende Reise durch eine faszinierende Musikrichtung

Wir spüren den Elementen Melodie, Harmonie, Rhythmus, Form und Improvisation nach, die alle im Jazz ihre ureigene Ausdrucksform finden. Entscheidend sind die «Blue Notes» (also letztlich der Blues) für die Melodie, die spannungsvollen Intervalle für die Harmonik und das faszinierende Phänomen «Swing» für den Rhythmus. Wir entdecken die Einfachheit der meisten Formen (etwa die Song-Form A-A-B-A) und fragen nach den Techniken der Improvisation.

Dies immer mit Blick auf die Geschichte des Jazz, von den Anfängen über New Orleans, Swing, Bebop, Cool zum aktuellen Main-Stream-Jazz, musikalisch untermalt und exemplifiziert von Grössen wie Louis Armstrong, Billie Holiday, Duke Ellington oder Miles Davies.

Der Kurs richtet sich auch an Teilnehmende ohne musikalische Vorkenntnisse. Sämtliche Fachausdrücke werden nicht nur leicht verständlich erklärt, sondern vor allem hörbar gemacht.

Kurs-Nr. 264-7077

Dienstag, 03.11. - 24.11.2026, 18.00-20.00
Fr. 179.- / 4 x 2 Stunden

Leitung Jürg Freudiger, Jazzmusiker,
Werbetexter und Philosoph
Ort Volkshochschule Solothurn

The Power of Songs

Grosse Songs der wichtigsten Poeten und Songwriter des 20. Jahrhunderts - live präsentiert, virtuos begleitet und im Gespräch neu entdeckt!

Am ersten Abend liegt der Schwerpunkt auf Bob Dylan, der sicherlich – neben Leonhard Cohen – die stärksten Sprachbilder überhaupt schuf – und eine unverwechselbar(e) gesungene Lyrik.

Ergänzt werden seine Songs von «Songwritern» sehr unterschiedlicher Art präsentiert.

Am zweiten Abend wird das Spektrum der Liedermacher erweitert:

Musik und Texte von Fabrizio d'André, Mikis Theodorakis, George Brassens – Politik und Poesie, Lieder des Widerstands, Aussagen für die Menschlichkeit und gegen den Krieg.

Kurs-Nr. 264-7080

Mittwoch/Donnerstag, 28.10., 29.10.2026, 19.00-21.00
Fr. 90.- / 2 x 2 Stunden

Leitung Lothar Theissmann, Musiker
Ort Volkshochschule Solothurn

Faszination Gitarre: Die Gitarre in allen Facetten

Die Gitarre, das «Orchester (und die Band) im Kleinen» in ihrer Einzigartigkeit und mit all ihren Möglichkeiten.

Musik aus sechs Jahrhunderten – von den Anfängen der Vihuela bis zu typischer Gitarrenmusik – Flamenco, Latin, «Picking» – des Hier und Jetzt.

Live präsentiert von einem Meistergitarristen, der mit leichter Hand und ohne zu fachsimpeln die mannigfaltigen Techniken und Möglichkeiten der Gitarre und alles wirklich Wichtige zur Musik erklärt.

Es wird garantiert auf jede Frage zur Musik und zur Technik eingegangen – das Verständnis der Gitarre, ihrer Musik und der Musik als solcher wird sicherlich nach diesen Abenden ein anderes, tieferes und schöneres sein!

Kurs-Nr. 264-7081	
Mittwoch/Donnerstag, 11.11., 12.11.2026, 19.00-21.00 Fr. 90.– / 2 x 2 Stunden	Leitung Lothar Theissmann, Musiker Ort Volkshochschule Solothurn

Kitsch in der bildenden Kunst

Das deutsche Wort «Kitsch», das um 1870 in München entstanden ist, wurde in andere Sprachen übernommen. Kitsch wird massenhaft vertrieben, spricht Gefühle an, kann pathetisch, verführerisch, ja sogar gefährlich sein. Denn er kommt einfach daher und arbeitet mit Stereotypen. Es gibt besonderen Kitsch in Diktaturen, in der Werbung und in der Religion. Wir streifen durch diese Einteilungen, untersuchen gängige und eigene Definitionen.

Kurs-Nr. 264-7031	
Mittwoch, 25.11., 02.12.2026, 18.30-20.00 Fr. 68.– / 2 x 90 Minuten	Leitung Dr. phil. Andrea Végh, Kunsthistorikerin Ort Volkshochschule Solothurn

Kunstgeschichte – spannend und unterhaltsam erleben

Anhand von Bildern, Literatur und Gegenständen tauchen wir in vergangene Zeiten ein und lassen diese Kunstepochen lebendig werden. Auch die Entwicklung des Design sowie der Fotografie werden Themen des Kurses sein.

Wir beschäftigen uns jeden Abend mit einer aussergewöhnlichen Kunstepoche, besprechen herausragende Werke und erleben so deren Stil und den Einfluss des damaligen Zeitgeists hautnah. Nach diesem Kurs haben die Teilnehmenden einen neuen Zugang zu Kunst und Design.

Kurs-Nr. 271-7036

Dienstag, 16.02. - 16.03.2027, 18.00-21.00
Fr. 330.- / 5 x 3 Stunden

Leitung Markus Beer,
Dozent für Kunstgeschichte
Ort Volkshochschule Solothurn

Die Surrealisten – Kunst zwischen Traum und Wirklichkeit

In diesem Kurs tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Surrealismus – einer Kunstrichtung, die bewusst mit dem «Ver-rückten», dem Traumhaften, dem Unlogischen spielt.

Wir schauen uns an, wie der Surrealismus entstanden ist und warum er genau nach dem Ersten Weltkrieg so kraftvoll wurde. Sie erfahren, welche Ideen, gesellschaftlichen Umbrüche und geistigen Strömungen diese Bewegung geprägt haben – von der Dada-Bewegung über Psychoanalyse und Philosophie bis hin zu politischen Spannungen der Zwischenkriegszeit.

Der Kurs richtet sich an alle, die neugierig sind auf ungewöhnliche Bildwelten und Lust haben, Kunst einmal anders zu betrachten.

Kurs-Nr. 264-7035

Donnerstag, 29.10. - 19.11.2026, 17.00-18.00
Fr. 90.- / 4 x 60 Minuten

Leitung Humberto Ocaña Caballero,
Kunsthistoriker und Kunstschaffender
Ort Volkshochschule Solothurn

Kurs-Nr. 271-7035

Donnerstag, 14.01. - 04.02.2027, 17.00-18.00
Fr. 90.- / 4 x 60 Minuten

Leitung Humberto Ocaña Caballero,
Kunsthistoriker und Kunstschaffender
Ort Volkshochschule Solothurn

Vom Urknall zum Leben

Woher kommt das Leben? Wieso gibt es uns überhaupt? Welche Voraussetzungen mussten erfüllt sein, damit Leben im Weltall entstehen konnte? Gibt es anderswo Leben?

Im Kurs werden wir auf allgemein verständliche Art und Weise verfolgen, wie sich die Voraussetzungen für die Entstehung von Leben während der Entwicklung des Weltalls ausgebildet haben. Unterstützt durch beeindruckendes Bild- und Videomaterial moderner Grossteleskope sowie aktueller Raumsonden, nehmen wir teil an der Suche nach unserem Ursprung.

Kurs-Nr. 264-7101

Mittwoch, 28.10. - 18.11.2026, 19.00-21.00
Fr. 179.- / 4 x 2 Stunden

Leitung Dr. Hansjürg Geiger,
Gymnasiallehrer,
Privatdozent Uni Bern
Ort Volkshochschule Solothurn

CSI Mars

Der Planet Mars beflügelt die Fantasie der Menschen schon seit Urzeiten. Während in der Vergangenheit noch über «Kleine, grüne Männchen» spekuliert wurde und eine fiktive Radio-reportage über einen Angriff vom Mars in den USA Panik auslöste, suchen heute Forschende nach Spuren von einstigen oder vielleicht sogar aktuell noch lebenden Mikroorganismen.

War der Mars in seiner Frühzeit belebt? Können wir heute noch Spuren dieser Lebewesen finden? Solchen und ähnlichen Fragen werden wir im Kurs nachgehen.

Kurs-Nr. 271-7102

Mittwoch, 20.01., 27.01.2027, 19.00-21.00
Fr. 90.- / 2 x 2 Stunden

Leitung Dr. Hansjürg Geiger,
Gymnasiallehrer,
Privatdozent Uni Bern
Ort Volkshochschule Solothurn

Der Weg zum Menschen

In diesem Kurs suchen wir nach dem Ursprung und der Evolution unserer eigenen Art. Dazu verfolgen wir die Entwicklung des Lebens von den einfachsten Anfängen vor fast vier Milliarden Jahren bis in die heutige Zeit und erleben mit, wie die Naturwissenschaftler mit immer raffinierteren und empfindlicheren Methoden den Verlauf der Evolution rekonstruieren.

Wir begegnen faszinierenden Pionieren bei der Besiedelung neuer Lebensräume, unersättlichen Riesen der Vorzeit und intelligenten Räubern des Erdmittelalters.

Kurs-Nr. 271-7103

Mittwoch, 03.03. - 24.03.2027, 19.00-21.00
Fr. 179.- / 4 x 2 Stunden

Leitung Dr. Hansjürg Geiger,
Gymnasiallehrer,
Privatdozent Uni Bern
Ort Volkshochschule Solothurn

Auf Goldsuche in der Schweiz

In der Aare wurde und wird Gold gesucht – und gefunden. Im Jahr 1523 wurde gar um das Solothurner Gold gestritten. Also fand man viel? Es braucht ein geschultes Auge, um Gold in Schweizer Mittelland-Flüssen zu finden. Der Vortrag nimmt Sie mit auf die Suche nach dem edlen Metall in Schweizer Gewässern: Woher stammt das Gold? Wie gelangte es über Jahrtausende ins Mittelland? Wie gingen die «Alten» einst auf Goldsuche? Wie findet man heute noch Gold? Mit einer Prise Geologie und den Erkenntnissen von Historikern und Archäologen verfolgen wir die Spur des Goldes durch die grandiosen Landschaften der Schweiz – auf Goldsuche mit Bildern und kurzen Filmsequenzen im Vortragssaal – ganz ohne nasse Füsse und Rückenweh.

Kurs-Nr. 271-7110

Mittwoch, 17.03.2027, 18.30-20.00
Fr. 34.- / 1 x 90 Minuten

Leitung Victor Jans, Goldwäscher
und Wirtschaftsprüfer
Ort Volkshochschule Solothurn

Geologie der Schweiz

Die Schweiz bietet auf engstem Raum eine extrem grosse geologische Vielfalt. Die Alpen erzählen eine spannende Geschichte von alten Kontinenten aus der Zeit von Pangäa, von der Entstehung eines Ozeans sowie von späterer Gebirgsbildung durch die Schliessung des Ozeans mit anschliessender Kollision der Kontinente. Im Kurs erkunden wir die wichtigsten Prozesse der Alpenbildung, sprechen über Gesteine und Landschaftsformen und lernen, wie sich die komplexe geologische Geschichte der Schweiz im Gelände zeigt und verstehen lässt.

Kurs-Nr. 264-7150

Dienstag, 10.11., 17.11., 24.11.2026, 18.30-20.00
Fr. 102.– / 3 x 90 Minuten

Leitung Léon Frey,
Geologe ETH Zürich
Ort Volkshochschule Solothurn

Gletscher und Eiszeiten

Von den Alpen über Grönland bis in die Antarktis

Der Anblick der weissen Gletscher, die direkt im Meer enden und sich in der Antarktis oder Arktis befinden, ist atemberaubend. Die vielen im Wasser treibenden Eisberge haben bizarre Formen und versetzen Beobachter ins Staunen. In unserem Vortrag betrachten wir Gletscher und Eismassen der Erde und erfahren, wie sie entstehen, wachsen und wieder schrumpfen. Wir werfen auch einen Blick in die Vergangenheit, als die Gletscher noch viel grösser waren. Das Ganze runden wir mit Fotos und Videos verschiedenster Gletscher auf der ganzen Erde ab.

Kurs-Nr. 271-7152

Dienstag, 23.02.2027, 18.30-20.00
Fr. 34.– / 1 x 90 Minuten

Leitung Léon Frey,
Geologe ETH Zürich
Ort Volkshochschule Solothurn

Melden Sie sich jetzt für einen Kurs an:

Volkshochschule Solothurn

Geschäftsstelle
Hauptbahnhofstrasse 8
4500 Solothurn

Telefon: 032 626 40 10
E-Mail: info@vhs-so.ch
Web: www.vhs-so.ch

Kursreihe Schweizer Landwirtschaft

Hatten Sie schon immer Fragen zur Schweizer Landwirtschaft und wussten nicht, wo Sie Antworten finden?

In dieser vierteiligen Kursreihe wird die Geschichte der Schweizer Landwirtschaft, die Rolle der Tierhaltung, die Entwicklung des Ackerbaus sowie die aktuelle Agrarpolitik aufgezeigt und besprochen.

Die Kursreihe richtet sich an Personen ohne landwirtschaftlichen Hintergrund, die sich für die Zusammenhänge in der Landwirtschaft interessieren. Die Kursteile sind in sich abgeschlossen und können einzeln besucht werden.

Kurs-Nr. 264-7115

Mittwoch, 04.11. - 25.11.2026, 18.30-20.00
Fr. 122.- / 4 x 90 Minuten

Leitung Franziska Borer, Dipl. Ing.
Agr. ETH, Agrar- und
Umweltpädagogin
Ort Volkshochschule Solothurn

Schweizer Landwirtschaft: Entwicklung von der Eiszeit bis zum 1. Weltkrieg

Vom Sesshaft werden bis zur Überproduktion

Rund 5'500 Jahre v. Chr. wurden die ersten Menschen im Gebiet der heutigen Schweiz sesshaft. Was mag die Jäger und Sammlerinnen bewogen haben, ihre nomadische Lebensweise aufzugeben und stattdessen Getreide anzubauen und Tiere in Ställen zu halten?

In diesem Kursteil werden die Entstehung und Entwicklung der Schweizer Landwirtschaft anhand der wichtigsten biologischen, technischen und gesellschaftlichen Veränderungen von der Eiszeit bis ins Jahr 1900 aufgezeigt.

Die Agrarpolitik des 20./21. Jahrhundert wird im vierten Kursteil besprochen.

Kurs-Nr. 264-7116

Mittwoch, 04.11.2026, 18.30-20.00
Fr. 34.- / 1 x 90 Minuten

Leitung Franziska Borer, Dipl. Ing.
Agr. ETH, Agrar- und
Umweltpädagogin
Ort Volkshochschule Solothurn

Schweizer Landwirtschaft: Die Bedeutung von Viehzucht und Tierhaltung

Vom Zugtier und Nahrungslieferanten zum Klimasünder

Wussten Sie, dass nur auf rund 30% der landwirtschaftlichen Nutzfläche Ackerbau betrieben werden kann? Auf den restlichen 70% wächst Gras, dass nur von Wiederkäuern wie Milchkühen und Mastrindern verwertet werden kann. Genau diese sollen nun auch für den Klimawandel verantwortlich sein. Wohin also soll sich die Nutztierhaltung entwickeln?

In diesem Kursteil werden die Entwicklung und die Bedeutung der heutigen Nutztierhaltung für die Schweizer Landwirtschaft besprochen. Verschiedene Haltungsformen und Produktionsweisen (Freiland, Bodenhaltung, IP-Suisse, Bio. etc.) wie auch die Auswirkungen auf Klima und Ökologie werden beleuchtet.

Kurs-Nr. 264-7117	
Mittwoch, 11.11.2026, 18.30-20.00 Fr. 34.– / 1 x 90 Minuten	Leitung Franziska Borer, Dipl. Ing. Agr. ETH, Agrar- und Umweltpädagogin Ort Volkshochschule Solothurn

Schweizer Landwirtschaft: Ackerbau zwischen Alpen und Seen

Vom Getreidebrei zur Zöliakie

Können Sie sich vorstellen, wie unsere Ernährung ohne Weizen, Dinkel oder Gerste aussähe? Tatsächlich wurden sämtliche Getreidearten erst durch Einwanderer aus dem Nahen Osten nach Europa gebracht. Der Getreidebrei war nach dem Sesshaftwerden Jahrhunderte lang das Hauptnahrungsmittel der Menschen. Warum bloss leiden heute so viel Leute unter Getreideunverträglichkeit?

In diesem Kursteil wird die geschichtliche und kulturelle Bedeutung des Ackerbaus, die Auswirkungen moderner Getreidezüchtungen sowie die aktuellen Vorgaben für den Einsatz von Dünger und Pflanzenschutzmitteln besprochen.

Kurs-Nr. 264-7118	
Mittwoch, 18.11.2026, 18.30-20.00 Fr. 34.– / 1 x 90 Minuten	Leitung Franziska Borer, Dipl. Ing. Agr. ETH, Agrar- und Umweltpädagogin Ort Volkshochschule Solothurn

Schweizer Landwirtschaft: Ein heisses Eisen – Die Schweizer Agrarpolitik

Von der ersten landwirtschaftlichen Revolution zur AP 2030+

Denken Sie beim Thema Agrarpolitik an Massentierhaltung, überdüngte Seen und subventionierten Käse? Seit der AP 2022 geht es in der Landwirtschaft um Direktzahlungen, Ökologischen Leistungsausweis und Ressourcenschonung.

In diesem Kursteil wird die Entwicklung der Agrarpolitik nach dem ersten und zweiten Weltkrieg, die Grundlagen des Landwirtschaftsgesetz von 1952 und die Vorgaben der aktuellen AP 2022 und folgende besprochen.

Kurs-Nr. 264-7119

Mittwoch, 25.11.2026, 18.30-20.00
Fr. 34.– / 1 x 90 Minuten

Leitung Franziska Borer, Dipl. Ing.
Agr. ETH, Agrar- und
Umweltpädagogin
Ort Volkshochschule Solothurn

Vom Kohlenstoff zur Biodiversität

Wie ein chemisches Element zum wichtigsten Baustein der belebten Welt wurde.

Reto Künzler nimmt Sie mit auf eine spannende Reise von den Anfängen des Lebens bis zur aktuellen Artenvielfalt. Nach einem kurzen Einblick in die Evolutionstheorie staunen wir ob den Wundern, welche die Natur im Laufe der Entwicklung der Tier- und Pflanzenarten vollbracht hat.

