



**Kultur
Bistro**

Begegnen
Erleben
Bilden

**Unser neuer Kultur- und Begegnungsort
beim Bahnhof Solothurn**



abo+

Ihre Zeitung bietet Ihnen mehr als regionale News.

Von vielseitigen Erlebnissen bis hin zu entspannten Wellnessstagen – machen Sie mehr aus Ihrer Freizeit!

Entdecken Sie jetzt alle abo+ Vorteile





Profittieren Sie mit Ihrer abo+ card von 20% Rabatt auf die Festival-Tickets vom 22.-25. Juli 2026

eichholz festival

Solothurner Zeitung

Grenchner Tagblatt

Oltnertagblatt

solothurnerzeitung.ch

grenchnertagblatt.ch

oltnertagblatt.ch

papierhof

papeterie
 buchhandlung
 schulmaterial
 hauptstrasse 27-29
 4552 derendingen
 tel 032 682 36 86
 fax 032 682 28 62
 www.papierhof.com

schnelldruck
 gestaltung
 entwürfe
 satz-service
 filmsatz
 kleinoffset
 fotokopien
 farbkopien


Job-Coach

Arbeitsintegration mit eidg. FA

Kursstart: April 2026

www.vhs-so.ch

032 626 40 10





Klarheit in Versicherungs- und Vorsorgefragen

Gerne sind wir für Sie da.

Ajmal Hamidi, Generalagent
Telefon 032 625 71 12, ajmal.hamidi@axa.ch

David Hofer, Generalagent
Telefon 032 328 33 42, david.hofer@axa.ch

AXA
Generalagentur Solothurn
Weissensteinstrasse 5
4500 Solothurn

Der Verein

Präsident	Dr. Reto Stampfli, Solothurn
Vorstand	Esther Luterbacher, Feldbrunnen Tamara Mühlemann Vescovi, Zuchwil Christine Davatz, Messen Katharina Rohr, Solothurn Markus Altermatt, Langnau Michael Hug, Solothurn Dr. Peter Keller, Solothurn

Die Geschäftsstelle

Geschäftsleitung	Barbara Käch
Bereichsleitung	Stefano Palermo (Integration) Nicola Gobeli (Bildung) Hana Ditetova (Sprachen)
Administration	Loraine Cajipe, Administration Nina Müller, Administration Melisa Mehic, Administration Stefanie Hottenroth, Administration Dzanin Garibovic, Administration Marita Borner, Administration Ramon Spring, Administration Manfred Scholl, Rechnungswesen Christine Leuenberger, Rechnungswesen und Administration Andrea Bruderemann, Eventplanerin

So erreichen Sie uns

Volkshochschule Solothurn	Telefon: 032 626 40 10	Volkshochschule Solothurn in Olten
Hauptbahnhofstrasse 8	E-Mail: info@vhs-so.ch	Baslerstrasse 30a
4500 Solothurn	Web: www.vhs-so.ch	4600 Olten
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag	08.30–11.30 13.30–16.30 Uhr	032 626 40 17

Impressum

Redaktion	Volkshochschule-Team
Druck	Druckerei Uebelhart AG, Solothurn

Kursprogramm

Sprachen

Englisch	12
Französisch	25
Italienisch	34
Spanisch	43
Russisch	51
Japanisch	52
Chinesisch	54
Koreanisch	56
Arabisch	56
Griechisch	57
Deutsch	60

Bildung

Kulturreisen	68
Geschichte	69
Politik	72
Musikgeschichte	75
Kunstgeschichte	76
Naturwissenschaft & Umwelt	78
Philosophie	81
Literatur	86
Gesellschaft	87
Wirtschaft, Finanzen & Vorsorge	88
Bewerbung & Arbeitswelt	90
Persönlichkeitsbildung	91
Computer-Grundlagen	95
Word	99
Excel	103
Outlook	105
Digitales	106
ICDL	111



Wirkt. Nachhaltig
Drucksache

myclimate.org/01-26-433040



April 2026 - Oktober 2026

Freizeit

Zeichnen und Malen	118
Kreativ	124
Bewegung	129
Gesundheit	131
Weitere	135

Verschiedenes

Geschäftsbedingungen	4
Europäisches Sprachenportfolio	6
A la carte Kurse	7
So erreichen Sie uns	8
Mitglied werden	141
Anmeldeschein	143

Anmeldung

Sie können sich

- > telefonisch unter 032 626 40 10
- > per E-Mail an info@vhs-so.ch
- > direkt im Internet auf www.vhs-so.ch
für den entsprechenden Kurs anmelden.

Vergessen Sie bitte nicht, die Kursnummer aufzuführen.

Veräumte Lektionen berechtigen zu keinem Preisnachlass oder zur Rückerstattung des Kursgeldes und können nicht in einem Folgesemester nachgeholt werden. Das gilt auch bei Abwesenheit wegen Ferien, Militär, Arbeit etc. In besonderen Härtefällen kann ein schriftliches Gesuch eingereicht werden.

Abmeldung

Eine Abmeldung muss mindestens 5 Arbeitstage vor Kursbeginn erfolgen. Für TELC-Prüfungen und den fide-Test muss die Abmeldung 3 Wochen vor Prüfungstermin erfolgen. Danach bzw. bei Nichterscheinen ist das ganze Kursgeld geschuldet. Nichtbezahlen der erhaltenen Rechnung gilt nicht als Abmeldung.

Bezahlen Sie online!

Sie können Ihre Kurse auch mit E-Banking bezahlen.

Post: IBAN-Nr. CH 40 0900 0000 4500 4256 6

Bank: IBAN-Nr. CH 19 0079 0016 2542 3819 6

Bitte geben Sie Kursname und Teilnehmernamen an.

Kursdurchführung

Wenn sich genügend Teilnehmende angemeldet haben und der Kurs stattfinden kann, erhalten Sie eine Einladung mit Rechnung und Einzahlungsschein.

Kurse, welche die erforderliche Mindestzahl an Teilnehmenden nicht erreichen, müssen leider abgesagt werden. Allenfalls wird, wenn die Mindestklassengrösse nicht erreicht wird, das Angebot mit verringerter Lektionenzahl oder einem Aufpreis als Kleingruppenkurs durchgeführt. Mit Ihrer Anmeldung anerkennen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Gruppengrösse bei Sprachkursen

Die im Programm angegebenen Preise beziehen sich auf eine Gruppe von mindestens sechs und höchstens zwölf Personen. Bei Gruppen mit weniger Kursteilnehmer/-innen ändert sich wahlweise der Preis oder die Dauer der Lektion.

Flexibler Einstieg – jederzeit möglich

Ein flexibler Einstieg in einen unserer Kurse ist jederzeit möglich. Für eine persönliche Beratung wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle: Tel. 032 626 40 10 oder E-Mail an: info@vhs-so.ch. Der Eintritt in Sprachkurse erfordert eine Einstufung. Die Einstufung ist kostenlos und kann unter www.vhs-so.ch/einstufungstest absolviert werden. Für Integrationskurse setzen Sie sich mit unserem Sekretariat in Verbindung.

Lehrmittel

Wenn nicht anders vermerkt, verstehen sich die Kurspreise inklusive Lehrmaterial. Die Kursleitung informiert Sie am ersten Kurstag über das verwendete Lehrmittel.

Ferien / Feiertage

Während den Schulferien finden in der Regel keine Kurse statt.

Frühlingsferien:	3. April bis 19. April 2026	
Sommerferien:	6. Juli bis 9. August 2026	
Herbstferien:	28. September bis 18. Oktober 2026	
Kein Kurs am:	14. Mai 2026	Auffahrt
	25. Mai 2026	Pfingstmontag
	4. Juni 2026	Fronleichnam
	1. August 2026	Nationalfeiertag
	15. August 2026	Mariä Himmelfahrt

Allgemeine Hinweise

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Die Volkshochschule Solothurn und die Kursleitung übernehmen keine Haftung bei Unfällen und Verlusten.

Europäisches Sprachenportfolio

Die Sprachkurse, die Sie in diesem Kursprogramm finden, sind nach den Kriterien des Sprachenportfolios eingestuft. Die Niveaustufen sind mit den Kennzeichnungen A1 bis C2 angegeben. Bitte beachten Sie, dass die angegebenen Niveaustufen Zielvorstellungen entsprechen. Zuweilen kann eine Niveaustufe nicht vollständig erreicht werden. Für die Angabe von Zwischenstufen dienen folgende Kennzeichnungen:

A1 = Die Gruppe bewegt sich auf das Niveau A1 zu

B1 / B2 (B1+) = Das Niveau der Gruppe befindet sich zwischen B1 und B2

Wenn Sie Fragen zum Sprachenportfolio haben oder eine Einstufung wünschen, wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle: Tel. 032 626 40 10 oder E-Mail an: info@vhs-so.ch

Einstufungsberatung

Grundkenntnisse

A1 Stufe 1

Start Prüfung

Sie können vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sagen wie Sie heissen, wo Sie wohnen, wer Sie sind, Auskünfte einholen wie z.B. nach dem Weg fragen und einfache Fragen beantworten

A2 Stufe 2

Grundbaustein zum Europäischen Sprachzertifikat (TELC)

Sie können sich in einfachen routinemässigen Situationen über vertraute Themen und Tätigkeiten z.B. Informationen zur Person, Einkaufen, Arbeit, die eigene Arbeit, die eigene Ausbildung, Ihre Umwelt mit einfachen Worten verständigen.

Gute Sprachkenntnisse

B1 Stufe 3

Cambridge PET / BEC und Europäisches Sprachzertifikat (TELC)

Sie können im privaten und beruflichen Bereich über Themen des Alltags wie Familie, Hobbys, Arbeit und Reisen sprechen und sich über persönliche Erfahrungen austauschen.

B2 Stufe 4

Cambridge FCE / BEC und Europäisches Sprachzertifikat (TELC)

Sie können sich beruflich und privat problemlos mit Muttersprachler/innen in der Standardsprache verständigen.

Muttersprachliche Kenntnisse

C1 Stufe 5

Cambridge CAE / BEC und Europäisches Sprachzertifikat (TELC)

Sie können sich fließend im gesellschaftlichen und privaten Leben verständigen und sich strukturiert zu komplexen Sachverhalten äussern.

C2 Stufe 6

Goethes Kleines Sprachdiplom Cambridge CPE

Sie können sich spontan, sehr fließend und differenziert ausdrücken und nahezu alles was Sie hören oder lesen mühelos verstehen.

Sprachkurse nach Ihrem Bedarf – Einzel oder Kleingruppe

Sie möchten individuell, zu zweit oder in einer Kleingruppe lernen? Vielleicht planen Sie die gezielte Förderung einzelner MitarbeiterInnen? Ob für Business-English oder Diplomvorbereitungen, Spanisch oder Chinesisch, nutzen Sie das vorteilhafte und effiziente Angebot der VHS:

	Einzel	Partner	3er Gruppe	4er Gruppe
Lektion à 45 Min.	Fr. 80.–	Fr. 42.–	Fr. 28.–	Fr. 22.–
Lektion à 60 Min.	Fr. 107.–	Fr. 56.–	Fr. 39.–	Fr. 31.–

Die Preise verstehen sich pro Person!

Computerkurse nach Mass

Möchten Sie in einer individuellen Schulung Ihr Computerwissen verbessern und erweitern? Wir bieten massgeschneiderte Lösungen an. Sie bestimmen das Thema – wir organisieren den Unterricht. Das Angebot richtet sich an Einzelpersonen oder Kleingruppen.

	Einzel	Partner	3er Gruppe	4er Gruppe
1 Lektion à 60 Min.	Fr. 128.–	Fr. 63.–	Fr. 41.–	Fr. 32.–

Für Auskünfte und eine individuelle Beratung stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Firmenkurse

Möchten Sie Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gezielt weiterbilden? Wir bieten Kurse auf Ihre Bedürfnisse bei Ihnen vor Ort an – wann und wie Sie möchten. Wir beraten Sie gerne.

Unsere Kursräume sind mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar.

- 1 Volkshochschule Solothurn**
Hauptbahnhofstrasse 8
4500 Solothurn
 - 2 Volkshochschule Solothurn**
Deutschcenter
Rötistrasse 6
4500 Solothurn
 - 3 Kantonsschule Solothurn**
Herrenweg 18
4500 Solothurn
 - 4 Campus VHS**
Zuchwilerstrasse 75
4500 Solothurn
 - 5 Medienhaus**
Zuchwilerstrasse 21
4500 Solothurn
 - 6 Kursraum Gibelinstrasse**
Gibelinstrasse 27
4500 Solothurn
- BSU Linien 4**
Haltestelle «Kantonsschule»

Beachten Sie bitte, dass sowohl bei der Volkshochschule wie bei der Kantonsschule die Parkplätze gebührenpflichtig sind.



Unsere Kursräume sind mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar.

1 Volkshochschule Solothurn
Deutschcenter Olten
Baslerstrasse 46
4600 Olten

2 Volkshochschule Solothurn
Aarauerstrasse 31
4600 Olten

3 Volkshochschule Solothurn
Baslerstrasse 30a
4600 Olten

Beachten Sie bitte, dass die Parkplätze um die Schulungsräume gebührenpflichtig sind.



Schenken Sie Bildung !

Bestellung unter 032 626 40 10 oder info@vhs-so.ch

VHS SOLOTHURN

Gutschein

Im Wert von CHF 100.-
Name Paula Johansson
Datum 15.02.2026
Gutschein-Nr. 2026.03

Einlösbar für Kurse und Vorlesungen der VHS Solothurn
Volkshochschule Solothurn 032 626 40 10 info@vhs-so.ch www.vhs-so.ch

Gültigkeitsdauer: 2 Jahre ab Ausstellung
Gutscheine und Restguthaben werden nicht in bar rückerstattet

Volkshochschule Solothurn
Hauptbahnhofstrasse 8
4500 Solothurn
032 626 40 10
info@vhs-so.ch
www.vhs-so.ch

VHS SOLOTHURN

7 Einzeleintritte CHF 240.-

**7 Vorträge
zum Preis von 6!**

VHS SOLOTHURN

Einzeleintritt

Für Einzelreferate bis max. 2 h

Bitte bei der Anmeldung angeben

Sprachen

Englisch	12
Französisch	25
Italienisch	34
Spanisch	43
Russisch	51
Japanisch	52
Chinesisch	54
Koreanisch	56
Arabisch	56
Griechisch	57
Deutsch	60



Englisch

Englisch ist die Weltsprache Nummer 1 und somit auch der Schlüssel zu den Toren der Welt. Ob fürs Reisen, Arbeiten oder um international mitzureden, Englisch ist immer eine Bereicherung.

Englisch Anfänger/-innen

Sie möchten Englisch lernen und haben noch keine Vorkenntnisse? Dann steigen Sie in einen der Anfänger/-innen Kurse ein und erlernen Sie die englische Sprache von Grund auf.

Englisch A1 Anfänger	Kurs-Nr. 262-1122
Donnerstag, 23.04. - 02.07.2026, 18.00-19.30 Fr. 297.- / 9 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch A1	Kurs-Nr. 263-1122
Donnerstag, 13.08. - 24.09.2026, 18.00-19.30 Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch A1 Anfänger	Kurs-Nr. 262-1006
Dienstag, 21.04. - 30.06.2026, 19.45-21.15 Fr. 363.- / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch A1	Kurs-Nr. 263-1006
Dienstag, 11.08. - 22.09.2026, 19.45-21.15 Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Englisch A1

Sie verfügen bereits über erste Englischkenntnisse und möchten diese erweitern.

Englisch A1.1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 262-1008
Dienstag, 21.04. - 30.06.2026, 09.30- 11.00 Fr. 363.- / 11 x 90 Minuten	Leitung Tatiana Garaeva Ort Volkshochschule Solothurn
Englisch A1.1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 263-1008
Dienstag, 11.08. - 22.09.2026, 09.30-11.00 Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Tatiana Garaeva Ort Volkshochschule Solothurn

Englisch A1.2

Sie verfügen bereits über etwas Englischkenntnisse und möchten diese erweitern.

Englisch A1.2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 262-1007
Donnerstag, 23.04. - 02.07.2026, 19.45-21.15 Fr. 297.- / 9 x 90 Minuten	Leitung Ornela Bushi Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch A1.2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 263-1007
Donnerstag, 13.08. - 24.09.2026, 19.45-21.15 Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Ornela Bushi Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch A1.2	Kurs-Nr. 262-1009
Montag, 20.04. - 29.06.2026, 18.00- 19.30 Fr. 330.- / 10x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch A1.2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 263-1009
Montag, 10.08. - 21.09.2026, 18.00- 19.30 Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Englisch A2

Sie vertiefen Ihre Grundkenntnisse und lernen sich in vertrauten Situationen auf Englisch zu verständigen. Einfache Sätze verstehen Sie.

Englisch A2	Kurs-Nr. 262-1002
Mittwoch, 22.04. - 01.07.2026, 18.00-19.30 Fr. 363.- / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch A2	Kurs-Nr. 263-1002
Mittwoch, 12.08. - 23.09.2026, 18.00-19.30 Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch A2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 262-1005
Dienstag, 21.04. - 30.06.2026, 18.00-19.30 Fr. 363.- / 11 x 90 Minuten	Leitung Ornela Bushi Ort Kantonsschule Solothurn

Englisch A2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 263-1005
Dienstag, 11.08. - 22.09.2026, 18.00-19.30 Fr. 231.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Ornela Bushi Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch A2	Kurs-Nr. 262-1210
Montag, 20.04. - 29.06.2026, 18.00-19.30 Fr. 330.– / 10 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch A2	Kurs-Nr. 263-1210
Montag, 10.08. - 21.09.2026, 18.00-19.30 Fr. 231.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch A2	Kurs-Nr. 262-1213
Montag, 20.04. - 29.06.2026, 10.45-12.15 Fr. 330.– / 10 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn
Englisch A2	Kurs-Nr. 263-1213
Montag, 10.08. - 21.09.2026, 10.45-12.15 Fr. 231.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn
Englisch A2.2	Kurs-Nr. 262-1220
Mittwoch, 22.04. - 01.07.2026, 18.00-19.30 Fr. 363.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch A2.2	Kurs-Nr. 263-1220
Mittwoch, 12.08. - 23.09.2026, 18.00-19.30 Fr. 231.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch A2	Kurs-Nr. 262-1800
Dienstag, 21.04. - 30.06.2026, 18.00-19.30 Fr. 363.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Bernadette Schenker-Gubler Ort Volkshochschule Solothurn, Baslerstrasse 46, Olten
Englisch A2	Kurs-Nr. 263-1800
Dienstag, 11.08. - 22.09.2026, 18.00-19.30 Fr. 231.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Bernadette Schenker-Gubler Ort Volkshochschule Solothurn, Baslerstrasse 46, Olten

Englisch A2	Kurs-Nr. 262-1000
Mittwoch, 22.04. - 01.07.2026, 17.45-19.15 Fr. 363.- / 11 x 90 Minuten	Leitung Carrie Lynn Zimmermann Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch A2	Kurs-Nr. 263-1000
Mittwoch, 12.08. - 23.09.2026, 17.45-19.15 Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Carrie Lynn Zimmermann Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch A2/B1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 262-1101
Donnerstag, 23.04. - 02.07.2026, 18.00-19.30 Fr. 297.- / 9 x 90 Minuten	Leitung Treva Eggenschwiler Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch A2/B1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 263-1101
Donnerstag, 13.08. - 24.09.2026, 18.00-19.30 Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Treva Eggenschwiler Ort Kantonsschule Solothurn

Englisch B1

Sie wenden Ihre Grundkenntnisse gekonnt an, vertiefen diese, erweitern Ihren Wortschatz und gewinnen Sicherheit beim Sprechen. Der richtige Lernmix aus mündlicher Kommunikation und Vertiefen von Grammatikkenntnissen ermöglicht es Ihnen, sich besser auszudrücken und anspruchsvollere Texte zu verfassen.

Englisch B1.1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 262-1215
Montag, 20.04. - 29.06.2026, 19.45-21.15 Fr. 330.- / 10 x 90 Minuten	Leitung Ornella Bushi Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch B1.1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 263-1215
Montag, 10.08. - 21.09.2026, 19.45-21.15 Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Ornella Bushi Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch B1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 262-1003
Dienstag, 21.04. - 30.06.2026, 10.00-11.30 Fr. 363.- / 11 x 90 Minuten	Leitung Carrie Lynn Zimmermann Ort Volkshochschule Solothurn
Englisch B1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 263-1003
Dienstag, 11.08. - 22.09.2026, 10.00-11.30 Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Carrie Lynn Zimmermann Ort Volkshochschule Solothurn

Englisch B1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 262-1222
Montag, 20.04. - 29.06.2026, 18.00-19.30 Fr. 330.- / 10 x 90 Minuten	Leitung Carrie Lynn Zimmermann Ort Volkshochschule Solothurn
Englisch B1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 263-1222
Montag, 10.08. - 21.09.2026, 18.00-19.30 Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Carrie Lynn Zimmermann Ort Volkshochschule Solothurn
Englisch B1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 262-1326
Donnerstag, 23.04. - 02.07.2026, 10.30-12.00 Fr. 297.- / 9 x 90 Minuten	Leitung Beat Strähl Ort Volkshochschule Solothurn
Englisch B1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 263-1326
Donnerstag, 13.08. - 24.09.2026, 10.30-12.00 Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Beat Strähl Ort Volkshochschule Solothurn
Englisch B1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 262-1211
Dienstag, 21.04. - 30.06.2026, 19.45-21.15 Fr. 363.- / 11 x 90 Minuten	Leitung Carrie Lynn Zimmermann Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch B1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 263-1211
Dienstag, 11.08. - 22.09.2026, 19.45-21.15 Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Carrie Lynn Zimmermann Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch B1.1	Kurs-Nr. 262-1311
Dienstag, 21.04. - 30.06.2026, 08.30-10.00 Fr. 363.- / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Annette Leimer
Englisch B1.1	Kurs-Nr. 263-1311
Dienstag, 11.08. - 22.09.2026, 08.30-10.00 Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Annette Leimer
Englisch B1.1	Kurs-Nr. 262-1313
Mittwoch, 22.04. - 01.07.2026, 10.00-11.30 Fr. 363.- / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn

Englisch B1.1	Kurs-Nr. 263-1313
Mittwoch, 12.08. - 23.09.2026, 10.00-11.30 Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn
Englisch B1.2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 262-1424
Donnerstag, 23.04. - 02.07.2026, 08.30-10.00 Fr. 297.- / 9 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn
Englisch B1.2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 263-1424
Donnerstag, 13.08. - 24.09.2026, 08.30-10.00 Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn
Englisch B1.2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 262-1223
Mittwoch, 22.04. - 01.07.2026, 09.00-10.30 Fr. 363.- / 11 x 90 Minuten	Leitung Davina Althaus Ort Volkshochschule Solothurn
Englisch B1.2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 263-1223
Mittwoch, 12.08. - 23.09.2026, 09.00-10.30 Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Davina Althaus Ort Volkshochschule Solothurn

Englisch B2

Sie vertiefen Ihre bereits sehr guten Englischkenntnisse, können sich spontan und fließend verständigen, so dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne grössere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist.

Englisch B2	Kurs-Nr. 262-1401
Donnerstag, 23.04. - 02.07.2026, 18.00-19.30 Fr. 324.- / 9 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch B2	Kurs-Nr. 263-1401
Donnerstag, 13.08. - 24.09.2026, 18.00-19.30 Fr. 252.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch B2	Kurs-Nr. 262-1403
Dienstag, 21.04. - 30.06.2026, 08.30-10.00 Fr. 396.- / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn

Englisch B2	Kurs-Nr. 263-1403
Dienstag, 11.08. - 22.09.2026, 08.30-10.00 Fr. 252.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn
Englisch B2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 262-1323
Dienstag, 21.04. - 22.09.2026, 17.30-18.45 Fr. 495.– / 18 x 75 Minuten	Leitung Davina Althaus Ort Volkshochschule Solothurn
Englisch B2	Kurs-Nr. 262-1310
Mittwoch, 22.04. - 01.07.2026, 18.00-19.30 Fr. 396.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Ornella Bushi Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch B2	Kurs-Nr. 263-1310
Mittwoch, 12.08. - 23.09.2026, 18.00-19.30 Fr. 252.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Ornella Bushi Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch B2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 262-1316
Donnerstag, 23.04. - 24.09.2026, 09.00-10.30 Fr. 528.– / 16 x 90 Minuten	Leitung Joanne Weber Ort Volkshochschule Solothurn
Englisch B2 Fortsetzungskurs Online	Kurs-Nr. 262-1414
Montag, 20.04. - 29.06.2026, 18.00-19.30 Fr. 360.– / 10 x 90 Minuten	Leitung Ornella Bushi Ort Online
Englisch B2 Fortsetzungskurs Online	Kurs-Nr. 263-1414
Montag, 10.08. - 21.09.2026, 18.00-19.30 Fr. 252.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Ornella Bushi Ort Online

Englisch C1

Perfektionieren Sie Ihre Englischkenntnisse – verfeinern Sie Ihre Ausdrucksweise, lernen Sie stilistische Feinheiten sowohl mündlich als auch schriftlich zu gebrauchen.

Englisch C1	Kurs-Nr. 262-1500
Mittwoch, 22.04. - 01.07.2026, 19.45-21.15 Fr. 396.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch C1	Kurs-Nr. 263-1500
Mittwoch, 12.08. - 23.09.2026, 19.45-21.15 Fr. 252.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
C1 Keep up your Advanced English	Kurs-Nr. 262-1502
Mittwoch, 22.04. - 23.09.2026, 18.00-19.00 Fr. 432.– / 18 x 60 Minuten	Leitung Joanne Weber Ort Kantonsschule Solothurn

Englisch für die Ferien

Die nächste Reise steht bevor, erlernen oder frischen Sie das wichtigste Vokabular auf.

Englisch für die Ferien	Kurs-Nr. 262-1028
Donnerstag, 23.04. - 02.07.2026, 18.00-19.30 Fr. 297.– / 9 x 90 Minuten	Leitung Carrie Lynn Zimmermann Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch für die Ferien	Kurs-Nr. 263-1028
Donnerstag, 13.08. - 24.09.2026, 18.00-19.30 Fr. 231.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Carrie Lynn Zimmermann Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch für die Ferien A2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 262-1027
Dienstag, 21.04. - 30.06.2026, 18.00-19.30 Fr. 363.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Carrie Lynn Zimmermann Ort Kantonsschule Solothurn
Englisch für die Ferien A2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 263-1027
Dienstag, 11.08. - 22.09.2026, 18.00-19.30 Fr. 231.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Carrie Lynn Zimmermann Ort Kantonsschule Solothurn

Conversation

You want to communicate well in English. In these courses the focus will be on speaking and understanding and increasing your vocabulary.

Englisch Conversation A1/A2	Kurs-Nr. 262-1600
Mittwoch, 22.04. - 01.07.2026, 09.00-10.15 Fr. 303.- / 11 x 75 Minuten	Leitung Ornela Bushi Ort Volkshochschule Solothurn
Englisch Conversation A1/A2	Kurs-Nr. 263-1600
Mittwoch, 12.08. - 23.09.2026, 09.00-10.15 Fr. 193.- / 7 x 75 Minuten	Leitung Ornela Bushi Ort Volkshochschule Solothurn

Englisch Konversationstreff – practice your English!

Im neuen KulturBistro haben Sie die Möglichkeit in entspannter Atmosphäre Englisch zu plaudern und so die Sprachkenntnisse zu verbessern, neue Wörter zu lernen und das Selbstvertrauen im Umgang mit Englisch zu stärken. Die Moderatorin bereitet die Gesprächsthemen nach den Wünschen und Ideen der Teilnehmenden vor und unterstützt die Gesprächsrunden. Eine Gesprächsrunde besteht aus max. 5 Personen.

Voraussetzung für eine sinnvolle Teilnahme sind Englischkenntnisse mindestens auf Niveau A1.1. Ein Getränk pro Treffen ist im Preis inbegriffen.