Kurs-Nr. 264-7120

Donnerstag, 12.11.2026, 19.00-21.00
Fr. 45.– / 1 x 2 Stunden

Leitung Dr. Reto Künzler, Biologe
und Geschäftsführer
Aerarium Nets (Schweiz)
GmbH
Ort Volkshochschule Solothurn

Biodiversität im Garten und auf dem Balkon

Wieviel Biodiversität steckt in meinem Garten? Ist mein Balkon schmetterlingsfreundlich? Wie kann ich Igel, Kleinsäuger und Eidechsen in meinem Garten fördern, ohne meine Wohlfühlqualität einzuschränken? Geht Biodiversität auf meinem Balkon überhaupt? In diesem zweiteiligen Kurs zum Thema Biodiversitätsförderung werfen wir einen Blick in unsere Gärten und Balkone: keine Fläche ist zu klein, um Wildbienen oder Igel zu fördern!

Wenn Sie mehr über die wundervolle Welt rund um ihr Zuhause lernen möchten und nach Tipps suchen, um Ihren Garten oder Balkon etwas artenreicher zu gestalten, werden Sie in diesem Kurs fündig.

Kurs-Nr. 271-7133	
Dienstag, 09.03., 16.03.2027, 18.30-20.30 Fr. 60.– / 2 x 2 Stunden	Leitung Alexandra Erb, Umwelt- ingenieurin und Umwelt- bildnerin Ort Volkshochschule Solothurn

Gartenjahr

In diesem Kompakt-Kurs beschäftigen wir uns mit dem Gartenjahr. Wie können Balkon und Garten ganzjährig gepflegt werden? Welche Pflanzen vertragen sich besonders gut und welche mögen sich weniger? Mithilfe von Elementen aus der Permakultur werden wir Garten und Balkon in einem ganzjährigen Zyklus betrachten.

Kurs-Nr. 271-7130	
Mittwoch, 31.03.2027, 18.00-21.00 Fr. 45.– / 1 x 3 Stunden	Leitung Alexandra Erb, Umwelt- ingenieurin und Umwelt- bildnerin Ort Volkshochschule Solothurn

Philosophische Schreibwerkstatt

Notieren Sie bisweilen alltägliche Gedanken über dieses und jenes? Oder würden Sie das gerne systematisch tun und ein Buch daraus machen? Oder zögern Sie gelegentlich, ob Ihr zweiter Satz wirklich so schlüssig aus dem ersten folgt? In diesem Kurs lernen und üben Sie, was philosophische Texte ausmacht, wie Sie Ihren persönlichen Schreibstil finden oder wie Sie stimmig argumentieren können. Das genaue Programm ergibt sich aus den Wünschen der Teilnehmenden.

Kurs-Nr. 264-7210

Donnerstag, 26.11., 03.12., 10.12.2026, 19.00-21.00
Fr. 135.– / 3 x 2 Stunden

Leitung Dr. phil. Martin Götz,
Philosoph, Germanist und
Islamwissenschaftler
Ort Volkshochschule Solothurn

Einführung in die Lektüre philosophischer Werke

Viele philosophische Werke gelten als abschreckend schwer zu verstehen. Im Kurs lassen wir uns davon nicht einschüchtern, sondern packen Beispiele klassischer Schriften bei ihren Hörnern, Ecken und Kanten. Wir lernen Lesestrategien, die zu Erfolgserlebnissen führen und so zum selbständigen Weiterlesen ermuntern und befähigen. Es lohnt sich!

Kurs-Nr. 264-7211

Montag, 19.10., 26.10., 02.11.2026, 19.00-20.30
Fr. 103.– / 3 x 90 Minuten

Leitung Dr. phil. Martin Götz,
Philosoph, Germanist und
Islamwissenschaftler
Ort Volkshochschule Solothurn,
Baslerstrasse 30a, Olten

Philosophie aktuell. Leben und Denken im 21. Jahrhundert

In diesem auch für Einsteiger gut geeigneten Kurs treten wir eine spannende Reise durch brandaktuelle Fragen der Philosophie und Psychologie an. Nach einer kompakten Einführung wird ein grundlegender Text bearbeitet, um die Kurseinheit mit einem Gespräch und einem Glas Wein an der philosophischen Tafel abzuschliessen.

Den Kopf freihalten. Überleben im Informationszeitalter.

Klar denken und handeln: Überleben in einer Welt, die aus den Fugen geraten ist.

Sprache bestimmt, wie wir denken und wahrnehmen: Überleben mit künstlicher Intelligenz.

Kurs-Nr. 271-7202	
Donnerstag, 04.03., 11.03., 18.03.2027, 19.00-20.30 Fr. 103.- / 3 x 90 Minuten	Leitung Dr. Reto Stampfli, Philosoph und Theologe Ort Volkshochschule Solothurn

Grundpositionen der Ethik

Was soll ich tun? Das ist nicht nur eine Frage, die wir uns tagtäglich stellen, sondern umreisst auch das Thema der gesamten Moralphilosophie. Die Antworten, die darauf innerhalb der Philosophiegeschichte gegeben wurden, könnten aber unterschiedlicher nicht sein.

In dieser Veranstaltung wollen wir uns einen Überblick über die Gemengelage der verschiedenen Ansätze verschaffen. Dabei beginnen wir etwas atypisch mit einer selten vertretenen Position, der Mitleidsethik, erschliessen uns aus ihrer Kritik dann die Grossen: Utilitarismus, Kantianismus und Tugendethik.

Kurs-Nr. 264-7220	
Montag, 02.11.2026, 18.00-20.00 Fr. 45.- / 1 x 2 Stunden	Leitung Dominik Renner, lic. phil., Philosoph und Sprachlehrer Ort Volkshochschule Solothurn

Gottlob Freges berühmteste Aufsätze

Gottlob Frege gilt als Begründer der modernen Logik. Zu Lebzeiten wenig beachtet, werden heute insbesondere seine philosophischen Thesen und Schriften diskutiert.

Wir wollen uns mit zwei seiner berühmtesten Aufsätze beschäftigen: Zuerst mit der logischen Untersuchung «Der Gedanke» (ca. 25 Seiten), je nach Interesse dann entweder mit deren Fortsetzung «Gedankengefüge» (ca. 20 Seiten) oder mit dem sprachphilosophischen Aufsatz «Über Sinn und Bedeutung» (ca. 20 Seiten).

Vorkenntnisse sind nicht nötig, da Frege in diesen Schriften keine Formelsprache verwendet und sich auch nicht auf Vorgänger bezieht. Sein Stil ist klar und anschaulich.

Kurs-Nr. 264-7221

Montag, 23.11., 30.11., 07.12., 14.12.2026, 18.00-20.00
Fr. 179.- / 4 x 2 Stunden

Leitung Dominik Renner, lic. phil.,
Philosoph und Sprachlehrer
Ort Volkshochschule Solothurn

Fragestellungen der Metaphysik

Metaphysik – was soll das überhaupt sein? «Eine Wissenschaft, die das Seiende als solches untersucht», erklärt Aristoteles. Wir wollen uns aber nicht mit trockenen Definitionen zufrieden geben, die Veranstaltung möchte vielmehr anhand von Beispielen ein besseres Verständnis vermitteln. Deshalb sollen die klassischen Themen, die wichtigsten Fragen und die heissesten Streitpunkte vorgestellt werden. Die grössten Namen werden natürlich auch nicht verschwiegen.

Kurs-Nr. 271-7222

Montag, 01.02.2027, 18.00-20.00
Fr. 45.- / 1 x 2 Stunden

Leitung Dominik Renner, lic. phil.,
Philosoph und Sprachlehrer
Ort Volkshochschule Solothurn,
Baslerstrasse 30a, Olten

Jean-Jacques Rousseau: «Vom Gesellschaftsvertrag»

Was ist das, ein Gesellschaftsvertrag? In seinem gleichnamigen Werk formuliert Jean-Jacques Rousseau, gebürtiger Genfer, berühmter Rabenvater und Multitalent des Aufklärungszeitalters, nicht nur eine Antwort auf diese Frage, sondern erläutert auch, was er unter «Souveränität» und «volonté générale» versteht.

Ziel des Kurses ist die Lektüre und Besprechung der ersten ca. 100 Seiten des 150 Seiten starken Werks, auf denen Rousseau zuerst die für ihn zentralen Begriffe einführt, dann die Grundzüge seines Ansatzes ausformuliert und schliesslich die verschiedenen Regierungsformen bespricht.

Kurs-Nr. 271-7223	
Montag, 01.03., 08.03., 15.03., 22.03.2027, 18.00-20.00 Fr. 179.– / 4 x 2 Stunden	Leitung Dominik Renner, lic. phil., Philosoph und Sprachlehrer Ort Volkshochschule Solothurn

Ahnenforschung – Wissenswertes über Genealogie und Starttipps zum Erstellen eines Familienstammbaums

Wie viele Generationen Ihrer Vorfahren kennen Sie, und wie verzweigt ist Ihre Verwandtschaft? Gibt es in Ihrer Familie vielleicht sogar einen berühmten «Onkel in Amerika»? Wie geht man vor, wenn man einen Familienstammbaum erstellen möchte?

Sie erfahren Wissenswertes über die Ahnenforschung, verfügbare Dokumente und Datenbanken, Darstellungsmöglichkeiten von Ahnentafeln, Datenschutzbestimmungen, Vorgehensweisen. Der Referent teilt mit Ihnen auch seine eigenen Erfahrungen und beantwortet Ihnen Ihre konkreten Fragen.

Kurs-Nr. 264-7330	
Mittwoch, 28.10.2026, 19.00-20.00 Fr. 23.– / 1 x 60 Minuten	Leitung Heinz Zürcher, Genealoge aus Passion Ort Volkshochschule Solothurn, Baslerstrasse 30a, Olten

Kurs-Nr. 271-7330	
Mittwoch, 31.03.2027, 18.00-19.00 Fr. 23.– / 1 x 60 Minuten	Leitung Heinz Zürcher, Genealoge aus Passion Ort Volkshochschule Solothurn

Walk&Talk Schokolade

Wo kommt der Kakao in der «Schweizer Schokolade» her? In diesem Kurs lernen Sie eine komplexe Wertschöpfungskette kennen: Von den Plantagen im globalen Süden über die grossen, unbekannten Zwischenhändler und die Schokoladenmarken bis in die Regale des Einzelhandels. Sie erhalten Einblick in menschenrechtliche und ökologische Probleme ebenso wie in positive Entwicklungen und konkrete Handlungsoptionen. Den Abschluss bildet eine Degustation fairer und feiner Schokoladen im claro-Weltladen. Wir treffen uns vor der Volkshochschule und spazieren dann durch verschiedene Stationen an der frischen Luft. Bei schlechtem Wetter kann der Walk&Talk verschoben werden.

Kurs-Nr. 271-7350

Samstag, 03.04.2027, 14.00-16.30
Fr. 56.– / 1 x 2.5 Stunden

Leitung Dr. Robert Schikowski,
Bildungsreferent beim
Förderverein Oikocredit
deutsche Schweiz
Ort Volkshochschule Solothurn

Tiny House konkret – Von der Idee zum realistischen Plan

Damit dein Wohntraum nicht am Baurecht, an Abwasserfragen oder am Budget scheitert, schauen wir gemeinsam auf die Realität hinter dem Trend.

Du bekommst Orientierung, klare Entscheidungslogik und echte Praxisbeispiele: Welche Tiny-Typen passen zu welchem Lebensstil? Wo darf man was? Welche Technik braucht's wirklich? Und wie rechnet man Kosten so, dass es nachher nicht weh tut?

Kurs-Nr. 264-7345

Freitag, 30.10.2026, 18.00-20.30
Fr. 38.– / 1 x 2.5 Stunden

Leitung Florentina Gojani, Gründerin
und Geschäftsführerin
Kollektiv Winzig GmbH
Ort Online

Kurs-Nr. 264-7346

Freitag, 27.11.2026, 18.00-20.30
Fr. 38.– / 1 x 2.5 Stunden

Leitung Florentina Gojani, Gründerin
und Geschäftsführerin
Kollektiv Winzig GmbH
Ort Online

Ich, ich, ich? Narzissmus im Alltag erkennen

In diesem Workshop beschäftigen sich die Teilnehmenden mit narzisstischen Verhaltensweisen im privaten und beruflichen Alltag. Sie lernen, typische Muster bei narzisstisch geprägten Personen zu erkennen und besser einzuordnen. Der Fokus liegt darauf, einen konstruktiven Umgang mit solchen Persönlichkeiten zu entwickeln, klare Grenzen zu setzen und die eigene psychische Widerstandskraft zu stärken – ohne vorschnell zu urteilen oder zu pathologisieren.

Kurs-Nr. 264-7360

Montag, 02.11.2026, 19.00-21.00
Fr. 45.– / 1 x 2 Stunden

Leitung Pasqua Semeraro,
lic. phil., Psychologin
Ort Volkshochschule Solothurn

Medienkompetenz bei Jugendlichen stärken

Dieser Workshop vermittelt Grundlagen der Medienkompetenz im Umgang mit Jugendlichen im digitalen Alltag. Die Teilnehmenden erhalten Einblicke in die Medienwelt junger Menschen sowie in Chancen und Risiken von Social Media, Gaming und Online-Plattformen. Sie lernen, Jugendliche im reflektierten Medienumgang zu begleiten, kritisches Denken zu fördern und Orientierung in einer zunehmend komplexen digitalen Umgebung zu geben.

Kurs-Nr. 264-7361

Montag, 09.11.2026, 19.00-21.00
Fr. 45.– / 1 x 2 Stunden

Leitung Pasqua Semeraro,
lic. phil., Psychologin
Ort Volkshochschule Solothurn

Durchgescrollt? Wie Medien uns beeinflussen

Dieser Workshop beleuchtet, wie digitale Medien – insbesondere Social Media – unser Denken, Fühlen und Verhalten beeinflussen. Die Teilnehmenden erhalten Einblicke in Mechanismen wie Algorithmen, Aufmerksamkeitssysteme und emotionale Trigger, die gezielt wirken. Dabei wird der Fokus darauf gelegt, Jugendliche in ihrer Medienrealität besser zu verstehen und sie zu einem bewussteren, reflektierten Umgang mit digitalen Inhalten zu befähigen.

Kurs-Nr. 264-7362

Montag, 23.11.2026, 19.00-21.00
Fr. 45.– / 1 x 2 Stunden

Leitung Pasqua Semeraro,
lic. phil., Psychologin
Ort Volkshochschule Solothurn

Angst, Vertrauen, Ordnung: Die Psychologie hinter stabilen Beziehungen und Gesellschaften

Warum wirken manche Beziehungen ruhig, stabil und stärkend, während andere von Unsicherheit, Spannung und Streit geprägt sind? Der Kurs geht dieser Grundfrage nach und zeigt, wie frühe Beziehungserfahrungen unser Denken, Fühlen und Verhalten langfristig formen. Dabei wird sichtbar, wie Vertrauen wächst, Verbundenheit entsteht – oder wie Misstrauen sich einschleicht und Beziehungen belastet.

Der Kurs verbindet psychologische Grundlagen mit anschaulichen Beispielen, klaren Bildern und praxisnahen Übungen wie Reflexion, sodass Inhalte erlebt und direkt angewendet werden können.

Kurs-Nr. 264-7370	
Samstag, 21.11.2026, 10.00-15.00 Fr. 90.– / 1 x 4 Stunden	Leitung Orhan B. Güçlü, B.A., Lehrperson Psychologie Ort Volkshochschule Solothurn
Kurs-Nr. 271-7370	
Samstag, 13.03.2027, 10.00-15.00 Fr. 90.– / 1 x 4 Stunden	Leitung Orhan B. Güçlü, B.A., Lehrperson Psychologie Ort Volkshochschule Solothurn

Meine grösste Grenzerfahrung

Der Richtungswechsel im Leben des Verfassers führt ihn auf seiner Grenztour während gut fünf Monaten, 3'000 Kilometern und 150'000 Höhenmetern zu persönlichen Erkenntnissen, zu Grenzwertigem und Erhellendem. Fünf Nachbarländer, zwei Enklaven, 15 Kantone, 290 Gemeinden, Sprach- und Kulturregionen: Die «durchgehende Sicht» auf die Schweizer Landesgrenze.

Eine vielschichtige Grenzerfahrung entlang dem Kulturerbe als «Perlenkette» eigenwilliger Grenzsteine und fantastischer Landschaften. Planmässiges und Überraschendes, Verbindendes und Trennendes, Kurioses aber auch Tragödien, Vergessenes und Superlative.

Kurs-Nr. 271-7375	
Donnerstag, 14.01.2027, 18.30-20.00 Fr. 34.– / 1 x 90 Minuten	Leitung Heinz Egli, Wanderleiter ESA Ort Volkshochschule Solothurn

Wohnen im Alter im Spannungsfeld vielfältiger Herausforderungen

Die Schweiz steht vor der Herausforderung einer alternden Gesellschaft. Wie wohnen ältere Menschen heute, und warum ist das nicht nur eine individuelle, sondern auch eine gesellschaftliche und wirtschaftliche Frage? Der Vortrag beleuchtet den wachsenden Bedarf an altersgerechtem Wohnraum, den Fachkräftemangel und den Finanzierungsbedarf. Zudem werden wir darauf eingehen, dass neue Ideen rund um das Wohnen im Alter sowie zur Stärkung des generationenübergreifenden Zusammenhalts wichtig sind.

Kurs-Nr. 264-7400	
Montag, 23.11.2026, 18.00-20.00 Fr. 45.– / 1 x 2 Stunden	Leitung Dr. Guido Baldi, Ökonom, Universität Bern Ort Volkshochschule Solothurn
Kurs-Nr. 271-7400	
Montag, 08.03.2027, 18.00-20.00 Fr. 45.– / 1 x 2 Stunden	Leitung Dr. Guido Baldi, Ökonom, Universität Bern Ort Volkshochschule Solothurn

Gold – stiller Anker des Finanzsystems?

Der Bankier J.P. Morgan hielt 1912 vor dem US-Kongress fest: «Gold ist Geld – alles andere ist Kredit». In diesem Kurs untersuchen wir, welche Rolle das Edelmetall in unserem Geldsystem spielt – gestern wie heute. Persönlichkeiten wie John Law, John Maynard Keynes oder Winston Churchill prägten den Weg hin zum Goldstandard, jenem Währungssystem, bei dem Geld an eine feste Menge staatlichen Goldes gebunden war. Richard Nixon beendete die Goldbindung 1971. Von da an war Gold nicht mehr der formale Anker. Können wir es noch als einen stillen Anker bezeichnen? Wir gehen auf die Suche nach den Zusammenhängen zwischen Gold, Zinsen, Inflation und US-Dollar und beleuchten die Rolle des Goldes als Teil der Währungsreserve der Zentralbanken.

Kurs-Nr. 271-7410	
Mittwoch, 20.01.2027, 18.30-20.00 Fr. 34.– / 1 x 90 Minuten	Leitung Victor Jans, Goldwäscher und Wirtschaftsprüfer Ort Volkshochschule Solothurn

Start-Ups und Recht: Was Sie als Jungunternehmer wissen müssen

Planen Sie die Gründung eines Start-ups oder befinden sich bereits mitten in der Umsetzung Ihrer Geschäftsidee? Haben Sie kürzlich ein Unternehmen gegründet und stehen nun vor rechtlichen Fragen rund um Verträge, allg. Vertragsbedingungen, Datenschutz oder Arbeitsrecht?

Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie!

Sie lernen die wichtigsten rechtlichen Grundlagen, die Sie als Gründerinnen eines Start-ups kennen sollten. Anhand konkreter Fallbeispiele zeigen wir Ihnen in Themenblöcken (Verträge, AGB, MwSt., arbeitsrechtliche Grundlagen) auf, wo in der unternehmerischen Praxis häufig rechtliche Stolpersteine lauern – und wie diese frühzeitig erkannt und wirksam vermieden werden können.

Kurs-Nr. 271-7419

Dienstag, 16.03., 23.03.2027, 18.15-20.15
Fr. 90.– / 2 x 2 Stunden

Leitung Manuel Moser, Rechtsanwalt
Ort Volkshochschule Solothurn

Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung und das Testament

Haben Sie sich schon Gedanken gemacht, wie Sie Ihren Nachlass regeln wollen?

Sind Sie für den Fall einer Urteilsunfähigkeit mit einem Vorsorgeauftrag und einer Patientenverfügung so aufgestellt, dass gemäss Ihren Vorstellungen und Werten gehandelt wird?

Das Ziel des Kurses ist es, dass Sie die einzelnen Instrumente kennen lernen und wissen, wie Sie welche Bereiche regeln können.

Kurs-Nr. 271-7420

Montag, 18.01., 25.01.2027, 18.00-20.00
Fr. 90.– / 2 x 2 Stunden

Leitung Fabian Schneider,
Rechtsanwalt
Ort Volkshochschule Solothurn

Vermieter als Privatperson – Die Tücken des Vermieter-Seins

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen des Handwerks des Vermietens anhand von ausgewählten Themen. Behandelt wird das Vermieten anhand des zeitlichen Ablaufs eines Mietverhältnisses. Von der Vertragsunterzeichnung, über Mängel während der Mietsache bis hin zur Kündigung des Mietverhältnisses sowie prozessrechtliche Fragen. Anhand von ausgewählten Beispielen aus der Praxis werden die häufigsten rechtlichen Stolpersteine behandelt und aufgezeigt, wie diese im Einzelfall verhindert werden können.

Kurs-Nr. 271-7421	
Montag, 22.02., 01.03.2027, 18.00-20.00 Fr. 90.– / 2 x 2 Stunden	Leitung Fabian Schneider, Rechtsanwalt Ort Volkshochschule Solothurn

Bewerbungsdossier mit KI: Richtig, persönlich und wirksam erstellen

Die Teilnehmenden lernen, wie sie mithilfe von KI-Tools individuelle, authentische und überzeugende Bewerbungsunterlagen erstellen. Echte, erfolgreiche Praxisbeispiele werden aufgezeigt.

Kurs-Nr. 264-7601	
Montag, 09.11., 16.11., 23.11.2026, 18.00-20.00 Fr. 168.– / 3 x 2 Stunden	Leitung Stephan Röthlisberger, Fachperson Bildung und Integration Ort Volkshochschule Solothurn

Kurs-Nr. 271-7601	
Montag, 18.01., 25.01., 01.02.2027, 18.00-20.00 Fr. 168.– / 3 x 2 Stunden	Leitung Stephan Röthlisberger, Fachperson Bildung und Integration Ort Volkshochschule Solothurn

Vorstellungsgespräche mit KI: Optimal vorbereitet überzeugen

Hier erfahren die Teilnehmenden, wie sie KI-gestützte Interview-Simulationen nutzen, um sich gezielt und selbstbewusst auf Vorstellungsgespräche vorzubereiten. Diesbezüglich sollen Fragen und Antworten, das USP sowie Stärken und Schwächen vorbereitet werden. Humor, Wertschätzung und konstruktives Feedback stehen im Fokus.

Kurs-Nr. 264-7602

Montag, 30.11., 07.12.2026, 18.00-21.00
Fr. 168.– / 2 x 3 Stunden

Leitung Stephan Röthlisberger,
Fachperson Bildung und
Integration
Ort Volkshochschule Solothurn

Kurs-Nr. 271-7602

Montag, 01.03., 08.03.2027, 18.00-21.00
Fr. 168.– / 2 x 3 Stunden

Leitung Stephan Röthlisberger,
Fachperson Bildung und
Integration
Ort Volkshochschule Solothurn

Die Zukunft der Jobsuche: KI clever nutzen, statt stundenlang suchen!

Die Stellensuche verändert sich rasant. Künstliche Intelligenz unterstützt heute nicht nur Unternehmen bei der Auswahl von Bewerbenden, sondern kann auch Stellensuchenden helfen, schneller passende Stellen zu finden und Bewerbungen zu optimieren. In diesem praxisnahen Kurs erfahren Sie, wie Sie KI sinnvoll für Ihre Jobsuche einsetzen, einen modernen Lebenslauf erstellen und digitale Tools gezielt nutzen. Sie erhalten konkrete Tipps, lernen aktuelle Entwicklungen kennen und können das Gelernte direkt für Ihre eigene Stellensuche anwenden.

Kurs-Nr. 264-7603

Donnerstag, 12.11.2026, 18.30-20.30
Fr. 45.– / 1 x 2 Stunden

Leitung Janis Haefeli,
Co-Founder JobRevolt
Ort Volkshochschule Solothurn

Kurs-Nr. 271-7603

Donnerstag, 21.01.2027, 18.30-20.30
Fr. 45.– / 1 x 2 Stunden

Leitung Janis Haefeli,
Co-Founder JobRevolt
Ort Volkshochschule Solothurn

Hochsensibel? Hochsensibilität als Stärke nutzen

«Du bist einfach zu empfindlich!» oder «Nimm dir doch nicht alles so zu Herzen!» Haben Sie diese Sätze auch schon gehört? Wer hochsensibel ist, nimmt die Umwelt, Geräusche und emotionale Reize wesentlich intensiver wahr. Was im Alltag, beim Einkaufen oder am Arbeitsplatz schnell zur totalen Reizüberflutung führt, ist in Wahrheit eine wertvolle Begabung: eine tiefgründige Empathie und eine differenzierte Wahrnehmung. In diesem Kurs brechen wir aus der Erschöpfungsfalle aus. Sie lernen Ihre Veranlagung besser zu verstehen und erlangen praktische Strategien, um sich im Alltag gesund abzugrenzen, ohne sich zu isolieren.

Verwandeln Sie die vermeintliche Schwäche in Ihre grösste Stärke und entfalten Sie Ihr volles Potenzial.

Kurs-Nr. 264-7701	
Donnerstag, 22.10., 29.10., 05.11.2026, 19.00-21.00 Fr. 135.– / 3 x 2 Stunden	Leitung Marjeta Gurtner, Dipl. Mentaltrainerin Ort Volkshochschule Solothurn

Mental abschalten, besser schlafen: Wie Sie das abendliche Grübeln abschalten

Tagsüber erschöpft, aber kaum geht abends das Licht aus, beginnt das Gedankenkarussell im Kopf unaufhaltsam zu rotieren. Probleme aus dem Job, To-do-Listen für den nächsten Tag oder alte Sorgen rauben Ihnen den verdienten Schlaf. Das Ergebnis: Ein geräderter Morgen und ein Alltag, der nur noch mit Mühe bewältigt wird. Guter Schlaf ist jedoch kein Zufall, sondern das Resultat eines entspannten Gehirns. Dieser Kurs zeigt Ihnen, wie Sie Ihr Nervensystem am Abend gezielt auf den «Ruhemodus» programmieren. Nutzen Sie die Kraft des Mentaltrainings, um die Bremse im Kopf zu ziehen.

Holen Sie sich Ihre Nachtruhe zurück und starten Sie wieder mit Energie und Leichtigkeit in den Tag.

Kurs-Nr. 264-7702	
Donnerstag, 12.11., 19.11., 26.11.2026, 19.00-21.00 Fr. 135.– / 3 x 2 Stunden	Leitung Marjeta Gurtner, Dipl. Mentaltrainerin Ort Volkshochschule Solothurn

Körper und Seele im Einklang – Mentale Stärke gegen den Alltagsstress

Kennen Sie das? Ärger im Job, anhaltender Stress oder Sorgen – und plötzlich spannt sich der Nacken an, der Rücken schmerzt oder die Energie schwindet. Ihr Körper reagiert direkt auf Ihre Gedanken und Gefühle. Wenn diese Anspannung chronisch wird, blockiert sie unseren natürlichen Energiefluss.

Das Gute ist: Sie können diesen Kreislauf gezielt durchbrechen! In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihr psychisches Wohlbefinden aktiv steuern und damit Ihre körperliche Gesundheit positiv beeinflussen.

Übernehmen Sie die Verantwortung für Ihre eigene Vitalität und holen Sie sich Ihre Leichtigkeit zurück. Praktisch, alltagsnah und direkt anwendbar.

Kurs-Nr. 271-7703

Donnerstag, 04.03., 11.03., 18.03.2027, 19.00-21.00
Fr. 135.– / 3 x 2 Stunden

Leitung Marjeta Gurtner,
Dipl. Mentaltrainerin
Ort Volkshochschule Solothurn

Mental stark im Alltag – Selbstvertrauen beim Deutsch sprechen gewinnen

Sie lernen fleissig Deutsch, aber im entscheidenden Moment blockiert der Kopf? Die Angst, Fehler zu machen oder nicht verstanden zu werden, hält viele Menschen davon ab, aktiv an Gesprächen im Alltag teilzunehmen. Ein starkes Selbstvertrauen ist jedoch der wahre Schlüssel zur Sprache.

In diesem Kurs nutzen wir die Kraft des Mentaltrainings, um Ihre inneren Blockaden und die Angst vor dem Sprechen gezielt abzubauen. Sie lernen in einer sicheren, wertschätzenden Atmosphäre, wie Sie mentale Stärke aufbauen, um im Beruf, bei Behörden oder im Alltag selbstbewusst aufzutreten.

Der Kurs wird in einfachem, klarem Deutsch geführt und richtet sich an alle, die ihre Sprachbarriere im Kopf endlich durchbrechen möchten.

Kurs-Nr. 271-7704

Donnerstag, 14.01., 21.01., 28.01.2027, 18.00-20.00
Fr. 135.– / 3 x 2 Stunden

Leitung Marjeta Gurtner,
Dipl. Mentaltrainerin
Ort Volkshochschule Solothurn,
Baslerstrasse 30a, Olten

Mit Konflikten umgehen

In diesem Kurs zum Konfliktmanagement erweitern und festigen Sie Ihre Fähigkeiten im Umgang mit schwierigen Situationen und Meinungsverschiedenheiten. Sie lernen, Konflikte frühzeitig zu erkennen, konstruktiv anzusprechen und lösungsorientiert zu bearbeiten – auch wenn die Emotionen hochkochen. Durch praxisnahe Übungen, Rollenspiele und gezieltes Feedback stärken Sie Ihre Kompetenz, Gespräche ruhig und souverän zu führen.

Kurs-Nr. 264-7707	
Donnerstag, 22.10., 29.10.2026, 18.15-21.15 Fr. 135.– / 2 x 3 Stunden	Leitung Dr. Leslie Leon, Sprecherzieherin (DGSS), Speech Communication and Rhetoric (MAS of Arts) Ort Volkshochschule Solothurn

Entspannt vor anderen sprechen – Lampenfieber erfolgreich bewältigen

Feuchte Hände, Herzrasen, die Kehle wie zugeschnürt: Auftreten und Sprechen vor anderen kann zur Herausforderung, wenn nicht gar zur Qual werden. Eine gesunde Aufregung kann sich bis hin zur Panik steigern – so dass man Sprechsituationen meidet. In diesem Grundlagen-training werden Sie im Weg zu einem entspannten und selbstbewussten Auftreten unterstützt. Auf dem Programm stehen unter anderem Selbstwahrnehmungs-, Atem- und Gelassenheitsübungen und Stimmtraining.

Kurs-Nr. 264-7708	
Donnerstag, 05.11., 12.11.2026, 18.15-21.15 Fr. 135.– / 2 x 3 Stunden	Leitung Dr. Leslie Leon, Sprecherzieherin (DGSS), Speech Communication and Rhetoric (MAS of Arts) Ort Volkshochschule Solothurn

Liebe ohne Selbstaufgabe – Wie Beziehungen gelingen, ohne sich zu verlieren

Wo hört Liebe auf, und wo beginnt Abhängigkeit? Viele Menschen passen sich an, klammern oder geben sich auf, um geliebt zu werden – und verlieren sich dabei selbst. Anhand fundierter psychologischer Ansätze (u. a. nach Erich Fromm und Nathaniel Branden) lernen die Teilnehmenden, eigene Beziehungsmuster zu durchschauen, Bedürfnisse und Grenzen klar wahrzunehmen und echte Nähe zu leben, ohne sich aufzugeben. Kurze Impulse, angeleitete Selbstreflexion und praxisnaher Austausch machen erfahrbar, wie Beziehungsfähigkeit aus innerer Stärke entsteht.

Der Kurs ist ein Bildungsangebot zur Persönlichkeitsentwicklung und ersetzt keine (Paar-) Therapie; persönliches Teilen bleibt jederzeit freiwillig.

Kurs-Nr. 264-7725

Donnerstag, 19.11. - 10.12.2026, 19.00-20.30
Fr. 135.– / 4 x 90 Minuten

Leitung Dominik Esche-Gowitsch,
Master in Philosophie,
Politik und Ökonomie, Coach
Ort Online

Kurs-Nr. 271-7725

Donnerstag, 25.02. - 18.03.2027, 19.00-20.30
Fr. 135.– / 4 x 90 Minuten

Leitung Dominik Esche-Gowitsch,
Master in Philosophie,
Politik und Ökonomie, Coach
Ort Online

Melden Sie sich jetzt für einen Kurs an:

Volkshochschule Solothurn

Geschäftsstelle
Hauptbahnhofstrasse 8
4500 Solothurn

Telefon: 032 626 40 10
E-Mail: info@vhs-so.ch
Web: www.vhs-so.ch

Die eigene Singstimme entdecken

Drei Nachmittage, die Stimmtechnik, Körperwahrnehmung, Musikalität und die Freude am Singen verbinden

Der Kurs bietet eine lebendige Entdeckungsreise in die gesungene Stimme. Er richtet sich an alle Menschen, die ihre Stimme entdecken oder weiterentwickeln möchten – mit oder ohne Vorkenntnisse.

Im Zentrum stehen Körperbewusstsein, Atmung und Stimmbildung. Durch ein besseres Verständnis der Stimmfunktion und die Aktivierung des Atems werden StimmSicherheit und Klangqualität verbessert. Einfache Einsingübungen unterstützen eine freie und sichere Stimme.

Das Gelernte wird praktisch angewendet beim Singen einfacher Lieder wie Kanons oder Volkslieder. Auch das mehrstimmige Singen wird erprobt.

Kurs-Nr. 264-7710	
Samstag, 24.10., 07.11., 05.12.2026, 13.30-18.30 Fr. 335.– / 3 x 5 Stunden	Leitung Nathalie de Montmollin, Opernsängerin Ort Gibelinstrasse 27, Solothurn

«Mentale Gesundheit» – Zwischen Druck und Selbstfindung

Dieser Workshop widmet sich den Herausforderungen rund um mentale Gesundheit im Spannungsfeld von Leistungsdruck, Erwartungen und persönlicher Entwicklung. Die Teilnehmenden setzen sich damit auseinander, wie Stress, Unsicherheiten und Lebensübergänge sich auf das Wohlbefinden auswirken können – und wie sie Jugendliche oder sich selbst dabei unterstützen können, einen gesunden Umgang damit zu entwickeln.

Ziel ist es, Warnsignale früh zu erkennen, Ressourcen zu stärken und konkrete Strategien für mehr innere Balance im Alltag zu kennen.

Kurs-Nr. 264-7730	
Montag, 16.11.2026, 19.00-21.00 Fr. 45.– / 1 x 2 Stunden	Leitung Pasqua Semeraro, lic. phil., Psychologin Ort Volkshochschule Solothurn

Auftrittskompetenz

Bei einem Auftritt vor Publikum erzählt unser Körper oft mehr als unsere Worte. Das heisst, es ist nicht nur wichtig, was wir sagen, sondern vor allem auch wie wir es sagen.

In diesem Kurs lernen wir den eigenen Körper als Instrument zu begreifen, das wir einsetzen können, um gehört und verstanden zu werden.

Ziele: Bewusstsein für Präsenz und Körpersprache entwickeln, das eigene Rollenverständnis überprüfen, Beziehung zu den Zuhörer/-innen aufbauen, angemessenes Sprechtempo und angemessene Lautstärke erreichen, Hilfsmitteln bei einem Vortrag adäquat einsetzen, Inhalt und Dramaturgie des Auftritts überzeugend gestalten, Artikulation und Training der Sprechmuskulatur, Mundart und/oder Hochdeutsch gezielt einsetzen.

Kurs-Nr. 271-7761

Montag, 18.01., 25.01., 01.02.2027, 18.00-21.00
Fr. 204.- / 3 x 3 Stunden

Leitung Lilian Naef, Schauspielerin
und Regisseurin Luzerner
Theater
Ort Volkshochschule Solothurn

Computer-Grundlagen

Bei allen Office-Kursen erhalten Sie das Kursbuch und ein USB-Stick. Beides ist in den Kurskosten inbegriffen.

Computer Grundlagen

Dieser Kurs ist der ideale Einstieg für Personen, welche noch nie oder kaum mit dem Computer gearbeitet haben und die ersten Schritte wagen wollen.