Englisch Konversationstreff - mindestens Niveau A1	Kurs-Nr. 262-1620
Dienstag, 21.04. - 30.06.2026, 09.00-10.30 Fr. 330.- / 11 x 90 Minuten	Leitung Treva Eggenschwiler Ort KulturBistro VHS
Englisch Konversationstreff - mindestens Niveau A1	Kurs-Nr. 263-1620
Dienstag, 11.08. - 22.09.2026, 09.00-10.30 Fr. 210.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Treva Eggenschwiler Ort KulturBistro VHS
Englisch Conversation B2/C1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 262-1603
Donnerstag, 23.04. - 24.09.2026, 09.00-10.15 Fr. 480.- / 16 x 75 Minuten	Leitung Carrie Lynn Zimmermann Ort Volkshochschule Solothurn

Cambridge courses

These special courses are for students who wish to attain certificates in English at specific levels and are prepared to do a certain amount of homework each week. Registration for these examinations must be made approximately three months prior to the examination. All students are required to take a placement test!

Cambridge Linguaskill Business

Ob englische Meetings, Geschäftsbriefe oder Telefongespräche – eignen Sie sich für jede Business-Situation das entsprechende sprachliche Wissen an und verbessern Sie mit unseren Kursen Ihre Position in der englischsprachigen Geschäftswelt.

Business English B1 (Linguaskill)	Kurs-Nr. 262-1700
Montag, 20.04. - 29.06.2026, 19.45-21.15 Fr. 360.– / 10 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Business English B1 (Linguaskill)	Kurs-Nr. 263-1700
Montag, 10.08. - 21.09.2026, 19.45-21.15 Fr. 252.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Business English B2 (Linguaskill)	Kurs-Nr. 262-1701
Mittwoch, 22.04. - 01.07.2026, 19.45-21.15 Fr. 396.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Business English B2 (Linguaskill)	Kurs-Nr. 263-1701
Mittwoch, 12.08. - 23.09.2026, 19.45-21.15 Fr. 252.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Business English C1 (Linguaskill)	Kurs-Nr. 262-1702
Dienstag, 21.04. - 30.06.2026, 19.45-21.15 Fr. 396.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Business English C1 (Linguaskill)	Kurs-Nr. 263-1702
Dienstag, 11.08. - 22.09.2026, 19.45-21.15 Fr. 252.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

First Certificate in English (FCE) B2

Diese Kurse bereiten Sie optimal auf die Cambridge Prüfung First Certificate in English B2 vor. Sie trainieren gezielt die Fähigkeiten, welche für den erfolgreichen Prüfungsabschluss notwendig sind. Anhand von Modelltests erlangen Sie Sicherheit und eine ideale Prüfungsvorbereitung.

FCE B2	Kurs-Nr. 262-1704
Mittwoch, 22.04. - 01.07.2026, 18.30-20.00 Fr. 462.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
FCE B2	Kurs-Nr. 263-1704
Mittwoch, 12.08. - 23.09.2026, 18.30-20.00 Fr. 294.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
B2 First Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 262-1705
Dienstag, 21.04. - 30.06.2026, 18.30- 20.00 Fr. 462.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
B2 First Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 263-1705
Dienstag, 11.08. - 22.09.2026, 18.30- 20.00 Fr. 294.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Certificate in Advanced English (CAE) C1

These courses are for participants who have passed First Certificate, or reached equivalent level, and wish to develop their language at an advanced level in preparation for the Certificate in Advanced English. The CAE examination level is 80% of the CPE level.

CAE C1	Kurs-Nr. 262-1706
Montag, 20.04. - 29.06.2026, 18.00-19.30 Fr. 360.– / 10 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
CAE C1	Kurs-Nr. 263-1706
Montag, 10.08. - 21.09.2026, 18.00-19.30 Fr. 252.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Certificate of Proficiency in English (CPE) C2

Lassen Sie sich Ihre Englischkompetenzen mit dem Cambridge English C2 Proficiency (CPE) attestieren! Dieser Kurs bereitet Sie optimal auf die Prüfung für das weltweit von Arbeitgebern und Universitäten anerkannte Diplom der University of Cambridge vor. Sie erwerben Englischkenntnisse auf Niveau C2 und trainieren gezielt die Fähigkeiten, welche für den erfolgreichen Prüfungsabschluss notwendig sind.

Inhalte sind Wortschatz und Grammatik, Hören, Sprechen und Schreiben, Vorbereitung auf die Prüfung anhand von Modelltests.

C2 Proficiency

Kurs-Nr. 262-1708

Montag, 20.04. - 29.06.2026, 18.00-19.30
Fr. 360.- / 10 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Volkshochschule Solothurn

C2 Proficiency

Kurs-Nr. 263-1708

Montag, 10.08. - 21.09.2026, 18.00-19.30
Fr. 252.- / 7 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Volkshochschule Solothurn

Dieser Kurs findet über zoom statt. Unterstützt durch geeignete Lehrmittel und Modelltests werden Sie auf die Prüfung vorbereitet.

C2 Proficiency Onlinekurs

Kurs-Nr. 262-1731

Montag, 20.04. - 29.06.2026, 19.45-21.15
Fr. 360.- / 11 x 90 Minuten

Leitung Davina Althaus
Ort Online

C2 Proficiency Onlinekurs

Kurs-Nr. 263-1731

Montag, 10.08. - 21.09.2026, 19.45-21.15
Fr. 252.- / 7 x 90 Minuten

Leitung Davina Althaus
Ort Online

IELTS Academic Advanced

Sie möchten sich professionell auf Ihren IELTS Academic oder IELTS General Training Test vorbereiten?

Im massgeschneiderten Unterricht unterstützen unsere Native Speakers Sie dabei, Ihre gewünschte Punktzahl zu erreichen.

IELTS Academic Advanced	Kurs-Nr. 262-1710
Dienstag, 21.04. - 30.06.2026, 19.15-20.45 Fr. 462.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
IELTS Academic Advanced	Kurs-Nr. 263-1710
Dienstag, 11.08. - 22.09.2026, 19.15-20.45 Fr. 252.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Business Englisch ab B1

Der VHS-Business-Englischkurs legt den Schwerpunkt auf Sprachfähigkeiten, die mit den aktuellen Trends in der Geschäftswelt von Unternehmen übereinstimmen. Eignen Sie sich für jede Business-Situation das entsprechende sprachliche Wissen an. Voraussetzung für den Kurs: Niveau B1 und höher.

Englisch wie ein Muttersprachler in Geschäftsendlisch	Kurs-Nr. 262-1771
Mittwoch, 22.04. - 01.07.2026, 18.30-20.00 Fr. 396.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Jack Dahlqvist Ort Volkshochschule Solothurn

Business Englisch ab B1

Englisch wie ein Muttersprachler in Geschäftsendlisch	Kurs-Nr. 263-1771
Mittwoch, 12.08. - 23.09.2026, 18.30-20.00 Fr. 252.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Jack Dahlqvist Ort Volkshochschule Solothurn

Französisch

Gute Kenntnisse der zweiten Landessprache vereinfachen die Kommunikation mit unseren französischsprachigen Kollegen und steigern die Berufschancen im nationalen oder internationalen Business. Steigen Sie noch heute ein und erweitern Sie Ihre Französischkenntnisse.

Französisch Anfänger/-innen

Sie möchten Französisch lernen und haben noch keine Vorkenntnisse? Dann steigen Sie in einen der Anfänger/-innen Kurse ein und erlernen Sie die französische Sprache von Grund auf.

Französisch A1 Anfänger/-innen	Kurs-Nr. 262-2004
Montag, 20.04. - 29.06.2026, 18.00-19.30 Fr. 330.- / 10 x 90 Minuten	Leitung Aimée Veil Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch A1 Anfänger/-innen	Kurs-Nr. 263-2004
Montag, 10.08. - 21.09.2026, 18.00-19.30 Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Aimée Veil Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch A1 Anfänger/-innen	Kurs-Nr. 262-2007
Dienstag, 21.04. - 30.06.2026, 19.45-21.15 Fr. 363.- / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch A1 Anfänger/-innen	Kurs-Nr. 263-2007
Dienstag, 11.08. - 22.09.2026, 19.45-21.15 Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch A1 Anfänger/-innen	Kurs-Nr. 262-2003
Montag, 20.04. - 29.06.2026, 10.45-12.15 Fr. 330.- / 10 x 90 Minuten	Leitung Tatiana Garaeva Ort Volkshochschule Solothurn
Französisch A1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 263-2003
Montag, 10.08. - 21.09.2026, 10.45-12.15 Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Tatiana Garaeva Ort Volkshochschule Solothurn

Französisch A1

Sie verfügen bereits über erste Französischkenntnisse und möchten diese erweitern.

Französisch A1.1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 262-2005
Mittwoch, 22.04. - 01.07.2026, 19.45-21.15 Fr. 363.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Tatiana Garaeva Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch A1.1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 263-2005
Mittwoch, 12.08. - 23.09.2026, 19.45-21.15 Fr. 231.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Tatiana Garaeva Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch A1	Kurs-Nr. 262-2000
Dienstag, 21.04. - 30.06.2026, 18.00-19.30 Fr. 363.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Francine Marchand Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch A1	Kurs-Nr. 263-2000
Dienstag, 11.08. - 22.09.2026, 18.00-19.30 Fr. 231.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Francine Marchand Ort Kantonsschule Solothurn

Französisch A1.2

Lernen Sie die Grundlagen der französischen Sprache – Sie stellen und beantworten einfache Fragen, wenden alltägliche Ausdrücke an.

Französisch A1.2	Kurs-Nr. 262-2120
Mittwoch, 22.04. - 01.07.2026, 19.45-21.15 Fr. 363.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch A1.2	Kurs-Nr. 263-2120
Mittwoch, 12.08. - 23.09.2026, 19.45-21.15 Fr. 231.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Französisch A2

Sie vertiefen Ihre Grundkenntnisse und lernen, sich in routinemässigen Situationen auf Französisch zu verständigen.

Französisch A2	Kurs-Nr. 262-2121
Donnerstag, 23.04. - 02.07.2026, 18.00-19.30 Fr. 264.- / 8 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch A2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 263-2121
Donnerstag, 13.08. - 24.09.2026, 18.00-19.30 Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch A2	Kurs-Nr. 262-2213
Freitag, 24.04. - 03.07.2026, 10.00-11.30 Fr. 363.- / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn
Französisch A2	Kurs-Nr. 263-2213
Freitag, 14.08. - 25.09.2026, 10.00-11.30 Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn
Französisch A2.1	Kurs-Nr. 262-2210
Montag, 20.04. - 29.06.2026, 19.45-21.15 Fr. 330.- / 10 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch A2.1	Kurs-Nr. 263-2210
Montag, 10.08. - 21.09.2026, 19.45-21.15 Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch A2.1	Kurs-Nr. 262-2211
Donnerstag, 23.04. - 02.07.2026, 18.00-19.30 Fr. 297.- / 9 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch A2.1	Kurs-Nr. 263-2211
Donnerstag, 13.08. - 24.09.2026, 18.00-19.30 Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Französisch A2.1 Fortsetzungskurs

Kurs-Nr. 262-2122

Donnerstag, 23.04. - 02.07.2026, 18.00-19.30
Fr. 297.– / 9 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Französisch A2.1 Fortsetzungskurs

Kurs-Nr. 263-2122

Donnerstag, 13.08. - 24.09.2026, 18.00-19.30
Fr. 231.– / 7 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Auffrischkurse

Frischen Sie Ihre Französischkenntnisse auf:

Der Wortschatz wird aktiviert, die Grammatik wiederholt und erweitert.

Französisch Auffrischkurs A2

Kurs-Nr. 262-2228

Mittwoch, 22.04. - 01.07.2026, 19.45-21.15
Fr. 363.– / 11 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Französisch Auffrischkurs A2

Kurs-Nr. 263-2228

Mittwoch, 12.08. - 23.09.2026, 19.45-21.15
Fr. 231.– / 7 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Französisch für den Büroalltag

Sie üben, schriftlich und mündlich Informationen einzuholen, Briefe und E-Mails zu verfassen und sich in verschiedensten Situationen des Berufsalltags auf Französisch auszudrücken.

Französisch für den Büroalltag A2

Kurs-Nr. 262-2027

Montag, 20.04. - 29.06.2026, 18.00-19.30
Fr. 330.– / 10 x 90 Minuten

Leitung Françoise Barras
Ort Kantonsschule Solothurn

Französisch für den Büroalltag A2

Kurs-Nr. 263-2027

Montag, 10.08. - 21.09.2026, 18.00-19.30
Fr. 231.– / 7 x 90 Minuten

Leitung Françoise Barras
Ort Kantonsschule Solothurn

Französisch für den Büroalltag Fortgeschritten

Kurs-Nr. 262-2346

Dienstag, 21.04. - 30.06.2026, 18.15-19.45
Fr. 363.– / 11 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Französisch für den Büroalltag Fortgeschritten Kurs-Nr. 263-2346

Dienstag, 11.08. - 22.09.2026, 18.15-19.45
Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Französisch B1

Sie wenden Ihre Grundkenntnisse gekonnt an, vertiefen diese, erweitern Ihren Wortschatz und gewinnen Sicherheit beim Sprechen.

Französisch Auffrischkurs B1 Kurs-Nr. 262-2348

Montag, 20.04. - 29.06.2026, 18.00-19.30
Fr. 330.- / 10 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Französisch Auffrischkurs B1 Kurs-Nr. 263-2348

Montag, 10.08. - 21.09.2026, 18.00-19.30
Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Französisch B1 Kurs-Nr. 262-2006

Dienstag, 21.04. - 30.06.2026, 18.00-19.30
Fr. 363.- / 11 x 90 Minuten

Leitung Francoise Barras
Ort Volkshochschule Solothurn

Französisch B1 Fortsetzungskurs Kurs-Nr. 263-2006

Dienstag, 11.08. - 22.09.2026, 18.00-19.30
Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten

Leitung Francoise Barras
Ort Volkshochschule Solothurn

Französisch B1 Kurs-Nr. 262-2202

Mittwoch, 22.04. - 01.07.2026, 19.00-20.30
Fr. 363.- / 11 x 90 Minuten

Leitung Gabriela Fischer
Ort Volkshochschule Solothurn

Französisch B1 Fortsetzungskurs Kurs-Nr. 263-2202

Mittwoch, 12.08. - 23.09.2026, 19.00-20.30
Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten

Leitung Gabriela Fischer
Ort Volkshochschule Solothurn

Französisch B1.1 Kurs-Nr. 262-2310

Donnerstag, 23.04. - 02.07.2026, 19.45-21.15
Fr. 297.- / 9 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Französisch

Französisch B1.1	Kurs-Nr. 263-2310
Donnerstag, 13.08. - 24.09.2026, 19.45-21.15 Fr. 231.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch B1.1	Kurs-Nr. 262-2312
Montag, 20.04. - 29.06.2026, 18.30-20.00 Fr. 330.– / 10 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch B1.1	Kurs-Nr. 263-2312
Montag, 10.08. - 21.09.2026, 18.30-20.00 Fr. 231.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch B1.1	Kurs-Nr. 262-2313
Mittwoch, 22.04. - 01.07.2026, 10.45-12.15 Fr. 363.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch B1.1	Kurs-Nr. 263-2313
Mittwoch, 12.08. - 23.09.2026, 10.45-12.15 Fr. 231.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch B1.2	Kurs-Nr. 262-2340
Mittwoch, 22.04. - 01.07.2026, 19.45-21.15 Fr. 363.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch B1.2	Kurs-Nr. 263-2340
Mittwoch, 12.08. - 23.09.2026, 19.45-21.15 Fr. 231.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch B1/B2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 262-2322
Dienstag, 21.04. - 30.06.2026, 18.00-19.30 Fr. 363.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch B1/B2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 263-2322
Dienstag, 11.08. - 22.09.2026, 18.00-19.30 Fr. 231.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Französisch B2

Sie vertiefen Ihre bereits sehr guten Französischkenntnisse, können sich spontan und fliessend verständigen, so dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne grössere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist.

Französisch B2	Kurs-Nr. 262-2400
Donnerstag, 23.04. - 02.07.2026, 19.45-21.15 Fr. 324.- / 9 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch B2	Kurs-Nr. 263-2400
Donnerstag, 13.08. - 24.09.2026, 19.45-21.15 Fr. 252.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch B2	Kurs-Nr. 262-2323
Donnerstag, 23.04. - 02.07.2026, 09.30-11.00 Fr. 297.- / 9 x 90 Minuten	Leitung Françoise Barras Ort Volkshochschule Solothurn
Französisch B2	Kurs-Nr. 263-2323
Donnerstag, 13.08. - 24.09.2026, 09.30-11.00 Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Françoise Barras Ort Volkshochschule Solothurn

Französisch C1

Perfektionieren Sie Ihre Französischkenntnisse – verfeinern Sie Ihre Ausdrucksweise, lernen Sie stilistische Feinheiten sowohl mündlich als auch schriftlich zu gebrauchen, kommunizieren Sie im gesellschaftlichen und beruflichen Leben wirksam und flexibel.

Französisch C1	Kurs-Nr. 262-2500
Dienstag, 21.04. - 30.06.2026, 19.45-21.15 Fr. 396.- / 11 x 90 Minuten	Leitung Françoise Barras Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch C1	Kurs-Nr. 263-2500
Dienstag, 11.08. - 22.09.2026, 19.45-21.15 Fr. 252.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Françoise Barras Ort Kantonsschule Solothurn

Conversation

Ces cours sont destinés aux personnes qui ont de bonnes connaissances de base et qui aimeraient les rafraîchir en discutant.

Französisch Conversation A2/B1 à midi	Kurs-Nr. 262-2600
Donnerstag, 23.04. - 02.07.2026, 12.00-13.00 Fr. 198.– / 9 x 60 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn
Französisch Conversation A2/B1 à midi	Kurs-Nr. 263-2600
Donnerstag, 13.08. - 24.09.2026, 12.00-13.00 Fr. 154.– / 7 x 60 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn
Französisch Conversation B1 le soir	Kurs-Nr. 262-2601
Mittwoch, 22.04. - 01.07.2026, 18.00-19.30 Fr. 363.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn
Französisch Conversation B1 le soir	Kurs-Nr. 263-2601
Mittwoch, 12.08. - 23.09.2026, 18.00-19.30 Fr. 231.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn
Französisch Conversation B2 le soir	Kurs-Nr. 262-2602
Dienstag, 21.04. - 30.06.2026, 18.00-19.30 Fr. 396.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch Conversation B2 le soir	Kurs-Nr. 263-2602
Dienstag, 11.08. - 22.09.2026, 18.00-19.30 Fr. 252.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Lehrgänge DELF/DALF

Le DELF est un diplôme de langue française reconnu dans plus de 100 pays. Les cours vous préparent aux examens qui sont composés de quatre épreuves: compréhension orale et écrite, production orale et écrite. Test d'admission obligatoire. Le cours peut être payé en deux versements.

Französisch DELF B1	Kurs-Nr. 262-2700
Donnerstag, 23.04. - 02.07.2026, 19.45-21.15 Fr. 378.– / 9 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Französisch DELF B1	Kurs-Nr. 263-2700
Donnerstag, 13.08. - 24.09.2026, 19.45-21.15 Fr. 294.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch DELF B1	Kurs-Nr. 262-2701
Montag, 20.04. - 29.06.2026, 18.00-19.30 Fr. 420.- / 10 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch DELF B1	Kurs-Nr. 263-2701
Montag, 10.08. - 21.09.2026, 18.00-19.30 Fr. 294.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch DELF B2	Kurs-Nr. 262-2703
Dienstag, 21.04. - 30.06.2026, 18.00-19.30 Fr. 462.- / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch DELF B2	Kurs-Nr. 263-2703
Donnerstag, 13.08. - 24.09.2026, 18.00-19.30 Fr. 294.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch DELF B2	Kurs-Nr. 262-2704
Donnerstag, 23.04. - 02.07.2026, 19.45-21.15 Fr. 378.- / 9 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch DELF B2	Kurs-Nr. 263-2704
Donnerstag, 13.08. - 24.09.2026, 19.45-21.15 Fr. 294.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch DALF C1	Kurs-Nr. 262-2705
Dienstag, 21.04. - 30.06.2026, 19.30-21.00 Fr. 462.- / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Französisch DALF C1	Kurs-Nr. 263-2705
Dienstag, 11.08. - 22.09.2026, 19.30-21.00 Fr. 294.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch

Italienisch ist nicht nur «dolce vita»! Etwa 70 Millionen Menschen sprechen Italienisch als Muttersprache. Ob in der Literatur, in der Mode oder beim Kochen: Unser südlicher Nachbar setzt Massstäbe. Ob in «Bella Italia» oder im schönen Tessin, es lohnt sich, die Sprache der Musik zu lernen.

Italienisch Anfänger/-innen

Sie möchten Italienisch lernen und haben noch keine Vorkenntnisse? Dann steigen Sie in einen der Anfänger/-innen Kurse ein und erlernen Sie die italienische Sprache von Grund auf.

Italienisch A1 Anfänger-innen	Kurs-Nr. 262-3200
Dienstag, 21.04. - 30.06.2026, 18.30-20.00 Fr. 363.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn
Italienisch A1	Kurs-Nr. 263-3200
Dienstag, 11.08. - 22.09.2026, 18.30-20.00 Fr. 231.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn
Italienisch A1 Anfängerkurs	Kurs-Nr. 262-3211
Dienstag, 21.04. - 30.06.2026, 18.00-19.30 Fr. 363.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Italienisch A1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 263-3211
Dienstag, 11.08. - 22.09.2026, 18.00-19.30 Fr. 231.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Italienisch A1 Anfängerkurs	Kurs-Nr. 262-3009
Donnerstag, 23.04. - 02.07.2026, 19.45-21.15 Fr. 297.– / 9 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Italienisch A1 Anfängerkurs	Kurs-Nr. 263-3009
Donnerstag, 13.08. - 24.09.2026, 19.45-21.15 Fr. 231.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Italienisch A1 Anfängerkurs	Kurs-Nr. 262-3004
Mittwoch, 22.04. - 01.07.2026, 18.00-19.30 Fr. 363.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch A1 Anfängerkurs	Kurs-Nr. 263-3004
Mittwoch, 12.08. - 23.09.2026, 18.00-19.30 Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch A1

Sie verfügen bereits über erste Italienischkenntnisse und möchten diese erweitern.

Italienisch A1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 262-3001-2
Mittwoch, 22.04. - 01.07.2026, 18.00- 19.30 Fr. 363.- / 11 x 90 Minuten	Leitung Alessandra Costa Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch A1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 263-3001-2
Mittwoch, 12.08. - 23.09.2026, 18.00- 19.30 Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Alessandra Costa Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch A1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 262-3001-4
Dienstag, 21.04. - 30.06.2026, 11:00-12:30 Fr. 363.- / 11 x 90 Minuten	Leitung Alessandra Costa Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch A1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 263-3001-4
Dienstag, 11.08. - 22.09.2026, 11:00-12:30 Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Alessandra Costa Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch A1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 262-3006
Dienstag, 21.04. - 30.06.2026, 10.15- 11.45 Fr. 363.- / 11 x 90 Minuten	Leitung Ornella Bushi Ort Volkshochschule Solothurn

Italienisch A1.1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 263-3006
Dienstag, 11.08. - 22.09.2026, 10.15- 11.45 Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Ornella Bushi Ort Volkshochschule Solothurn

Italienisch A1.1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 262-3008
Montag, 20.04. - 29.06.2026, 19.45-21.15 Fr. 330.- / 10 x 90 Minuten	Leitung Alessandra Costa Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch

Italienisch A1.1 Fortsetzungskurs

Kurs-Nr. 263-3008

Montag, 10.08. - 21.09.2026, 19.45-21.15
Fr. 231.– / 7 x 90 Minuten

Leitung Alessandra Costa
Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch A1.2

Sie verfügen bereits über Italienischkenntnisse und möchten diese erweitern.

Italienisch A1.2

Kurs-Nr. 262-3123

Freitag, 24.04. - 03.07.2026, 09.00-10.30
Fr. 363.– / 11 x 90 Minuten

Leitung Alessandra Costa
Ort Volkshochschule Solothurn

Italienisch A1.2

Kurs-Nr. 263-3123

Freitag, 14.08. - 25.09.2026, 09.00-10.30
Fr. 231.– / 7 x 90 Minuten

Leitung Alessandra Costa
Ort Volkshochschule Solothurn

Italienisch A1.2

Kurs-Nr. 262-3121

Montag, 20.04. - 29.06.2026, 19.45-21.15
Fr. 330.– / 10 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch A1.2 Fortsetzungskurs

Kurs-Nr. 263-3121

Montag, 10.08. - 21.09.2026, 19.45-21.15
Fr. 231.– / 7 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch A1.2 Fortsetzungskurs

Kurs-Nr. 262-3007

Dienstag, 21.04. - 30.06.2026, 19.15-20.45
Fr. 363.– / 11 x 90 Minuten

Leitung Alessandra Costa
Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch A1.2 Fortsetzungskurs

Kurs-Nr. 263-3007

Dienstag, 11.08. - 22.09.2026, 19.15-20.45
Fr. 231.– / 7 x 90 Minuten

Leitung Alessandra Costa
Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch A1.2 Fortsetzungskurs

Kurs-Nr. 262-3001-3

Montag, 20.04. - 29.06.2026, 19.45-21.15
Fr. 330.– / 10 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch A1.2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 263-3001-3
Montag, 10.08. - 21.09.2026, 19.45-21.15 Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch A2

Sie vertiefen Ihre Grundkenntnisse und lernen sich in routinemässigen Situationen auf Italienisch zu verständigen.

Italienisch A2	Kurs-Nr. 262-3212
Dienstag, 21.04. - 30.06.2026, 18.00-19.30 Fr. 363.- / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch A2	Kurs-Nr. 263-3212
Dienstag, 11.08. - 22.09.2026, 18.00-19.30 Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch A2	Kurs-Nr. 262-3214
Mittwoch, 22.04. - 01.07.2026, 19.45-21.15 Fr. 363.- / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch A2	Kurs-Nr. 263-3214
Mittwoch, 12.08. - 23.09.2026, 19.45-21.15 Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch A2.2	Kurs-Nr. 262-3233
Donnerstag, 23.04. - 02.07.2026, 10.30-12.00 Fr. 297.- / 9 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn

Italienisch A2.2	Kurs-Nr. 263-3233
Donnerstag, 13.08. - 24.09.2026, 10.30-12.00 Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn

Italienisch A2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 262-3003
Mittwoch, 22.04. - 01.07.2026, 09.30-11.00 Fr. 363.- / 11 x 90 Minuten	Leitung Alessandra Costa Ort Volkshochschule Solothurn

Italienisch

Italienisch A2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 263-3003
Mittwoch, 12.08. - 23.09.2026, 09.30-11.00 Fr. 231.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Alessandra Costa Ort Volkshochschule Solothurn
Italienisch A2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 262-3001
Dienstag, 21.04. - 30.06.2026, 19.45-21.15 Fr. 363.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Ornela Bushi Ort Kantonsschule Solothurn
Italienisch A2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 263-3001
Dienstag, 11.08. - 22.09.2026, 19.45-21.15 Fr. 231.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Ornela Bushi Ort Kantonsschule Solothurn
Italienisch A2.2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 262-3120
Donnerstag, 23.04. - 02.07.2026, 18.00-19.30 Fr. 297.– / 9 x 90 Minuten	Leitung Alessandra Costa Ort Kantonsschule Solothurn
Italienisch A2.2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 263-3120
Donnerstag, 13.08. - 24.09.2026, 18.00-19.30 Fr. 231.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Alessandra Costa Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch für die Ferien

Die nächste Reise steht bevor, erlernen oder frischen Sie das wichtigste Vokabular auf.