Kurs-Nr. 264-9001	
Dienstag, 20.10. - 10.11.2026, 18.00-20.30 Fr. 350.- / 4 x 2.5 Stunden	Leitung Markus Grotz Ort Volkshochschule Solothurn
Kurs-Nr. 264-9001-2	
Dienstag, 17.11. - 08.12.2026, 18.00-20.30 Fr. 350.- / 4 x 2.5 Stunden	Leitung Markus Grotz Ort Volkshochschule Solothurn
Kurs-Nr. 271-9001	
Dienstag, 05.01. - 26.01.2027, 18.00-20.30 Fr. 350.- / 4 x 2.5 Stunden	Leitung Markus Grotz Ort Volkshochschule Solothurn
Kurs-Nr. 271-9001-2	
Dienstag, 02.03. - 23.03.2027, 18.00-20.30 Fr. 350.- / 4 x 2.5 Stunden	Leitung Markus Grotz Ort Volkshochschule Solothurn

Computer Grundlagen ü50

Dieser Kurs ist der ideale Einstieg für Personen, welche noch nie oder kaum mit dem Computer gearbeitet haben und die ersten Schritte wagen wollen.

Kurs-Nr. 264-9002	
Montag, 26.10. - 16.11.2026, 09.00-11.30 Fr. 350.- / 4 x 2.5 Stunden	Leitung Ramon Spring Ort Volkshochschule Solothurn
Kurs-Nr. 271-9002	
Montag, 04.01. - 25.01.2027, 09.00-11.30 Fr. 350.- / 4 x 2.5 Stunden	Leitung Ramon Spring Ort Volkshochschule Solothurn

Windows PC-Kurs für Senioren

Dieser Grundlagenkurs speziell für Seniorinnen und Senioren vermittelt Schritt für Schritt den sicheren Umgang mit dem Computer. Sie lernen die Windows-Oberfläche kennen, arbeiten mit Ordern und Dateien und passen wichtige Einstellungen an. Tastatur, Maus und praktische Tastenkombinationen werden verständlich erklärt. In der Textverarbeitung erstellen und gestalten Sie eigene Dokumente mit Bildern und Tabellen. Zudem erhalten Sie wertvolles Wissen zu Passwortsicherheit, Viren, Phishing, Updates und Datensicherung – für einen souveränen und geschützten Umgang mit Ihrem Computer im Alltag.

Kurs-Nr. 264-9005

Dienstag, 27.10. - 24.11.2026, 09.00-12.00
Fr. 525.– / 5 x 3 Stunden

Leitung Frank Nordmann,
Multimedia-Producer und
Illustrator
Ort Volkshochschule Solothurn

Kurs-Nr. 271-9005

Dienstag, 05.01. - 02.02.2027, 09.00-12.00
Fr. 525.– / 5 x 3 Stunden

Leitung Frank Nordmann,
Multimedia-Producer und
Illustrator
Ort Volkshochschule Solothurn

Auffrischkurs Word, Excel und Outlook Microsoft / Office 365

Sie arbeiten regelmässig am PC, aber die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten sind Ihnen nicht mehr so präsent? Dieser Auffrischkurs soll Ihnen helfen, effizienter zu arbeiten.

Word

Von Texten gestalten bis Excel-Tabellen einfügen

Excel

Von Dateieingabe bis Formatierung

Outlook

Von E-Mails verfassen bis Terminserien und Ereignisse erstellen

Kurs-Nr. 264-9006	
Mittwoch, 28.10. - 02.12.2026, 18.00-20.30 Fr. 525.- / 6 x 2.5 Stunden	Leitung Markus Grotz Ort Volkshochschule Solothurn
Kurs-Nr. 271-9006	
Mittwoch, 24.02. - 31.03.2027, 18.00-20.30 Fr. 525.- / 6 x 2.5 Stunden	Leitung Markus Grotz Ort Volkshochschule Solothurn

Word Grundkurs

Kursinhalt:

Text formatieren, verschieben, kopieren und suchen / Zeichen und Absätze formatieren / Einzüge und Tabstopps anwenden / Designs und Texteffekte nutzen / Seitenlayout gestalten / Dokumentvorlagen nutzen / Illustrationen einfügen und bearbeiten / Tabellen, Kopf- und Fusszeilen sowie Seitenzahlen erstellen / Korrekturhilfen und Silbentrennung anwenden

Dieser Kurs ist für Einsteiger gedacht. Es werden Windows-Kenntnisse, wie sie der Kurs «Computer-Grundlagen» vermittelt, vorausgesetzt.

Kurs-Nr. 264-9100	
Montag, 26.10. - 16.11.2026, 18.00-20.30 Fr. 350.- / 4 x 2.5 Stunden	Leitung Ramon Spring Ort Volkshochschule Solothurn
Kurs-Nr. 271-9100	
Montag, 04.01. - 25.01.2027, 18.00-20.30 Fr. 350.- / 4 x 2.5 Stunden	Leitung Ramon Spring Ort Volkshochschule Solothurn

Word Grundkurs ü50

Kursinhalt:

Text formatieren, verschieben, kopieren und suchen / Zeichen und Absätze formatieren / Einzüge und Tabstopps anwenden / Designs und Texteffekte nutzen / Seitenlayout gestalten / Dokumentvorlagen nutzen / Illustrationen einfügen und bearbeiten / Tabellen, Kopf- und Fusszeilen sowie Seitenzahlen erstellen / Korrekturhilfen und Silbentrennung anwenden

Dieser Kurs ist für Einsteiger gedacht. Es werden Windows-Kenntnisse, wie sie der Kurs «Computer-Grundlagen» vermittelt, vorausgesetzt.

Kurs-Nr. 264-9110

Mittwoch, 04.11. - 25.11.2026, 08.30-11.00
Fr. 350.- / 4 x 2.5 Stunden

Leitung Ramon Spring
Ort Volkshochschule Solothurn

Kurs-Nr. 271-9110

Mittwoch, 24.02. - 17.03.2027, 08.30-11.00
Fr. 350.- / 4 x 2.5 Stunden

Leitung Ramon Spring
Ort Volkshochschule Solothurn

Word Aufbaukurs

Mit diesem Kurs bauen Sie Ihre bestehenden Word-Kenntnisse binnen kürzester Zeit weiter aus. Unterstützt durch praxisnahe Beispiele und Tipps zeigen wir Ihnen, wie Sie – allein oder im Team – noch cleverer, professioneller und effizienter mit Word arbeiten.

Kursinhalt:

Designs anpassen / Formatvorlagen nutzen / Dokumentvorlagen einsetzen / Gliederungen / Verzeichnisse / Tipps für grosse Dokumente / SmartArt-Grafiken / Diagramme, Tabellen, Objekte einfügen / Seriendruck, Umschläge und Etiketten / Teamarbeit

Voraussetzungen: Es werden Word-Kenntnisse, wie sie der Kurs «Word Aufbaukurs» vermittelt, vorausgesetzt.

Kurs-Nr. 264-9101

Freitag, 13.11., 27.11., 04.12.2026, 18.00-20.30
Fr. 278.- / 3 x 2.5 Stunden

Leitung Ramon Spring
Ort Volkshochschule Solothurn

Kurs-Nr. 271-9101

Freitag, 12.03. - 02.04.2027, 18.00-20.30
Fr. 278.- / 3 x 2.5 Stunden

Leitung Ramon Spring
Ort Volkshochschule Solothurn

Word für Fortgeschrittene

Wer richtig in die Tiefen von Word abtauchen und dabei auch nicht vor spezielleren Funktionen Halt machen möchte, ist hier genau richtig.

Kursinhalt:

Design selbst zusammenstellen und weitergeben / Formatvorlagen erstellen/anpassen / Dokumentvorlage erstellen / Suchen, Ersetzen und Übersetzen / Verweise / Layout gestalten / Grafiken einfügen und bearbeiten / Felder nutzen / Formulare verwenden / Workflow optimieren / Makros

Voraussetzungen: Es werden Word-Kenntnisse, wie sie der Kurs «Word Aufbaukurs» vermittelt, vorausgesetzt.

Kurs-Nr. 264-9102	
Freitag, 23.10. - 06.11.2026, 18.00-20.30 Fr. 300.– / 3 x 2.5 Stunden	Leitung Ramon Spring Ort Volkshochschule Solothurn
Kurs-Nr. 271-9102	
Freitag, 15.01. - 29.01.2027, 18.00-20.30 Fr. 300.– / 3 x 2.5 Stunden	Leitung Ramon Spring Ort Volkshochschule Solothurn

Melden Sie sich jetzt für einen Kurs an:

Volkshochschule Solothurn

Geschäftsstelle
Hauptbahnhofstrasse 8
4500 Solothurn

Telefon: 032 626 40 10
E-Mail: info@vhs-so.ch
Web: www.vhs-so.ch

Excel Grundkurs

Der ideale Kurs für Excel Einsteiger.

Kursinhalt:

Mit Formeln arbeiten / Zellen formatieren / Ausfüllen, Kopieren und Verschieben / Tabellenansicht und -struktur bearbeiten / Mit einfachen Funktionen arbeiten / Diagramme erstellen und gestalten / Tabellen mit individuellen Einstellungen drucken / Arbeitsmappen effektiv nutzen / Daten sortieren und filtern

Kurs-Nr. 264-9200	
Donnerstag, 29.10. - 19.11.2026, 18.00-20.30 Fr. 350.- / 4 x 2.5 Stunden	Leitung Ramon Spring Ort Volkshochschule Solothurn
Kurs-Nr. 271-9200	
Donnerstag, 07.01. - 28.01.2027, 18.00-20.30 Fr. 350.- / 4 x 2.5 Stunden	Leitung Ramon Spring Ort Volkshochschule Solothurn
Kurs-Nr. 271-9200-2	
Donnerstag, 25.02. - 18.03.2027, 18.00-20.30 Fr. 350.- / 4 x 2.5 Stunden	Leitung Ramon Spring Ort Volkshochschule Solothurn

Excel Grundkurs ü50

Der ideale Kurs für Excel Einsteiger.

Kursinhalt:

Mit Formeln arbeiten / Zellen formatieren / Ausfüllen, Kopieren und Verschieben / Tabellenansicht und -struktur bearbeiten / Mit einfachen Funktionen arbeiten / Diagramme erstellen und gestalten / Tabellen mit individuellen Einstellungen drucken / Arbeitsmappen effektiv nutzen / Daten sortieren und filtern

Kurs-Nr. 264-9210	
Freitag, 27.11. - 18.12.2026, 09.00-11.30 Fr. 350.- / 4 x 2.5 Stunden	Leitung Ramon Spring Ort Volkshochschule Solothurn
Kurs-Nr. 271-9210	
Freitag, 05.03. - 02.04.2027, 09.00-11.30 Fr. 350.- / 4 x 2.5 Stunden	Leitung Ramon Spring Ort Volkshochschule Solothurn

Excel Aufbaukurs

Mit diesem Kurs bauen Sie Ihre bestehenden Excel-Kenntnisse binnen kürzester Zeit weiter aus.

Kursinhalt:

Spezielle Funktionen einsetzen / Zeitberechnungen durchführen / Diagramme individuell bearbeiten / Professionell mit Diagrammen arbeiten / Daten kombinieren und konsolidieren / Pivot-Tabellen erstellen / Daten importieren bzw. exportieren / Abfragen mit Power Query erstellen / Spezielle Gestaltungsmöglichkeiten / Tabellenbereiche / Excel individuell einrichten

Kurs-Nr. 264-9201	
Montag, 26.10. - 16.11.2026, 18.00-20.30 Fr. 370.- / 4 x 2.5 Stunden	Leitung Massimo Sanfilippo Ort Volkshochschule Solothurn
Kurs-Nr. 271-9201	
Montag, 04.01. - 25.01.2027, 18.00-20.30 Fr. 370.- / 4 x 2.5 Stunden	Leitung Massimo Sanfilippo Ort Volkshochschule Solothurn

Excel Fortgeschrittenenkurs

Mit diesem Kurs werden Sie effizient, einfach und schnell zum Excel-Profi.

Kursinhalt:

Tabellen gliedern / Formatierung an Bedingungen knüpfen / Formeln und Zellinhalte überwachen / Spezialfilter / Excel-Datenbanken / Daten kombinieren und konsolidieren / Pivot-Tabellen erstellen und anpassen / Trendanalysen, Datentabellen, Zielwertsuche / Solver / Szenarien / Matrizen / Verschiedene Diagrammtypen / Tabellen mit Illustrationen gestalten / Daten importieren bzw. exportieren / Abfragen mit Power Query erstellen / im Team arbeiten

Kurs-Nr. 264-9202	
Montag, 23.11. - 14.12.2026, 18.00-20.30 Fr. 400.- / 4 x 2.5 Stunden	Leitung Massimo Sanfilippo Ort Volkshochschule Solothurn
Kurs-Nr. 271-9202	
Montag, 22.02. - 15.03.2027, 18.00-20.30 Fr. 400.- / 4 x 2.5 Stunden	Leitung Massimo Sanfilippo Ort Volkshochschule Solothurn

Outlook und Internet

Lernen Sie schnell und unkompliziert die Funktionsweise des Internets kennen, wie Sie im Internet surfen, eine E-Mail-Adresse anlegen, E-Mails verwalten und Suchmaschinen effektiv nutzen.

Kurs-Nr. 264-9300

Dienstag, 03.11., 10.11.2026, 15.00-17.30
Fr. 185.– / 2 x 2.5 Stunden

Leitung Markus Grotz
Ort Volkshochschule Solothurn

Kurs-Nr. 271-9300

Dienstag, 05.01., 12.01.2027, 15.00-17.30
Fr. 185.– / 2 x 2.5 Stunden

Leitung Markus Grotz
Ort Volkshochschule Solothurn

Künstliche Intelligenz (KI) – Chancen und Risiken für unsere Gesellschaft (Einführung)

Was ist Künstliche Intelligenz, woher kommt sie und wohin will sie? Wir profitieren von KI im Alltag und sind dabei auch Gefahren ausgesetzt.

Der Kurs gibt Einblicke, zeigt Zusammenhänge auf und hilft, die Produkte der neuen Technologien zu erkennen und bewusst einzusetzen. Die Erkenntnisse ermöglichen eine kritische Diskussion und helfen bei der persönlichen Meinungsbildung.

Kurs-Nr. 264-9500

Donnerstag, 22.10.2026, 19.00-21.00
Fr. 74.– / 1 x 2 Stunden

Leitung Reto Künzler
Ort Volkshochschule Solothurn

Künstliche Intelligenz (KI) – Workshop für Laien (Praxisabend)

Eintauchen, Ausprobieren, Erfahrungen sammeln – der Praxisabend ermöglicht den Teilnehmenden, die ersten Schritte mit KI-Tools zu machen. Anhand konkreter Aufgaben werden Texte und Bilder erstellt, virtuelle Assistenten getestet und kritisch hinterfragt. Der unmittelbare Austausch untereinander und mit der Kursleitung ermöglicht ein grossartiges Lernerlebnis.

Kurs-Nr. 264-9501

Donnerstag, 29.10.2026, 18.30-21.30
Fr. 110.– / 1 x 3 Stunden

Leitung Reto Künzler
Ort Volkshochschule Solothurn

KI Assistenten «Claude» für Anfänger

Du lernst in diesem Kurs, den KI Assistenten Claude von Anthropic im Alltag einzusetzen. Der Kurs arbeitet ausschliesslich mit dem Chat von Claude im Browser, also der normalen Eingabe von Anfragen, andere Claude Anwendungen sind nicht Teil des Kurses. An zwei Abenden formulierst du eigene Anfragen, prüfst die Antworten kritisch und übst typische Aufgaben aus Alltag und Privatleben. Theorie bleibt knapp, der Kurs lebt von praktischen Übungen am eigenen Notebook.

Zielgruppe: Erwachsene jeden Alters ohne KI Vorkenntnisse, die Claude verstehen und nutzen wollen. Berufstätige, Pensionierte, Vereinsverantwortliche, WiedereinsteigerInnen.

Kurs-Nr. 264-9504

Donnerstag, 19.11., 26.11.2026, 18.00-20.00
Fr. 148.– / 2 x 2 Stunden

Leitung Matthias Wenker
Ort Volkshochschule Solothurn

KI-Café

Kommen Sie mit Ihrem Laptop oder Tablet vorbei und lassen Sie sich helfen. Unser Kursleiter unterstützt Sie bei einem konkreten Projekt oder liefert Ideen und/oder Inspiration. Auf Wunsch gibt's auch einen kurzen Input zu einem KI-Tool oder Thema. Alles ist offen!

Kurs-Nr. 264-9502

Freitag, 06.11. - 18.12.2026, 09.30-12.30
Fr. 25.– pro Termin

Leitung Reto Künzler
Ort Volkshochschule Solothurn

Künstliche Intelligenz im Alltag

Online Selbstlernkurs im einfachen 7x15 Minuten Format

Künstliche Intelligenz ist ein Begriff, den wir heutzutage überall hören. Aber wo lauern die Gefahren? Und wie kann ich KI im Alltag einfach und sicher nutzen? Löst der Begriff bei Ihnen ein mulmiges Gefühl aus? Lernen Sie mit dem Online-Kurs «KI im Alltag», was Künstliche Intelligenz wirklich ist, wo sie im Alltag hilfreich sein kann und welche Gefahren KI mit sich bringt. Im eigenen Tempo profitieren Sie in diesem Selbstlernkurs von den Erfahrungen von Ralph Landolt und erhalten einen ersten Einblick in den Umgang mit Künstlicher Intelligenz.

Kurs-Nr. 264-9503

individuell
Fr. 78.–

Leitung Ralph Landolt,
Dipl. Ing. ETH, Digital-Coach
Ort Online

KI, die stille Revolution: Chancen und Risiken

Manch einer spürt es, alle wissen es: Die Welt verändert sich tiefgreifend. KI-Systeme wie ChatGPT oder autonome Busse sind nur die sichtbare Spitze des Eisbergs.

Derzeit werden Szenarien mit umwälzenden Veränderungen in der Arbeitswelt aufgrund der neuen Technik, oder auch Prognosen über die angeblich unglaublichen neuen Möglichkeiten ernsthaft diskutiert: Solche Extrempositionen entsprechen allerdings selten der Wirklichkeit. Dieser Kurs betrachtet die aktuellen Entwicklungen ausgewogen von beiden Seiten: der Seite der KI (Entwicklung, Stärken, überraschende Schwächen, Ethik) und der Seite der Gesellschaft (Auswirkungen auf Arbeit und Alltag, Risiken wie Manipulation und Verbrechen mit KI; aber auch Chancen wie z.B. neue Freiräume und kreative Möglichkeiten der KI, welche über die Nutzung automatischer Bildgenerierung herausgehen). Sie erhalten einen Blick «hinter die Kulissen der KI» und können somit die KI selbstbewusster einschätzen und in der Folge für sich nutzen.

Kurs-Nr. 264-9505

Samstag, 21.11.2026, 10.00-14.00
Fr. 100.– / 1 x 4 Stunden

Leitung Walter Ziems,
IT-Systemelektroniker
Ort Volkshochschule Solothurn

Kurs-Nr. 271-9505

Samstag, 06.03.2027, 10.00-14.00
Fr. 100.– / 1 x 4 Stunden

Leitung Walter Ziems,
IT-Systemelektroniker
Ort Volkshochschule Solothurn

Bitcoin & Co.: Praktische Einführung in die Welt der Kryptowährungen – Grundkurs

Was sind Kryptowährungen, wie funktioniert die Blockchain? Welche Kryptowährungen gibt es und was sind die Unterschiede zwischen Coins, Altcoins, Token? Wie kaufe und verkaufe ich Bitcoin & Co.? Wie vermeide ich Fallen und Irrtümer? Wie erstelle und handhabe ich mein Kryptowährungskonto? Wie profitiere ich von und wie sichere ich mich gegen Kursschwankungen ab?

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Kurs-Nr. 264-9520	
Samstag, 07.11.2026, 10.00-14.00 Fr. 100.– / 1 x 4 Stunden	Leitung Walter Ziems, IT-Systemelektroniker Ort Volkshochschule Solothurn
Kurs-Nr. 271-9520	
Samstag, 27.02.2027, 10.00-14.00 Fr. 100.– / 1 x 4 Stunden	Leitung Walter Ziems, IT-Systemelektroniker Ort Volkshochschule Solothurn

3D-Modelle erstellen mit Cinema 4D

Erlernen der ersten Schritte in der 3D-Welt. Der Kurs bietet eine Einführung in das 3D-Programm Cinema 4D. Anhand einfacher Arbeiten werden die Möglichkeiten von Cinema 4D vermittelt.

Am Kursende sind Sie bereit, sich in die 3D-Welt zu vertiefen oder sich an einer 3D-Schule weiterzubilden.

Kurs-Nr. 264-9530	
Dienstag, 20.10. - 15.12.2026, 18.00-20.30 Fr. 792.– / 9 x 2.5 Stunden	Leitung Pascal Leibundgut, Grafik- designer, dipl. 3D Designer Ort Volkshochschule Solothurn
Kurs-Nr. 271-9530	
Samstag, 24.10. - 19.12.2026, 09.00-11.30 Fr. 792.– / 9 x 2.5 Stunden	Leitung Pascal Leibundgut, Grafik- designer, dipl. 3D Designer Ort Volkshochschule Solothurn

Eigene Webseite aufbauen und gestalten mit WordPress

WordPress ist ein einfaches und beliebtes System, um eine eigene Webseite oder einen Blog zu erstellen. Mit diesem CMS (Content Management System) lassen sich die wichtigsten Aspekte/Inhalte ohne Programmierkenntnisse erstellen und verwalten. WordPress wird laufend weiterentwickelt und ist für den Anwender frei erhältlich. Es können unzählige Erweiterungen oder Designs heruntergeladen werden.

Die eigene Webseite kann so z.B. zu einem Web-Shop oder einer Foto-Galerie umfunktioniert und eingesetzt werden.

Kurs-Nr. 264-9540

Donnerstag, 05.11. - 19.11.2026, 19.00-21.00
Fr. 210.- / 3 x 2 Stunden

Leitung Andy Büttiker
Ort Volkshochschule Solothurn

Grundkurs Android

Mit einem Smartphone mit Android haben Sie verschiedenste Möglichkeiten, wie z. B. im Internet surfen, E-Mails schreiben, soziale Netzwerke nutzen, Termine erstellen und natürlich nebenbei auch telefonieren und SMS schreiben.

Wir behandeln folgende Themen:

Erste Schritte / Kommunikation / Fotografie / Play Store und Medien nutzen / Unterwegs mit dem Smartphone / Im Internet surfen und recherchieren / Tipps & Tricks

Kurs-Nr. 264-9600

Auf Anfrage
Fr. 128.- pro Stunde

Leitung Markus Grotz
Ort Volkshochschule Solothurn

ICDL Computer Grundlagen – Base-Modul

Dieses Modul behandelt die wesentlichen Kenntnisse und Fertigkeiten, die bei der Nutzung von Computern und Mobilgeräten, bei der Erstellung und Verwaltung von Dateien, beim Umgang mit Netzwerken und zur Sicherstellung der Datensicherheit erforderlich sind.

Im Anschluss an das Modul sind Sie fähig die ICDL-Modulprüfung «Computer Grundlagen» zu absolvieren.

Kurs-Nr. 264-9901	
Freitag, 30.10. - 13.11.2026, 09.00-12.00 Fr. 360.- / 3 x 3 Stunden	Leitung Ramon Spring Ort Volkshochschule Solothurn

ICDL Online-Grundlagen – Base-Modul

Dieses Modul behandelt die wesentlichen Kenntnisse und Fertigkeiten, die für das Web-Browsing, die effiziente Informationssuche, die Online-Kommunikation und die E-Mail-Nutzung benötigt werden.

Im Anschluss an das Modul sind Sie fähig die ICDL-Modulprüfung «Online-Grundlagen» zu absolvieren.

Kurs-Nr. 264-9902	
Dienstag, 01.12. - 15.12.2026, 13.30-16.30 Fr. 360.- / 3 x 3 Stunden	Leitung Ramon Spring Ort Volkshochschule Solothurn

ECDL Textverarbeitung (Word) – Base-Modul

In diesem Modul werden Fertigkeiten im Umgang mit Textverarbeitung behandelt: z.B. Erstellung von Briefen, Formatieren, Seite einrichten, Tabellen einfügen, Rechtschreibprüfung.

Im Anschluss an das Modul sind Sie fähig die ICDL-Modulprüfung «Textverarbeitung» zu absolvieren.

Kurs-Nr. 264-9903	
Mittwoch, 18.11. - 16.12.2026, 09.00-12.00 Fr. 600.- / 5 x 3 Stunden	Leitung Ramon Spring Ort Volkshochschule Solothurn

ICDL Tabellenkalkulation (Excel) – Base-Modul

Dieses Modul beinhaltet Fertigkeiten wie Diagramme erstellen, mathematische und logische Formeln anwenden, Daten sortieren und Daten in Zellen eingeben.

Im Anschluss an das Modul sind Sie fähig die ICDL-Modulprüfung «Tabellenkalkulation» zu absolvieren.

Kurs-Nr. 264-9904

Mittwoch, 18.11. - 16.12.2026, 13.30-16.30
Fr. 600.– / 5 x 3 Stunden

Leitung Ramon Spring
Ort Volkshochschule Solothurn

ICDL Präsentation (PowerPoint) – Standard Modul

Dieses Modul behandelt die kompetente Nutzung eines Präsentationsprogramms, z.B. Text strukturiert auf Folien erfassen, eine Präsentation mit einheitlichem Foliendesign und Animationseffekten vorführen und Handzettel drucken.

Im Anschluss an das Modul sind Sie fähig die ICDL-Modulprüfung «Präsentation» zu absolvieren.

Kurs-Nr. 271-9905

Freitag, 15.01. - 29.01.2027, 13.30-16.30
Fr. 360.– / 3 x 3 Stunden

Leitung Ramon Spring
Ort Volkshochschule Solothurn

ICDL Online-Zusammenarbeit – Standard Modul

In diesem Modul geht es um den Umgang mit Social Media, Online-Meetings, Online-Lernplattformen und mobilen Geräten.

Im Anschluss an das Modul sind Sie fähig die ICDL-Modulprüfung «Online-Zusammenarbeit» zu absolvieren.

Kurs-Nr. 271-9906

Freitag, 26.02. - 05.03.2027, 13.30- 16.30
Fr. 240.– / 2 x 3 Stunden

Leitung Ramon Spring
Ort Volkshochschule Solothurn

ICDL IT-Sicherheit – Standard Modul

Dieses Modul beinhaltet grundlegende Kenntnisse zur sicheren Nutzung der Informations- und Kommunikationstechnik im Alltag. Es geht um die sichere Verbindung zu einem Netzwerk, Sicherheit im Internet und Sicherung von Daten und Informationen.

Im Anschluss an das Modul sind Sie fähig die ICDL-Modulprüfung «IT-Sicherheit» zu absolvieren.

Kurs-Nr. 271-9907	
Freitag, 12.03. - 02.04.2027, 13.30-16.30 Fr. 360.- / 3 x 3 Stunden	Leitung Ramon Spring Ort Volkshochschule Solothurn

ICDL Prüfung Base / Standard

Absolvieren Sie die ICDL-Prüfung als Gesamt-Base- oder Standard-Prüfungen oder als einzelne Modulprüfungen.

ICDL Base- und Standard-Module für je CHF 85.00 inkl. ein Diagnosetest exkl. Kosten für die persönliche ICDL ID (falls nicht bereits vorhanden)

Kurs-Nr. 271-9910	
Freitag, 08.01.2027, ab 08.00 Fr. ab 85.- / individuell	Leitung Ramon Spring Ort Volkshochschule Solothurn

Kurs-Nr. 271-9910-2	
Freitag, 09.04.2027, ab 08.00 Fr. ab 85.- / individuell	Leitung Ramon Spring Ort Volkshochschule Solothurn

Melden Sie sich jetzt für einen Kurs an:

Volkshochschule Solothurn

Geschäftsstelle
Hauptbahnhofstrasse 8
4500 Solothurn

Telefon: 032 626 40 10
E-Mail: info@vhs-so.ch
Web: www.vhs-so.ch

Freizeit

Zeichnen und Malen	124
Kreativ	129
Gesundheit	137
Ernährung	143
Bewegung	144
Weitere	149
Natur	154

Zeichnen und Malen

Mit verschiedenen Zeichnungs- und Maltechniken versuchen wir, durch genaues Beobachten und lustvolles Ausprobieren den Farben, Formen und dem Volumen eines Gegenstandes auf die Spur zu kommen und die Eindrücke mit Pinsel, Stift und Kreide ins «Bild» zu bringen.

Anmerkungen: Die Materialkosten sind direkt der Kursleitung zu zahlen. Ca. Fr. 4.-/Kursabend

Kurs-Nr. 264-8001	
Dienstag, 27.10. - 15.12.2026, 19.30-21.10 Fr. 224.- / 8 x 100 Min	Leitung Barbara Fluri, Primarlehrerin und Kunstschaaffende Ort Volkshochschule Solothurn
Kurs-Nr. 271-8001	
Dienstag, 12.01. - 23.03.2027, 19.30-21.10 Fr. 252.- / 9 x 100 Min	Leitung Barbara Fluri, Primarlehrerin und Kunstschaaffende Ort Volkshochschule Solothurn
Anmerkungen: Ausfalltage: 09.02. und 16.02.2027	

Kunstgeschichte, Malerei und Zeichnen auf Italienisch

Dieser Kurs verbindet die italienische Sprache mit Kunstgeschichte, Malerei und kreativem Zeichnen. Ziel ist es, Kunstwerke besser zu verstehen und sich ihnen aktiv gestalterisch zu nähern. Dabei vertiefen Sie nicht nur Ihre Italienischkenntnisse, sondern lernen auch einige der bedeutendsten Künstler der Kunstgeschichte kennen, darunter Arcimboldo, Cézanne, Seurat, Van Gogh, Gauguin, Modigliani und Munch.

Unsere Kursleiterin Erika Ventura begleitet Sie mit Freude und Begeisterung durch die vielfältige Welt der Kunst und führt Sie zugleich spielerisch an die italienische Sprache heran.

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende aller Sprachniveaus von A1 bis C2 sowie an italienische Muttersprachler. Sämtliche Mal- und Zeichenmaterialien sind im Kurspreis inbegriffen.

Kurs-Nr. 271-8010	
Donnerstag, 07.01. - 04.02.2027, 18.00-20.00 Fr. 169.- / 5 x 2 Stunden	Leitung Erika Ventura, M.A., Master in Bildender Kunst Ort Volkshochschule Solothurn

Comic-Strip entwickeln und zeichnen

Dieser Kurs ist eine Wegleitung zur Erstellung eines Comics-Strips, inkl. Zeichen-Lektionen wie Charakterdesign, einfache Anatomie, Perspektive, etc.

Ein spannender Kurs mit vielen «klassischen» Grundlagen in einer aktiven und lebendigen Lernumgebung.

Story entwickeln / Figürliches Zeichnen / Protagonist/en / Perspektive, Kameraführung und Ambiente / Szenerie gestalten / Reinzeichnung / Kleine Werkschau

Kurs-Nr. 264-8011

Dienstag, 27.10. - 08.12.2026, 18.30-20.00

Fr. 178.- / 7 x 90 Minuten

Leitung Frank Nordmann,
Multimedia-Producer und
Illustrator

Ort Volkshochschule Solothurn

Kurs-Nr. 271-8011

Dienstag, 05.01. - 02.03.2027, 18.30-20.00

Fr. 178.- / 7 x 90 Minuten

Leitung Frank Nordmann,
Multimedia-Producer und
Illustrator

Ort Volkshochschule Solothurn

Melden Sie sich jetzt für einen Kurs an:

Volkshochschule Solothurn

Geschäftsstelle

Hauptbahnhofstrasse 8

4500 Solothurn

Telefon: 032 626 40 10

E-Mail: info@vhs-so.ch

Web: www.vhs-so.ch

Dynamisch Zeichnen

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die ihre zeichnerischen Fähigkeiten aufbauen oder vertiefen möchten. In Kleingruppen werden Grundlagen wie Linienführung, Schattierung und Proportionen vermittelt, ergänzt durch Übungen mit verschiedenen Materialien wie Bleistift, Kohle oder Aquarell. Teilnehmende setzen individuelle Schwerpunkte und erhalten fachkundiges, konstruktives Feedback. Der Kurs fördert Konzentration, technische Sicherheit und eine klare gestalterische Ausdrucksweise.

Mitbringen:

Basismaterial: Bleistifte, Farbstifte, Radiergummi, Zeichenpapier

Zusatzmaterial (Optional): Kohlestifte, Aquarellfarben in Tuben: Magenta, Cyan und Gelb, Aquarellpinsel, Wassergefäß, Aquarellpapier A4 oder A3, falls vorhanden Farbpalette zum Mischen der Farben.

Kurs-Nr. 264-8020	
Samstag, 31.10., 07.11.2026, 09.00-12.00 Fr. 118.– / 2 x 3 Stunden	Leitung Humberto Ocaña Caballero, Kunsthistoriker und Kunstschaffender Ort Volkshochschule Solothurn
Kurs-Nr. 271-8020	
Samstag, 06.03., 13.03.2027, 09.00-12.00 Fr. 118.– / 2 x 3 Stunden	Leitung Humberto Ocaña Caballero, Kunsthistoriker und Kunstschaffender Ort Volkshochschule Solothurn

Mixed-Media – frei gestalten mit Farbe und Material

Sie tauchen ein in die expressive Welt der Mixed-Media-Technik und arbeiten mit einer grossen Bandbreite an Materialien wie Acrylfarben, Farbstifte, Schlagmetall, Stoffreste, Rindenstücke, Papier, Holz, Kaffeesatz... Der Materialwahl und der Umsetzung sind kaum Grenzen gesetzt.

Sie lernen, die Materialien sinnvoll zu kombinieren, Effekte und Texturen gezielt zu nutzen und daraus ein stimmiges Bild zu entwickeln. Themen sind unter anderem dreidimensionale Gestaltung, der bewusste Einsatz von Kontrasten, das Herausarbeiten von Konturen sowie verschiedene Mal- und Gestaltungstechniken.

Keine Vorkenntnisse nötig. Neugier genügt.

Mitbringen:

Basismaterial: Mixed Media Zeichenpapier, Klebstoff (Leim, Sprühkleber)

Kurs-Nr. 264-8021

Dienstag, 20.10. - 15.12.2026, 18.30-20.00
Fr. 264.- / 9 x 90 Minuten

Leitung Humberto Ocaña Caballero,
Kunsthistoriker und
Kunstschaffender
Ort Volkshochschule Solothurn

Kurs-Nr. 271-8021

Donnerstag, 14.01. - 25.03.2027, 18.30-20.00
Fr. 264.- / 9 x 90 Minuten

Leitung Humberto Ocaña Caballero,
Kunsthistoriker und
Kunstschaffender
Ort Volkshochschule Solothurn

Aquarellmalerei

In diesem Kurs nähern wir uns schrittweise der Aquarellmalerei. Mit unterschiedlichen Übungen bringen wir reale Motive aufs Papier.

Dabei lernen Sie den Umgang mit Farbe von Grund auf kennen, beschäftigen sich mit verschiedenen Maltechniken, dem schrittweisen Aufbau von Farbschichten, den Eigenschaften von Papieren sowie verschiedenen Malutensilien und deren Pflege.

Der Kurs richtet sich an Anfänger/innen und Fortgeschrittene, die Aquarellmalerei kennenlernen oder ihre Fähigkeiten vertiefen möchten.

Mitbringen:

Aquarellpapier A4 oder A3, Aquarellfarben, mind. folgende Grundfarben: Blau, Rot, Gelb, Schwarz, Weiss, Aquarellpinselset, Bleistift HB, Radiergummi, Wassergefäß, Aquarellschwamm, Falls vorhanden, Farbpalette zum Mischen der Farben

Kurs-Nr. 264-8022	
Donnerstag, 22.10. - 17.12.2026, 19.00-20.30 Fr. 264.- / 9 x 90 Minuten	Leitung Humberto Ocaña Caballero, Kunsthistoriker und Kunstschaffender Ort Volkshochschule Solothurn
Kurs-Nr. 271-8022	
Dienstag, 12.01. - 23.03.2027, 19.00-20.30 Fr. 264.- / 9 x 90 Minuten	Leitung Humberto Ocaña Caballero, Kunsthistoriker und Kunstschaffender Ort Volkshochschule Solothurn

Zeichnerisch kommunizieren – Erfolg im Beruf

In diesem Kurs werden zeichnerische Fähigkeiten in der täglichen Kommunikation aufgezeigt und gefördert. Nach dem Kurs ist jede teilnehmende Person in der Lage, eindruckliche und nachvollziehbare Arbeitsskizzen zu erstellen. Schnell und spontan werden so eigene Ideen dem Gegenüber vermittelt.