Italienisch für die Ferien	Kurs-Nr. 262-3027
Dienstag, 21.04. - 30.06.2026, 19.45-21.15 Fr. 363.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Italienisch für die Ferien	Kurs-Nr. 263-3027
Dienstag, 11.08. - 22.09.2026, 19.45-21.15 Fr. 231.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Italienisch für die Ferien Fortgeschritten	Kurs-Nr. 262-3327
Donnerstag, 23.04. - 02.07.2026, 18.00-19.30 Fr. 297.– / 9 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch für die Ferien Fortgeschritten	Kurs-Nr. 263-3327
Donnerstag, 13.08. - 24.09.2026, 18.00-19.30 Fr. 231.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch B1

Sie wenden Ihre Grundkenntnisse gekonnt an, vertiefen diese, erweitern Ihren Wortschatz und gewinnen Sicherheit beim Sprechen.

Italienisch B1.1	Kurs-Nr. 262-3310
Donnerstag, 23.04. - 02.07.2026, 19.45-21.15 Fr. 297.– / 9 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch B1.1	Kurs-Nr. 263-3310
Donnerstag, 13.08. - 24.09.2026, 19.45-21.15 Fr. 231.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch B1.1	Kurs-Nr. 262-3311
Montag, 20.04. - 29.06.2026, 18.00-19.30 Fr. 330.– / 10 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch B1.1	Kurs-Nr. 263-3311
Montag, 10.08. - 21.09.2026, 18.00-19.30 Fr. 231.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch B1	Kurs-Nr. 262-3313
Montag, 20.04. - 29.06.2026, 10.45-12.15 Fr. 330.– / 10 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn

Italienisch B1	Kurs-Nr. 263-3313
Montag, 10.08. - 21.09.2026, 10.45-12.15 Fr. 231.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn

Italienisch B1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 262-3220
Montag, 20.04. - 29.06.2026, 18.00-19.30 Fr. 330.– / 10 x 90 Minuten	Leitung Alessandra Costa Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch

Italienisch B1 Fortsetzungskurs

Montag, 10.08. - 21.09.2026, 18.00-19.30
Fr. 231.– / 7 x 90 Minuten

Kurs-Nr. 263-3220

Leitung Alessandra Costa
Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch B1.2 Fortsetzungskurs

Dienstag, 21.04. - 22.09.2026, 09.15-10.45
Fr. 594.– / 18 x 90 Minuten

Kurs-Nr. 262-3322

Leitung Alessandra Costa
Ort Volkshochschule Solothurn

Italienisch B2

Sie vertiefen Ihre bereits sehr guten Italienischkenntnisse, können sich spontan und fließend verständigen, so dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne grössere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist.

Italienisch B2

Donnerstag, 23.04. - 02.07.2026, 18.00-19.30
Fr. 297.– / 9 x 90 Minuten

Kurs-Nr. 262-3400

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch B2

Donnerstag, 13.08. - 24.09.2026, 18.00-19.30
Fr. 252.– / 7 x 90 Minuten

Kurs-Nr. 263-3400

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch B2

Montag, 20.04. - 29.06.2026, 19.45-21.15
Fr. 360.– / 10 x 90 Minuten

Kurs-Nr. 262-3405

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch B2

Montag, 10.08. - 21.09.2026, 19.45-21.15
Fr. 252.– / 7 x 90 Minuten

Kurs-Nr. 263-3405

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch B2 Fortsetzungskurs

Dienstag, 21.04. - 08.09.2026, 18.00-19.15
Fr. 480.– / 16 x 75 Minuten

Kurs-Nr. 262-3401

Leitung Elsa Puddu
Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch Auffrischkurs B2 am Morgen Forts.

Montag, 20.04. - 21.09.2026, 09.00-10.30
Fr. 612.– / 17 x 90 Minuten

Kurs-Nr. 262-3329

Leitung Ornella Bushi
Ort Volkshochschule Solothurn

Italienisch B2 Fortsetzungskurs

Kurs-Nr. 262-3404

Montag, 20.04. - 21.09.2026, 09.00-10.30
Fr. 612.- / 17 x 90 Minuten

Leitung Alessandra Costa
Ort Volkshochschule Solothurn

Conversazione

In unseren Konversationskursen unterhalten Sie sich in lockerer Atmosphäre und unter Anleitung muttersprachiger Kursleitender nur noch auf Italienisch.

Italienisch Conversazione A2/B1 in der Mittagspause

Kurs-Nr. 262-3600

Montag, 20.04. - 29.06.2026, 12.15-13.15
Fr. 220.- / 10 x 60 Minuten

Leitung Alessandra Costa
Ort Volkshochschule Solothurn

Italienisch Conversazione A2/B1 in der Mittagspause

Kurs-Nr. 263-3600

Montag, 10.08. - 21.09.2026, 12.15-13.15
Fr. 154.- / 7 x 60 Minuten

Leitung Alessandra Costa
Ort Volkshochschule Solothurn

Italienisch Conversazione alla sera B2

Kurs-Nr. 262-3602

Donnerstag, 23.04. - 02.07.2026, 18.00-19.30
Fr. 297.- / 9 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch Conversazione alla sera B2

Kurs-Nr. 263-3602

Donnerstag, 13.08. - 24.09.2026, 18.00-19.30
Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Sprache und Kultur

Leggiamo e discutiamo.

Letteratura italiana B2/C1

Kurs-Nr. 262-3900

Mittwoch, 22.04. - 01.07.2026, 18.00-19.30
Fr. 396.- / 11 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Letteratura italiana B2/C1

Kurs-Nr. 263-3900

Mittwoch, 12.08. - 23.09.2026, 18.00-19.30
Fr. 252.- / 7 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Italienisch

Aspetti della cultura italiana B2/C1

Dienstag, 21.04. - 30.06.2026, 18.00-19.30
Fr. 396.– / 11 x 90 Minuten

Kurs-Nr. 262-3801

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Aspetti della cultura italiana B2/C1

Dienstag, 11.08. - 22.09.2026, 18.00-19.30
Fr. 252.– / 7 x 90 Minuten

Kurs-Nr. 263-3801

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Melden Sie sich jetzt für einen Kurs an:

Volkshochschule Solothurn

Geschäftsstelle
Hauptbahnhofstrasse 8
4500 Solothurn

Telefon: 032 626 40 10
E-Mail: info@vhs-so.ch
Web: www.vhs-so.ch

Spanisch

Lernen Sie die Grundlagen, vertiefen Sie Ihre vorhandenen Kenntnisse, erweitern Sie Ihren Wortschatz und lassen Sie sich von unseren muttersprachigen Kursleitenden für die spanische Sprache und Kultur begeistern.

Spanisch Anfänger/-innen

Steigen Sie in einen der Anfänger/-innen Kurse ein und erlernen Sie die spanische Sprache von Grund auf.

Spanisch A1	Kurs-Nr. 262-4000
Mittwoch, 22.04. - 01.07.2026, 18.00-19.30 Fr. 363.- / 11 x 90 Minuten	Leitung Humberto Ocaña Caballero Ort Kantonsschule Solothurn
Spanisch A1	Kurs-Nr. 263-4000
Mittwoch, 12.08. - 23.09.2026, 18.00-19.30 Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Humberto Ocaña Caballero Ort Kantonsschule Solothurn
Spanisch A2	Kurs-Nr. 262-4006
Montag, 20.04. - 29.06.2026, 10.00-11.30 Fr. 330.- / 10 x 90 Minuten	Leitung Beatriz Schürpf Ort Volkshochschule Solothurn
Spanisch A2	Kurs-Nr. 263-4006
Montag, 10.08. - 21.09.2026, 10.00-11.30 Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Beatriz Schürpf Ort Volkshochschule Solothurn
Spanisch A1	Kurs-Nr. 262-4007
Dienstag, 21.04. - 30.06.2026, 18.00-19.30 Fr. 363.- / 11 x 90 Minuten	Leitung Maria Lara Ort Kantonsschule Solothurn
Spanisch A1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 263-4007
Dienstag, 11.08. - 22.09.2026, 18.00-19.30 Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Maria Lara Ort Kantonsschule Solothurn
Spanisch A1 Anfänger/-innen	Kurs-Nr. 262-4004
Mittwoch, 22.04. - 23.09.2026, 19.15-20.45 Fr. 594.- / 18 x 90 Minuten	Leitung Medalit Holyoak Oesch Ort Kantonsschule Solothurn

Spanisch A1

Lernen Sie die Grundlagen der spanischen Sprache – Sie stellen und beantworten einfache Fragen, wenden alltägliche Ausdrücke an und legen den Grundstein in der Grammatik.

Spanisch A1.2	Kurs-Nr. 262-4124
Mittwoch, 22.04. - 01.07.2026, 19.00-20.30 Fr. 363.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Beatriz Schürpf Ort Kantonsschule Solothurn
Spanisch A1.2	Kurs-Nr. 263-4124
Mittwoch, 12.08. - 23.09.2026, 19.00-20.30 Fr. 231.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Beatriz Schürpf Ort Kantonsschule Solothurn
Spanisch A1.2	Kurs-Nr. 262-4123
Mittwoch, 22.04. - 01.07.2026, 10.00-11.30 Fr. 363.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Beatriz Schürpf Ort Volkshochschule Solothurn
Spanisch A1.2	Kurs-Nr. 263-4123
Mittwoch, 12.08. - 23.09.2026, 10.00-11.30 Fr. 231.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Beatriz Schürpf Ort Volkshochschule Solothurn

Spanisch A2

Sie vertiefen Ihre Grundkenntnisse und lernen sich in routinemässigen Situationen auf Spanisch zu verständigen.

Spanisch A2.1	Kurs-Nr. 262-4211
Dienstag, 21.04. - 30.06.2026, 19.30-21.00 Fr. 363.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Spanisch A2.1	Kurs-Nr. 263-4211
Dienstag, 11.08. - 22.09.2026, 19.30-21.00 Fr. 231.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Spanisch A2.1	Kurs-Nr. 262-4215
Mittwoch, 22.04. - 01.07.2026, 19.45-21.15 Fr. 363.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Spanisch A2.1	Kurs-Nr. 263-4215
Mittwoch, 12.08. - 23.09.2026, 19.45-21.15 Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Spanisch A2.1	Kurs-Nr. 262-4213
Donnerstag, 23.04. - 02.07.2026, 10.45-12.15 Fr. 297.- / 9 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn
Spanisch A2.1	Kurs-Nr. 263-4213
Donnerstag, 13.08. - 24.09.2026, 10.45-12.15 Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn
Spanisch A2.1	Kurs-Nr. 262-4005
Donnerstag, 23.04. - 02.07.2026, 19.30-21.00 Fr. 297.- / 9 x 90 Minuten	Leitung Daisy Büttiker-Rivas Ort Kantonsschule Solothurn
Spanisch A2.2	Kurs-Nr. 263-4005
Donnerstag, 13.08. - 24.09.2026, 19.30-21.00 Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Daisy Büttiker-Rivas Ort Kantonsschule Solothurn
Spanisch A2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 262-4003
Donnerstag, 23.04. - 02.07.2026, 11.00-12.30 Fr. 297.- / 9 x 90 Minuten	Leitung Maria Lara Ort Volkshochschule Solothurn
Spanisch A2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 263-4003
Donnerstag, 13.08. - 24.09.2026, 11.00-12.30 Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Maria Lara Ort Volkshochschule Solothurn
Spanisch A2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 262-4214
Montag, 20.04. - 29.06.2026, 19.45-21.15 Fr. 330.- / 10 x 90 Minuten	Leitung Cristina Asiain Ort Volkshochschule Solothurn
Spanisch A2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 263-4214
Montag, 10.08. - 21.09.2026, 19.45-21.15 Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Cristina Asiain Ort Volkshochschule Solothurn

Spanisch

Spanisch A2.2 Fortsetzungskurs

Kurs-Nr. 262-4216

Donnerstag, 23.04. - 02.07.2026, 18.00-19.30
Fr. 297.– / 9 x 90 Minuten

Leitung Daisy Büttiker-Rivas
Ort Kantonsschule Solothurn

Spanisch B1.1 Fortsetzungskurs

Kurs-Nr. 263-4216

Donnerstag, 13.08. - 24.09.2026, 18.00-19.30
Fr. 231.– / 7 x 90 Minuten

Leitung Daisy Büttiker-Rivas
Ort Kantonsschule Solothurn

Spanisch für die Ferien

Die nächste Reise steht bevor. Erlernen oder frischen Sie das wichtigste Vokabular auf – der Fokus liegt auf dem Sprechen. Sie üben, sich in typischen Situationen des Reisealltags entspannt zu verständigen.

Spanisch für die Ferien

Kurs-Nr. 262-4027

Dienstag, 21.04. - 30.06.2026, 19.45-21.15
Fr. 363.– / 11 x 90 Minuten

Leitung Maria Lara
Ort Kantonsschule Solothurn

Spanisch für die Ferien

Kurs-Nr. 263-4027

Dienstag, 11.08. - 22.09.2026, 19.45-21.15
Fr. 231.– / 7 x 90 Minuten

Leitung Maria Lara
Ort Kantonsschule Solothurn

Spanisch B1

Sie wenden Ihre Grundkenntnisse gekonnt an, vertiefen diese, erweitern Ihren Wortschatz und gewinnen Sicherheit beim Sprechen.

Spanisch B1.1

Kurs-Nr. 262-4310

Montag, 20.04. - 29.06.2026, 18.00-19.30
Fr. 330.– / 10 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Spanisch B1.1

Kurs-Nr. 263-4310

Montag, 10.08. - 21.09.2026, 18.00-19.30
Fr. 231.– / 7 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Spanisch B1

Kurs-Nr. 262-4313

Mittwoch, 22.04. - 01.07.2026, 10.45-12.15
Fr. 363.– / 11 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Volkshochschule Solothurn

Spanisch B1 Kurs-Nr. 263-4313

Mittwoch, 12.08. - 23.09.2026, 10.45-12.15
Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Volkshochschule Solothurn

Spanisch B1.1 Kurs-Nr. 262-4311

Dienstag, 21.04. - 30.06.2026, 19.45-21.15
Fr. 363.- / 11 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Spanisch B1.1 Kurs-Nr. 263-4311

Dienstag, 11.08. - 22.09.2026, 19.45-21.15
Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Spanisch B1 Fortsetzungskurs Kurs-Nr. 262-4321

Dienstag, 21.04. - 22.09.2026, 13.30-15.00
Fr. 594.- / 18 x 90 Minuten

Leitung Beatriz Schürpf
Ort Volkshochschule Solothurn

Spanisch B1.2 Fortsetzungskurs Kurs-Nr. 262-4210

Dienstag, 21.04. - 30.06.2026, 18.00-19.30
Fr. 363.- / 11 x 90 Minuten

Leitung Daisy Büttiker-Rivas
Ort Kantonsschule Solothurn

Spanisch B2.1 Fortsetzungskurs Kurs-Nr. 263-4210

Dienstag, 11.08. - 22.09.2026, 18.00-19.30
Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten

Leitung Daisy Büttiker-Rivas
Ort Kantonsschule Solothurn

Spanisch B2

Sie verfügen bereits über sehr gute Spanischkenntnisse und möchten diese erweitern. Für eine genaue Bestimmung Ihres Niveaus, können Sie einen Einstufungstest unter sprachtest.de absolvieren.

Bei Fragen oder Unsicherheiten steht Ihnen unser Sekretariat jederzeit zur Verfügung.

Spanisch B2 Kurs-Nr. 262-4401

Donnerstag, 23.04. - 02.07.2026, 19.45-21.15
Fr. 324.- / 9 x 90 Minuten

Leitung Beatriz Schürpf
Ort Kantonsschule Solothurn

Spanisch B2 Kurs-Nr. 263-4401

Donnerstag, 13.08. - 24.09.2026, 19.45-21.15
Fr. 252.- / 7 x 90 Minuten

Leitung Beatriz Schürpf
Ort Kantonsschule Solothurn

Spanisch

Spanisch B2	Kurs-Nr. 262-4403
Freitag, 24.04. - 03.07.2026, 10.45-12.15 Fr. 396.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn
Spanisch B2	Kurs-Nr. 263-4403
Freitag, 14.08. - 25.09.2026, 10.45-12.15 Fr. 252.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn
Spanisch B2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 262-4402
Montag, 20.04. - 29.06.2026, 18.00-19.30 Fr. 360.– / 10 x 90 Minuten	Leitung Cristina Asiain Ort Volkshochschule Solothurn
Spanisch B2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 263-4402
Montag, 10.08. - 21.09.2026, 18.00-19.30 Fr. 252.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Cristina Asiain Ort Volkshochschule Solothurn

Spanisch C1

Perfektionieren Sie Ihre Spanischkenntnisse – verfeinern Sie Ihre Ausdrucksweise, lernen Sie stilistische Feinheiten sowohl mündlich als auch schriftlich zu gebrauchen, kommunizieren Sie im gesellschaftlichen und beruflichen Leben wirksam und flexibel.

Spanisch C1	Kurs-Nr. 262-4500
Mittwoch, 22.04. - 01.07.2026, 18.00-19.30 Fr. 396.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Spanisch C1	Kurs-Nr. 263-4500
Mittwoch, 12.08. - 23.09.2026, 18.00-19.30 Fr. 252.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Spanisch C1.1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 262-4404
Montag, 20.04. - 21.09.2026, 14.00-15.15 Fr. 510.– / 17 x 75 Minuten	Leitung Daisy Büttiker-Rivas Ort Volkshochschule Solothurn
Spanisch C2 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 262-4620
Donnerstag, 23.04. - 24.09.2026, 19.15-20.45 Fr. 576.– / 16 x 90 Minuten	Leitung Maria Lara Ort Volkshochschule Solothurn

Conversación

In unseren Konversationskursen unterhalten Sie sich in lockerer Atmosphäre und unter Anleitung muttersprachiger Kursleitenden nur noch auf Spanisch.

Spanisch Conversación A1/A2	Kurs-Nr. 262-4603
Mittwoch, 22.04. - 01.07.2026, 13.30-15.00 Fr. 363.- / 11 x 90 Minuten	Leitung Maria Lara Ort Kantonsschule Solothurn
Spanisch Conversación A1/A2	Kurs-Nr. 263-4603
Mittwoch, 12.08. - 23.09.2026, 13.30-15.00 Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Maria Lara Ort Kantonsschule Solothurn
Spanisch Conversación A2/B1	Kurs-Nr. 262-4602
Donnerstag, 23.04. - 02.07.2026, 12.00-13.00 Fr. 198.- / 9 x 60 Minuten	Leitung Beatriz Schürpf Ort Volkshochschule Solothurn
Spanisch Conversación A2/B1	Kurs-Nr. 263-4602
Donnerstag, 13.08. - 24.09.2026, 12.00-13.00 Fr. 154.- / 7 x 60 Minuten	Leitung Beatriz Schürpf Ort Volkshochschule Solothurn
Spanisch Conversación B1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 262-4601
Mittwoch, 22.04. - 01.07.2026, 12.30-13.30 Fr. 242.- / 11 x 60 Minuten	Leitung Maria Lara Ort Volkshochschule Solothurn
Spanisch Conversación B1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 263-4601
Mittwoch, 12.08. - 23.09.2026, 12.30-13.30 Fr. 154.- / 7 x 60 Minuten	Leitung Maria Lara Ort Volkshochschule Solothurn
Spanisch B1.1 Conversation Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 262-4212
Dienstag, 21.04. - 30.06.2026, 19.30-21.00 Fr. 363.- / 11 x 90 Minuten	Leitung Daisy Büttiker-Rivas Ort Kantonsschule Solothurn
Spanisch B1.2 Conversation Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 263-4212
Dienstag, 11.08. - 22.09.2026, 19.30-21.00 Fr. 231.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Daisy Büttiker-Rivas Ort Kantonsschule Solothurn

Spanisch Konversationstreff – Practica tu español!

Im neuen Kulturbistro haben Sie die Möglichkeit in entspannter Atmosphäre spanisch zu plaudern und so die Sprachkenntnisse zu verbessern, neue Wörter zu lernen und das Selbstvertrauen im Umgang mit spanisch zu stärken. Der Moderator bereitet die Gesprächsthemen nach den Wünschen und Ideen der Teilnehmenden vor und unterstützt die Gesprächsrunden. Eine Gesprächsrunde besteht aus max. 5 Personen.

Voraussetzung für eine sinnvolle Teilnahme sind Spanischkenntnisse mindestens auf Niveau A1.1.

Ein Getränk pro Treffen ist im Preis inbegriffen.

Spanisch Konversationstreff - mindestens Niveau B1 Kurs-Nr. 262-4699

Mittwoch, 22.04. - 01.07. 2026, 10.00-11.30
Fr. 260.– / 11 x 90 Minuten

Leitung Humberto Ocana Caballero
Ort Kulturbistro

Spanisch Konversationstreff - mindestens Niveau B1 Kurs-Nr. 263-4699

Mittwoch, 12.08. - 23.09.2026, 10.00-11.30
Fr. 231.– / 7 x 90 Minuten

Leitung Humberto Ocana Caballero
Ort Kulturbistro

Melden Sie sich jetzt für einen Kurs an:

Volkshochschule Solothurn

Geschäftsstelle
Hauptbahnhofstrasse 8
4500 Solothurn

Telefon: 032 626 40 10
E-Mail: info@vhs-so.ch
Web: www.vhs-so.ch

Russisch

Grundstufe A1

Lernen Sie die Grundlagen der russischen Sprache – Sie stellen und beantworten einfache Fragen und wenden alltägliche Ausdrücke an.

Russisch Anfänger/-innen	Kurs-Nr. 262-5112
Mittwoch, 22.04. - 01.07.2026, 18.00-19.30 Fr. 440.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Russisch Anfänger/-innen	Kurs-Nr. 263-5112
Mittwoch, 12.08. - 23.09.2026, 18.00-19.30 Fr. 280.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Russisch Anfänger/-innen	Kurs-Nr. 262-5111
Donnerstag, 23.04. - 02.07.2026, 18.30-20.00 Fr. 360.– / 9 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Russisch Anfänger/-innen	Kurs-Nr. 263-5111
Donnerstag, 13.08. - 24.09.2026, 18.30-20.00 Fr. 280.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Russisch A1/A2	Kurs-Nr. 262-5113
Dienstag, 21.04. - 30.06.2026, 18.45-20.15 Fr. 440.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Iuliia Isch Ort Volkshochschule Solothurn
Russisch A1/A2	Kurs-Nr. 263-5113
Dienstag, 11.08. - 22.09.2026, 18.45-20.15 Fr. 280.– / 7 x 90 Minuten	Leitung Iuliia Isch Ort Volkshochschule Solothurn

Grundstufe A2

Russisch A2	Kurs-Nr. 262-5114
Dienstag, 21.04. - 30.06.2026, 17.00-18.30 Fr. 440.– / 11 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Russisch, Japanisch

Russisch A2

Kurs-Nr. 263-5114

Dienstag, 11.08. - 22.09.2026, 17.00-18.30
Fr. 280.– / 7 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Mittelstufe B1

Russisch B1

Kurs-Nr. 262-5115

Mittwoch, 22.04. - 01.07.2026, 19.30-21.00
Fr. 440.– / 11 x 90 Minuten

Leitung Luliia Isch
Ort Kantonsschule Solothurn

Russisch B1

Kurs-Nr. 263-5115

Mittwoch, 12.08. - 23.09.2026, 19.30-21.00
Fr. 280.– / 7 x 90 Minuten

Leitung Luliia Isch
Ort Kantonsschule Solothurn

Japanisch

Planen Sie eine Reise nach Japan, beruflich oder privat? Dann ist ein Japanisch Sprachkurs mit unseren muttersprachlichen Kursleitenden die beste Vorbereitung für Sie.

Anfänger/-innen

In diesem Kurs lernen Sie erste Sätze auf Japanisch. Nebenbei erlernen Sie die Hiragana-Schrift (japanische Silbenschrift), einige wichtige Kanji-Schriftzeichen und einfache Konversationen.

Japanisch A0

Kurs-Nr. 262-5502

Samstag, 25.04. - 04.07.2026, 10.00-11.15
Fr. 367.– / 11 x 75 Minuten

Leitung Mika Matehara Läufer
Ort Volkshochschule Solothurn

Japanisch A0

Kurs-Nr. 263-5502

Samstag, 22.08. - 26.09.2026, 10.00-11.15
Fr. 200.– / 6 x 75 Minuten

Leitung Mika Matehara Läufer
Ort Volkshochschule Solothurn

Japanisch A1 Fortsetzungskurs

Kurs-Nr. 262-5501

Montag, 20.04. - 29.06.2026, 19.15-20.15
Fr. 266.– / 10 x 60 Minuten

Leitung Mika Matehara Läufer
Ort Volkshochschule Solothurn

Japanisch A1 Fortsetzungskurs

Kurs-Nr. 263-5501

Montag, 10.08. - 21.09.2026, 19.15-20.15
Fr. 187.- / 7 x 60 Minuten

Leitung Mika Mathara Läufer
Ort Volkshochschule Solothurn

Grundstufe A1

Japanisch A1

Kurs-Nr. 262-5511

Samstag, 25.04. - 04.07.2026, 08.30-09.45
Fr. 367.- / 11 x 75 Minuten

Leitung Mika Mathara Läufer
Ort Volkshochschule Solothurn

Japanisch A1

Kurs-Nr. 263-5511

Samstag, 22.08. - 26.09.2026, 08.30-09.45
Fr. 200.- / 6 x 75 Minuten

Leitung Mika Mathara Läufer
Ort Volkshochschule Solothurn

Grundstufe A2

Japanisch A2

Kurs-Nr. 262-5521

Montag, 20.04. - 29.06.2026, 16.00-17.15
Fr. 334.- / 10 x 75 Minuten

Leitung Mika Mathara Läufer
Ort Volkshochschule Solothurn

Japanisch A2

Kurs-Nr. 263-5521

Montag, 10.08. - 21.09.2026, 16.00-17.15
Fr. 234.- / 7 x 75 Minuten

Leitung Mika Mathara Läufer
Ort Volkshochschule Solothurn

Mittelstufe B1

Japanisch B1

Kurs-Nr. 262-5531

Montag, 20.04. - 29.06.2026, 17.30-19.00
Fr. 400.- / 10 x 90 Minuten

Leitung Mika Mathara Läufer
Ort Volkshochschule Solothurn

Japanisch B1

Kurs-Nr. 263-5531

Montag, 10.08. - 21.09.2026, 17.30-19.00
Fr. 280.- / 7 x 90 Minuten

Leitung Mika Mathara Läufer
Ort Volkshochschule Solothurn

Mittelstufe B2

Japanisch B2	Kurs-Nr. 262-5541
Samstag, 25.04. - 04.07.2026, 08.30-09.45 Fr. 367.- / 11 x 75 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn
Japanisch B2	Kurs-Nr. 263-5541
Samstag, 22.08. - 26.09.2026, 08.30-09.45 Fr. 200.- / 6 x 75 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn
Japanisch für die Ferien	Kurs-Nr. 262-5561
Samstag, 25.04. - 04.07.2026, 11.30-13.00 Fr. 440.- / 11 x 90 Minuten	Leitung Mika Matehara Läufer Ort Volkshochschule Solothurn
Japanisch für die Ferien	Kurs-Nr. 263-5561
Samstag, 22.08. - 26.09.2026, 11.30-13.00 Fr. 240.- / 6 x 90 Minuten	Leitung Mika Matehara Läufer Ort Volkshochschule Solothurn

Chinesisch

Wer Chinesisch sprechen kann, liegt im Trend – besuchen Sie einen unserer Mandarin-Kurse und lernen Sie sprachlich sowie kulturell dieses spannende Land zu verstehen.