Mitbringen:

- Set Fineliner z.B. Rotring oder Micron oder FaberCastell in den Stärken: 0,3 / 0,5 / 0,7 mm
- Skizzenbuch unliniert mit satiniertem Papier ca. 180 gr

Kurs-Nr. 271-8030

Donnerstag, 18.02. - 18.03.2027, 18.00-21.00
Fr. 320.- / 5 x 3 Stunden

Leitung Markus Beer,
Grafiker EFZ/SGD
Ort Volkshochschule Solothurn

Kreativ-Workshop

Haben Sie Lust wieder einmal zu schreiben, zu malen, zu singen, ein Instrument auszuprobieren oder ein Edelsteinarmband für sich oder als Geschenk zu gestalten?

Die 3 Atelierräume für Musik, Malen und Schreiben und Edelsteinzauber inspirieren zum Kreieren und Gestalten.

Sie können ein neues, einfach zu spielendes Instrument ausprobieren wie Sansula, Carillon, Hang, Trommel oder eine im Gespräch aufgetauchte Idee oder einen lange gehegten Wunsch skizzieren, zeichnen, malen oder aufschreiben oder Sie befassen sich mit der Schönheit und Wirkung von edlen Steinen.

Kurs-Nr. 264-8140

Freitag, 06.11., 20.11., 04.12.2026, 15.00-16.30
Fr. 90.- / 3 x 90 Minuten

Leitung Marianne Borer,
Kunstschaffende
Ort Atelierhaus, Hostet 5,
4577 Hessigkofen

Das Kreativ-Atelier online

Das Kreativ-Atelier online bietet Raum, den Alltag hinter sich zu lassen und die eigene Kreativität zu entdecken. In entspannter Atmosphäre entstehen Bilder, Collagen, Skulpturen und Fotografien – intuitiv, spielerisch und ohne Leistungsdruck. Es wird mit Farben, Naturmaterialien, Ton, Zeitschriften oder dem Smartphone gearbeitet.

Informationen zum jeweiligen Thema sowie der Zoom-Link werden eine Woche vor der Veranstaltung per E-Mail zugestellt.

Anmerkungen: Informationsabend am 27.10.2026, 18.00-19.00 Uhr

Kurs-Nr. 264-8141	
Dienstag, 03.11., 01.12.2026, 05.01., 02.02.2027, 18.00-21.00 Fr. 300.– / 4 x 3 Stunden	Leitung Monika Schenk, Farb- und Stil-Coach, Kunstschaffende Ort Online

Eigenes Holzauto mit CNC herstellen

In diesem Schnupperkurs stellen Sie selbst Ihr eigenes Teil mit dieser industriell weiterverbreiteten Technologie her. Dabei werden Sie natürlich vom Kursleiter begleitet und arbeiten auch selbständig mit den detaillierten Arbeitsunterlagen und einer kleinen CNC-Maschine. Ausserdem «zeichnen» Sie Ihr eigenes Bauteil auf Ihrem Laptop oder Tablet (bitte mitbringen – wir verwenden sehr einfache, web-basierte Anwendungen – Sie brauchen also keine Software zu installieren).

Ein wichtiger Schwerpunkt des Kurses ist die generell gemächlich gehaltene Durchführung: vier Teilnehmer/-innen arbeiten in Ihrem jeweiligen Tempo ohne Zeitdruck. Ein kleines Käsetellerchen und das authentische Werkzeug unterstreichen ein besonderes Erlebnis.

Mit inbegriffen ist zusätzlich ein durch den Kursleiter hergestellter Holzbausatz. Dieses aufwändig vorgefertigte Objekt dient als Grundlage und wird durch Sie während des Kurses bearbeitet und ergänzt. Im Vorfeld des Kurses wählen Sie aus zwischen: Alfa Romeo 33 stradale, Rössli Hü, Ferrari 250 GTO, VW Käfer und Porsche 959 Rallye

Anmerkungen: Die Materialkosten sind direkt der Kursleitung zu zahlen. Fr. 40.-

Kurs-Nr. 264-8110	
Donnerstag, 05.11., 12.11., 19.11.2026, 18.30-20.30 Fr. 150.– / 3 x 2 Stunden	Leitung Reto Nardini, Physiker Ort Volkshochschule Solothurn

Finger-Poesie: Ring Atelier

Ein Gedicht für die Finger, verteilt über drei Mittwoch Abende, und am Ende bleibt ein Finger-ring aus Holz und Messing. Selbst hergestellt, Schritt für Schritt, nach Anleitung und mit Hilfe des Kursleiters. Jeder Schritt ist im Detail vorbereitet, so dass die Teilnehmer/-innen sich ganz dem Erlebnis des Handwerks widmen können. Es braucht keine Vorkenntnisse, nur die Lust von Grund auf Etwas entstehen zu lassen und eine Handvoll handwerklicher Techniken näher kennen zu lernen: Holz hobeln, Holz laminieren, Holz drehen, Messing gravieren und einiges mehr.

Den gemütlichen Anlass rundet ein kleines Buffet mit Keksen und Tee ab.

Kurs-Nr. 264-8111

Mittwoch, 04.11., 11.11., 18.11.2026, 18.30-20.30
Fr. 150.- / 3 x 2 Stunden

Leitung Reto Nardini, Physiker
Ort Volkshochschule Solothurn

Betonworkshop

In diesem Kurs erleben Sie die faszinierende Welt des Betons. Sie lernen die Grundlagen der Betonverarbeitung kennen und gestalten individuelle Objekte wie Schalen, Vogelbäder und vieles mehr.

Anmerkungen: Die Materialkosten sind direkt der Kursleitung zu zahlen. Fr. 30.-

Kurs-Nr. 264-8160

Montag, 28.10.2026, 18.00-21.00
Fr. 57.- / 1 x 3 Stunden

Leitung Gabriella V. Affolter,
Kunstschaffende und
Kulturvermittlerin
Ort Kreativwerkstatt,
Weissensteinstrasse 81
(Roamerhaus), Solothurn

Mosaikworkshop

Ob Keramik, Porzellan, Glas, Fliesen oder Steine aus dem Fluss, fast alles, was man findet, kann man in einem Mosaik einbauen. Im Kurs gestalten wir Untersetzter, Töpfe und Kugeln mit spannenden Mustern und Farbkombinationen.

Anmerkungen: Die Materialkosten sind direkt der Kursleitung zu zahlen. Fr. 30.-

Kurs-Nr. 264-8161	
Montag, 19.10.2026, 18.00-21.00 Fr. 57.- / 1 x 3 Stunden	Leitung Gabriella V. Affolter, Kunstschaffende und Kulturvermittlerin Ort Kreativwerkstatt, Weissensteinstrasse 81 (Roamerhaus), Solothurn

Weihnachtsdekorationen aus Gips und Papiermaché

Mit Drahtgeflecht, Gipsbandagen und Pulpe gestalten wir Sterne, Engel, Weihnachtsschalen, Kugeln und vieles mehr. Zudem lernen wir verschiedene Möglichkeiten der Oberflächengestaltung kennen.

Anmerkungen: Die Materialkosten sind direkt der Kursleitung zu zahlen. Fr. 30.-

Kurs-Nr. 264-8162	
Montag, 16.11.2026, 18.00-21.00 Fr. 57.- / 1 x 3 Stunden	Leitung Gabriella V. Affolter, Kunstschaffende und Kulturvermittlerin Ort Kreativwerkstatt, Weissensteinstrasse 81 (Roamerhaus), Solothurn

Strukturenbilder

Wir gestalten mit Spachtelmasse, Teer, Sand, Farben, Spachteln, diversen Pinseln und weiteren Werkzeugen moderne Wandkunst selbst. Es entstehen individuelle Strukturbilder mit spannenden Oberflächeneffekten.

Anmerkungen: Die Materialkosten sind direkt der Kursleitung zu zahlen. Fr. 30.-

Kurs-Nr. 271-8163

Montag, 18.01.2027, 18.00-21.00

Fr. 57.- / 1 x 3 Stunden

Leitung Gabriella V. Affolter,
Kunstschaffende und
Kulturvermittlerin
Ort Kreativwerkstatt,
Weissensteinstrasse 81
(Roamerhaus), Solothurn

Im Kerzenschein durch die Adventszeit

Die Adventszeit ist eine besondere Zeit des Innehaltens, der Vorfreude und des warmen Kerzenlichts. Wenn draussen die Tage kürzer werden, schaffen Kerzen und natürliche Materialien eine gemütliche, festliche Atmosphäre und begleiten uns durch die Wochen bis Weihnachten.

In diesem Workshop gestaltest du deinen eigenen, stimmungsvollen Adventskranz mit natürlichen, saisonalen Materialien und harmonisch abgestimmten Kerzen. Dabei kannst du deiner Kreativität freien Lauf lassen und ein persönliches Werk erschaffen, das dich durch die Adventszeit begleitet.

Anmerkungen: Die Materialkosten sind direkt der Kursleitung zu zahlen. Fr. 130.-

Kurs-Nr. 264-8150

Mittwoch, 11.11.2026, 17.00-19.00

Fr. 45.- / 1 x 2 Stunden

Leitung Isabelle Zurbrügg, Inhaberin
Lieblings-Blumen
Ort Lieblings-Blumen,
Steinmattstrasse 22,
4552 Derendingen

Wohnen mit Stil – Homestylingkurs

Sie möchten frischen Wind in Ihre Wohnräume bringen, wissen aber nicht, wo Sie anfangen sollen? In diesem inspirierenden Theorie-Kurs erhalten Sie praxisnahe Tipps und kreative Ideen, wie Sie mit einfachen Mitteln mehr Harmonie und Wohnlichkeit in Ihr Zuhause bringen. Ob neue Farbkonzepte, geschickte Möblierung oder stimmige Accessoires – entdecken Sie, wie Sie Ihren Wohnstil gezielt weiterentwickeln.

Kurs-Nr. 264-8170	
Dienstag, 03.11.2026, 18.00-20.30 Fr. 57.– / 1 x 150 Minuten	Leitung Christine Mathys, Styled & Staged GmbH, Solothurn Ort Volkshochschule Solothurn
Kurs-Nr. 271-8170	
Dienstag, 09.03.2027, 18.00-20.30 Fr. 57.– / 1 x 150 Minuten	Leitung Christine Mathys, Styled & Staged GmbH, Solothurn Ort Volkshochschule Solothurn

Weihnachtsorigami – Kreative Papierkunst im Advent (Anfänger)

Wir gestalten einen Kranz, einen Weihnachtsmann, eine Glocke und einen Stiefel. Die Grundlagen des Faltens werden Schritt für Schritt verständlich vermittelt.

Die gefertigten Werke können mit nach Hause genommen werden.

Anmerkungen: Die Materialkosten sind direkt der Kursleitung zu zahlen. Fr. 5.-
Mitbringen: Klebstoff, Buntstifte oder Stift

Kurs-Nr. 264-8155	
Donnerstag, 03.12.2026, 18.30-20.30 Fr. 45.– / 1 x 2 Stunden	Leitung Hiromi Itakura, Origamikünstlerin Ort Volkshochschule Solothurn
Kurs-Nr. 264-8156	
Freitag, 18.12.2026, 16.00-18.00 Fr. 45.– / 1 x 2 Stunden	Leitung Hiromi Itakura, Origamikünstlerin Ort Volkshochschule Solothurn, Baslerstrasse 30a, Olten

Weihnachtsorigami – Kreative Papierkunst im Advent (Fortgeschrittene)

In diesem Kurs gestalten wir einen dreidimensionalen Poinsettienkranz (Weihnachtsstern). Der Fortgeschrittenenkurs baut auf dem Anfängerkurs auf und richtet sich an Teilnehmende, die bereits den Anfängerkurs besucht haben.

Die gefertigten Werke können mit nach Hause genommen werden.

Anmerkungen: Die Materialkosten sind direkt der Kursleitung zu zahlen. Fr. 5.-
Mitbringen: Klebstoff, Buntstifte oder Stift

Kurs-Nr. 264-8157	
Donnerstag, 10.12.2026, 18.30-20.30 Fr. 45.- / 1 x 2 Stunden	Leitung Hiromi Itakura, Origamikünstlerin Ort Volkshochschule Solothurn
Kurs-Nr. 264-8158	
Freitag, 18.12.2026, 18.30-20.30 Fr. 45.- / 1 x 2 Stunden	Leitung Hiromi Itakura, Origamikünstlerin Ort Volkshochschule Solothurn, Baslerstrasse 30a, Olten

Melden Sie sich jetzt für einen Kurs an:

Volkshochschule Solothurn

Geschäftsstelle
Hauptbahnhofstrasse 8
4500 Solothurn

Telefon: 032 626 40 10
E-Mail: info@vhs-so.ch
Web: www.vhs-so.ch

Frühlingsorigami – Papierkunst zu Ostern (Anfänger)

Wir gestalten einen Blumenkranz, Herzen und Küken. Die Grundlagen werden Schritt für Schritt vermittelt.

Die gefertigten Werke können mit nach Hause genommen werden.

Anmerkungen: Die Materialkosten sind direkt der Kursleitung zu zahlen. Fr. 5.-
Mitbringen: Klebstoff, Buntstifte oder Stift

Kurs-Nr. 271-8155	
Donnerstag, 11.03.2027, 18.30-20.30 Fr. 45.- / 1 x 2 Stunden	Leitung Hiromi Itakura, Origamikünstlerin Ort Volkshochschule Solothurn
Kurs-Nr. 271-8156	
Freitag, 12.03.2027, 16.00-18.00 Fr. 45.- / 1 x 2 Stunden	Leitung Hiromi Itakura, Origamikünstlerin Ort Volkshochschule Solothurn, Baslerstrasse 30a, Olten

Frühlingsorigami – Papierkunst zu Ostern (Fortgeschrittene)

In diesem Kurs gestalten wir einen Tulpenkranz und Hasen. Der Fortgeschrittenenkurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits den Anfängerkurs besucht haben.

Die gefertigten Werke können mit nach Hause genommen werden.

Anmerkungen: Die Materialkosten sind direkt der Kursleitung zu zahlen. Fr. 5.-
Mitbringen: Klebstoff, Buntstifte oder Stift

Kurs-Nr. 271-8157	
Donnerstag, 18.03.2027, 18.30-20.30 Fr. 45.- / 1 x 2 Stunden	Leitung Hiromi Itakura, Origamikünstlerin Ort Volkshochschule Solothurn
Kurs-Nr. 271-8158	
Freitag, 12.03.2027, 18.30-20.30 Fr. 45.- / 1 x 2 Stunden	Leitung Hiromi Itakura, Origamikünstlerin Ort Volkshochschule Solothurn, Baslerstrasse 30a, Olten

Kreiere deine eigene Schokolade als Weihnachtsgeschenk

Suchen Sie noch ein einzigartiges Weihnachtsgeschenk für die Familie, Kollegen oder eine geliebte Person? In diesem Kurs können Sie Ihre eigene Schokoladentafel herstellen und später verschenken.

In einem Rundgang durch die Produktion erhalten Sie einen Einblick in die Herstellung der Schokolade. Dabei dürfen Sie bei jedem Schritt das Zwischenprodukt degustieren. Sie werden feststellen, dass es immer «schoggiger» wird.

Nach dem Rundgang stellen Sie vier eigene Schoggi-Tafel her und dekorieren diese nach Lust und Laune.

Kurs-Nr. 264-8130

Donnerstag, 03.12.2026, 17.00-19.00
Fr. 90.– / 1 x 2 Stunden

Leitung Bruno Blum,
Inhaber La Schoggi
Ort La Schoggi, Mühle 12,
4582 Mühledorf

Blutdruck und Cholesterin senken – ohne Medikamente

Bluthochdruck und hohe Cholesterinwerte sind häufige, oft unbemerkte Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Der Vortrag zeigt Folgen für Gefässe, Herz und Gehirn auf und geht auf die zentralen Risikofaktoren und Einflussgrössen ein. Sie erfahren, wie sich der Blutdruck auf natürliche Weise an die körperlichen Funktionen anpasst und bewusst senken lässt. Zudem werden die Bedeutung des Cholesterins, der Triglyceride, des HDL und LDL erläutert und die wichtigen Aufgaben im Stoffwechsel aufgezeigt. Sie erhalten zudem Einblick in die Berechnung der Risikoabschätzung für Herzinfarkt und Schlaganfall und können besser mitdiskutieren, wenn es um den sinnvollen Einsatz von Medikamenten wie Blutdruck- und Cholesterinsenkern geht.

Kurs-Nr. 264-8300

Montag, 09.11., 16.11.2026, 18.30-20.00
Fr. 68.– / 2 x 90 Minuten

Leitung Dr. med. Eva Hess, Ärztin
und NDS Medical Education,
Universität Bern
Ort Volkshochschule Solothurn,
Baslerstrasse 30a, Olten

Dank Longevity-Formel – mehr fitte Lebensjahre

Möchten Sie 100 Jahre alt werden – und das mit einem Lächeln im Gesicht, sprudelnder Energie und kaum Beschwerden? Das ist kein Wunschtraum! In diesem Vortrag entschlüsseln wir die Geheimnisse der modernen Altersforschung.

Sie erfahren, weshalb das biologische Alter häufig wichtiger ist als die Zahl auf der Geburtstagstorte und wie bereits kleine Veränderungen im Alltag erstaunlich grosse Auswirkungen auf Ihre Gesundheit und Lebensqualität haben können.

Freuen Sie sich auf einen inspirierenden Abend voller Aha-Momente, praktischer Tipps und dem einen oder anderen Lacher! Denn gesund älter werden bedeutet, die richtigen Stellschrauben zu kennen und nicht den neuesten Trends hinterherzulaufen.

Kurs-Nr. 271-8301	
Dienstag, 02.03.2027, 18.30-20.00 Fr. 34.– / 1 x 90 Minuten	Leitung Dr. med. Eva Hess, Ärztin und NDS Medical Education, Universität Bern Ort Volkshochschule Solothurn

Entspannt durch die Wechseljahre – werden Sie Profi für einen neuen Lebensabschnitt

Geht es um die Wechseljahre, hört und liest man oft Negatives. Das muss nicht sein. Wer die Mythen und Fakten kennt, kann diese Phase viel entspannter durchleben. Im Kompaktkurs mit Dr. med. Esther Müller lernen Sie, Ihre eigenen Wechseljahre besser zu verstehen.