Anfänger/-innen

Chinesisch A0	Kurs-Nr. 262-5704
Dienstag, 21.04. - 30.06.2026, 18.30-20.00 Fr. 440.- / 11 x 90 Minuten	Leitung Lichu Ledermann Ort Volkshochschule Solothurn
Chinesisch A0	Kurs-Nr. 263-5704
Dienstag, 11.08. - 22.09.2026, 18.30-20.00 Fr. 280.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Lichu Ledermann Ort Volkshochschule Solothurn

Grundstufe A1

Chinesisch A1	Kurs-Nr. 262-5701
Montag, 20.04. - 29.06.2026, 18.30-20.00 Fr. 400.- / 10 x 90 Minuten	Leitung Lichu Ledermann Ort Volkshochschule Solothurn
Chinesisch A1	Kurs-Nr. 263-5701
Montag, 10.08. - 21.09.2026, 18.30-20.00 Fr. 280.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Lichu Ledermann Ort Volkshochschule Solothurn
Chinesisch A1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 262-5700
Mittwoch, 22.04. - 01.07.2026, 18.30-20.00 Fr. 440.- / 11 x 90 Minuten	Leitung Lichu Ledermann Ort Volkshochschule Solothurn
Chinesisch A1 Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 263-5700
Mittwoch, 12.08. - 23.09.2026, 18.30-20.00 Fr. 280.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Lichu Ledermann Ort Volkshochschule Solothurn

Grundstufe A2

Chinesisch A2+ Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 262-5702
Donnerstag, 23.04. - 02.07.2026, 18.30-20.00 Fr. 360.- / 9 x 90 Minuten	Leitung Lichu Ledermann Ort Volkshochschule Solothurn
Chinesisch A2+ Fortsetzungskurs	Kurs-Nr. 263-5702
Donnerstag, 13.08. - 24.09.2026, 18.30-20.00 Fr. 280.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Lichu Ledermann Ort Volkshochschule Solothurn

Mittelstufe B1

Chinesisch B1/B2	Kurs-Nr. 262-5703
Dienstag, 21.04. - 30.06.2026, 18.30-20.00 Fr. 440.- / 11 x 90 Minuten	Leitung Lichu Ledermann Ort Volkshochschule Solothurn
Chinesisch B1/B2	Kurs-Nr. 263-5703
Dienstag, 11.08. - 22.09.2026, 18.30-20.00 Fr. 280.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Lichu Ledermann Ort Volkshochschule Solothurn

Koreanisch, Arabisch

Koreanisch

Grundstufe

Lernen Sie Koreanisch lesen, schreiben und sprechen durch interaktive und unterhaltsame Lektionen.

Koreanisch A0	Kurs-Nr. 262-5506
Samstag, 25.04. - 04.07.2026, 10.00-11.15 Fr. 335.- / 10 x 75 Minuten	Leitung Hui Hwa Wiesner-Oh Ort Volkshochschule Solothurn
Koreanisch A0	Kurs-Nr. 263-5506
Samstag, 22.08. - 26.09.2026, 10.00-11.15 Fr. 201.- / 6 x 75 Minuten	Leitung Hui Hwa Wiesner-Oh Ort Volkshochschule Solothurn

Grundstufe A1

Koreanisch A1	Kurs-Nr. 262-5507
Samstag, 25.04. - 04.07.2026, 11.30-12.45 Fr. 335.- / 10 x 75 Minuten	Leitung Hui Hwa Wiesner-Oh Ort Volkshochschule Solothurn
Koreanisch A1	Kurs-Nr. 263-5507
Samstag, 22.08. - 26.09.2026, 11.30-12.45 Fr. 201.- / 6 x 75 Minuten	Leitung Hui Hwa Wiesner-Oh Ort Volkshochschule Solothurn

Arabisch

In unseren Arabischkursen erlernen sie die Grundlagen der arabischen Sprache und Schrift, erhalten einen spannenden Einblick in die Gesellschaftsphilosophie sowie die magische Kultur und Geschichten aus 1001 Nacht.

Anfänger/-innen

Arabisch A0	Kurs-Nr. 262-5300
Montag, 20.04. - 29.06.2026, 18.00-19.30 Fr. 400.- / 10 x 90 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Arabisch A0

Kurs-Nr. 263-5300

Montag, 10.08. - 21.09.2026, 18.00-19.30
Fr. 280.– / 7 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Grundstufe A1

Arabisch A1

Kurs-Nr. 262-5301

Montag, 20.04. - 29.06.2026, 18.00-19.30
Fr. 400.– / 10 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Arabisch A1

Kurs-Nr. 263-5301

Montag, 10.08. - 21.09.2026, 18.00-19.30
Fr. 280.– / 7 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Grundstufe A2

Arabisch A2

Kurs-Nr. 262-5303

Montag, 20.04. - 29.06.2026, 18.00-19.30
Fr. 400.– / 10 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Arabisch A2

Kurs-Nr. 263-5303

Montag, 10.08. - 21.09.2026, 18.00-19.30
Fr. 280.– / 7 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Griechisch

Wenn Sie die Grundlagen der griechischen Sprache und Schrift beherrschen, können Sie leichter auf die Einheimischen zugehen, die Menü-Karte verstehen und die Tiefe der griechischen Seele ergründen.

Anfänger/-innen

Griechisch A0

Kurs-Nr. 262-5200

Montag, 20.04. - 29.06.2026, 18.00-19.30
Fr. 400.– / 10 x 90 Minuten

Leitung Kosmidou Elissavet
Ort Volkshochschule Solothurn

Griechisch

Griechisch A0

Kurs-Nr. 263-5200

Montag, 10.08. - 21.09.2026, 18.00-19.30
Fr. 280.– / 7 x 90 Minuten

Leitung Kosmidou Elissavet
Ort Volkshochschule Solothurn

Griechisch für die Ferien

Erweitern Sie Ihre Sprachkenntnisse und gewinnen Sie Sicherheit für Ihre nächste Reise.

Griechisch A1

Kurs-Nr. 262-5204

Montag, 20.04. - 29.06.2026, 14.30-16.00
Fr. 400.– / 10 x 90 Minuten

Leitung Kosmidou Elissavet
Ort Volkshochschule Solothurn

Griechisch A1

Kurs-Nr. 263-5204

Montag, 10.08. - 21.09.2026, 14.30-16.00
Fr. 280.– / 7 x 90 Minuten

Leitung Kosmidou Elissavet
Ort Volkshochschule Solothurn

Grundstufe A1

Griechisch A1

Kurs-Nr. 262-5201

Dienstag, 21.04. - 30.06.2026, 20.15-21.30
Fr. 367.– / 11 x 75 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Griechisch A1

Kurs-Nr. 263-5201

Dienstag, 11.08. - 22.09.2026, 20.15-21.30
Fr. 234.– / 7 x 75 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Grundstufe A2

Griechisch A2

Kurs-Nr. 262-5202

Mittwoch, 22.04. - 01.07.2026, 18.00-19.15
Fr. 367.– / 11 x 75 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Griechisch A2

Kurs-Nr. 263-5202

Mittwoch, 12.08. - 23.09.2026, 18.00-19.15
Fr. 234.– / 7 x 75 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Kantonsschule Solothurn

Mittelstufe B1

Griechisch B1	Kurs-Nr. 262-5203
Mittwoch, 22.04. - 01.07.2026, 19.45-21.00 Fr. 367.- / 11 x 75 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn
Griechisch B1	Kurs-Nr. 263-5203
Mittwoch, 12.08. - 23.09.2026, 19.45-21.00 Fr. 234.- / 7 x 75 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Kantonsschule Solothurn

Melden Sie sich jetzt für einen Kurs an:

Volkshochschule Solothurn

Geschäftsstelle
Hauptbahnhofstrasse 8
4500 Solothurn

Telefon: 032 626 40 10
E-Mail: info@vhs-so.ch
Web: www.vhs-so.ch

Deutsch Abendkurse in Solothurn Niveau A1 / A2 / B1

Mai bis Juli 2026

2 X 2 Lektionen pro Woche

Deutsch Abendkurse in Solothurn für Migrantinnen und Migranten (16+) unterschiedlicher Herkunft und Muttersprache. Bewilligung L / N / F / B / S / C oder CH-Pass.

Dauer: 04.05. bis 03.07.2026 von 18.00 - 19.30 / CHF 252.-

Anmeldungen und weitere Informationen erhalten Sie unter www.vhs-so.ch oder telefonisch unter 032 626 40 10.

Deutschkurs am Samstag in Solothurn Niveau A1 / A2 / B1

Mai bis Juni 2026

1 X 3 Lektionen pro Woche

Deutsch Samstagskurse in Solothurn für Migrantinnen und Migranten (16+) unterschiedlicher Herkunft und Muttersprache. Bewilligung L / N / F / B / S / C oder CH-Pass.

Dauer: 02.05. bis 27.06.2026 / CHF 189.-

Anmeldungen und weitere Informationen erhalten Sie unter www.vhs-so.ch oder telefonisch unter 032 626 40 10.

Deutsch Abendkurse in Solothurn Niveau B2 / C1

Mai bis Juli 2026

2 X 2 Lektionen pro Woche

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die bereits das Sprachniveau B1 erreicht haben und ihre Deutschkenntnisse auf den Kompetenzstufen B2 und C1 erweitern möchten. Ziel ist es, die Sprache sicher, differenziert und situationsgerecht in Alltag, Beruf und Ausbildung einzusetzen.
Lehrmittel: Aspekte neu B2 und Aspekte neu C1

Mittelstufe B2

Deutsch B2 am Abend (Aspekte neu B2)

04.05. - 03.07.2026, 18.00-19.30
Fr. 642.- / 18 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Volkshochschule Solothurn

Deutsch B2 am Samstag (Aspekte neu B2)

02.05. - 27.06.2026, 08.30-11.00
Fr. 320.- / 9 x 150 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Volkshochschule Solothurn

Kompetenzstufe C1

Deutsch C1 am Abend (Aspekte neu C1)

04.05. - 03.07.2026, 18.00-19.30
Fr. 642.- / 18 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Volkshochschule Solothurn

Deutsch C1 am Samstag (Aspekte neu C1)

02.05. - 27.06.2026, 08.30-11.00
Fr. 320.- / 9 x 150 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Volkshochschule Solothurn

Deutsch Abendkurse in Solothurn Niveau A1 / A2 / B1

August bis Oktober 2026

2 X 2 Lektionen pro Woche

Deutsch Abendkurse in Solothurn für Migrantinnen und Migranten (16+) unterschiedlicher Herkunft und Muttersprache. Bewilligung L / N / F / B / S / C oder CH-Pass.

Dauer: 10.08. bis 02.10.2026 von 18.00 - 19.30 / CHF 252.-

Anmeldungen und weitere Informationen erhalten Sie unter www.vhs-so.ch oder telefonisch unter 032 626 40 10.

Deutschkurs am Samstag in Solothurn Niveau A1 / A2 / B1 August bis Oktober 2026

1 X 3 Lektionen pro Woche

Deutsch Samstagskurse in Solothurn für Migrantinnen und Migranten (16+) unterschiedlicher Herkunft und Muttersprache. Bewilligung L / N / F / B / S / C oder CH-Pass.

Dauer: 15.08. bis 03.10.2026 / CHF 189.-

Anmeldungen und weitere Informationen erhalten Sie unter www.vhs-so.ch oder telefonisch unter 032 626 40 10.

Deutsch Abendkurse in Solothurn Niveau B2 / C1

August bis Oktober 2026

2 X 2 Lektionen pro Woche

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die bereits das Sprachniveau B1 erreicht haben und ihre Deutschkenntnisse auf den Kompetenzstufen B2 und C1 erweitern möchten. Ziel ist es, die Sprache sicher, differenziert und situationsgerecht in Alltag, Beruf und Ausbildung einzusetzen.

Lehrmittel: Aspekte neu B2 und Aspekte neu C1

Mittelstufe B2

Deutsch B2 am Abend (Aspekte neu B2)

10.08. - 02.10.2026, 18.00-19.45

Fr. 642.- / 16 x 105 Minuten

Leitung Kursleiterteam

Ort Volkshochschule Solothurn

Deutsch B2 am Samstag (Aspekte neu B2)

15.08. - 03.10.2026, 08.30-11.00

Fr. 320.- / 8 x 165 Minuten

Leitung Kursleiterteam

Ort Volkshochschule Solothurn

Kompetenzstufe C1

Deutsch C1 am Abend (Aspekte neu C1)

10.08. - 02.10.2026, 18.00-19.45

Fr. 642.- / 16 x 105 Minuten

Leitung Kursleiterteam

Ort Volkshochschule Solothurn

Deutsch C1 am Samstag (Aspekte neu C1)

15.08. - 03.10.2026, 08.30-11.00
Fr. 320.– / 8 x 165 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Volkshochschule Solothurn

Schwyzerdütsch in Solothurn

Lernen Sie in unseren Schwyzerdütsch-Kursen den Dialekt des Kantons Solothurn zu verstehen und zu sprechen, trainieren Sie das Hörverstehen und wagen Sie sich, die ersten Gespräche mit den Einheimischen auf Schwyzerdütsch zu führen.

Schwyzerdütsch

In diesem Kurs verbessern Sie das Hörverständnis, eignen sich grundlegenden CH-Wortschatz an und lernen wichtige Unterschiede zwischen Hochdeutsch und Mundart kennen.

Schwyzerdütsch**Kurs-Nr. 262-6601**

Dienstag, 21.04. - 30.06.2026, 18.00-19.30
Fr. 440.– / 11 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Volkshochschule Solothurn

Schwyzerdütsch**Kurs-Nr. 263-6601**

Dienstag, 11.08. - 29.09.2026, 18.00-19.30
Fr. 320.– / 8 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Volkshochschule Solothurn

Schwyzerdütsch für Fortgeschrittene

Sie verstehen bereits gut Schwyzerdütsch, möchten jedoch Ihre Kenntnisse vertiefen und anwenden? Dann ist dieser Kurs für Sie der richtige – üben Sie das Verstehen und Sprechen von alltäglichen sowie von schwierigeren Gesprächen mit unterschiedlichen Akteuren, natürlich auf Schwyzerdütsch.

Schwyzerdütsch Fortgeschritten**Kurs-Nr. 262-6602**

Dienstag, 21.04. - 30.06.2026, 18.00-19.30
Fr. 440.– / 11 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Volkshochschule Solothurn

Schwyzerdütsch Fortgeschritten**Kurs-Nr. 263-6602**

Dienstag, 11.08. - 29.09.2026, 18.00-19.30
Fr. 320.– / 8 x 90 Minuten

Leitung Kursleiterteam
Ort Volkshochschule Solothurn

Prüfungsvorbereitung in Solothurn Vorbereitung auf die telc B1 Prüfung

Sie möchten die telc B1 Prüfung absolvieren. Wir zeigen Ihnen, wie die Prüfung aussehen wird und was Sie dafür wissen müssen.

Prüfung vom 02.05.2026	Kurs-Nr. 262-6502
Dienstag und Donnerstag, 16.04. - 30.04.2026, 17.00-19.30 Fr. 240.– / 5 x 150 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn
Prüfung vom 27. Juni 2026	Kurs-Nr. 263-6502
Dienstag und Donnerstag, 11.06. - 25.06.2026, 17.00-19.30 Fr. 240.– / 5 x 150 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn

Vorbereitung auf die telc B2 Prüfung (mündlich und schriftlich)

Sie möchten die telc B2 Prüfung absolvieren. Wir zeigen Ihnen, wie die Prüfung aussehen wird und was Sie dafür wissen müssen.

Prüfung vom 02.05.2026	Kurs-Nr. 262-6503
Dienstag und Donnerstag, 16.04. - 30.04.2026, 17.30-20.00 Fr. 270.– / 5 x 150 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn
Prüfung vom 27. Juni 2026	Kurs-Nr. 263-6503
Dienstag und Donnerstag, 11.06. - 25.06.2026, 17.30-20.00 Fr. 270.– / 5 x 150 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn

Vorbereitung auf die telc B2 Prüfung (nur mündlich)

Sie möchten die telc B2 Prüfung absolvieren. Wir zeigen Ihnen, wie der mündliche Teil der Prüfung aussieht und was Sie dafür wissen und können müssen.

Prüfung vom 02.05.2026	Kurs-Nr. 262-6503-1
Dienstag und Donnerstag, 23.04. - 30.04.2026, 17.30-20.00 Fr. 85.– / 3 x 150 Minuten	Leitung Kursleiterteam Ort Volkshochschule Solothurn

Prüfung vom 27. Juni 2026

Kurs-Nr. 263-6503-1

Dienstag und Donnerstag, 18.06. - 25.06.2026, 17.30-20.00
Fr. 85.- / 3 x 150 Minuten

Leitung Kursleiterteam

Ort Volkshochschule Solothurn

Vorbereitung telc C1 Deutsch

Sie möchten sich auf die C1 Prüfung vorbereiten? Kontaktieren Sie uns und wir bieten Ihnen eine à la carte Lösung an.

C1

Auf Anfrage

Prüfungstermine 2026 fide-Test

fide-Test

Solothurn

- 25. April 2026** Anmeldung bis 02. April 2026
- 30. Mai 2026** Anmeldung bis 08. Mai 2026
- 20. Juni 2026** Anmeldung bis 29. Mai 2026
- 22. August 2026** Anmeldung bis 31. Juli 2026
- 19. September 2026** Anmeldung bis 28. August 2026

Olten

- 09. Mai 2026** Anmeldung bis 17. April 2026
- 27. Juni 2026** Anmeldung bis 05. Juni 2026
- 05. September 2026** Anmeldung bis 14. August 2026

Prüfungstermine telc 2026

Deutsch A2 / B1 / B2 / C1

- 02. Mai 2026** Anmeldung bis 10. April 2026
- 27. Juni 2026** Anmeldung bis 10. Juni 2026
- 12. September 2026** Anmeldung bis 21. August 2026

Bildung

Kulturreisen	68
Geschichte	69
Politik	72
Musikgeschichte	75
Kunstgeschichte	76
Naturwissenschaft & Umwelt	78
Philosophie	81
Literatur	86
Gesellschaft	87
Wirtschaft, Finanzen & Vorsorge	88
Bewerbung & Arbeitswelt	90
Persönlichkeitsbildung	91
Computer-Grundlagen	95
Word	99
Excel	103
Outlook	105
Digitales	106
ICDL	111

Kulturreise: 6 Tage im Herzen der Toskana mit Nicola

Erleben Sie mit Nicola Bernini, einem gebürtigen Toskaner, eine der faszinierendsten Regionen Italiens. Kunst, unvergleichliche Landschaften, jahrtausendealte Geschichte und eine herausragende Küche bilden die Säulen dieser sechstägigen Reise.

Programm

Tag 1 – Anreise nach Florenz

Tag 2 – Florenz: Wiege der Renaissance

Tag 3 – Panzano im Chianti

Tag 4 – Verborgene Schätze und Handwerk

Tag 5 – Siena, gotisches Juwel

Tag 6 – Rückreise

Unterkunft

Zentral gelegenes Mittelklassehotel in Florenz, Übernachtung mit Frühstück.

Entnehmen Sie das detaillierte Programm unserer Website.

Kurs-Nr. 264-7038

Samstag - Donnerstag, 24.10. - 29.10.2026
Fr. 2'350.–

Leitung Nicola Bernini, Kunsthistoriker, Reiseleiter aus Leidenschaft

Ort Florenz, Toskana, Italien

Melden Sie sich jetzt für einen Kurs an:

Volkshochschule Solothurn

Geschäftsstelle

Hauptbahnhofstrasse 8

4500 Solothurn

Telefon: 032 626 40 10

E-Mail: info@vhs-so.ch

Web: www.vhs-so.ch

Angst vor einem Krieg in Europa?

Nach dem Ende des Kalten Krieges verfasste ein amerikanischer Politologe ein Essay mit dem Titel «Das Ende der Geschichte», was ein neues goldenes Zeitalter und den Sieg der Marktwirtschaft einläuten sollte. Auf globaler Ebene war dies ein klarer Trugschluss, zumal der Autor ganz einfach China «übersehen» hatte. In Europa brachen im Zuge der stetigen Osterweiterung der NATO geopolitische Spannungen aus, die im Februar 2022 in den Ukraine-Konflikt mündeten. Wie ernst müssen wir die damit verknüpften Ängste vor einem allgemeinen Konflikt auf unserem Kontinent nehmen? Der Kurs stellt diese Entwicklungen in einen grösseren Zusammenhang und zeichnet mögliche Perspektiven auf.

Kurs-Nr. 263-7001

Dienstag, 22.09.2026, 19.00-21.00
Fr. 45.– / 1 x 2 Stunden

Leitung Erwin Hofer, a Botschafter
Ort Volkshochschule Solothurn

Der Wettlauf um die Arktis

Die Nordpolregion war lange unzugänglich, bis im 19. Jahrhundert verwegene Abenteurer aufbrachen, um die Eiswüste zu erforschen. In vielen Anläufen versuchten sie zu Fuss, den Eisschild Grönlands zu überqueren und den Weg zum Nordpol zu finden. Immer wieder suchten sie per Schiff den Weg durchs Packeis, um die strategisch wichtige Nord-West- und die Nord-Ost-Passage zu erkunden. Nicht wenige bezahlten Ihren Mut mit dem Leben. Heute ist das Nordpolarmeer zum geopolitischen Brennpunkt geworden, wo die Interessen der Grossmächte USA, Russland und China aufeinanderprallen und sich in der Eiswüste ein neuer Kalter Krieg anbahnt.

Kurs-Nr. 263-7140

Dienstag, 01.09., 08.09.2026, 18.30-20.00
Fr. 68.– / 2 x 90 Minuten

Leitung Dr. phil. Helmut Stalder,
Historiker, Publizist und
Buchautor
Ort Volkshochschule Solothurn

China heute – Tendenzen und Entwicklungen zwischen den Zeilen des Alltags

Abseits der Schlagzeilen lassen sich Chinas Entwicklungen im Alltag erkennen: Die Arbeitswelt wandelt sich, Konsumgewohnheiten passen sich an, während Unternehmen mit neuen Angeboten experimentieren und digitale Dienste weiter wachsen. Lokale Gemeinschaften reagieren auf finanzielle Herausforderungen, und Bildung sowie Gesundheitswesen werden an die veränderte Situation angepasst. Dr. Hinchu Kong, Leiter des ChinaHouse, beleuchtet diese alltäglichen, aber bedeutsamen Veränderungen und bietet Einblicke in die Tendenzen einer Gesellschaft im Wandel.

Kurs-Nr. 262-7023

Donnerstag, 07.05.2026, 18.00-20.00
Fr. 45.– / 1 x 2 Stunden

Leitung Hinchu Kong, Dr. nat. sc.,
Direktor ChinaHouse Basel
Ort Volkshochschule Solothurn

Mächtig wie der Kaiser? Wie Eunuchen Chinas Schicksal bestimmten

Eunuchen wie Zheng He, der legendäre Admiral der Schatzflotten, und Cai Lun, dem die heutige Papierherstellung zugeschrieben wird, zählen zu den wenigen, die Geschichte geschrieben haben. Meist jedoch standen Eunuchen aufgrund ihrer Nähe zum Kaiser immer wieder im Zentrum von Machtkämpfen und -missbrauch. Zwischen Privilegien, Intrigen und Konflikten mit Beamten prägten sie das Schicksal Chinas auf unvergleichliche Weise. In der Ming-Zeit (1368–1644) erreichten sie eine beispiellose Macht im Kaiserreich. In seinem Vortrag beleuchtet Dr. Hinchu Kong, Leiter des ChinaHouse, das Leben dieser Männer und ihren nachhaltigen Einfluss auf den historischen Verlauf Chinas.

Kurs-Nr. 263-7024

Donnerstag, 10.09.2026, 18.00-20.00
Fr. 45.– / 1 x 2 Stunden

Leitung Hinchu Kong, Dr. nat. sc.,
Direktor ChinaHouse Basel
Ort Volkshochschule Solothurn

Jemen

Das alte Kulturland brachte in vorislamischer Zeit altsüdarabische Reiche mit einer kulturellen Schaffenskraft hervor, die zu einer besonderen zivilisatorischen Blüte reiften. In unserer Betrachtung spannen wir in zwei Teilen einen Bogen vom alten Südarabien, über den frühen Islam bis in die Moderne. Ein weiterer Schwerpunkt bildet dabei die Entwicklung im 20. Jahrhundert mit der Entstehung zweier jemenitischer Staaten bis zum aktuellen Bürgerkrieg seit 2015, der sich längst zu einem internationalen Konflikt entwickelte und für das Land mit seinen Menschen eine der größten humanitären Katastrophen unserer Zeit zur Folge hat.

Kurs-Nr. 262-7009

Donnerstag / Freitag, 28.05., 29.05.2026, 19.00-20.30
Fr. 68.– / 2 x 90 Minuten

Leitung Dr. Hans-Ulrich Kühn,
Studienreiseleiter, Dozent
Ort Volkshochschule Solothurn

Vom Erinnerungsort zum Reiseziel

Die Geschichte des albanischen Sprach- und Kulturraumes am Beispiel einiger Städte und Orte

Das albanische Siedlungsgebiet umfasst Albanien, den Grossteil Kosovos, das westliche Nordmazedonien und Regionen in Südserbien und Ostmontenegro. Seit dem frühen Mittelalter, wenn nicht seit der Spätantike ist dies ein eigener Sprach- und Kulturraum mit einer gemeinsamen Geschichte.

Am Beispiel historisch bedeutender Orte wird die von Christianisierung, slawischer Einwanderung, Byzanz, Bulgaren, Osmanen, Islamisierung, Venedig und europäischen Imperien geprägte albanische Geschichte dargestellt. Auch ethnische, religiöse und sprachliche Vielfalt, Nationalismus, Kriege, Vertreibung, Besatzung und Kommunismus werden thematisiert.

Kurs-Nr. 262-7060

Mittwoch, 13.05.2026, 18.00-20.00
Fr. 45.– / 1 x 2 Stunden

Leitung Fisnik Zyberi, Masterstudent
der Geschichte an der
Universität Zürich
Ort Volkshochschule Solothurn

Soll man noch vom «Balkan» sprechen?

Der Begriff «Balkan» hat es nicht leicht. Was einmal ursprünglich einen bulgarischen Gebirgszug bezeichnete, ist heute mit Kriegen, «Balkanisierung» und «balkanischen Zuständen» verbunden. «Balkaner» steht daher weniger für eine Identität als für eine negative Projektion.

Die Historikerin Maria Todorova (* 1949) ist die zentrale Bezugsfigur, wenn man diesen Begriff kritisch verstehen will. Ihr Buch «Imagining the Balkans» (1997) veränderte den Umgang mit ihm grundlegend. Der Vortrag fragt, was es mit dem von ihr geprägten Begriff «Balkanismus» auf sich hat, wie sich der «Balkan» zu «Orient» und «Europa» verhält und was der Terminus letztlich über jene aussagt, die ihn verwenden.

Kurs-Nr. 263-7061

Mittwoch, 16.09.2026, 18.00-20.00
Fr. 45.– / 1 x 2 Stunden

Leitung Fisnik Zyberi, Masterstudent
der Geschichte an der
Universität Zürich
Ort Volkshochschule Solothurn

Europa im Ausnahmezustand: Migration, Grenzen und neue Realitäten 2026

Europa steht vor neuen Herausforderungen in der Migrationspolitik. Der EU-Asylpakt verändert Grenzschutz, Verfahren und Verantwortlichkeiten grundlegend. Der Kurs erklärt verständlich, warum die Lage 2026 so angespannt ist, welche Auswirkungen die Entwicklungen auf die Schweiz haben und welche politischen Optionen realistisch sind. Ein kompakter Überblick über eines der prägendsten Themen unserer Zeit.

Kurs-Nr. 262-7056

Montag, 04.05.2026, 18.00-20.00
Fr. 45.– / 1 x 2 Stunden

Leitung Dr. Gunnar Henrich
Ort Volkshochschule Solothurn

USA – China – Europa: Die neue Weltordnung 2026

Die Rivalität zwischen den USA und China verändert die globale Ordnung tiefgreifend. Europa steht wirtschaftlich und sicherheitspolitisch zwischen beiden Mächten und muss seine Rolle neu definieren. Der Kurs erklärt die wichtigsten Entwicklungen: Handelskonflikte, Technologiepolitik, Energieabhängigkeiten, geopolitische Machtverschiebungen und die Folgen des Ukrainekriegs. Ein kompakter Überblick über die neue Weltordnung und ihre Bedeutung für Europa und die Schweiz.

Kurs-Nr. 263-7057

Dienstag, 22.09.2026, 18.00-20.00
Fr. 45.– / 1 x 2 Stunden

Leitung Dr. Gunnar Henrich
Ort Volkshochschule Solothurn

Drachen & Bär: «Die chinesisch-russischen Beziehungen im 21. Jahrhundert»

China und Russland verbinden eine der entscheidenden Partnerschaften des 21. Jahrhunderts – von enger Kooperation bis zu verdeckten Rivalitäten. Der Kurs erklärt die historischen Wurzeln, die geopolitische Bedeutung und die aktuellen Entwicklungen dieses komplexen Verhältnisses. Ein kompakter Überblick über Energiepolitik, Sicherheit, Wirtschaft, den Ukraine-Krieg und die globale Machtordnung – verständlich, aktuell und spannend aufbereitet.

Kurs-Nr. 263-7058

Dienstag, 01.09.2026, 18.00-20.00
Fr. 45.– / 1 x 2 Stunden

Leitung Dr. Gunnar Henrich
Ort Volkshochschule Solothurn

Melden Sie sich jetzt für einen Kurs an:

Volkshochschule Solothurn

Geschäftsstelle

Hauptbahnhofstrasse 8

4500 Solothurn

Telefon: 032 626 40 10

E-Mail: info@vhs-so.ch

Web: www.vhs-so.ch

60 Minuten Politik Backstage mit den Solothurner Ständeräten Franziska Roth und Pirmin Bischof

Franziska Roth (SP) und Pirmin Bischof (Die Mitte) gehören zu den prägenden Politikern in Bundesbern. Als profilierte Ständeräte sind sie in nationalen Debatten präsent. Bei 60 Minuten Politik Backstage wird hinter die Politikbühne geblickt.

Wie funktioniert der Ständerat konkret im politischen Alltag? Was unterscheidet ihn vom Nationalrat? Was heisst es, den Kanton Solothurn in Bern zu vertreten? Hat man als Ständerätin, als Ständerat Macht? Ist es schwieriger geworden, Kompromisse im Parlament zu finden.

Durch die 60 Minuten Politik Backstage führt Michael Strebel, Politikwissenschaftler. Das Publikum wird eingeladen, Fragen zu stellen. 60 Minuten für alle, die Politik aus nächster Nähe erleben möchten.

Kurs-Nr. 262-7900

Dienstag, 30.06.2026, 19.00-20.00
Fr. 0.– / 1 x 60 Minuten

Leitung Dr. Michael Strebel,
Politikwissenschaftler
Ort Volkshochschule Solothurn

60 Minuten Politik Backstage mit Jürg Grossen, Nationalrat, Präsident GLP

Jürg Grossen ist eine der prägenden Persönlichkeiten der Schweizer Politik – als Präsident der GLP und als Nationalrat.

Bei 60 Minuten Politik Backstage wird mit Jürg Grossen hinter die Politikbühne geblickt. Hat man als Parteipräsident Macht? Wo werden die wichtigsten politischen Entscheide gefällt? Ist es schwieriger geworden, Kompromisse im Parlament zu finden? Wie wird das «Verhältnis» Politik/Medien beurteilt? Wie wird die parteipolitische Zusammensetzung des Bundesrats beurteilt?

Durch die 60 Minuten Politik Backstage führt Michael Strebel, Politikwissenschaftler. Das Publikum wird eingeladen, Fragen zu stellen. 60 Minuten für alle, die Hintergründe zur Politik aus erster Hand erfahren möchten.

Kurs-Nr. 263-7902

Dienstag, 08.09.2026, 19.00-20.00
Fr. 0.– / 1 x 60 Minuten

Leitung Dr. Michael Strebel,
Politikwissenschaftler
Ort Volkshochschule Solothurn

Rock-Meisterwerke: «Abbey Road» von den Beatles

Manchmal entsteht beim Aufräumen Grosses.

In diesem zweiteiligen Kurs befassen wir uns mit dem chronologisch letzten Album der Beatles. «Abbey Road» war das Werk von vier ehemaligen Freunden, die sich in unlösbaren persönlichen und geschäftlichen Problemen verfangen haben, drei Songwriter in Höchstform, zwei komplett verschiedene Plattenseiten und der Zebrastreifen, der zur Ikone wurde. «Abbey Road» ist das Album, das eigentlich schief gehen musste – und stattdessen zum Meisterwerk wurde.

Wir möchten im Kurs die Songs besprechen, ihrer Entstehungsgeschichte nachgehen und den Kontext beleuchten, in dem sie entstanden sind. Und natürlich suchen wir gemeinsam nach der Beatles-Magie in diesen Songs.

Kurs-Nr. 263-7075

Mittwoch, 16.09., 23.09.2026, 18.00-19.30
Fr. 68.– / 2 x 90 Minuten

Leitung Christian Schorno,
Musikhistoriker
Ort Volkshochschule Solothurn

«The Power of Songs»: Grosse Songs, live präsentiert, virtuos begleitet und im Gespräch neu entdeckt!

Zwei einzigartige Abende – mit Liedern, über Songs, mit großen Texten und bewegender Live-Musik.

Im ersten Set liegt der Schwerpunkt auf Bob Dylan, der sicherlich – neben Leonhard Cohen – die stärksten Sprachbilder überhaupt schuf; und eine unverwechselbar(e) gesungene Lyrik.

Am zweiten Set wird das Spektrum der Liedermacher erweitert: Um andere Sprachen, andere Liedkulturen, andere gesellschaftliche Wurzeln. Musik und Texte von Fabrizio d'André, Mikis Theodorakis, George Brassens.

Es wird keine Analysen geben, sondern Präsentation und Gespräch und Vermittlung durch Begeisterung, Neugier und Hintergrundwissen.

Kurs-Nr. 262-7080

Samstag, 30.05.2026, 16.00-21.00 (Pause 18.00-19.00)
Fr. 90.– / 1 x 4 Stunden

Leitung Lothar Theissmann, Gitarrist,
Komponist und Autor
Ort Volkshochschule Solothurn

Das Bauhaus – Unesco Weltkulturerbe an drei Standorten

Die Schule und Produktionsstätte wurde 1919 in Weimar von Walter Gropius und Kollegen gegründet. Kunst sollte in alle Lebensbereiche vordringen. Anfangs wurden Frauen zu 50%, AusländerInnen zu 25% aufgenommen. Schliesslich ein höherer Eintritt für Frauen berechnet und ihnen die Teilnahme in der Weberei empfohlen. Berühmte Lehrer waren Johannes Itten, Paul Klee, Wassily Kandinsky und die Webereimeisterin Gunta Stözl. Frauen renovierten die Schulräume und sorgten mit ihren Textilverkäufen für den reibungslosen Betrieb. Die Fotografin Lucia Moholy zeigte das Unterrichtsgebäude in vorteilhaften Schwarzweissfotos. Wir untersuchen den Fortgang der Schule bis 1932 in Dessau und bei Berlin.

Kurs-Nr. 262-7033

Mittwoch, 06.05.2026, 18.30-20.00
Fr. 34.– / 1 x 90 Minuten

Leitung Dr. phil. Andrea Végh,
Kunsthistorikerin
Ort Volkshochschule Solothurn

Die Wiener Werkstätte 1903 - 1932 und ihre Künstlerinnen

Im Bestreben sämtliche Kunstrichtungen zu verbinden entstand 1903 die Wiener Werkstätte. Kunstgewerbe und die sogenannte hohe Kunst wie Plastik, Malerei und Architektur sollten in einer gemeinsamen Werkstatt entstehen. Kunstgewerblerin zu werden, wurde zum «Traumberuf» für Frauen. Die Leistungen der Produktionsgenossenschaft der WW wäre ohne die wesentlichen Beiträge von WW-Frauen um vieles ärmer gewesen. «Sagt den Menschen, wer wir waren» (nach Vally Wieselthier an Roosevelt: «Tell these people who I am») zeigt in einer Auswahl von Werken aus verschiedenen Sachbereichen von der Postkarte zum Spielzeug, von Möbelbeschlägen zu Porzellanfiguren Arbeiten von mehr als 150 Künstlerinnen.

Kurs-Nr. 262-7032

Mittwoch, 22.04.2026, 18.30-20.00
Fr. 34.– / 1 x 90 Minuten

Leitung Dr. phil. Andrea Végh,
Kunsthistorikerin
Ort Volkshochschule Solothurn

Die künstliche Intelligenz beherrschen – Einsatz in der visuellen Kommunikation

«Künstliche Intelligenz» (KI) ist ein Schlagwort, welches einerseits fasziniert, andererseits auch berechtigte Ängste auslöst.

Gerade gestalterisch tätige Menschen sollten sich damit bewusst auseinandersetzen um die enormen Möglichkeiten dieser neuen Technologie ergänzend einzusetzen zu können.

Im Brennpunkt dieses Workshops werden Aspekte und Möglichkeiten dieser Technologie in der visuellen Kommunikation und Kunst stehen.

Wir werden anhand von Adobe «Firefly», ChatGPT, Copilot, Pixella Image Generator sowie weiteren kostenlosen Plattformen – verschiedene Methoden und Verfahren betrachten, um spannende und verblüffende Bild-Resultate zu erhalten.

Kurs-Nr. 263-7035

Dienstag, 15.09., 22.09.2026, 18.00-20.00
Fr. 90.– / 2 x 2 Stunden

Leitung Markus Beer, Dozent für
Kunstgeschichte
Ort Volkshochschule Solothurn

Kunstgeschichte – erlebnisreicher Tag im Kunstmuseum Basel

Das Kunstmuseum Basel verfügt über eine breite Sammlung an Werken namhafter Künstler/-innen. Die Führung umfasst die gemeinsame Betrachtung von ausgesuchten Werken aus der Spätgotik, Renaissance, der Romantik und dem Barock.

Schwerpunkt der lebendigen Ausführungen werden Arbeiten der klassischen Moderne sowie der Gegenwartskunst sein. Es bleibt Zeit, während des Besuchs zu zeichnen und zu skizzieren.

Der Kurspreis versteht sich exklusive Eintritt in das Kunstmuseum und Anreise nach Basel.

Kurs-Nr. 262-7037

Samstag, 30.05.2026, 10.00-16.00
Fr. 110.– / 1 x 5 Stunden

Leitung Markus Beer, Dozent für
Kunstgeschichte
Ort Volkshochschule Solothurn

Aliens in unserem Garten

Wie schnell greifen wir oftmals zur Fliegenklatsche, wenn wir Insekten oder Spinnen in unserem Heim entdecken! Die häufig fremdartig aussehenden, gepanzerten Mitbewohner mit ihren vielen Beinen lösen bei uns immer wieder einen Abwehrreflex aus. Wie faszinierend und auch wunderschön Insekten und ihre Verwandten aber sein können, welche fantastischen Leistungen sie vollbringen, und wie raffiniert sie ihren Lebensraum nutzen, entgeht uns im Alltag aber nur allzu oft.

In diesem Kurs besuchen wir einige der fremdartig wirkenden Zeitgenossen und erfahren, wie sie ihre Welt erleben, sich über Millionen von Jahren an ihre Umwelt angepasst haben und dabei auch beeindruckende Eigenschaften entwickelt haben.

Nach Möglichkeit wird im Kurs auch lebendes Anschauungsmaterial gezeigt.

Kurs-Nr. 262-7100	
Mittwoch, 13.05., 20.05., 27.05.2026, 19.00-21.00 Fr. 134.- / 3 x 2 Stunden	Leitung Dr. Hansjürg Geiger, Gymnasiallehrer, Privatdozent Uni Bern Ort Volkshochschule Solothurn

Biodiversität

Warum die Vielfalt der Tier- und Pflanzenwelt für uns relevant ist.

Artenvielfalt und Biodiversität sind sehr aktuelle Themen – aber was ist es genau und was nicht? Das Referat gibt einen praktischen Einblick ins Thema Biodiversität:

- Welche Aspekte umfassen die Begriffe Biodiversität und Artenvielfalt?
- Warum ist das Thema relevant?
- Durch welche Umstände wird die Biodiversität heute bedroht?
- Welche Auswirkungen hat die schwindende Biodiversität auf unseren Alltag?

Das Referat beinhaltet Fachinformationen, konkrete und anschauliche Beispiele sowie Denkanstösse. Die Veranstaltung bietet Raum für Austausch und Diskussion.

Kurs-Nr. 262-7112	
Dienstag, 02.06.2026, 18.30-20.00 Fr. 34.- / 1 x 90 Minuten	Leitung Dr. Reto Künzler, Biologe und Geschäftsführer Aerarium Nets (Schweiz) GmbH Ort Volkshochschule Solothurn

Kurs-Nr. 263-7112

Mittwoch, 02.09.2026, 18.30-20.00
Fr. 34.- / 1 x 90 Minuten

Leitung Dr. Reto Künzler, Biologe und
Geschäftsführer Aerarium
Nets (Schweiz) GmbH
Ort Volkshochschule Solothurn

Parasitologie

Schistocephalus solidus – ein abwechslungsreiches Leben in drei Wirtsorganismen.

Parasitismus ist eine weit verbreitete Lebensweise von Tieren und Pflanzen. In einem oft sehr einseitigen Verhältnis schädigt der Parasit seinen Wirt durch «Energieraub» oder durch die Abgabe von Giften. Parasiten können sogar das Verhalten von Wirten beeinflussen, um ihre Ziele zu erreichen.

Am Beispiel des Bandwurms Schistocephalus solidus wird exemplarisch und ausführlich aufgezeigt, wie faszinierend und komplex ein solches System sein kann.

Das Referat beinhaltet Fachinformationen, konkrete und anschauliche Beispiele sowie Denkanstösse. Die Veranstaltung bietet Raum für Austausch und Diskussion.

Kurs-Nr. 262-7108

Montag, 15.06.2026, 18.30-20.00
Fr. 34.- / 1 x 90 Minuten

Leitung Dr. Reto Künzler, Biologe und
Geschäftsführer Aerarium
Nets (Schweiz) GmbH
Ort Volkshochschule Solothurn

Kurs-Nr. 263-7108

Mittwoch, 09.09.2026, 18.30-20.00
Fr. 34.- / 1 x 90 Minuten

Leitung Dr. Reto Künzler, Biologe und
Geschäftsführer Aerarium
Nets (Schweiz) GmbH
Ort Volkshochschule Solothurn

Vulkane – mit Kamera und Drohne an ausbrechenden Feuerbergen

Was gibt es Aufregenderes als einen ausbrechenden Vulkan von nahem zu sehen? Die Hitze der glühenden Lava im Gesicht zu spüren und dem Rascheln der Lava zuzuhören? Und wie schmeckt eigentlich ein Cervelat, der über Lava gegrillt wurde? Im Vortrag von Geologe Léon Frey werden wir in die faszinierende Welt der Vulkane eintauchen und lernen, wie Vulkane funktionieren, was für Typen von Vulkanen es gibt und wieso einige gefährlicher als andere sind. Dabei werden spektakuläre Aufnahmen natürlich nicht fehlen.

Kurs-Nr. 262-7150	
Montag, 20.04.2026, 18.30-20.00 Fr. 34.– / 1 x 90 Minuten	Leitung Léon Frey, Geologe ETH Zürich Ort Volkshochschule Solothurn

Island – Land der Vulkane und Gletscher

An wenigen Orten auf der Erde kann man die Urkräfte der Natur so hautnah erleben, wie in Island. Vulkane speien Asche in die Luft und glühende Lavaströme ergiessen sich über die Landschaft. Gräben ziehen sich durch die Insel und zeugen vom Auseinanderdriften von Nordamerika und Eurasien. Und mächtige Gletscher krönen die hohen Berge und bedecken etwa einen Zehntel der Insel. Im Vortrag lernen wir, wie Island durch die Plattentektonik, den Vulkanismus und die Gletscher geprägt wurde und sich bis heute unter ihrem Einfluss laufend verändert.

Kurs-Nr. 263-7151	
Mittwoch, 26.08.2026, 18.30-20.00 Fr. 34.– / 1 x 90 Minuten	Leitung Léon Frey, Geologe ETH Zürich Ort Volkshochschule Solothurn

Gletscher und Eiszeiten – Von den Alpen über die Arktis bis in die Antarktis

Der Anblick der weissen Gletscher der Antarktis oder der Arktis, welche direkt im Meer enden, ist atemberaubend. Die vielen im Wasser treibenden Eisberge haben bizarre Formen und versetzen jeden Beobachter ins Staunen. Wir werden uns im Vortrag verschiedene Gletscher und Eismassen der Erde anschauen und lernen, wie diese entstehen, wachsen und wieder schrumpfen. Auch werden wir einen Blick in die Vergangenheit werfen in Zeiten, in denen die Gletscher viel grösser waren als heute. Das Ganze runden wir mit spektakulären Fotos und Videos verschiedenster Gletscher auf der ganzen Erde ab.

Kurs-Nr. 263-7152

Donnerstag, 27.08.2026, 18.30-20.00
Fr. 34.– / 1 x 90 Minuten

Leitung Léon Frey, Geologe ETH
Zürich

Ort Volkshochschule Solothurn

Eine feministische Utopie des späten Mittelalters

Christine de Pizan (1364 bis ca. 1430) zählt zu den bedeutendsten Persönlichkeiten am Übergang vom Mittelalter zur Neuzeit. Wir lesen Ausschnitte aus ihrem epochalen Werk «Das Buch von der Stadt der Frauen» von 1405, mit dem sie die erzählerisch-staatsphilosophische Gattung der Utopien begründete. Christine de Pizan tat dies allerdings aus dezidiert weiblicher Sicht und mit dem Anspruch auf Anerkennung und Gleichberechtigung der Frauen in der misogynen Gesellschaft ihrer Zeit.

Das Buch (herausgegeben von Margarete Zimmermann, Verlag Aviva, ISBN: 978-3-949302-13-8) muss nicht beschafft oder zuvor gelesen werden, Auszüge werden zur Verfügung gestellt.

Kurs-Nr. 262-7210

Dienstag, 05.05., 12.05., 19.05.2026, 19.00-20.30
Fr. 103.– / 3 x 90 Minuten

Leitung Dr. phil. Martin Götz,
Philosoph, Germanist und
Islamwissenschaftler

Ort Volkshochschule Solothurn

Immanuel Kant: Zum ewigen Frieden

Kants Aufsatz «Zum ewigen Frieden. Ein philosophischer Entwurf» von 1795 gehört zu den einflussreichsten Texten der politischen Philosophie, und das nicht nur innerhalb der philosophischen Diskussion, sondern auch in Gestalt von Völkerbund und UNO im realpolitischen Sinn. Daneben markiert die relativ kurze Schrift auch eine entscheidende, geschichtsphilosophische Stelle im Gesamtzusammenhang des Kantischen Werks.

Wir lesen und diskutieren den Text in der reclam-Ausgabe (Reclams Universal Bibliothek Nr. 14382, ISBN 13: 978 3 15 014382 7). Diese sollte gekauft und der Aufsatz «Zum ewigen Frieden» darin idealerweise vorab gelesen werden.

Kurs-Nr. 263-7211	
Dienstag, 18.08., 25.08., 01.09.2026, 19.00-20.30 Fr. 103.- / 3 x 90 Minuten	Leitung Dr. phil. Martin Götz, Philosoph, Germanist und Islamwissenschaftler Ort Volkshochschule Solothurn

Melden Sie sich jetzt für einen Kurs an:

Volkshochschule Solothurn

Geschäftsstelle

Hauptbahnhofstrasse 8

4500 Solothurn

Telefon: 032 626 40 10

E-Mail: info@vhs-so.ch

Web: www.vhs-so.ch

Think & Talk

Spezielle Zeitgenossen – Philosophische Persönlichkeiten

In diesem auch für Einsteiger gut geeigneten Kurs treten wir eine spannende Reise durch die Biografien und Werke philosophischer Persönlichkeiten an. Nach einer Einführung wird ein grundlegender Text bearbeitet, um die Kurseinheit mit einem Gespräch und einem Glas Wein an der philosophischen Tafel abzuschliessen.

Teil 1: Seneca (4 v. Chr. – 65 n. Chr.)

Vom glücklichen Leben.

Antikes Wissen ist noch immer topaktuell.

Teil 2: Michel de Montaigne (1533-1592)

Aus den Papieren eines Weltweisen.

Philosophie für jeden Tag und jede Situation.

Teil 3: Hannah Arendt (1906-1975)

Wie konnte dies alles geschehen?

Eine Frau stellt die richtigen Fragen.

Kurs-Nr. 262-7202

Donnerstag, 07.05., 21.05., 28.05.2026, 19.00-20.30
Fr. 118.- / 3 x 90 Minuten

Leitung Dr. Reto Stampfli,
Philosoph und Theologe
Ort Volkshochschule Solothurn

Think & Talk

Spezielle Zeitgenossen – Philosophische Persönlichkeiten

In diesem auch für Einsteiger gut geeigneten Kurs treten wir eine spannende Reise durch die Biografien und Werke philosophischer Persönlichkeiten an. Nach einer Einführung wird ein grundlegender Text bearbeitet, um die Kurseinheit mit einem Gespräch und einem Glas Wein an der philosophischen Tafel abzuschliessen.

Teil 1: Ibn Ruschd / Averroes (1126-1198)

Harmonie von Philosophie und Religion.

Ein kompromissloser Verteidiger der Vernunft innerhalb des Glaubens.

Teil 2: Arthur Schopenhauer (1788-1860)

Der grosse Wurf eines jungen Pessimisten.

Ein unmissverständlicher und poetischer Sprachkünstler.

Teil 3: Catrin Misselhorn (*1970)

Philosophie und moderne Technik.

Eine Vordenkerin im Bereich der Maschinen- und Roboterethik.

Kurs-Nr. 263-7202	
Donnerstag, 03.09., 10.09., 24.09.2026, 19.00-20.30 Fr. 118.- / 3 x 90 Minuten	Leitung Dr. Reto Stampfli, Philosoph und Theologe Ort Volkshochschule Solothurn

Fragestellungen der Metaphysik

Metaphysik – was soll das überhaupt sein? «Eine Wissenschaft, die das Seiende als solches untersucht», erklärt Aristoteles. Wir wollen uns aber nicht mit trockenen Definitionen zufriedengeben, die Veranstaltung möchte vielmehr anhand von Beispielen ein besseres Verständnis vermitteln. Deshalb sollen die klassischen Themen, die wichtigsten Fragen und die heissesten Streitpunkte vorgestellt werden. Die grössten Namen werden natürlich auch nicht verschwiegen.

Kurs-Nr. 263-7222	
Donnerstag, 27.08.2026, 18.00-20.00 Fr. 45.- / 1 x 2 Stunden	Leitung Dominik Renner, lic. phil., Philosoph und Sprachlehrer Ort Volkshochschule Solothurn

Lord Bertrand Russell: «Probleme der Philosophie»

Bertrand Russell – Mathematiker und Reformpädagoge, Atheist und Friedensaktivist, Frauenrechtler und Frauenheld, Nobelpreisträger und zeitweiliger Gefängnisinsasse – schrieb 1912 eine populäre Einführung in seine Philosophie: «The Problems of Philosophy», keine 150 Seiten stark und zugänglich geschrieben, stellt die Erkenntnistheorie ins Zentrum. Es geht also hauptsächlich um Fragen des Wissens. Dabei geht Russell zunächst von klassischen Problemen aus; insofern stellt das Büchlein auch eine allgemeine Einführung in die Erkenntnistheorie dar – allerdings keine unparteiische. Wir wollen sie lesen und uns selbst ein Bild machen.

Kurs-Nr. 263-7223

Donnerstag, 03.09., 10.09., 17.09., 24.09.2026, 18.00-20.00
Fr. 180.– / 4 x 2 Stunden

Leitung Dominik Renner, lic. phil.,
Philosoph und Sprachlehrer
Ort Volkshochschule Solothurn

Karl Jaspers: «Einführung in die Philosophie»

1948 immigriert Karl Jaspers in die Schweiz. Im Jahr darauf hält er zwölf Radiovorträge, die wenig später in seiner «Einführung in die Philosophie» versammelt werden. Jaspers geht darin zunächst die Fragen an, was Philosophie überhaupt sei und was uns zum Philosophieren bringe. Dann beleuchtet er klassische Themen: die Natur des Menschen und der Wirklichkeit, Gott und Glaube, die Philosophie der Geschichte und die Geschichte der Philosophie. Dabei bringt er auch Begriffe ins Spiel, die für ihn von besonderer Relevanz sind, wie «Transzendenz», «Grenzerfahrung», «das Umgreifende» und das Konzept der Achsenzeit.

Zum Kursabschluss ist ein Gespräch mit einem ausgewiesenen Jaspers-Kenner angedacht.

Kurs-Nr. 262-7224

Donnerstag, 23.04., 30.04., 07.05., 21.05.2026, 18.00-20.00
Fr. 180.– / 4 x 2 Stunden

Leitung Dominik Renner, lic. phil.,
Philosoph und Sprachlehrer
Ort Volkshochschule Solothurn

Literaturentreff Lateinamerika

In diesem Kurs tauchen Sie ein in ein lebendiges literarisches Universum und begegnen Autor/innen aus einem riesigen Kontinent, der von unterschiedlichen Kulturen, Sprachen, historischen Erfahrungen und Erzähltraditionen geprägt ist. Jenseits eurozentristischer Perspektiven eröffnen die Texte andere Blickwinkel und Wahrnehmungen: Sie erzählen von Lebenswelten, die fremd erscheinen mögen und zugleich überraschend vertraut sind.

Der Kurs richtet sich an Leserinnen, die Freude an lateinamerikanischer Literatur haben und die dazugehörige Kultur kennenlernen möchten.

Pro Kursblock lesen und besprechen wir in der Regel ein Buch. Sie können fortlaufend am Kurs teilnehmen oder an einzelnen Blöcken.

Kurs-Nr. 262-7335	
Donnerstag, 30.04., 07.05., 21.05., 28.05.2026, 10.00-11.15 Fr. 110.– / 4 x 75 Minuten	Leitung Humberto Ocaña Caballero, Kunsthistoriker und Kunstschaffender, Erwachsenenbildner SVEB Ort Volkshochschule Solothurn
Kurs-Nr. 263-7335	
Donnerstag, 20.08., 27.08., 03.09., 10.09.2026, 10.00-11.15 Fr. 110.– / 4 x 75 Minuten	Leitung Humberto Ocaña Caballero, Kunsthistoriker und Kunstschaffender, Erwachsenenbildner SVEB Ort Volkshochschule Solothurn

Drehbuchszenen schreiben und interaktiv weiterspinnen

Entdecke die Grundlagen des Drehbuchschreibens und verfasse eigene Drehbuchszenen mit professionellem Coaching (begrenzt auf zwei Plätze). Auf der Online-Plattform «Fuel» arbeitest du im Weiteren mit Drehbuchszenen, die bewusst offen enden und zum Ausgangspunkt für gemeinsames Erzählen werden. Dabei schlüpfst du in verschiedene Rollen, reagierst im Dialog auf andere Kursteilnehmerinnen und entwickelst die Szenen aus verschiedenen Blickwinkeln weiter. Drei inspirierende Abende für alle, die gerne Geschichten verfassen und erleben wollen, was im Schreiben alles möglich ist, wenn es gemeinsam passiert.

Der Preis ohne Coachings reduziert sich pro Teilnehmende um CHF 55.00 auf CHF 95.00.

Kurs-Nr. 263-7336

Dienstag, 05.05., 19.05., 02.06.2026, 19.00-20.15
Fr. 150.- / 3 x 75 Minuten

Leitung Fabrizio Fracassi,
Regisseur und Kameramann
Ort Volkshochschule Solothurn

Ahnenforschung – Wissenswertes über Genealogie und Starttips zum Erstellen eines Familienstammbaums

Wie viele Generationen Ihrer Vorfahren kennen Sie, und wie verzweigt ist Ihre Verwandtschaft? Gibt es in Ihrer Familie vielleicht sogar einen berühmten «Onkel in Amerika»? Wie geht man vor, wenn man einen Familienstammbaum erstellen möchte?

Sie erfahren Wissenswertes über die Ahnenforschung, verfügbare Dokumente und Datenbanken, Darstellungsmöglichkeiten von Ahnentafeln, Datenschutzbestimmungen, Vorgehensweisen. Der Referent teilt mit Ihnen auch seine eigenen Erfahrungen und beantwortet Ihnen Ihre konkreten Fragen.