Sie erfahren Wissenswertes zu verschiedenen hot spots, welche mit den Wechseljahren einhergehen: Was passiert in meinem Körper auf hormoneller Ebene? Was sind die Folgen davon? Welche Beschwerden können auftreten? Wie können diese behandelt werden? Was bringt eine Hormonersatztherapie? Wie helfen Pflanzenmedikamente, Sport, Ernährung und Entspannungstechniken?

Im Kurs bleibt auch genügend Zeit für Fragen und Diskussionen.

Kurs-Nr. 264-8306

Dienstag, 10.11.2026, 18.00-20.30
Fr. 57.– / 1 x 2.5 Stunden

Leitung Dr. med. Esther Müller,
Fachärztin für Gynäkologie
und Geburtshilfe
Ort Volkshochschule Solothurn

Kurs-Nr. 271-8306

Dienstag, 19.01.2027, 18.00-20.30
Fr. 57.– / 1 x 2.5 Stunden

Leitung Dr. med. Esther Müller,
Fachärztin für Gynäkologie
und Geburtshilfe
Ort Volkshochschule Solothurn

Kurs-Nr. 271-8307

Mittwoch, 17.03.2027, 18.00-20.30
Fr. 57.– / 1 x 2.5 Stunden

Leitung Dr. med. Esther Müller,
Fachärztin für Gynäkologie
und Geburtshilfe
Ort Volkshochschule Solothurn

Spiritual care: Heilsame Präsenz

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte, die beruflich oder privat Menschen mit schweren Schicksalsschlägen begleiten möchten, zum Beispiel nach Scheidung, Jobverlust, schweren Krankheiten, Todesfällen, in der Pflege betagter Angehöriger, als Mitarbeiter/-innen von Care Teams oder im Palliative Care Setting.

Heilsame Präsenz ist die Fähigkeit, einem anderen Menschen mitfühlend, bewusst, vorurteilsfrei, achtsam und mit ungeteilter Aufmerksamkeit zu begegnen. Sie lernen, welche Voraussetzungen es braucht, um eine heilsame Präsenz zu schaffen, und wie sowohl die Person, die eine solche Präsenz schafft, als auch die Person, die sie empfängt, davon profitieren können.

Kurs-Nr. 264-8308	
Mittwoch, 18.11.2026, 18.00-20.00 Fr. 45.– / 1 x 2 Stunden	Leitung Dr. med. Esther Müller, Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe Ort Volkshochschule Solothurn
Kurs-Nr. 271-8308	
Mittwoch, 27.01.2027, 18.00-20.00 Fr. 45.– / 1 x 2 Stunden	Leitung Dr. med. Esther Müller, Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe Ort Volkshochschule Solothurn
Kurs-Nr. 271-8309	
Dienstag, 23.03.2027, 18.00-20.00 Fr. 45.– / 1 x 2 Stunden	Leitung Dr. med. Esther Müller, Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe Ort Volkshochschule Solothurn

Düfte und Emotionen

Entdecken Sie die Kraft der Düfte und ihre Wirkung auf unsere Emotionen. In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der Aroma-Psychologie kennen und erfahren, wie ätherische Öle gezielt eingesetzt werden können, um negative Emotionen – auch bei Kindern – zu transformieren und positive Gefühle zu stärken.

Erleben Sie die Verbindung von Düften mit Chakren, Meditation und Affirmationen.

Im praktischen Teil entdecken Sie die emotionalen Eigenschaften von über 30 ätherischen Ölen und stellen Ihr eigenes emotionales Parfüm (10 ml Roll-on) her – individuell abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse und Ziele.

Anmerkungen: Materialkosten: Fr. 8.- für ein selbst hergestelltes Parfüm

Kurs-Nr. 264-8321

Montag, 16.11.2026, 18.00-20.00
Fr. 45.- / 1 x 2 Stunden

Leitung Lucia Hönig,
Inhaberin AroMami GmbH
Ort Volkshochschule Solothurn

Ätherische Öle für Kinder: Sanfte Unterstützung im Alltag

Dieser Kurs richtet sich an Eltern, die ihre Kinder mit sanften und natürlichen Methoden unterstützen möchten. Sie lernen, wie ätherische Öle sicher und in der richtigen Dosierung für Kleinkinder angewendet werden. Wir zeigen Ihnen, wie Riechstifte Ihrem Kind helfen können, den Schulalltag entspannter zu bewältigen, und wie Sie emotionale Situationen mit ausgewählten Düften positiv beeinflussen. Ausserdem erfahren Sie, welche Öle sich für beruhigende Mischungen eignen und wie Sie damit eine wohltuende Bauchmassage durchführen. Ergänzend erhalten Sie praktische Tipps für Fussmassagen und entspannende Bäder, die das Einschlafen erleichtern und für mehr Wohlbefinden sorgen.

Anmerkungen: Materialkosten: Fr. 6.- für selbst hergestellten Riechstift

Kurs-Nr. 271-8322

Montag, 15.03.2027, 18.00-20.00
Fr. 45.- / 1 x 2 Stunden

Leitung Lucia Hönig,
Inhaberin AroMami GmbH
Ort Volkshochschule Solothurn

Autogenes Training – Ruhe finden. Kraft schöpfen.

Im hektischen Alltag einen Moment innehalten, durchatmen und neue Energie tanken: Autogenes Training unterstützt Sie dabei, innere Ruhe, Gelassenheit und mentale Stärke zu entwickeln.

Mit einfachen und wirkungsvollen Entspannungsübungen lernen Sie, Stress abzubauen, den Körper bewusst zu entspannen und Ihre Gedanken zur Ruhe zu bringen. Bereits nach kurzer Zeit können sich Konzentration, Schlafqualität und Wohlbefinden spürbar verbessern.

Kurs-Nr. 264-8330

Montag, 26.10. - 14.12.2026, 18.00-19.15
Fr. 280.– / 8 x 75 Minuten

Leitung Alex Baumgartner,
Coach ZiS, Lehrer für
Autogenes Training SAT
Ort Volkshochschule Solothurn

Workshop Meditation

Entwickeln oder vertiefen Sie Ihre eigene Meditationspraxis. Lernen Sie, in die Stille zu gehen, die Aufmerksamkeit nach Innen zu richten, Ihr Bewusstsein zu erforschen und mehr Ruhe, Gelassenheit und Klarheit in Ihren Alltag zu bringen.

Im Workshop lernen Sie verschiedene Meditationsformen kennen und erproben diese in der Praxis. Die Übungen umfassen Elemente aus Zen, Yoga, Qi Gong, der Oberstufe des Autogenen Trainings, NLP sowie Achtsamkeitsübungen. Wir meditieren überwiegend im Sitzen und in bequemer Alltagskleidung.

Der Workshop richtet sich sowohl an Einsteigerinnen und Einsteiger als auch an Menschen mit Meditationserfahrung, die ihre Praxis vertiefen und ihre Erfahrungen gerne einbringen möchten.

Kurs-Nr. 271-8331

Montag, 11.01. - 01.03.2027, 18.00-19.00
Fr. 168.– / 6 x 60 Minuten

Leitung Alex Baumgartner,
Coach ZiS, Lehrer für
Autogenes Training SAT
Ort Volkshochschule Solothurn

Ernährung und Immunität

Als leidenschaftlicher Forscher postulierte Linus Pauling hochdosierte Vitamin C-Einnahmen, um vielzählige Krankheiten, von der Grippe bis hin zu Krebs oder Schizophrenie, behandeln und verhindern zu können. Seine Thesen aus den 1970er Jahren gelten heute als wissenschaftlich widerlegt.

Wie können wir unser Verhalten und unsere Lebensweise immunsystemunterstützend werden lassen. Ernährungsfaktoren spielen dabei eine zentrale Rolle und beeinflussen die Funktionen unseres Immunsystems auf verschiedenen Wegen.

Kurs-Nr. 264-8305

Mittwoch, 02.12., 09.12.2026, 18.00-20.00
Fr. 90.- / 2 x 2 Stunden

Leitung Edith De Battista, Dipl. Phil.
II in Molekularbiologie,
Dipl. NDS ETH in Humaner-
nährung
Ort Volkshochschule Solothurn

Kurs-Nr. 271-8305

Dienstag, 19.01., 26.01.2027, 18.00-20.00
Fr. 90.- / 2 x 2 Stunden

Leitung Edith De Battista, Dipl. Phil.
II in Molekularbiologie,
Dipl. NDS ETH in Humaner-
nährung
Ort Volkshochschule Solothurn,
Baslerstrasse 30a, Olten

Fit im Job – gesund essen im Berufsalltag

Stress, Zeitdruck, Schichtdienst oder Aussendienst – im Berufsalltag bleibt gesunde Ernährung oft auf der Strecke. In diesem Kurs erfährst du, wie du dich auch im hektischen Alltag gesund ernähren kannst – ohne grossen Aufwand. Welche Lebensmittel dich satt und leistungsfähig halten, wie du Energie- und Konzentrationstiefs vermeidest und gesunde Entscheidungen auch unterwegs triffst. Gesunde Ernährung im Beruf ist keine Frage des Aufwands, sondern des Wissens und der richtigen Strategie. Für mehr Energie, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit.

Kurs-Nr. 264-8310

Donnerstag, 12.11.2026, 18.30-20.00
Fr. 34.- / 1 x 90 Minuten

Leitung Patrick Kundmüller,
Ernährungsberater & Blogger
Ort Online

Gesünder essen mit KI – schnelle Rezepte & Ideen im Alltag

Künstliche Intelligenz (KI) kann dir helfen, gesünder zu essen – ganz einfach und ohne Vorkenntnisse. In diesem Kurs erfährst du, wie du schnell passende Rezepte findest, dein Wissen erweiterst und deine Ernährung gesund und alltagstauglich gestaltest. Die Anwendung ist einfach, kostenlos, funktioniert auf verschiedenen Geräten, per Tastatur oder Spracheingabe – ganz ohne technische Vorkenntnisse. Egal ob wenig Zeit, Unverträglichkeiten oder bestimmte Lebensmittel – mit KI bekommst du sofort umsetzbare Vorschläge. Praktisch, zeitsparend und überraschend einfach.

Kurs-Nr. 264-8311

Mittwoch, 09.12.2026, 18.30-20.00
Fr. 34.– / 1 x 90 Minuten

Leitung Patrick Kundmüller,
Erährungsberater & Blogger
Ort Online

Essen verstehen – Gewohnheiten erkennen und verändern

Essen ist oft mehr als nur Hunger – Gefühle, Stress oder Gewohnheiten spielen eine grosse Rolle. In diesem Kurs erfährst du, warum wir essen, obwohl wir keinen Hunger haben, welche Muster dahinterstecken können und welche Hilfsangebote es gibt. Du lernst, typische Auslöser zu erkennen, dein eigenes Essverhalten besser zu verstehen und Ansätze kennenzulernen, um ungünstige Gewohnheiten zu verändern. Verständlich, alltagstauglich und ohne Bewertung – für mehr Klarheit und einen bewussteren Umgang mit dem eigenen Essverhalten.

Kurs-Nr. 271-8312

Dienstag, 12.01.2027, 18.30-20.00
Fr. 34.– / 1 x 90 Minuten

Leitung Patrick Kundmüller,
Erährungsberater & Blogger
Ort Online

Ein Gelber oder Roter? – Eine komplette Tee-Degustation mit vertieftem Wissen

Tee ist weit mehr als ein Alltagsgetränk – nach heutigem wissenschaftlichem Kenntnisstand trägt er zum Schutz der Zellen bei, unterstützt Herz und Kreislauf, fördert die Verdauung und regt den Stoffwechsel an. Zugleich schenkt er wache, klare Aufmerksamkeit ohne Nervosität und wirkt entspannend sowie wohltuend auf Körper und Geist. Immer wieder überrascht Tee mit neuen, facettenreichen Aromen; seine aussergewöhnliche Vielfalt spiegelt sich in sechs Hauptteesorten wider, von denen jede ihren ganz eigenen Charakter entfaltet.

Begleiten Sie Dr. Hinchu Kong auf eine faszinierende und fachlich fundierte Reise durch die Welt des Tees – von seiner Geschichte und Tradition über seine Herkunft bis hin zu seiner kulturellen Bedeutung

Kurs-Nr. 264-8313

Freitag, 20.11.2026, 13.30-16.00
Fr. 57.– / 1 x 2.5 Stunden

Leitung Hinchu Kong, Dr. nat. sc.,
Direktor ChinaHouse Basel
Ort Kulturbistro VHS

Grundkurs Winterschwimmen / Kaltbaden

Die COOLE Badesaison beginnt jetzt! Entdecke Ganzjahres-Schwimmen. Winterbaden ist für jeden möglich, ohne Vorkenntnisse. Es löst Glücksgefühle aus, lindert Schmerzen, entspannt und stärkt das Immunsystem. Im Theorieteil erfährst du, wie du dich vorbereitest, mit Fokus und ruhiger Atmung. Der Praxisteil findet direkt im Wasser statt, aber Achtung: er kann süchtig machen!

Kurs-Nr. 264-8410

Samstag, 21.11.2026, 09.30-13.30
Fr. 85.– / 1 x 4 Stunden

Leitung Martin Rohner & Beni Imhof
Ort Volkshochschule Solothurn

Grundkurs Winterschwimmen / Kaltbaden – Praxis

Praxisteil: Erlebe eine kurze meditative Kälteeinstimmung, bade sicher in einer Gruppe und finde danach mit gezielten Aufwärmtechniken zurück in deine Balance.

Kurs-Nr. 264-8411

Samstag, 21.11.2026, 12.00-13.30

Fr. 34.– / 1 x 90 Minuten

Leitung Martin Rohner & Beni Imhof

Ort Volkshochschule Solothurn

Hatha Yoga

In stärkenden Yoga-Übungen, Bewegungen, bewusstem Atem und im aufmerksamen Hinhören auf die Bedürfnisse des Körpers werden Energien freigesetzt. Lebenskraft und Lebensfreude entfalten sich dadurch. Entspannungsübungen und kurze Meditationen ermöglichen die Erfahrung der Stille in uns.

Einstieg jederzeit möglich

Kurs-Nr. 264-8420

Montag, 19.10. - 14.12.2026, 15.00-16.15

Fr. 250.– / 9 x 75 Minuten

Leitung Barbara Gruner, Yogalehrerin

Ort Kursraum VHS,
Gibelinstrasse 27, Solothurn

Kurs-Nr. 271-8420

Montag, 11.01. - 05.04.2027, 15.00-16.15

Fr. 278.– / 10 x 75 Minuten

Anmerkungen: Afalltage: 08.02., 15.02., 29.03.2027

Leitung Barbara Gruner, Yogalehrerin

Ort Kursraum VHS,
Gibelinstrasse 27, Solothurn

Faszien Training

Faszien bilden ein feinmaschiges Netzwerk, das unseren Körper (Haut, Muskeln, Gelenke und Organe) durchzieht, umhüllt und verbindet, und uns Halt sowie Stabilität gibt.

Durch Verletzungen, Bewegungsmangel, Stress oder im Alter kann das fasziale Gewebe verkleben, was körperliche Einschränkungen und Schmerzen zur Folge hat.

Beim Faszien Training werden Verklebungen gelöst, und die Faszien werden elastischer, geschmeidiger und gleitfähiger, und Beschwerden werden gelindert.

Für alle geeignet, es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich!

Anmerkungen: Faszienrollen und Bälle werden zur Verfügung gestellt.

Keine Umkleidekabine, bereits in Sportkleidern kommen, Training barfuss

Kurs-Nr. 264-8430	
Donnerstag, 22.10. - 17.12.2026, 17.45-18.45 Fr. 192.- / 9 x 60 Minuten	Leitung Verena Kamber, Craniosacral Therapeutin Ort Kursraum VHS, Gibelinstrasse 27, Solothurn
Kurs-Nr. 264-8431	
Donnerstag, 22.10. - 17.12.2026, 19.00-20.00 Fr. 192.- / 9 x 60 Minuten	Leitung Verena Kamber, Craniosacral Therapeutin Ort Kursraum VHS, Gibelinstrasse 27, Solothurn
Kurs-Nr. 271-8430	
Donnerstag, 07.01. - 08.04.2027, 17.45-18.45 Fr. 256.- / 12 x 60 Minuten	Leitung Verena Kamber, Craniosacral Therapeutin Ort Kursraum VHS, Gibelinstrasse 27, Solothurn
Kurs-Nr. 271-8431	
Donnerstag, 07.01. - 08.04.2027, 19.00-20.00 Fr. 256.- / 12 x 60 Minuten	Leitung Verena Kamber, Craniosacral Therapeutin Ort Kursraum VHS, Gibelinstrasse 27, Solothurn

Lu Jong: Tibetische Bewegungslehre

Lu Jong hat seine Wurzeln in der tibetischen Medizin.

Durch die Kombination von Haltung, Bewegung und rhythmischer Atmung wird die Wirbelsäule auf sanfte Weise bewegt und die feinstofflichen Kanäle des Körpers geöffnet. Lu Jong bringt uns in den gegenwärtigen Moment und ist für alle Altersgruppen geeignet.

Kurs-Nr. 264-8440

Donnerstag, 05.11. - 03.12.2026, 12.15-13.15
Fr. 105.- / 5 x 60 Minuten

Leitung Tatjana Ghazarian,
Lu Jong Lehrerin
Ort Kursraum VHS,
Gibelinstrasse 27, Solothurn

Kurs-Nr. 271-8440

Donnerstag, 25.02. - 25.03.2027, 12.15-13.15
Fr. 105.- / 5 x 60 Minuten

Leitung Tatjana Ghazarian,
Lu Jong Lehrerin
Ort Kursraum VHS,
Gibelinstrasse 27, Solothurn

Melden Sie sich jetzt für einen Kurs an:

Volkshochschule Solothurn

Geschäftsstelle
Hauptbahnhofstrasse 8
4500 Solothurn

Telefon: 032 626 40 10
E-Mail: info@vhs-so.ch
Web: www.vhs-so.ch

Powder und Prosecco – ein Abend voller Tipps und Tricks rund ums Schminken

Du bist unsicher wie du dich schminken sollst und möchtest dennoch deine Vorzüge in deinem Gesicht betonen? Dann ist dieser Abend genau das richtige für dich! Ich zeige dir mit welchen Produkten du dich wohler und selbstsicherer fühlst. Freue dich auf einen spannenden Abend und ganz viel Freude am Entdecken von verschiedenen Beauty-Produkten und Schminktechniken.