Kurs-Nr. 262-7330

Mittwoch, 06.05.2026, 18.00-19.00
Fr. 23.- / 1 x 60 Minuten

Leitung Heinz Zürcher,
Genealoge aus Passion
Ort Volkshochschule Solothurn

Kurs-Nr. 263-7330

Mittwoch, 26.08.2026, 18.00-19.00
Fr. 23.- / 1 x 60 Minuten

Leitung Heinz Zürcher,
Genealoge aus Passion
Ort Volkshochschule Solothurn

45'000 Seemeilen rund um die Welt

Mit 60 Jahren entdeckt der Bülacher Adrian Birrer das Segeln. Er absolviert eine intensive Ausbildung, erwirbt den internationalen Skipperschein und unternimmt mehrere anspruchsvolle Segelreisen. Seine Vision: einmal rund um die Welt segeln. 2023/24 nimmt er am «Clipper Round The World Yacht Race» teil. Nach elf Monaten auf See, sechs Weltmeeren, zweimal den Äquator und einmal die Datumsgrenze überqueren, gewinnt sein Team die Regatta. Es geht um Windstärken, Seemeilen und Etappenziele, aber auch um Teamarbeit, um Demut und Respekt.

Ein spannender Erlebnisbericht mit eindrücklichen Bildern und Filmen.

Kurs-Nr. 262-7344	
Donnerstag, 23.04.2026, 18.30-20.30 Fr. 45.– / 1 x 2 Stunden	Leitung Adrian Birrer, Weltumsegler, Abenteurer Ort Volkshochschule Solothurn

Walk&Talk Schokolade

Wo kommt der Kakao in der «Schweizer Schokolade» her? In diesem Kurs lernen Sie eine komplexe Wertschöpfungskette kennen: von den Plantagen im globalen Süden über die grossen, unbekannteren Zwischenhändler und die Schokoladenmarken bis in die Regale des Einzelhandels. Sie erhalten Einblick in menschenrechtliche und ökologische Probleme ebenso wie in positive Entwicklungen und konkrete Handlungsoptionen. Den Abschluss bildet eine Degustation fairer und feiner Schokoladen im claro-Weltladen. Wir treffen uns vor der Volkshochschule und spazieren dann durch verschiedene Stationen an der frischen Luft, um das Gehirn gut belüftet zu halten. Bei schlechtem Wetter kann der Walk&Talk verschoben werden.

Kurs-Nr. 262-7350	
Samstag, 25.04.2026, 14.00-16.30 Fr. 56.– / 1 x 2.5 Stunden	Leitung Dr. Robert Schikowski, Bildungsreferent beim Förderverein Oikocredit deutsche Schweiz Ort Volkshochschule Solothurn

Wohnen im Alter im Spannungsfeld vielfältiger Herausforderungen

Die Schweiz steht vor der Herausforderung einer alternden Gesellschaft. Wie wohnen ältere Menschen heute, und warum ist das nicht nur eine individuelle, sondern auch eine gesellschaftliche und wirtschaftliche Frage? Der Vortrag beleuchtet den wachsenden Bedarf an altersgerechtem Wohnraum, den Fachkräftemangel und den Finanzierungsbedarf. Zudem werden wir darauf eingehen, dass neue Ideen rund um das Wohnen im Alter sowie zur Stärkung des generationenübergreifenden Zusammenhalts wichtig sind.

Kurs-Nr. 262-7400

Montag, 11.05.2026, 18.00-20.00
Fr. 45.- / 1 x 2 Stunden

Leitung Dr. Guido Baldi, Ökonom,
Universität Bern
Ort Volkshochschule Solothurn

Start-Ups und Recht: Was Sie als Jungunternehmer wissen müssen

Planen Sie die Gründung eines Start-ups oder stehen Sie bereits mitten in der Umsetzung? Oder führen Sie ein junges Unternehmen und realisieren, dass rechtliche Fragen immer komplexer werden?

Dieser Kurs vermittelt die wichtigsten rechtlichen Grundlagen für Start-ups in der Schweiz. Behandelt werden unter anderem Rechtsformwahl, Vertragsgestaltung, Arbeitsrecht, Datenschutz, Steuern und der Schutz geistigen Eigentums. Der Kurs folgt dem Lebenszyklus eines Start-ups – von der Gründung über die ersten Mitarbeitenden bis zur Durchsetzung von Forderungen. Praxisnahe Fallbeispiele zeigen häufige rechtliche Stolpersteine und wie diese vermieden werden können. Zudem besteht Raum für individuelle Fragen.

Kurs-Nr. 262-7419

Dienstag, 12.05., 19.05.2026, 18.00-20.00
Fr. 90.- / 2 x 2 Stunden

Leitung Manuel Moser, Rechtsanwalt
Ort Volkshochschule Solothurn

Kurs-Nr. 263-7419

Dienstag, 15.09., 22.09.2026, 18.00-20.00
Fr. 90.- / 2 x 2 Stunden

Leitung Manuel Moser, Rechtsanwalt
Ort Volkshochschule Solothurn

Vermieter als Privatperson – Die Tücken des Vermieter-Seins

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen des Handwerks des Vermietens anhand von ausgewählten Themen. Behandelt wird das Vermieten anhand des zeitlichen Ablaufs eines Mietverhältnisses. Von der Vertragsunterzeichnung, über Mängel während der Mietsache bis hin zur Kündigung des Mietverhältnisses sowie prozessrechtliche Fragen. Anhand von ausgewählten Beispielen aus der Praxis werden die häufigsten rechtlichen Stolpersteine behandelt und aufgezeigt, wie diese im Einzelfall verhindert werden können.

	Kurs-Nr. 263-7410
Dienstag, 18.08., 25.08.2026, 18.00-20.00 Fr. 90.– / 2 x 2 Stunden	Leitung Fabian Schneider, Rechtsanwalt Ort Volkshochschule Solothurn

Bewerbungsdossier mit KI: Richtig, persönlich und wirksam erstellen

Die Teilnehmenden lernen, wie sie mithilfe von KI-Tools individuelle, authentische und überzeugende Bewerbungsunterlagen erstellen. Echte, erfolgreiche Praxisbeispiele werden aufgezeigt.

	Kurs-Nr. 262-7601
Donnerstag, 23.04., 30.04., 07.05.2026, 13.00-15.00 Fr. 168.– / 3 x 2 Stunden	Leitung Kursleitung Ort Volkshochschule Solothurn

	Kurs-Nr. 263-7601
Donnerstag, 10.09., 17.09., 24.09.2026, 13.00-15.00 Fr. 168.– / 3 x 2 Stunden	Leitung Kursleitung Ort Volkshochschule Solothurn

Melden Sie sich jetzt für einen Kurs an:

Volkshochschule Solothurn

Geschäftsstelle

Hauptbahnhofstrasse 8

4500 Solothurn

Telefon: 032 626 40 10

E-Mail: info@vhs-so.ch

Web: www.vhs-so.ch

Vorstellungsgespräche mit KI: Optimal vorbereitet überzeugen

Hier erfahren die Teilnehmenden, wie sie KI-gestützte Interview-Simulationen nutzen, um sich gezielt und selbstbewusst auf Vorstellungsgespräche vorzubereiten. Diesbezüglich sollen Fragen und Antworten, das USP sowie Stärken und Schwächen vorbereitet werden. Humor, Wertschätzung und konstruktives Feedback stehen im Fokus.

Kurs-Nr. 262-7602

Donnerstag, 23.04., 30.04.2026, 09.00-12.00
Fr. 168.- / 2 x 3 Stunden

Leitung Kursleitung
Ort Volkshochschule Solothurn

Kurs-Nr. 263-7602

Donnerstag, 10.09., 17.09.2026, 09.00-12.00
Fr. 168.- / 2 x 3 Stunden

Leitung Kursleitung
Ort Volkshochschule Solothurn

Der starke Umgang mit Kränkungen

Wie oft haben Sie sich schon vorgenommen sich nicht mehr kränken zu lassen? Und das nächste Mal richtig zu reagieren und zu kontern? Dann sind Sie wieder in die Kränkungsfall geraten.

Eine starke Kränkungskompetenz ist für ein glückliches und erfolgreiches Leben unentbehrlich. Diese emotionale Stärke lässt sich lernen und trainieren.

In diesem Kurs lernen Sie:

- Den Mechanismus einer Kränkung zu verstehen
- Den eigenen Kränkungspunkt zu erkennen
- Kränkungskompetenz im Privatleben und am Arbeitsplatz zu entwickeln
- Aus der Kränkung in jedem Lebensbereich auszusteigen
- Selbstsicherheit und Selbstwert zu steigern

Kurs-Nr. 262-7709

Donnerstag, 11.06., 18.06., 25.06.2026, 19.00-21.00
Fr. 135.- / 3 x 2 Stunden

Leitung Marjeta Gurtner,
NDS Kulturmanager FH
Ort Volkshochschule Solothurn

Mit starkem Selbstvertrauen Angst und Lampenfieber auflösen

Dies ist ein Trainingskurs für Ihr souveränes Auftreten. Wenn es Ihnen an Selbstvertrauen fehlt und an der Fähigkeit, selbstsicher aufzutreten, dann kann Sie dies hindern, im Leben weiterzukommen.

Sie erhalten Übungen, die Sie im Alltag anwenden, um mit unterstützenden Gedanken, mit Ihrer klaren Stimme und mit Ihrer starken Körperhaltung, Angst und Hemmungen zu überwinden.

Kurs-Nr. 263-7706	
Donnerstag, 20.08., 27.08., 03.09.2026, 19.00-21.00 Fr. 135.- / 3 x 2 Stunden	Leitung Marjeta Gurtner, NDS Kulturmanager FH Ort Volkshochschule Solothurn

Die eigene Singstimme entdecken

Zwei Nachmittage, die Stimmtechnik, Körperwahrnehmung, Musikalität und die Freude am Singen verbinden

Der Kurs bietet eine lebendige Entdeckungsreise in die gesungene Stimme. Er richtet sich an alle Menschen, die ihre Stimme entdecken oder weiterentwickeln möchten – mit oder ohne Vorkenntnisse.

Im Zentrum stehen Körperbewusstsein, Atmung und Stimmbildung. Durch ein besseres Verständnis der Stimmfunktion und die Aktivierung des Atems werden StimmSicherheit und Klangqualität verbessert. Einfache Einsingübungen unterstützen eine freie und sichere Stimme.

Das Gelernte wird praktisch angewendet beim Singen einfacher Lieder wie Kanons oder Volkslieder. Auch das mehrstimmige Singen wird erprobt.

Kurs-Nr. 262-7710	
Samstag, 09.05., 13.06.2026, 13.30-18.30 Fr. 225.- / 2 x 5 Stunden	Leitung Nathalie de Montmollin, Opernsängerin Ort Gibelinstrasse, Solothurn

Gelingende Gespräche führen Kooperativ und selbstsicher privat und im Beruf

Konfliktgespräche, Kritik, schlechte Nachrichten, unangenehme Entscheidungen und vieles mehr: schwierige Gesprächssituationen, die im beruflichen, privaten oder gesellschaftlichen Umfeld auf uns warten. Vertiefte Kenntnisse und Fähigkeiten in den Bereichen Kommunikation und Gesprächsführung sind eine Grundlage, um solche Gespräche selbstbewusst und der Situation angemessen zu führen. Lernen Sie, worauf es dabei ankommt.

Kurs-Nr. 263-7707

Mittwoch, 02.09., 09.09.2026, 18.15-21.15
Fr. 135.- / 2 x 3 Stunden

Leitung Dr. Leslie Leon
Ort Volkshochschule Solothurn

Klangvolle Stimme

In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie Schritt für Schritt die klanglichen Möglichkeiten Ihrer Stimme einfach und entspannt entfalten. Mit Übungen zu Atem, Körperhaltung, Resonanz und Artikulation entwickeln Sie Ihren individuellen Stimmklang. Lassen Sie Ihre Stimme aufblühen und setzen Sie sie wirkungsvoll und schonend in Beruf und Alltag ein. Die Aufmerksamkeit der Zuhörenden ist Ihnen sicher!

Kurs-Nr. 263-7708

Mittwoch, 16.09., 23.09.2026, 18.15-21.15
Fr. 135.- / 2 x 3 Stunden

Leitung Dr. Leslie Leon
Ort Volkshochschule Solothurn

Human Design – die Abkürzung zur Selbsterkenntnis

In diesem Kennenlern-Workshop erfährst du, wie Human Design entstanden ist und warum es so vielen Menschen hilft, sich selbst besser zu verstehen. Entdecke deine Talente, deine Lebensaufgabe und dein einzigartiges Profil – mit all seinen Potenzialen, Rollen und Schatten. Du lernst, warum du fühlst, handelst und funktionierst, wie du es tust, und erhältst neue Klarheit über deinen eigenen Weg. Human Design erinnert dich daran, dass du genau richtig bist, so wie du bist.

Kurs-Nr. 262-7714

Montag, 01.06.2026, 18.30-21.30
Fr. 68.- / 1 x 3 Stunden

Leitung Leona Fluri,
Dipl. Resilienz- & Stress Coach
Ort Volkshochschule Solothurn

Auftrittskompetenz

Bei einem Auftritt vor Publikum erzählt unser Körper oft mehr als unsere Worte. Das heisst, es ist nicht nur wichtig, was wir sagen, sondern vor allem auch wie wir es sagen.

In diesem Kurs lernen wir den eigenen Körper als Instrument zu begreifen, das wir einsetzen können, um gehört und verstanden zu werden.

Ziele: Bewusstsein für Präsenz und Körpersprache entwickeln, das eigene Rollenverständnis überprüfen, Beziehung zu den Zuhörer*innen aufbauen, angemessenes Sprechtempo und angemessene Lautstärke erreichen, Hilfsmitteln bei einem Vortrag adäquat einsetzen, Inhalt und Dramaturgie des Auftritts überzeugend gestalten, Artikulation und Training der Sprechmuskulatur, Mundart und/oder Hochdeutsch gezielt einsetzen.

	Kurs-Nr. 263-7762
Dienstag, 01.09., 08.09., 15.09.2026, 18.30-21.30 Fr. 204.- / 3 x 3 Stunden	Leitung Lilian Naef, Schauspielerin, Regisseurin, Stimm-Coach Ort Volkshochschule Solothurn

Melden Sie sich jetzt für einen Kurs an:

Volkshochschule Solothurn

Geschäftsstelle

Hauptbahnhofstrasse 8

4500 Solothurn

Telefon: 032 626 40 10

E-Mail: info@vhs-so.ch

Web: www.vhs-so.ch

Computer-Grundlagen

Dieser Kurs ist der ideale Einstieg für Personen, welche noch nie oder kaum mit dem Computer gearbeitet haben und die ersten Schritte wagen wollen.

Das Kursbuch (zum Mitnehmen und zuhause nutzen) und ein USB-Stick sind in den Kurskosten inbegriffen.

Kurs-Nr. 262-9512

Dienstag, 28.04. - 19.05.2026, 18.00-20.30
Fr. 350.- / 4 x 2.5 Stunden

Leitung Markus Grotz
Ort Volkshochschule Solothurn

Kurs-Nr. 263-9512

Dienstag, 11.08. - 01.09.2026, 18.00-20.30
Fr. 350.- / 4 x 2.5 Stunden

Leitung Markus Grotz
Ort Volkshochschule Solothurn

Kurs-Nr. 263-9512-2

Dienstag, 08.09. - 29.09.2026, 18.00-20.30
Fr. 350.- / 4 x 2.5 Stunden

Leitung Markus Grotz
Ort Volkshochschule Solothurn

Computer-Grundlagen ü50

Dieser Kurs ist der ideale Einstieg für Personen, welche noch nie oder kaum mit dem Computer gearbeitet haben und die ersten Schritte wagen wollen.

Das Kursbuch (zum Mitnehmen und zuhause nutzen) und ein USB-Stick sind in den Kurskosten inbegriffen.

Kurs-Nr. 262-9511

Montag, 27.04. - 18.05.2026, 09.00-11.30
Fr. 350.- / 4 x 2.5 Stunden

Leitung Ramon Spring
Ort Volkshochschule Solothurn

Kurs-Nr. 263-9511

Montag, 17.08. - 07.09.2026, 09.00-11.30
Fr. 350.- / 4 x 2.5 Stunden

Leitung Ramon Spring
Ort Volkshochschule Solothurn

Support-Ende von Windows 10 Ohne Stress und hohe Kosten auf Windows 11 umsteigen

Am 14.10.2025 endete der Support von Microsoft für Windows 10. Beim Nachfolger Windows 11 hat Microsoft die offiziellen Hardwareanforderungen in die Höhe geschraubt. Wenn Sie nach dem Support-Ende weiter Windows verwenden wollen, muss Ihr PC daher entweder bereits Windows-11-tauglich sein oder Sie müssen Geld für einen neuen PC investieren.

Fragen, die wir in diesem Kurs beantworten wollen:

- Eignet sich mein PC für Windows 11?
- Update-Vorgang mittels USB-Stick durchführen
- Neuinstallation von Windows 11
- Upgraden, Aufrüsten oder Neukauf des PC's?
- Mac-OS und Linux als Alternative?

Hinweis: Für das direkte Upgrade bringen Sie Ihren privaten Laptop mit.

Kurs-Nr. 262-9522	
Freitag, 08.05.2026, 18.00-20.30 Fr. 89.– / 1 x 2.5 Stunden	Leitung Martin Scherler Ort Volkshochschule Solothurn
Kurs-Nr. 263-9522	
Freitag, 11.09.2026, 18.00-20.30 Fr. 89.– / 1 x 2.5 Stunden	Leitung Martin Scherler Ort Volkshochschule Solothurn

Auffrischkurs

Word, Excel und Outlook Microsoft / Office 365

Sie arbeiten regelmässig am PC, aber die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten sind Ihnen nicht mehr so präsent? Dieser Auffrischkurs soll Ihnen helfen, effizienter zu arbeiten

Word

Von Texte gestalten bis Excel-Tabellen einfügen

Excel

Von Dateieingabe bis Formatierung

Outlook

Von E-Mails verfassen bis Terminserien und Ereignisse erstellen.

Das Kursbuch (zum Mitnehmen und zuhause nutzen) und ein USB-Stick sind in den Kurskosten inbegriffen.

Kurs-Nr. 262-9526	
Mittwoch, 27.05. - 01.07.2026, 18.00-20.30 Fr. 525.- / 6 x 2.5 Stunden	Leitung Ramon Spring Ort Volkshochschule Solothurn
Kurs-Nr. 263-9526	
Mittwoch, 19.08. - 23.09.2026, 18.00-20.30 Fr. 525.- / 6 x 2.5 Stunden	Leitung Markus Grotz Ort Volkshochschule Solothurn

Windows PC-Kurs für Senioren

Dieser Grundlagenkurs speziell für Seniorinnen und Senioren vermittelt Schritt für Schritt den sicheren Umgang mit dem Computer. Sie lernen die Windows-Oberfläche kennen, arbeiten mit Ordnern und Dateien und passen wichtige Einstellungen an. Tastatur, Maus und praktische Tastenkombinationen werden verständlich erklärt. In der Textverarbeitung erstellen und gestalten Sie eigene Dokumente mit Bildern und Tabellen. Zudem erhalten Sie wertvolles Wissen zu Passwortsicherheit, Viren, Phishing, Updates und Datensicherung – für einen souveränen und geschützten Umgang mit Ihrem Computer im Alltag.

Kurs-Nr. 262-9530	
Dienstag, 28.04. - 26.05.2026, 09.00-12.00 Fr. 525.– / 5 x 3 Stunden	Leitung Frank Nordmann, Multimedia-Producer und Illustrator Ort Volkshochschule Solothurn
Kurs-Nr. 263-9530	
Dienstag, 25.08. - 22.09.2026, 09.00-12.00 Fr. 525.– / 5 x 3 Stunden	Leitung Frank Nordmann, Multimedia-Producer und Illustrator Ort Volkshochschule Solothurn

Melden Sie sich jetzt für einen Kurs an:

Volkshochschule Solothurn

Geschäftsstelle

Hauptbahnhofstrasse 8

4500 Solothurn

Telefon: 032 626 40 10

E-Mail: info@vhs-so.ch

Web: www.vhs-so.ch

Word Grundkurs

Kursinhalt:

Text formatieren, verschieben, kopieren und suchen / Zeichen und Absätze formatieren / Einzüge und Tabstopps anwenden / Designs und Texteffekte nutzen / Seitenlayout gestalten / Dokumentvorlagen nutzen / Illustrationen einfügen und bearbeiten / Tabellen, Kopf- und Fusszeilen sowie Seitenzahlen erstellen / Korrekturhilfen und Silbentrennung anwenden

Dieser Kurs ist für Einsteiger gedacht. Es werden Windows-Kenntnisse, wie sie der Kurs «Computer-Grundlagen» vermittelt, vorausgesetzt.

Das Kursbuch (zum Mitnehmen und zuhause nutzen) und ein USB-Stick sind in den Kurskosten inbegriffen.

Kurs-Nr. 262-9631

Montag, 27.04. - 18.05.2026, 18.00-20.30
Fr. 350.- / 4 x 2.5 Stunden

Leitung Ramon Spring
Ort Volkshochschule Solothurn

Kurs-Nr. 263-9631

Montag, 17.08. - 07.09.2026, 18.00-20.30
Fr. 350.- / 4 x 2.5 Stunden

Leitung Ramon Spring
Ort Volkshochschule Solothurn

Word Grundkurs ü50

Kursinhalt:

Text formatieren, verschieben, kopieren und suchen / Zeichen und Absätze formatieren / Einzüge und Tabstopps anwenden / Designs und Texteffekte nutzen / Seitenlayout gestalten / Dokumentvorlagen nutzen / Illustrationen einfügen und bearbeiten / Tabellen, Kopf- und Fusszeilen sowie Seitenzahlen erstellen / Korrekturhilfen und Silbentrennung anwenden

Dieser Kurs ist für Einsteiger gedacht. Es werden Windows-Kenntnisse, wie sie der Kurs «Computer-Grundlagen» vermittelt, vorausgesetzt.

Das Kursbuch (zum Mitnehmen und zuhause nutzen) und ein USB-Stick sind in den Kurskosten inbegriffen.

	Kurs-Nr. 262-9632
Donnerstag, 30.04. - 28.05.2026, 08.30-11.00 Fr. 350.– / 4 x 2.5 Stunden	Leitung Ramon Spring Ort Volkshochschule Solothurn
	Kurs-Nr. 263-9632
Donnerstag, 13.08. - 03.09.2026, 08.30-11.00 Fr. 350.– / 4 x 2.5 Stunden	Leitung Ramon Spring Ort Volkshochschule Solothurn

Word Aufbaukurs

Mit diesem Kurs bauen Sie Ihre bestehenden Word-Kenntnisse binnen kürzester Zeit weiter aus. Unterstützt durch praxisnahe Beispiele und Tipps zeigen wir Ihnen, wie Sie – allein oder im Team – noch cleverer, professioneller und effizienter mit Word arbeiten.

Kursinhalt:

Designs anpassen / Formatvorlagen nutzen / Dokumentvorlagen einsetzen / Gliederungen / Verzeichnisse / Tipps für große Dokumente / SmartArt-Grafiken / Diagramme, Tabellen, Objekte einfügen / Seriendruck, Umschläge und Etiketten / Teamarbeit

Voraussetzungen:

Es werden Word-Kenntnisse, wie sie der Kurs «Word Grundkurs» vermittelt, vorausgesetzt.

Das Kursbuch (zum Mitnehmen und zuhause nutzen) und ein USB-Stick sind in den Kurskosten inbegriffen.

Kurs-Nr. 262-9831	
Freitag, 12.06. - 26.06.2026, 18.00-20.30 Fr. 278.– / 3 x 2.5 Stunden	Leitung Ramon Spring Ort Volkshochschule Solothurn
Kurs-Nr. 263-9831	
Freitag, 11.09. - 25.09.2026, 18.00-20.30 Fr. 278.– / 3 x 2.5 Stunden	Leitung Ramon Spring Ort Volkshochschule Solothurn

Word für Fortgeschrittene

Wer richtig in die Tiefen von Word abtauchen und dabei auch nicht vor spezielleren Funktionen Halt machen möchte, ist hier genau richtig.

Kursinhalt:

Design selbst zusammenstellen und weitergeben / Formatvorlagen erstellen/anpassen / Dokumentvorlage erstellen / Suchen, Ersetzen und Übersetzen / Verweise / Layout gestalten / Grafiken einfügen und bearbeiten / Felder nutzen / Formulare verwenden / Workflow optimieren / Makros

Voraussetzungen:

Es werden Word-Kenntnisse, wie sie der Kurs «Word Aufbaukurs» vermittelt, vorausgesetzt.

Das Kursbuch (zum Mitnehmen und zuhause nutzen) und ein USB-Stick sind in den Kurskosten inbegriffen.

	Kurs-Nr. 262-9832
Freitag, 15.05. - 29.05.2026, 18.00-20.30 Fr. 300.- / 3 x 2.5 Stunden	Leitung Ramon Spring Ort Volkshochschule Solothurn
	Kurs-Nr. 263-9832
Freitag, 14.08. - 28.08.2026, 18.00-20.30 Fr. 300.- / 3 x 2.5 Stunden	Leitung Ramon Spring Ort Volkshochschule Solothurn

Excel Grundkurs

Der ideale Kurs für Excel Einsteiger.

Kursinhalt:

Mit Formeln arbeiten / Zellen formatieren / Ausfüllen, Kopieren und Verschieben / Tabellenansicht und -struktur bearbeiten / Mit einfachen Funktionen arbeiten / Diagramme erstellen und gestalten / Tabellen mit individuellen Einstellungen drucken / Arbeitsmappen effektiv nutzen / Daten sortieren und filtern

Kurs-Nr. 262-9642

Donnerstag, 23.04. - 21.05.2026, 18.00-20.30
Fr. 350.- / 4 x 2.5 Stunden

Leitung Ramon Spring
Ort Volkshochschule Solothurn

Kurs-Nr. 263-9642

Donnerstag, 28.05 - 25.06.2026, 18.00-20.30
Fr. 350.- / 4 x 2.5 Stunden

Leitung Ramon Spring
Ort Volkshochschule Solothurn

Kurs-Nr. 263-9642-2

Donnerstag, 03.09. - 24.09.2026, 18.00-20.30
Fr. 350.- / 4 x 2.5 Stunden

Leitung Ramon Spring
Ort Volkshochschule Solothurn

Excel Grundkurs ü50

Der ideale Kurs für Excel Einsteiger.

Kursinhalt:

Mit Formeln arbeiten / Zellen formatieren / Ausfüllen, Kopieren und Verschieben / Tabellenansicht und -struktur bearbeiten / Mit einfachen Funktionen arbeiten / Diagramme erstellen und gestalten / Tabellen mit individuellen Einstellungen drucken / Arbeitsmappen effektiv nutzen / Daten sortieren und filtern

Kurs-Nr. 262-9843

Freitag, 08.05. - 29.05.2026, 09.00-11.30
Fr. 350.- / 4 x 2.5 Stunden

Leitung Ramon Spring
Ort Volkshochschule Solothurn

Kurs-Nr. 263-9843

Freitag, 21.08. - 11.09.2026, 09.00-11.30
Fr. 350.- / 4 x 2.5 Stunden

Leitung Ramon Spring
Ort Volkshochschule Solothurn

Excel Aufbaukurs

Mit diesem Kurs bauen Sie Ihre bestehenden Excel-Kenntnisse binnen kürzester Zeit weiter aus.

Kursinhalt:

Spezielle Funktionen einsetzen / Zeitberechnungen durchführen / Diagramme individuell bearbeiten / Professionell mit Diagrammen arbeiten / Daten kombinieren und konsolidieren / Pivot-Tabellen erstellen / Daten importieren bzw. exportieren / Abfragen mit Power Query erstellen / Spezielle Gestaltungsmöglichkeiten / Tabellenbereiche / Excel individuell einrichten

Kurs-Nr. 262-9643	
Montag, 27.04. - 18.05.2026, 18.00-20.30 Fr. 370.- / 4 x 2.5 Stunden	Leitung Massimo Sanfilippo Ort Volkshochschule Solothurn
Kurs-Nr. 263-9643	
Montag, 10.08. - 31.08.2026, 18.00-20.30 Fr. 370.- / 4 x 2.5 Stunden	Leitung Massimo Sanfilippo Ort Volkshochschule Solothurn

Excel Fortgeschrittenenkurs

Mit diesem Kurs werden Sie effizient, einfach und schnell zum Excel-Profi.