Anmerkungen: Die Materialkosten sind direkt der Kursleitung zu zahlen. Fr. 16.-

Kurs-Nr. 264-8510

Donnerstag, 26.11.2026, 18.00-21.00
Fr. 75.- / 1 x 3 Stunden

Leitung Sabrina Aebi,
Hair- und Make-up Artist
Ort Volkshochschule Solothurn

Kurs-Nr. 271-8510

Donnerstag, 14.01.2027, 18.00-21.00
Fr. 75.- / 1 x 3 Stunden

Leitung Sabrina Aebi,
Hair- und Make-up Artist
Ort Volkshochschule Solothurn

Kurs-Nr. 271-8511

Donnerstag, 18.03.2027, 18.00-21.00
Fr. 75.- / 1 x 3 Stunden

Leitung Sabrina Aebi,
Hair- und Make-up Artist
Ort Volkshochschule Solothurn

Strick-Café

Gemeinsam strickt es sich schöner!

Wir treffen uns in gemütlicher Runde, um an unseren aktuellen Projekten zu stricken, uns gegenseitig über die Schultern zu schauen und neue Inspiration zu sammeln. Egal ob Anfängerin oder erfahrener Strick-Profi – jede Strickerin ist in unserer Runde herzlich willkommen.

Bringen Sie einfach Ihr aktuelles Strickprojekt und gute Laune mit. Wir freuen uns auf eine kreative Auszeit mit Ihnen, gemütliche Gespräche und jede Menge Woll-Inspiration!

Anmerkungen: Wer hat, soll Stricknadeln der Stärke 4.0 mitbringen. Diese können aber auch vor Ort bezogen werden (nicht im Kurspreis inbegriffen) / Materialkosten: ca. CHF 7.-

Der Preis bezieht sich auf die Teilnahme pro Kurstag. Jeder Kurstag kann einzeln im Voraus gebucht werden. Sie können aber sehr gerne auch spontan vorbeikommen.

Kurs-Nr. 264-8530	
Mittwoch, 04.11.2026 - 24.03.2027, 09.00-11.00 Fr. 20.- / 6 x 2 Stunden	Leitung Mirjam Hauri und Christine Rütli, Wollaare Ort Volkshochschule Solothurn

Stricken – Raglankurs

In diesem Kurs lernst du, wie man einen Pullover an einem Stück von oben nach unten (top down) strickt. Das Strickstück muss am Ende nicht zusammengenäht werden. Wir stricken gemeinsam das Modell «Kumulusbluse» von Petitekmit.

Voraussetzung: Der Kurs richtet sich an Personen mit leichten Vorkenntnissen.

Anmerkungen: Wer hat, soll Stricknadeln der Stärke 4.0 und passende Wollreste mitbringen. Diese können aber auch vor Ort bezogen werden (nicht im Kurspreis inbegriffen). Die Wolle kann zwischen dem 1. und 2. Kursabend bei Wollaare, Solothurn gekauft werden.

Materialkosten ca. Fr. 130.-

Kurs-Nr. 271-8532	
Dienstag, 19.01., 26.01. und 02.02.2027, 19.00 -20.30 Fr. 102.- / 3 x 90 Minuten	Leitung Christine Rütli, Wollaare Ort Volkshochschule Solothurn

Stricken – Sophiescarf

Wir stricken gemeinsam einen trendigen Sophiescarf von Petiteknit. Dieses modische Bandana macht gute Laune und bringt Farbe in jede Garderobe. Es eignet sich perfekt, um die Grundlagen des Strickens kennenzulernen oder aufzufrischen.

Der Kurs richtet sich an komplette Anfänger/-innen oder Wiedereinsteiger/-innen.

Anmerkungen: Wer hat, soll Stricknadeln der Stärke 4.0 mitbringen. Diese können aber auch vor Ort bezogen werden (nicht im Kurspreis inbegriffen). Wir bitten Sie, vor dem Kurs das Material bei Wollaare Solothurn zu besorgen. Materialkosten: ca. CHF 20.-

Kurs-Nr. 271-8533

Mittwoch, 03.02.2027, 19.00-21.00

Fr. 45.- / 1 x 2 Stunden

Leitung Christine Rütli, Wollaare

Ort Volkshochschule Solothurn

Schal weben mit Schattengewebe auf dem Tischwebrahmen

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen des Webens am Tischwebrahmen kennen. Nach einer kurzen theoretischen Einführung arbeiten Sie an vorbereiteten Tischwebrahmen mit der Technik des Schattengewebes.

Mit feiner Merinowolle und aus einer grossen Auswahl an Farben gestalten Sie Ihren eigenen Schal. Bevor das Weben beginnt, nähen Sie einen Hohlraum – eine elegante Abschlusslösung, die dem Schal eine professionelle Note verleiht.

Am Ende des Kurses nehmen Sie Ihren fertigen Schal in der Grösse von ca. 22×165 cm mit nach Hause.

Anmerkungen: Die Materialkosten sind direkt der Kursleitung zu zahlen. Fr. 15.-

Kurs-Nr. 264-8535

Freitag, 06.11.2026, 09.00-17.30

Fr. 195.- / 1 x 7.5 Stunden

Leitung Johanna Eschmann,
Handweberin und
Dipl. Arbeitsagodin

Ort Volkshochschule Solothurn,
Baslerstrasse 30a, Olten

Kurs-Nr. 271-8535

Freitag, 22.01.2027, 09.00-17.30

Fr. 195.- / 1 x 7.5 Stunden

Leitung Johanna Eschmann,
Handweberin und
Dipl. Arbeitsagodin

Ort Volkshochschule Solothurn

Häkeln entdecken – einfach anfangen

Tauche ein in die kreative Welt von Wolle und Häkelnadel. In diesem Kurs lernst du die wichtigsten Häkeltechniken einfach und verständlich kennen und setzt erste Maschen direkt um. Ausserdem lernen wir die Anleitung und die Häkelschrift zu lesen und warum eine Maschenprobe so wichtig ist. Ideal für alle, die ein neues Hobby entdecken oder mit den Händen etwas Schönes erschaffen möchten.

Anmerkungen: Wer zu Hause hat, soll Häkelnadeln der Stärke 3,5 oder 4,0 mitbringen. Sie können aber auch direkt vor Ort bezogen werden.

Materialkosten: ca. Fr. 5.-, mit 1 Häkelnadel ca. Fr. 8.-

Kurs-Nr. 264-8536	
Samstag, 07.11.2026, 10.00-16.00 Fr. 130.- / 1 x 5 Stunden	Leitung Andrea Perren Ort Volkshochschule Solothurn
Kurs-Nr. 271-8536	
Mittwoch, 13.01., 20.01.2027, 18.30-21.00 Fr. 130.- / 2 x 2.5 Stunden	Leitung Andrea Perren Ort Volkshochschule Solothurn

Häkeln mit Herz & Humor

Lerne Schritt für Schritt, wie du deine eigene süsse «Positive Potato» häkelst – den trendigen kleinen Glücksbringer mit Charme. In diesem kreativen Kurs lernst du die Grundlagen des Häkelns und wir zeigen dir, wie aus Wolle und wenigen Maschen eine originelle Amigurumi-Figur entsteht. Perfekt für kreative Personen mit leichten Vorkenntnissen und alle, die Freude an Handarbeit und originellen Ideen haben.

Anmerkungen: Wer zu Hause hat, soll Häkelnadeln der Stärke 3,5 oder 4,0 mitbringen. Sie können aber auch direkt vor Ort bezogen werden.

Materialkosten: ca. Fr. 7.-, mit 1 Häkelnadel ca. Fr. 10.-

Kurs-Nr. 264-8537	
Dienstag, 24.11.2026, 18.00-21.00 Fr. 78.- / 1 x 3 Stunden	Leitung Andrea Perren Ort Volkshochschule Solothurn

Die Welt der Granny Squares entdecken

Granny Squares sind nicht nur Wolldecken unserer Grossmütter. Es sind uni Quadrate, bunte und blumige, die man zu Kissen, Taschen, Kleidungsstücken und sogar Finken verarbeiten kann. Du lernst wie schnell aus buntem Garn anhand von Häkelschriften Granny Squares entstehen und wie man sie verbindet. Du brauchst wenig Erfahrung, wir führen dich von der ersten Masche bis zu mehreren fertigen, bunten Häkelquadraten.

Anmerkungen: Wer zu Hause hat, soll Häkelnadeln der Stärke 3,5 oder 4,0 mitbringen. Sie können aber auch direkt vor Ort bezogen werden.

Materialkosten: ca. Fr. 7.-, mit 1 Häkelnadel ca. Fr. 10.-

Kurs-Nr. 271-8538

Donnerstag, 18.03.2027, 18.00-21.00
Fr. 78.- / 1 x 3 Stunden

Leitung Andrea Perren
Ort Volkshochschule Solothurn

Schach für Einsteiger: Das königliche Spiel entdecken und erlernen

Dieser Kurs richtet sich an Erwachsene und Senioren ohne Vorkenntnisse sowie an alle, die ihre Grundkenntnisse auffrischen möchten. Sie lernen die Gangart der Figuren, alle offiziellen Regeln sowie erste taktische Muster kennen. Anhand einfacher Beispiele üben Sie typische Eröffnungen, erkennen grundlegende Mattbilder und spielen erste Partien in der Gruppe. Der durch einen zert. Schachtrainer geleitete Kurs findet in entspannter Atmosphäre statt und fördert strategisches Denken, Konzentration und geistige Fitness.

Kurs-Nr. 264-8540

Mittwoch, 21.10. - 09.12.2026, 12.30-14.30
Fr. 310.- / 8 x 2 Stunden

Leitung Matthias Wenker,
zertifizierter Schachtrainer
Ort Volkshochschule Solothurn

Schach für Fortgeschrittene: Spielverständnis vertiefen und taktische Fertigkeiten ausbauen

Dieser Kurs richtet sich an Erwachsene und Senioren mit Grundkenntnissen, also Teilnehmende, die die Figurenbewegungen und Grundregeln kennen oder bereits einen Anfängerkurs besucht haben. Sie vertiefen Eröffnungsprinzipien, erarbeiten typische Mittelspielpläne, trainieren Kombinations- und Taktikaufgaben und lernen elementare Endspiele. Anhand von Beispielpartien und kurzen Analysen verbessern Sie Entscheidungsfindung und praktische Spielstärke.

Der durch einen zert. Schachtrainer geleitete Kurs fördert strategisches Denken, Variationssicht und Turnierreife.

Kurs-Nr. 271-8541	
Mittwoch, 24.02. - 07.04.2027, 15.00-17.00 Fr. 270.- / 7 x 2 Stunden	Leitung Matthias Wenker, zertifizierter Schachtrainer Ort Volkshochschule Solothurn

Schmetterlinge aufziehen für Einsteigende

Der Kurs vermittelt fundiertes Grundwissen zum Aufziehen von Schmetterlingsraupen. Am konkreten Beispiel der Entwicklung des Schwalbenschwanz-Falters werden die notwendigen Materialien und Aufgaben einfach und verständlich erläutert. Vom Ei zur Raupe und weiter bis zur Verpuppung und zum Schlupf des Schmetterlings erwartet die Teilnehmenden eine spannende Reise. Die wichtigsten inhaltlichen Stationen sind: Futterpflanzen, Schmetterlings-Biologie und Biodiversität, aber auch Fressfeinde, Parasiten und andere Gefahren.

Kurs-Nr. 271-8550	
Mittwoch, 03.03.2027, 18.30-21.00 Fr. 57.- / 1 x 2.5 Stunden	Leitung Dr. Reto Künzler, Biologe und Geschäftsführer Aerarium Nets (Schweiz) GmbH Ort Volkshochschule Solothurn

Schmetterlinge aufziehen für Fortgeschrittene

Der Kurs vermittelt erweitertes Wissen zum Thema Schmetterlinge aufziehen im Netzbehälter. Nach einem kurzen Rückblick auf den Einsteigerkurs folgt die Betrachtung von weiteren Schmetterlingsarten und deren Bedürfnissen. Richtlinien und Tipps zur Zucht sowie der Informationsaustausch mit anderen Interessierten, aber auch Fachpersonen werden ebenfalls thematisiert.

Der Einsteigerkurs wird vorausgesetzt.

Kurs-Nr. 271-8551

Mittwoch, 07.04.2027, 18.30-21.00
Fr. 57.– / 1 x 2.5 Stunden

Leitung Dr. Reto Künzler, Biologe
und Geschäftsführer
Aerarium Nets (Schweiz)
GmbH
Ort Volkshochschule Solothurn

Melden Sie sich jetzt für einen Kurs an:

Volkshochschule Solothurn

Geschäftsstelle
Hauptbahnhofstrasse 8
4500 Solothurn

Telefon: 032 626 40 10
E-Mail: info@vhs-so.ch
Web: www.vhs-so.ch

[illegible]

Mitglied werden

Die Volkshochschule Solothurn ist ein gemeinnütziger Verein, der ohne staatliche Subventionen auskommt, und der die Anliegen einer zeitgemässen und innovativen Erwachsenenbildung unterstützt.

Was bringt mir eine Mitgliedschaft?

Durch Ihre Mitgliedschaft tragen auch Sie dazu bei, dass sich die Volkshochschule ständig weiter entwickelt und Kurse anbietet, die Sie auf Ihrem persönlichen Lernweg unterstützen. Als Mitglied profitieren Sie bei jedem besuchten Kurs von 5% Rabatt auf den Kurspreis. Dies gilt nicht für Einzelkurse, Kleingruppen, Integrationskurse und Lehrgänge.

Mitgliederbeitrag

Einzelpersonen	Fr. 30.–
Paare	Fr. 50.–
Gönnerbeitrag	Fr. 100.–
Firmen, Institutionen und Organisationen	Fr. 250.–



Anmeldung Mitglied werden

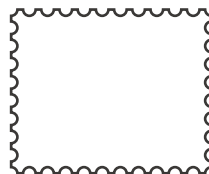


☐ **Ja, ich möchte Mitglied der Volkshochschule Solothurn werden.**

Name:	Vorname:
Strasse / Nr.:	PLZ / Wohnort:
Tel. Privat:	E-Mail:

Datum:

Unterschrift:



Volkshochschule Solothurn

Sekretariat

Hauptbahnhofstrasse 8

4500 Solothurn

Anmeldung Herbst-/Winterprogramm 2026/2027

(pro Person /Kurs bitte eine Anmeldung vollständig ausfüllen)

Kurs-Nr.:

Kursname:

☐ Herr

☐ Frau

Name:

Vorname:

Strasse / Nr.:

PLZ / Wohnort:

Tel. Privat:

E-Mail:

☐ Mitglied

☐ Nichtmitglied

☐ Mitglied der VHS Solothurn werden

Datum:

Unterschrift:

Mit Ihrer Unterschrift akzeptieren Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Volkshochschule Solothurn, Hauptbahnhofstrasse 8, 4500 Solothurn, Tel. 032 626 40 10, info@vhs-so.ch



Anmeldung Herbst-/Winterprogramm 2026/2027

(pro Person /Kurs bitte eine Anmeldung vollständig ausfüllen)

Kurs-Nr.:

Kursname:

☐ Herr

☐ Frau

Name:

Vorname:

Strasse / Nr.:

PLZ / Wohnort:

Tel. Privat:

E-Mail:

☐ Mitglied

☐ Nichtmitglied

☐ Mitglied der VHS Solothurn werden

Datum:

Unterschrift:

Mit Ihrer Unterschrift akzeptieren Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Volkshochschule Solothurn, Hauptbahnhofstrasse 8, 4500 Solothurn, Tel. 032 626 40 10, info@vhs-so.ch



Volkshochschule Solothurn

Sekretariat

Hauptbahnhofstrasse 8

4500 Solothurn



Volkshochschule Solothurn

Sekretariat

Hauptbahnhofstrasse 8

4500 Solothurn

cinedolcevita
kinogenuss am nachmittag

l'après-midi

Geniessen Sie Wellness für die Seele im Kino!

jeweils am Donnerstagnachmittag

14:30 im Kino Capitol Solothurn,

Filme, welche anregen, nachdenklich machen
oder einfach ein Gutes Gefühl geben.



die gedruckten Programme
finden Sie im Kino oder im
Büro Solothurn Tourismus
kinosolothurn.ch

SVEB-Zertifikat

Ausbilder/in

Kursstart: 26. Februar 2027

www.vhs-so.ch

032 626 40 10



faigle

**WIR BEGLEITEN SIE MIT DIGITALEN BUSINESS LÖSUNGEN
PROFESSIONELL IN DIE ZUKUNFT**

Optimieren Sie die Prozesse und die Effizienz Ihres Unternehmens.
Als führendes Schweizer Unternehmen unterstützen wir Sie rund um
Prozess- und Dokumentenmanagement sowie Print- und Scan Lösungen.

faigle.ch

Bücher sind gute Freunde.



jetzt stöbern

LÜTHY

Gurzelngasse 17/30
4500 Solothurn
Tel. 032 625 33 15



DRUCKEREI | UEBELHART

LERNEN MACHT SPASS

Druckerei Uebelhart AG
Känzeliweg 4
4522 Rüttenen

Phone 032 622 89 46
info@uebelhart.ag
www.uebelhart.ag



WEIL ES IM INTERNET AUCH SINNVOLLES GIBT.

Mit HEBSORG.CH Angebote und Anbietende zu verschiedenen Präventionsthemen wie körperliche und psychische Gesundheit, Ernährung, Bewegung, Sucht, Gewalt und Schulden/Budget suchen und finden. Für Privat- und Fachpersonen aus dem Gesundheits-, Sozial- und Bildungsbereich.

HEBSORG.CH

**spital
club**
der clevere Zusatz

RUHE | KOMFORT | FREIE ARZTWAHL

BEISPIEL:

20–49 jährig, **Privat** im Einbettzimmer und freier Arztwahl für nur **Fr. 80.– / Monat**

BEISPIEL:

20–49 jährig, **Halbprivat** im Zweibettzimmer und freier Arztwahl für nur **Fr. 45.– / Monat**

Unter 65-jährige:
**50 %
RABATT**
für die ersten beiden
Beitragsjahre!

Als Mitglied können Sie sich den komfortablen Spitalaufenthalt noch leisten!

Die Mitglieder der Geschäftsstelle beraten Sie gerne.

SPITAL CLUB SOLOTHURN | 032 627 30 18 | info@spitalclub.ch | www.spitalclub.ch