Kursinhalt:

Tabellen gliedern / Formatierung an Bedingungen knüpfen / Formeln und Zellinhalte überwachen / Spezialfilter / Excel-Datenbanken / Daten kombinieren und konsolidieren / Pivot-Tabellen erstellen und anpassen / Trendanalysen, Datentabellen, Zielwertsuche / Solver / Szenarien / Matrizen / Verschiedene Diagrammtypen / Tabellen mit Illustrationen gestalten / Daten importieren bzw. exportieren / Abfragen mit Power Query erstellen / Im Team arbeiten

Kurs-Nr. 262-9644	
Montag, 01.06. - 22.06.2026, 18.00-20.30 Fr. 400.- / 4 x 2.5 Stunden	Leitung Massimo Sanfilippo Ort Volkshochschule Solothurn
Kurs-Nr. 263-9644	
Montag, 07.09. - 28.09.2026, 18.00-20.30 Fr. 400.- / 4 x 2.5 Stunden	Leitung Massimo Sanfilippo Ort Volkshochschule Solothurn

Outlook und Internet

Lernen Sie schnell und unkompliziert die Funktionsweise des Internets kennen, wie Sie im Internet surfen, eine E-Mail-Adresse anlegen, E-Mails verwalten und Suchmaschinen effektiv nutzen.

Lernziele:

Einstieg ins Internet / E-Mail nutzen und verwalten / Suchmaschinen einsetzen / Informationen aus dem Internet nutzen

Kurs-Nr. 262-9671

Dienstag, 21.04., 28.04.2026, 15.00-17.30
Fr. 185.- / 2 x 2.5 Stunden

Leitung Markus Grotz
Ort Volkshochschule Solothurn

Kurs-Nr. 263-9671

Dienstag, 08.09., 15.09.2026, 15.00-17.30
Fr. 185.- / 2 x 2.5 Stunden

Leitung Markus Grotz
Ort Volkshochschule Solothurn

Melden Sie sich jetzt für einen Kurs an:

Volkshochschule Solothurn

Geschäftsstelle
Hauptbahnhofstrasse 8
4500 Solothurn

Telefon: 032 626 40 10
E-Mail: info@vhs-so.ch
Web: www.vhs-so.ch

Arbeiten und Umgang mit ChatGPT

Die KI ist in aller Munde. Was kann die Künstliche Intelligenz, in diesem Falle ChatGPT? Welche KI-Tools gibt es noch? Wir schauen uns zusammen Anwendungsbeispiele aus der Praxis an. Probieren Sie selbständig aus und finden Sie Unterstützungsmöglichkeiten für Ihren Berufsalltag. Sie erhalten eine Einführung in die KI-Sprachmodelle und die Bedeutung in der heutigen Zeit, sowie welche Chancen und Risiken damit einher gehen.

Kurs-Nr. 262-9569	
Montag / Freitag, 04.05., 08.05.2026, 19.00-21.00 Fr. 148.- / 2 x 2 Stunden	Leitung Reto Künzler Ort Volkshochschule Solothurn
Kurs-Nr. 263-9569	
Dienstag/ Donnerstag, 25.08., 27.08.2026, 19.00-21.00 Fr. 148.- / 2 x 2 Stunden	Leitung Reto Künzler Ort Volkshochschule Solothurn
Kurs-Nr. 262-9570	
Montag/ Freitag, 08.06., 12.06.2026, 19.00-21.00 Fr. 148.- / 2 x 2 Stunden	Leitung Reto Künzler Ort Volkshochschule Solothurn
Kurs-Nr. 263-9570	
Dienstag/ Donnerstag, 15.09., 17.09.2026, 19.00-21.00 Fr. 148.- / 2 x 2 Stunden	Leitung Reto Künzler Ort Volkshochschule Solothurn

Künstliche Intelligenz ganz privat – kreativ und praktisch in unserem Alltag nutzen

Künstliche Intelligenz (KI) verändert nicht nur die Arbeitswelt, sondern bietet auch privat viele kreative Einsatzmöglichkeiten. In diesem praxisnahen Vortrag zeigt Peter Fries mit anschaulichen Beispielen, wie KI im Alltag helfen kann: Geschichten schreiben, Texte oder Musik erstellen, Bilder generieren, den Haushalt organisieren oder Kinder bei den Schulaufgaben unterstützen. Live-Demos mit ChatGPT, Google Gemini und anderen KI-Apps begeistern Jung und Alt. Auch ethische Fragen wie Datenschutz und ein verantwortungsvoller Umgang mit KI werden verständlich thematisiert.

Kurs-Nr. 263-9572

Mittwoch, 09.09.2026, 19.00-21.00
Fr. 45.– / 1 x 2 Stunden

Leitung Dr. phil. Peter Fries
Ort Volkshochschule Solothurn

KI, die stille Revolution: Chancen und Risiken

Manch einer spürt es, alle wissen es: Die Welt verändert sich tiefgreifend. KI-Systeme wie ChatGPT oder autonome Busse sind nur die sichtbare Spitze des Eisbergs.

Derzeit werden Szenarien mit umwälzenden Veränderungen in der Arbeitswelt aufgrund der neuen Technik, oder auch Prognosen über die angeblich unglaublichen neuen Möglichkeiten ernsthaft diskutiert: Solche Extrempositionen entsprechen allerdings selten der Wirklichkeit. Dieser Kurs betrachtet die aktuellen Entwicklungen ausgewogen von beiden Seiten: der Seite der KI (Entwicklung, Stärken, überraschende Schwächen, Ethik) und der Seite der Gesellschaft (Auswirkungen auf Arbeit und Alltag, Risiken wie Manipulation und Verbrechen mit KI; aber auch Chancen wie z.B. neue Freiräume und kreative Möglichkeiten der KI, welche über die Nutzung automatischer Bildgenerierung herausgehen).

Sie erhalten einen Blick «hinter die Kulissen der KI» und können somit die KI selbstbewusster einschätzen und in der Folge für sich nutzen.

Kurs-Nr. 262-9571

Samstag, 09.05.2026, 10.00-14.00
Fr. 100.– / 1 x 4 Stunden

Leitung Walter Ziems,
IT-Systemelektroniker
Ort Volkshochschule Solothurn

Kurs-Nr. 263-9571

Samstag, 12.09.2026, 10.00-14.00
Fr. 100.– / 1 x 4 Stunden

Leitung Walter Ziems,
IT-Systemelektroniker
Ort Volkshochschule Solothurn

Cyber Angriff – Bankraub im digitalen Zeitalter

In diesem 6-stündigen Cyber Awareness Workshop lernen die Teilnehmenden die Grundlagen der Cybersicherheit kennen. Der Kurs vermittelt praxisnah, wie Cyberkriminelle vorgehen und welche Schutzmassnahmen Sie ergreifen können, um sich gegen digitale Bedrohungen zu wappnen. Anhand realer Beispiele und interaktiver Übungen werden die gängigsten Angriffsmethoden vorgestellt und Strategien zur Abwehr vermittelt. Ziel ist es, ein Bewusstsein für Sicherheitsrisiken zu schaffen und die Teilnehmenden in die Lage zu versetzen, ihre digitalen Informationen effektiv zu schützen.

Kurs-Nr. 262-9200	
Donnerstag, 11.06. - 25.06.2026, 18.00-20.00 Fr. 210.- / 3 x 2 Stunden	Leitung Roy Schaub, eidg. Zert. Cyber Security Spezialist Ort Volkshochschule Solothurn

Bitcoin & Co.: Praktische Einführung in die Welt der Kryptowährungen (Grundkurs)

Was sind Kryptowährungen, wie funktioniert die Blockchain? Welche Kryptowährungen gibt es und was sind die Unterschiede zwischen Coins, Altcoins, Token? Wie kaufe und verkaufe ich Bitcoin & Co.? Wie vermeide ich Fallen und Irrtümer? Wie erstelle und handhabe ich mein Kryptowährungskonto? Wie profitiere ich von und wie sichere ich mich gegen Kursschwankungen ab?

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Kurs-Nr. 262-9210	
Samstag, 13.06.2026, 10.00-14.00 Fr. 100.- / 1 x 4 Stunden	Leitung Walter Ziems, IT-Systemelektroniker Ort Volkshochschule Solothurn

Kurs-Nr. 263-9210	
Samstag, 07.11.2026, 10.00-14.00 Fr. 100.- / 1 x 4 Stunden	Leitung Walter Ziems, IT-Systemelektroniker Ort Volkshochschule Solothurn

3D-Modelle erstellen mit Cinema 4D

Erlernen der ersten Schritte in der 3D-Welt. Der Kurs bietet eine Einführung in das 3D-Programm Cinema 4D. Anhand einfacher Arbeiten werden die Möglichkeiten von Cinema 4D vermittelt.

Am Kursende sind Sie bereit, sich in die 3D-Welt zu vertiefen oder sich an einer 3D-Schule weiterzubilden.

Kursinhalte:

Einführung in die 3D-Welt / Was ist und kann Cinema 4D / Modellieren erster Gegenstände / Materialisieren von Objekten / Kameraeinstellung, Lichtführung und Rendern / Einfache Animationen erstellen / Tipps und Tricks / Projektarbeit

Die Cinema 4D Software kann für ein Jahr, für einen geringen Betrag bezogen werden.

Kurs-Nr. 262-9719

Dienstag, 21.04. - 16.06.2026, 18.00-20.30
Fr. 792.- / 9 x 2.5 Stunden

Leitung Pascal Leibundgut, Grafikdesigner, dipl. 3D Designer
Ort Volkshochschule Solothurn

Kurs-Nr. 263-9720

Samstag, 22.08. - 10.10.2026, 09.00-11.30
Fr. 704.- / 8 x 2.5 Stunden

Leitung Pascal Leibundgut, Grafikdesigner, dipl. 3D Designer
Ort Volkshochschule Solothurn

Eigene Webseite aufbauen und gestalten mit WordPress

WordPress ist ein einfaches und beliebtes System, um eine eigene Webseite oder einen Blog zu erstellen. Mit diesem CMS (Content Management System) lassen sich die wichtigsten Aspekte/Inhalte ohne Programmierkenntnisse erstellen und verwalten. WordPress wird laufend weiterentwickelt und ist für den Anwender frei erhältlich. Es können unzählige Erweiterungen oder Designs heruntergeladen werden.

Die eigene Webseite kann so z.B. zu einem Web-Shop oder einer Foto-Galerie umfunktioniert und eingesetzt werden.

Der Aufbau einer kompletten Website benötigt Zeit und Geduld.

In diesem Kurs wird erklärt, wie eine eigene Webpräsenz erstellt werden kann – und welche Mittel dafür gebraucht werden. Es werden Tipps & Tricks an die Hand gegeben, damit der Start in die Erstellung und Gestaltung in Eigenregie später einfacher verläuft.

Kurs-Nr. 262-9717

Donnerstag, 11.06. - 25.06.2026, 19.00-21.00
Fr. 210.– / 3 x 2 Stunden

Leitung Andy Büttiker
Ort Volkshochschule Solothurn

Einführung in die Programmierung – Projekt Dice (Doppelpwürfel)

Der ESP32 ist ein legitimer Nachfolger und leistungsfähigere Version vom bekannteren Arduino® Uno, beides sind Mikrocontroller für individuelle Schalt- und Steueraufgaben.

Arduino-Mikrocontroller eignen sich hervorragend für Anfänger und werden häufig im Bildungsbereich eingesetzt. Arduino bringt eine eigene integrierte Entwicklungsumgebung (IDE) mit, die für die gängigen Betriebssysteme Windows, macOS und Linux kostenlos verfügbar ist. Das Verständnis von Mikrocontrollern ist in der heutigen technologiebasierten Welt von entscheidender Bedeutung.

Am besten lernt man Arduino durch «Learning by doing», der Einstieg geschieht am einfachsten mit den Anleitungen und Erfahrungen, die an diesem Kurs vermittelt werden.

Kurs-Nr. 262-9681

Freitag, 19.06.2026, 18.00-20.30
Fr. 89.– / 1 x 2.5 Stunden

Leitung Martin Scherler
Ort Volkshochschule Solothurn

Kurs-Nr. 263-9681

Freitag, 18.09.2026, 18.00-20.30
Fr. 89.– / 1 x 2.5 Stunden

Leitung Martin Scherler
Ort Volkshochschule Solothurn

Grundkurs Android

Mit einem Smartphone mit Android haben Sie verschiedenste Möglichkeiten, wie z. B. im Internet surfen, E-Mails schreiben, soziale Netzwerke nutzen, Termine erstellen und natürlich nebenbei auch telefonieren und SMS schreiben.

Wir behandeln folgende Themen:

Erste Schritte / Kommunikation / Fotografie / Play Store und Medien nutzen / Unterwegs mit dem Smartphone / Im Internet surfen und recherchieren / Tipps & Tricks

Kurs-Nr. 262-9563

Mittwoch, 06.05., 13.05.2026, 15.00-17.30
Fr. 175.- / 2 x 2.5 Stunden

Leitung Markus Grotz
Ort Volkshochschule Solothurn

Kurs-Nr. 263-9563

Mittwoch, 16.09., 23.09.2026, 15.00-17.30
Fr. 175.- / 2 x 2.5 Stunden

Leitung Markus Grotz
Ort Volkshochschule Solothurn

ICDL Computer Grundlagen – Base-Modul

Dieses Modul behandelt die wesentlichen Kenntnisse und Fertigkeiten, die bei der Nutzung von Computern und Mobilgeräten, bei der Erstellung und Verwaltung von Dateien, beim Umgang mit Netzwerken und zur Sicherstellung der Datensicherheit erforderlich sind. Im Anschluss an das Modul sind Sie fähig die ICDL-Modulprüfung «Computer Grundlagen» zu absolvieren.

Kurs-Nr. 262-9101

Freitag, 24.04., 08.05., 15.05.2026, 13.30-16.30
Fr. 360.- / 3 x 3 Stunden

Leitung Ramon Spring
Ort Volkshochschule Solothurn

ICDL Online-Grundlagen – Base-Modul

Dieses Modul behandelt die wesentlichen Kenntnisse und Fertigkeiten, die für das Web-Browsing, die effiziente Informationssuche, die Online-Kommunikation und die E-Mail-Nutzung benötigt werden.

Im Anschluss an das Modul sind Sie fähig die ICDL-Modulprüfung «Online-Grundlagen» zu absolvieren.

Kurs-Nr. 263-9102	
Freitag, 05.06., 12.0.06., 19.06.2026, 13.30-16.30 Fr. 360.– / 3 x 3 Stunden	Leitung Ramon Spring Ort Volkshochschule Solothurn

ICDL Textverarbeitung (Word) – Base-Modul

In diesem Modul werden Fertigkeiten im Umgang mit Textverarbeitung behandelt: z.B. Erstellung von Briefen, Formatieren, Seite einrichten, Tabellen einfügen, Rechtschreibprüfung.

Im Anschluss an das Modul sind Sie fähig die ICDL-Modulprüfung «Textverarbeitung» zu absolvieren.

Kurs-Nr. 262-9103	
Freitag, 24.04. - 22.05.2026, 09.00-12.00 Fr. 600.– / 5 x 3 Stunden	Leitung Ramon Spring Ort Volkshochschule Solothurn

ICDL Tabellenkalkulation (Excel) – Base-Modul

Dieses Modul beinhaltet Fertigkeiten wie Diagramme erstellen, mathematische und logische Formeln anwenden, Daten sortieren und Daten in Zellen eingeben.

Im Anschluss an das Modul sind Sie fähig die ICDL-Modulprüfung «Tabellenkalkulation» zu absolvieren.

Kurs-Nr. 262-9104	
Freitag, 29.05. - 26.06.2026, 09.00-12.00 Fr. 600.– / 5 x 3 Stunden	Leitung Ramon Spring Ort Volkshochschule Solothurn

ICDL Präsentation (PowerPoint) – Standard Modul

Dieses Modul behandelt die kompetente Nutzung eines Präsentationsprogramms, z.B. Text strukturiert auf Folien erfassen, eine Präsentation mit einheitlichem Foliendesign und Animationsseffekten vorführen und Handzettel drucken.

Im Anschluss an das Modul sind Sie fähig die ICDL-Modulprüfung «Präsentation» zu absolvieren.

Kurs-Nr. 263-9105

Freitag, 14.08. - 28.08.2026, 09.00-12.00
Fr. 360.- / 3 x 3 Stunden

Leitung Ramon Spring
Ort Volkshochschule Solothurn

ICDL Online-Zusammenarbeit – Standard Modul

In diesem Modul geht es um den Umgang mit Social Media, Online-Meetings, Online-Lernplattformen und mobilen Geräten.

Im Anschluss an das Modul sind Sie fähig die ICDL-Modulprüfung «Online-Zusammenarbeit» zu absolvieren.

Kurs-Nr. 263-9106

Freitag, 04.09., 11.09.2026, 09.00-12.00
Fr. 240.- / 2 x 3 Stunden

Leitung Ramon Spring
Ort Volkshochschule Solothurn

ICDL IT-Sicherheit – Standard Modul

Dieses Modul beinhaltet grundlegende Kenntnisse zur sicheren Nutzung der IKT im Alltag. Es geht um die sichere Verbindung zu einem Netzwerk, Sicherheit im Internet und Sicherung von Daten und Informationen.

Im Anschluss an das Modul sind Sie fähig die ICDL-Modulprüfung «IT-Sicherheit» zu absolvieren.

Kurs-Nr. 263-9107

Freitag, 28.08. - 11.09.2026, 13.30-16.30
Fr. 360.- / 3 x 3 Stunden

Leitung Ramon Spring
Ort Volkshochschule Solothurn

ICDL Prüfung Base / Standard

Absolvieren Sie die IC DL-Prüfung als Gesamt-Base- oder Standard-Prüfungen oder als einzelne Modulprüfungen.

ICDL Base- und Standard-Module für je CHF 85.00 inkl. ein Diagnosetest exkl. Kosten für die persönliche IC DL ID (falls nicht bereits vorhanden)

Kurs-Nr. 262-9100	
Freitag, 03.07.2026, ab 08.00 Fr. 85.- / Modul	Leitung Ramon Spring Ort Volkshochschule Solothurn
Kurs-Nr. 263-9100	
Freitag, 25.09.2026, ab 08.00 Fr. 85.- / Modul	Leitung Ramon Spring Ort Volkshochschule Solothurn

Melden Sie sich jetzt für einen Kurs an:

Volkshochschule Solothurn

Geschäftsstelle

Hauptbahnhofstrasse 8

4500 Solothurn

Telefon: 032 626 40 10

E-Mail: info@vhs-so.ch

Web: www.vhs-so.ch

Kurse bei der VHS – für Firmen perfekt

Die Volkshochschule Solothurn ist Partnerin für Weiterbildung – besonders auch für Unternehmen: Auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnittene Bildungsangebote fordern die Fähigkeiten Ihrer Mitarbeitenden und bringen den Betrieb insgesamt weiter.

Bildungs-Schwerpunkte der VHS Solothurn

- Fremdsprachen von Europäisch bis Exotisch
- PC-, Software und Multimedia-Knowhow
- Deutsch für berufliche und private Zwecke
- Arbeitstechniken
- Mathematik



VHS
SOLOTHURN

Freizeit

Zeichnen und Malen	118
Kreativ	124
Bewegung	129
Gesundheit	131
Weitere	135



Zeichnen und Malen

Mit verschiedenen Zeichnungs- und Maltechniken versuchen wir, durch genaues Beobachten und lustvolles Ausprobieren den Farben, Formen und dem Volumen eines Gegenstandes auf die Spur zu kommen und die Eindrücke mit Pinsel, Stift und Kreide ins «Bild» zu bringen.

Anmerkungen: Die Materialkosten sind direkt der Kursleitung zu zahlen. Ca. Fr. 4.-/Kursabend

Kurs-Nr. 262-8116	
Dienstag, 05.05. - 23.06.2026, 19.30-21.10 Fr. 224.- / 8 x 100 Min	Leitung Barbara Fluri, Primarlehrerin und Kunstschaffende Ort Volkshochschule Solothurn

Kurs-Nr. 263-8116	
Dienstag, 18.08. - 22.09.2026, 19.30-21.10 Fr. 168.- / 6 x 100 Min	Leitung Barbara Fluri, Primarlehrerin und Kunstschaffende Ort Volkshochschule Solothurn

Comic-Strip Entwickeln und Zeichnen

Dieser Kurs ist eine Wegleitung zur Erstellung eines Comics-Strips. Inkl. Zeichen-Lektionen wie Charakterdesign, Einfache Anatomie, Perspektive. etc.

Ein spannender Kurs mit vielen «klassischen» Grundlagen in einer aktiven und lebendigen Lernumgebung.

Lektion 1: Story entwickeln, Storyboard

Lektion 2: Figürliches Zeichnen

Lektion 3: Protagonist/en

Lektion 4: Perspektive, Kameraführung und Ambiente

Lektion 5: Szenerie gestalten

Lektion 6: Reinzeichnung

Lektion 7: Kleine Werkschau

Kurs-Nr. 263-8110	
Mittwoch, 12.08. - 23.09.2026, 18.30-20.00 Fr. 178.- / 7 x 90 Minuten	Leitung Frank Nordmann, Multimedia-Producer und Illustrator Ort Volkshochschule Solothurn

Kunstgeschichte, Malerei und Zeichnen auf Italienisch

Dieser Kurs verbindet die italienische Sprache mit Kunstgeschichte, Malerei und kreativem Zeichnen. Ziel ist es, Kunstwerke besser zu verstehen und sich ihnen aktiv gestalterisch zu nähern. Dabei vertiefen Sie nicht nur Ihre Italienischkenntnisse, sondern lernen auch einige der bedeutendsten Künstler der Kunstgeschichte kennen, darunter Arcimboldo, Cézanne, Seurat, Van Gogh, Gauguin, Modigliani und Munch.

Unsere Kursleiterin Erika Ventura begleitet Sie mit Freude und Begeisterung durch die vielfältige Welt der Kunst und führt Sie zugleich spielerisch an die italienische Sprache heran.

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende aller Sprachniveaus von A1 bis C2 sowie an italienische Muttersprachler. Sämtliche Mal- und Zeichenmaterialien sind im Kurspreis inbegriffen.

Kurs-Nr. 263-8111

Donnerstag, 20.08. - 24.09.2026, 18.00-20.00
Fr. 202.- / 6 x 2 Stunden

Leitung Erika Ventura, M.A.
Ort Volkshochschule Solothurn

Melden Sie sich jetzt für einen Kurs an:

Volkshochschule Solothurn

Geschäftsstelle
Hauptbahnhofstrasse 8
4500 Solothurn

Telefon: 032 626 40 10
E-Mail: info@vhs-so.ch
Web: www.vhs-so.ch

Malatelier: Pastellkreiden-Malerei – eine alte Technik neu entdecken

Möchten Sie ihre Kreativität entfalten und die faszinierende Technik der Pastellkreide-Malerei erlernen? Dieser Workshop bietet ihnen die Möglichkeit, in die bunte und expressive Welt der Pastellkreiden einzutauchen.

In diesem Kurs nähern wir uns Schritt für Schritt der Aquarellmalerei. Mit unterschiedlichen Übungen sehen wir genau hin und bringen reale Motive aufs Papier – mal gegenständlich, mal freier und abstrakter.

Ergänzend werfen wir immer wieder einen Blick auf die Geschichte der Pastellmalerei und deren bedeutendste Vertreterinnen in der Kunstgeschichte.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Anmerkungen:

Materialkosten: ca. Fr. 50.- sind direkt an die Atelierleitung zu bezahlen

Kurs-Nr. 262-8120	
Samstag, 30.05., 06.06.2026, 09.00-12.00 Fr. 95.- / 2 x 3 Stunden	Leitung Humberto Ocaña Caballero, Kunsthistoriker und Kunstschaffender Ort Volkshochschule Solothurn
Kurs-Nr. 262-8121	
Samstag, 20.06., 27.06.2026, 09.00-12.00 Fr. 95.- / 2 x 3 Stunden	Leitung Humberto Ocaña Caballero, Kunsthistoriker und Kunstschaffender Ort Volkshochschule Solothurn

Mixed-Media – frei gestalten mit Farbe und Material

Sie tauchen ein in die expressive Welt der Mixed-Media-Technik und arbeiten mit einer grossen Bandbreite an Materialien wie Acrylfarben, Farbstifte, Schlagmetall, Stoffreste, Rindenstücke, Papier, Holz, Kaffeesatz... Der Materialwahl und der Umsetzung sind kaum Grenzen gesetzt.

Sie lernen, die Materialien sinnvoll zu kombinieren, Effekte und Texturen gezielt zu nutzen und daraus ein stimmiges Bild zu entwickeln. Themen sind unter anderem dreidimensionale Gestaltung, der bewusste Einsatz von Kontrasten, das Herausarbeiten von Konturen sowie verschiedene Mal- und Gestaltungstechniken.

Keine Vorkenntnisse nötig. Neugier genügt.

Anmerkungen:

Mitbringen:

- Mixed Media Zeichenpapier
- Klebstoff (Leim, Sprühkleber)

Zusatzmaterial nach Wahl, gemäss Ausschreibung.

Kurs-Nr. 262-8122

Dienstag, 28.04. - 23.06.2026, 18.30-20.00
Fr. 264.- / 9 x 90 Minuten

Leitung Humberto Ocaña Caballero,
Kunsthistoriker und
Kunstschafter
Ort Volkshochschule Solothurn

Kurs-Nr. 263-8122

Dienstag, 11.08. - 22.09.2026, 18.30-20.00
Fr. 205.- / 7 x 90 Minuten

Leitung Humberto Ocaña Caballero,
Kunsthistoriker und
Kunstschafter
Ort Volkshochschule Solothurn

Aquarellmalerei

In diesem Kurs nähern wir uns schrittweise der Aquarellmalerei. Mit unterschiedlichen Übungen bringen wir reale Motive aufs Papier.

Dabei lernen Sie den Umgang mit Farbe von Grund auf kennen, beschäftigen sich mit verschiedenen Maltechniken, dem schrittweisen Aufbau von Farbschichten, den Eigenschaften von Papieren sowie verschiedenen Malutensilien und deren Pflege.

Ergänzend werfen wir immer wieder einen Blick auf die Geschichte der Aquarellmalerei und auf Künstlerinnen, die diese Technik geprägt haben.

Der Kurs richtet sich an Anfängerinnen und Fortgeschrittene, die Aquarellmalerei kennenlernen oder ihre Fähigkeiten vertiefen möchten.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Anmerkungen:

Mitbringen: Aquarellpapier A4 oder A3, Aquarellfarben, mind. folgende Grundfarben: Blau, Rot, Gelb, Schwarz, Weiss, Aquarellpinselset, Bleistift HB, Radiergummi, Wassergefäss, Aquarellschwamm, Falls vorhanden, Farbpalette zum Mischen der Farben

Kurs-Nr. 262-8123

Donnerstag, 23.04. - 02.07.2026, 19.00-20.30
Fr. 264.- / 9 x 90 Minuten

Leitung Humberto Ocaña Caballero,
Kunsthistoriker und
Kunstschafter
Ort Volkshochschule Solothurn

Kurs-Nr. 263-8123

Donnerstag, 13.08. - 24.09.2026, 19.00-20.30
Fr. 205.- / 7 x 90 Minuten

Leitung Humberto Ocaña Caballero,
Kunsthistoriker und
Kunstschafter
Ort Volkshochschule Solothurn

Zeichnerisch kommunizieren – Erfolg im Beruf

In diesem Kurs werden zeichnerische Fähigkeiten in der täglichen Kommunikation aufgezeigt und gefördert. Nach dem Kurs ist jede teilnehmende Person in der Lage, eindrückliche und nachvollziehbare Arbeitsskizzen zu erstellen. Schnell und spontan werden so eigene Ideen dem Gegenüber vermittelt.

Anmerkungen:

Material selber mitbringen:

- Set Fineliner z.B. Rotring oder Micron oder FaberCastell in den Stärken: 0,3 / 0,5 / 0,7 mm
- Skizzenbuch unliniert mit satiniertem Papier ca. 180 gr

Kurs-Nr. 263-8124

Donnerstag, 27.08. - 24.09.2026, 18.00-21.00
Fr. 320.- / 5 x 3 Stunden

Leitung Markus Beer,
Grafiker EFZ/SGD
Ort Volkshochschule Solothurn

Lettern mit Pinselstift (Brushpen)

Lettern hat nichts mit der persönlichen Handschrift zu tun, denn im Gegensatz zur Handschrift wird jeder Buchstabe durch Variieren von Grösse und Formgebung für sich inszeniert.

In diesem Kurs führt dich Bettina Berrut in die Kunst des Brushpenletterings ein. Du lernst, wie du mit einem Pinselstift (Brushpen) durch gezielten Druck und Schwung dynamische Linien in charaktervolle Buchstaben verwandelst.

Nach der Einführung am ersten Kursabend geht es am zweiten Abend um die Festigung und weitere Tipps rund um die Buchstabenkunst.

Mitbringen: Bleistift, Radiergummi, Lineal oder Geo-Dreieck. Falls vorhanden eigene Brushpens
Materialkosten sind CHF 30.- (Brushpen und Handout)

Kurs-Nr. 262-8130

Dienstag, 21.04., 28.04.2026, 18.00-21.00
Fr. 149.- / 2 x 3 Stunden

Leitung Bettina Berrut,
Grafik-Designerin HFP
Ort Volkshochschule Solothurn

Kurs-Nr. 262-8131

Dienstag, 05.05., 12.05.2026, 18.00-21.00
Fr. 149.- / 2 x 3 Stunden

Leitung Bettina Berrut,
Grafik-Designerin HFP
Ort Volkshochschule Solothurn

Resin Workshop – Untersetzer, Schalen und Etagèren aus Epoxidharz

Am ersten Kurstag giessen wir alle Werkstücke vollständig – du lernst den sicheren Umgang mit verschiedenen Harzarten wie UV-Harz, 1cm- und 2cm-Epoxidharz sowie dem schnell aushärtenden, weissgrundigen Acrylharz Hydroflow. Wir gestalten Schalen, Uhren, Vasen oder saisonale Dekostücke – wie Kerzenhalter im Winter oder florale Elemente im Sommer.

Ziele: Umgang mit unterschiedlichen Harzen, kreative Gestaltung, saisonale DIY-Ideen umsetzen, alle Objekte fertig gießen

Ausschalen, Personalisieren und Veredeln

Am zweiten Tag steht die Vollendung deiner Kunstwerke im Fokus: Wir entformen gemeinsam alle Objekte, bauen z.B. Etagèren zusammen und widmen uns der Veredelung. Dazu gehören das Schleifen der Ränder, eventuelles Polieren, kleinere Korrekturen sowie die persönliche Finalisierung deiner Werke.

Ziele: Fertigstellung & Personalisierung, saubere Oberflächen, hochwertige Präsentation deiner selbst gegossenen Unikate

Kurs-Nr. 263-8210

Dienstag, 04.08., 11.08.2026, 17.00-21.00
Fr. 550.– / 2 x 4 Stunden

Leitung Stefanie Jungo,
Jungo Design GmbH
Ort Jungo Design GmbH,
Niederbipp

Melden Sie sich jetzt für einen Kurs an:

Volkshochschule Solothurn

Geschäftsstelle

Hauptbahnhofstrasse 8

4500 Solothurn

Telefon: 032 626 40 10

E-Mail: info@vhs-so.ch

Web: www.vhs-so.ch

Basic Workshop – Dein eigenes Schneidbrett aus Holz und Harz

Am ersten Kurstag giessen wir gemeinsam ein Küchen-/Servierbrett (Cutting Board) aus Holz und Epoxidharz – eine gute Basis, um den Umgang mit den Materialien zu erlernen. Während der Kursdauer von etwa vier Stunden lernst du, eine Gussform zu bauen und mit Epoxidharz aufzugiessen.

Ziele: Grundlagen Epoxid & Holz kennenlernen, selber Hand anlegen

Am zweiten Kurstag wird das Schneidbrett bearbeitet. Wir schneiden es zu, schleifen und polieren es auf Hochglanz. Danach kannst du dein individuell gestaltetes Werk mit nach Hause nehmen.

Ziele: Eigenes Schneidbrett fertigstellen, wichtige Tipps und Tricks, Geheimnisse die so keiner teilt

Kurs-Nr. 262-8212

Dienstag, 09.06., 16.06.2026, 17.00-21.00
Fr. 850.– / 2 x 4 Stunden

Leitung Roger Jungo,
Jungo Design GmbH
Ort Jungo Design GmbH,
Niederbipp

Kreiere deine eigene Schokolade als Muttertags-Geschenk

Suchen Sie ein einzigartiges Geschenk zum Muttertag? In diesem Kurs können Sie Ihre eigene Schokoladentafel herstellen und später verschenken.

La Schoggi ist eine Schokoladenmanufaktur im Bucheggberg, mit dem Credo: 100% Handarbeit. Sie erfahren, woher die Kakaobohnen kommen und was es benötigt, damit aus der Kakaofrucht Kakaobohnen entstehen. In einem Rundgang durch die Produktion erhalten Sie einen Einblick in die Herstellung der Schokolade. Dabei dürfen Sie bei jedem Schritt das Zwischenprodukt degustieren. Sie werden feststellen: es wird immer «schoggiger».

Nachher stellen alle Teilnehmenden zwei eigene Schoggi-Tafel her und dekorieren diese. Jede Tafel wird mit einer Banderole beschriftet.

Kurs-Nr. 262-8230

Donnerstag, 30.04.2026, 17.00-19.00
Fr. 90.– / 1 x 2 Stunden

Leitung Bruno Blum
Ort La Schoggi, Mühle 12,
4582 Mühledorf

Betonworkshop

In diesem Kurs erleben Sie die faszinierende Welt des Betons. Sie lernen die Grundlagen der Betonverarbeitung kennen und gestalten individuelle Objekte wie Schalen, Vogelbäder und vieles mehr.

Anmerkungen: Die Materialkosten sind direkt der Kursleitung zu zahlen. Fr. 30.-

Kurs-Nr. 262-8240	
Montag, 27.04.2026, 18.00-21.00 Fr. 57.- / 1 x 3 Stunden	Leitung Gabriella V. Affolter, Kunstschaffende und Kulturvermittlerin Ort Kreativwerkstatt, Weissensteinstrasse 81 (Roamerhaus), Solothurn

Mosaikworkshop

Ob Keramik, Porzellan, Glas, Fliesen oder Steine aus dem Fluss, fast alles, was man findet, kann man in einem Mosaik einbauen. Im Kurs gestalten wir Untersetzter, Töpfe und Kugeln mit spannenden Mustern und Farbkombinationen.

Anmerkungen: Die Materialkosten sind direkt der Kursleitung zu zahlen. Fr. 30.-

Kurs-Nr. 262-8241	
Montag, 04.05.2026, 18.00-21.00 Fr. 57.- / 1 x 3 Stunden	Leitung Gabriella V. Affolter, Kunstschaffende und Kulturvermittlerin Ort Kreativwerkstatt, Weissensteinstrasse 81 (Roamerhaus), Solothurn

Bunte Osterdekoration – kreativ in den Frühling

Der Frühling klopft an die Tür, Ostern steht vor der Tür, die ideale Zeit, um das Zuhause mit einer liebevoll gestalteten Osterdekoration zu schmücken.

In diesem kreativen Workshop gestaltest du ein individuelles Osternest aus natürlichen, saisonalen Materialien. Mit ausgewählten Dekorationselementen entsteht ein farbenfrohes Unikat, das Frühlingsgefühle weckt und dein Zuhause zum Strahlen bringt.

Lass dich inspirieren, arbeite mit deinen Händen und nimm ein Stück «bunte Osterzeit» mit nach Hause.

Anmerkungen: Die Materialkosten sind direkt der Kursleitung zu zahlen. Fr. 75.-

Kurs-Nr. 261-8242

Mittwoch, 18.03.2026, 17.00-19.00
Fr. 45.- / 1 x 2 Stunden

Leitung Isabelle Zurbrügg
Inhaberin Lieblings-Blumen
Isabelle Zurbrügg
Ort Volkshochschule Solothurn

Eltern-Kind-Workshop «Licht zum Spielen! Fenster-Deko mit Klebefunken»

Ein Familien-Workshop mit japanischem Spezialpapier «Hikaritori-gami», um die Wunder des Lichts zu entdecken.

Wir basteln leuchtende Blütenblätter (4–8 Lagen falten und kleben), die im Licht funkeln.

Größere Blüten oder Mehrschicht-Technik für eine prächtige Fensterfüllung. Eltern und Kinder erleben gemeinsam das Spiel von Licht und Schatten und vollenden ihr Unikat. Die fertigen Werke eignen sich perfekt zum Dekorieren zu Hause oder im Klassenzimmer – ideal für Saisonwechsel!

Anfänger im Origami oder Basteln sind herzlich willkommen! Der Workshop-Leiter unterstützt geduldig und führt entspannt durch.

Anmerkungen:

Die Materialkosten von Fr. 20.- pro Kurstag sind direkt der Kursleitung zu zahlen. Fr. 40.-

Kurs-Nr. 263-8243

Donnerstag, 13.08., 20.08.2026, 17.15-19.15
Fr. 90.- / 2 x 2 Stunden

Leitung Hiromi Itakura
Ort Volkshochschule Solothurn

Origami-Workshop

Origami ist die japanische Kunst des Papierfaltens. Aus einfachen Papierbögen entstehen durch genaues Falten dreidimensionale Formen. Diese Aktivität fördert die Feinmotorik und das Denkvermögen.

Im Workshop lernen die Teilnehmer grundlegende Techniken mit leicht verständlichen Anleitungen – auch für Anfänger. Fragen sind jederzeit willkommen.

Anmerkungen: Die Materialkosten sind direkt der Kursleitung zu zahlen. Fr. 10.-

Kurs-Nr. 263-8244	
Donnerstag, 27.08.2026, 17.15-19.15 Fr. 45.- / 1 x 2 Stunden	Leitung Hiromi Itakura Ort Volkshochschule Solothurn
Kurs-Nr. 263-8245	
Donnerstag, 03.09.2026, 17.15-19.15 Fr. 45.- / 1 x 2 Stunden	Leitung Hiromi Itakura Ort Volkshochschule Solothurn

Wohnen mit Stil – Homestylingkurs

Sie möchten frischen Wind in Ihre Wohnräume bringen, wissen aber nicht, wo Sie anfangen sollen? In diesem inspirierenden Theorie-Kurs erhalten Sie praxisnahe Tipps und kreative Ideen, wie Sie mit einfachen Mitteln mehr Harmonie und Wohnlichkeit in Ihr Zuhause bringen. Ob neue Farbkonzepte, geschickte Möblierung oder stimmige Accessoires – entdecken Sie, wie Sie Ihren Wohnstil gezielt weiterentwickeln.

Kurs-Nr. 262-8250	
Dienstag, 19.05.2026, 18.00-20.30 Fr. 57.- / 1 x 150 Minuten	Leitung Mathys Christine, Styled & Staged GmbH, Solothurn Ort Volkshochschule Solothurn
Kurs-Nr. 263-8250	
Dienstag, 22.09.2026, 18.00-20.30 Fr. 57.- / 1 x 150 Minuten	Leitung Mathys Christine, Styled & Staged GmbH, Solothurn Ort Volkshochschule Solothurn

Grundkurs Winterschwimmen / Kaltbaden

Die COOLE Badesaison beginnt jetzt! Entdecke Ganzjahres-Schwimmen. Winterbaden ist für jeden möglich, ohne Vorkenntnisse. Es löst Glücksgefühle aus, lindert Schmerzen, entspannt und stärkt das Immunsystem. Im Theorieteil erfährst du, wie du dich vorbereitest, mit Fokus und ruhiger Atmung. Der Praxisteil findet direkt im Wasser statt, aber Achtung: Es kann süchtig machen!

Kurs-Nr. 263-8310

Samstag, 26.09.2026, 09.30-13.30
Fr. 85.- / 4 Stunden

Leitung Martin Rohner, Beni Imhof
Ort Volkshochschule Solothurn

Grundkurs Winterschwimmen / Kaltbaden – Praxis

Praxisteil: Erlebe eine kurze meditative Kälteeinstimmung, bade sicher in einer Gruppe und finde danach mit gezielten Aufwärmtechniken zurück in deine Balance.

Kurs-Nr. 263-8311

Samstag, 26.09.2026, 12.00-13.30
Fr. 34.- / 90 Minuten

Leitung Martin Rohner, Beni Imhof
Ort Volkshochschule Solothurn

Hatha Yoga

In stärkenden Yoga-Übungen, Bewegungen, bewusstem Atem und im aufmerksamen Hinhören auf die Bedürfnisse des Körpers werden Energien freigesetzt. Lebenskraft und Lebensfreude entfalten sich dadurch. Entspannungsübungen und kurze Meditationen ermöglichen die Erfahrung der Stille in uns.

Einstieg jederzeit möglich

Kurs-Nr. 262-8320

Montag, 20.04. - 29.06.2026, 15.00-16.15
Fr. 278.- / 10 x 75 Minuten

Leitung Barbara Gruner
Ort Kursraum VHS,
Gibelinstrasse 27, Solothurn

Anmerkungen: Ausfalltag: 25.05.2026

Kurs-Nr. 263-8320

Montag, 10.08. - 21.09.2026, 15.00-16.15
Fr. 194.- / 7 x 75 Minuten

Leitung Barbara Gruner
Ort Kursraum VHS,
Gibelinstrasse 27, Solothurn

Faszien Training

Faszien bilden ein feinmaschiges Netzwerk, das unseren Körper (Haut, Muskeln, Gelenke und Organe) durchzieht, umhüllt und verbindet, und uns Halt sowie Stabilität gibt.

Durch Verletzungen, Bewegungsmangel, Stress oder im Alter kann das fasziale Gewebe verkleben, was körperliche Einschränkungen und Schmerzen zur Folge hat.

Beim Faszien Training werden Verklebungen gelöst, und die Faszien werden elastischer, geschmeidiger und gleitfähiger, und Beschwerden werden gelindert.

Für alle geeignet, es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich!

Anmerkungen: Faszienrollen und Bälle werden zur Verfügung gestellt.

Keine Umkleidekabine, bereits in Sportkleidern kommen, Training barfuss

Kurs-Nr. 262-8330	
Donnerstag, 23.04. - 02.07.2026, 17.45-18.45 Fr. 192.- / 9 x 60 Minuten	Leitung Verena Kamber Ort Kursraum VHS, Gibelinstrasse 27, Solothurn
Ausfalltage: 14.05. und 04.06.2026	
Kurs-Nr. 262-8331	
Donnerstag, 23.04. - 02.07.2026, 19.00-20.00 Fr. 192.- / 9 x 60 Minuten	Leitung Verena Kamber Ort Kursraum VHS, Gibelinstrasse 27, Solothurn
Ausfalltage: 14.05. und 04.06.2026	
Kurs-Nr. 263-8331	
Donnerstag, 13.08. - 24.09.2026, 19.00-20.00 Fr. 149.- / 7 x 60 Minuten	Leitung Verena Kamber Ort Kursraum VHS, Gibelinstrasse 27, Solothurn

Die Kraft der Nahrung

Entdecken Sie das fesselnde Potenzial der Ernährung und die entscheidende Rolle des Zusammenspiels von Inhaltsstoffen, die in unserer Nahrung in erstaunlich grosser Zahl enthalten sind.

Lernen Sie dabei spezifische Besonderheiten wie auch Grundsätze und Eckpfeiler der gesundheitsförderlichen Ernährung kennen und erfassen Sie kulturübergreifende Aspekte.

In dieser Vortragsreihe erhalten Sie die Möglichkeit, Wissen aufzustocken, Fehlvorstellungen zu korrigieren sowie persönliche Fragen zu diskutieren und in einem ganzheitlichen, fachwissenschaftlichen Kontext beantwortet zu bekommen.

Kurs-Nr. 262-8410

Dienstag, 21.04., 28.04., 05.05., 12.05.2026, 18.15-20.15
Fr. 180.- / 4 x 2 Stunden

Leitung Edith De Battista,
Dipl. Phil. II in Molekular-
biologie, Dipl. NDS ETH in
Humanernährung
Ort Volkshochschule Solothurn

Hirngesundheit und Alzheimer-Prävention

Es werden fünf wesentliche Einflussfaktoren vorgestellt, welche für die Gesundheit des Gehirns und die Prävention von Alzheimer von grosser Bedeutung sind. Finden Sie heraus, welche biologischen, psychologischen und lebensstilbedingten Faktoren das Gehirn stärken.

Dr. Eva Hess erläuterte diese fünf grundlegenden Aspekte. Es wird deutlich, wie Verhaltensweisen die Bildung neuer Hirnzellen, die neuronalen Verbindungen und die Entwicklung einer sogenannten kognitiven Reserve beeinflussen.

Ein weiterer Fokus liegt auf der individuellen Risikobewertung: Die Teilnehmenden können ihre Risikofaktoren mithilfe einer Checkliste identifizieren. Es werden spezifische Massnahmen vorgestellt, die diese Risiken gezielt verringern können.

Kurs-Nr. 262-8420

Donnerstag, 07.05.2026, 18.30-20.00
Fr. 34.- / 1 x 90 Minuten

Leitung Dr. med. Eva Hess, Ärztin
und NDS Medical
Education, Universität Bern
Ort Olten

Blutdruck und Cholesterin senken – ohne Medikamente

Bluthochdruck und hohe Cholesterinwerte sind häufige, oft unbemerkte Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Der Vortrag zeigt Folgen für Gefässe, Herz und Gehirn auf und geht auf die zentralen Risikofaktoren und Einflussgrössen ein. Sie erfahren, wie sich der Blutdruck auf natürliche Weise an die körperlichen Funktionen anpasst und bewusst senken lässt. Zudem werden die Bedeutung des Cholesterins, der Triglyceride, des HDL und LDL erläutert und die wichtigen Aufgaben im Stoffwechsel aufgezeigt. Sie erhalten zudem Einblick in die Berechnung der Risikoabschätzung für Herzinfarkt und Schlaganfall und können besser mitdiskutieren, wenn es um den sinnvollen Einsatz von Medikamenten wie Blutdruck- und Cholesterinsenkern geht.

Kurs-Nr. 262-8421

Montag, 11.05.2026, 18.30-20.00
Fr. 34.– / 1 x 90 Minuten

Leitung Dr. med. Eva Hess, Ärztin
und NDS Medical
Education, Universität Bern
Ort Volkshochschule Solothurn

Toxin-Belastungen reduzieren – klar, fundiert, alltagstauglich

Wir sind täglich unsichtbaren Umweltbelastungen ausgesetzt – in Lebensmitteln, Kosmetik oder Kleidung, aber auch Reinigungsprodukte und Alltagsgegenstände in unseren Wohnräumen umgeben uns mit Schadstoffen. Doch wie relevant sind sie für unsere Gesundheit?

Dr. Eva Hess vermittelt auf wissenschaftlicher Grundlage, welche Schadstoffe häufig anzutreffen sind, wie der Körper sie verarbeitet und wie Sie Ihre persönliche Belastung effektiv reduzieren können. Darüber hinaus werden mögliche Beschwerden und Nachweismethoden vorgestellt. Mit nützlichen Tipps und dem Einsatz von praktischen Apps zur Identifizierung problematischer Inhaltsstoffe können Sie klare Entscheidungen beim Kauf treffen.

Kurs-Nr. 263-8422

Mittwoch, 16.09.2026, 18.30-20.00
Fr. 34.– / 1 x 90 Minuten

Leitung Dr. med. Eva Hess, Ärztin
und NDS Medical
Education, Universität Bern
Ort Volkshochschule Solothurn

Schlaf als Medizin – Schlummern wie ein Murmeltier

Probleme beim Ein- und Durchschlafen sind oft der Grund dafür, dass wir morgens müde aufwachen. Finden Sie heraus, was Ihr Körper nachts ausser Schnarchen wirklich macht, und wie Sie mit einfachen Tricks den nächtlichen Schlafmarathon gewinnen können. Schlaf ist die beste Medizin – ohne Rezept und garantiert nebenwirkungsfrei!

Dr. Eva Hess gewährt interessante Einblicke in die unterschiedlichen Schlafphasen sowie Schlafstörungen und ihre Bedeutung für Körper und Psyche. Sie erhalten eine praktische Checkliste mit vielen Tipps zur Verbesserung Ihrer Schlafqualität und erfahren, wie viel Schlaf Sie tatsächlich brauchen, um morgens frisch und munter zu sein.

Kurs-Nr. 263-8423

Dienstag, 18.08.2026, 18.30-20.00
Fr. 34.- / 1 x 90 Minuten

Leitung Dr. med. Eva Hess, Ärztin
und NDS Medical
Education, Universität Bern
Ort Olten

Kinder sanft und natürlich heilen

Ob Babys Nase läuft, das Kleinkind mit einer Magen-Darm-Grippe im Bett liegt oder das Schulkind ein verstauchtes Bein hat: Krankheiten gehören zum Kindsein, sind sozusagen Teil der Entwicklung. Naturheilkunde und Hausmittel hatten schon immer einen hohen Stellenwert, und auch heute wollen viele Eltern ihr Kind in Krankheitstagen möglichst natürlich heilen und ganzheitlich für seine Gesundheit sorgen.

Zwiebelkompressen, Melissentee, Dampfbäder und vieles mehr: Lernen Sie Hausmittel und Naturheilverfahren kennen, mit denen Sie eine Vielzahl von Beschwerden bei Kindern lindern oder heilen können. Erfahren Sie Wissenswertes über einige häufige Krankheitsbilder und Kinderkrankheiten und wann ein Arztbesuch unumgänglich ist.

Anmerkungen:

Die Materialkosten für die Hustensirupherstellung sind direkt an die Kursleitung zu zahlen. (Fr. 5.-)

Kurs-Nr. 263-8430

Donnerstag, 17.09.2026, 19.30-21.00
Fr. 34.- / 1 x 90 Minuten

Leitung Müller Christian, Naturheilpraktiker in Solothurn
Ort Volkshochschule Solothurn

Ätherische Öle für Kinder: Sanfte Unterstützung im Alltag

Dieser Kurs richtet sich an Eltern, die ihre Kinder mit sanften und natürlichen Methoden unterstützen möchten. Sie lernen, wie ätherische Öle sicher und in der richtigen Dosierung für Kleinkinder angewendet werden. Wir zeigen Ihnen, wie Riechstifte Ihrem Kind helfen können, den Schulalltag entspannter zu bewältigen, und wie Sie emotionale Situationen mit ausgewählten Düften positiv beeinflussen. Außerdem erfahren Sie, welche Öle sich für beruhigende Mischungen eignen und wie Sie damit eine wohltuende Bauchmassage durchführen. Ergänzend erhalten Sie praktische Tipps für Fussmassagen und entspannende Bäder, die das Einschlafen erleichtern und für mehr Wohlbefinden sorgen.

Anmerkungen: Materialkosten: Fr. 6.- für selbst hergestellten Riechstift

Kurs-Nr. 262-8431	
Montag, 11.05.2026, 18.00-20.00 Fr. 45.- / 1 x 2 Stunden	Leitung Lucia Hönig Ort Volkshochschule Solothurn
Kurs-Nr. 263-8431	
Montag, 07.09.2026, 18.00-20.00 Fr. 45.- / 1 x 2 Stunden	Leitung Lucia Hönig Ort Volkshochschule Solothurn

Autogenes Training – Grundstufe

In die Stille gehen – mehr Achtsamkeit und Gelassenheit im Alltag!

Autogenes Training hilft Ihnen, Alltagsstress und Hektik mit wohltuender Entspannung auszugleichen. Sie lernen, überall und jederzeit in ein Gefühl von innerer Ruhe einzutauchen und laden Ihre «Batterien» wieder auf. Ihre Konzentrations- und Leistungsfähigkeit verbessern sich, Ihre Sicherheit in Prüfungssituationen festigt sich. Sie schlafen tiefer, Ihr inneres Gleichgewicht und Ihr Selbstvertrauen werden gestärkt, Nervosität, Ängste und Spannungen abgebaut. Regelmässiges Autogenes Training stärkt Ihr Immunsystem und baut Stresssymptome ab. Sie lernen, sich auf konstruktive Gedankenmuster auszurichten und mit Hilfe Ihrer mentalen Energie Ziele müheloser zu erreichen. Wir üben im Sitzen und in Alltagsbekleidung.

Kurs-Nr. 262-8440	
Montag, 20.04. - 15.06.26, 18.00-19.15 Fr. 308.- / 8 x 75 Minuten	Leitung Alex Baumgartner, Coach ZIS, Lehrer für Autogenes Training SAT Ort Volkshochschule Solothurn
Anmerkungen: Ausfalltag: 25.05.2026	

Powder und Prosecco – ein Abend voller Tipps und Tricks rund ums Schminken

Du bist unsicher wie du dich schminken sollst und möchtest dennoch deine Vorzüge in deinem Gesicht betonen? Dann ist dieser Abend genau das richtige für dich! Ich zeige dir mit welchen Produkten du dich wohler und selbstsicherer fühlst. Freue dich auf einen spannenden Abend und ganz viel Freude am Entdecken von verschiedenen Beauty-Produkten und Schminktechniken.

Anmerkungen: Die Materialkosten sind direkt der Kursleitung zu zahlen. Fr. 22.-

Kurs-Nr. 262-8510

Donnerstag, 28.05.2026, 18.00-20.00
Fr. 45.- / 1 x 2 Stunden

Leitung Sabrina Aebi
Ort Volkshochschule Solothurn

Eigenes Holzauto mit CNC herstellen

«CNC» schon gehört, aber eigentlich nicht sehr klar wie das geht? In diesem Schnupperkurs stellen Sie selber Ihr eigenes Teil mit dieser industriell weitverbreiteten Technologie her. Dabei werden Sie natürlich vom Kursleiter begleitet und arbeiten auch selbständig mit den detaillierten Arbeitsunterlagen und einer kleinen CNC-Maschine. Ausserdem «zeichnen» Sie Ihr eigenes Bauteil auf Ihrem Laptop oder Tablet (bitte mitbringen – wir verwenden sehr einfache, web-basierte Anwendungen – Sie brauchen also keine Software zu installieren). Ein wichtiger Schwerpunkt des Kurses ist die generell gemütlich gehaltene Durchführung: vier Teilnehmer/Innen arbeiten in Ihrem jeweiligen Tempo ohne Zeitdruck. Ein kleines Käsetellerchen und das authentische Werkzeug unterstreichen ein besonderes Erlebnis.

Mit inbegriffen ist zusätzlich ein durch den Kursleiter hergestellter Holzbausatz. Dieses aufwändig vorgefertigte Objekt dient als Grundlage und wird durch Sie während des Kurses bearbeitet und ergänzt. Am Kurs wählen Sie aus zwischen (es het solangs het): Alfa Romeo 33 stradale, Rössli Hü, Ferrari 250 GTO, VW Käfer und Porsche 959 Rallye

Weitere Informationen finden Sie unter <https://bistrodubois.ch/> oder Sie kontaktieren gerne den Kursleiter.

Anmerkungen: Die Materialkosten sind direkt der Kursleitung zu zahlen. Fr. 40.-

Kurs-Nr. 262-8520

Mittwoch, 13.05., 20.05., 27.05.2026, 18.30-20.30
Fr. 150.- / 3 x 2 Stunden

Leitung Reto Nardini
Ort Volkshochschule Solothurn

Stricken – Anfängerkurs

Wir stricken gemeinsam einen Baumwoll-Abwaschlappen und lernen dabei die Grundlagen des Strickens kennen. Es werden folgende Techniken gezeigt:

Maschenanschlag, Rechte und linke Maschen, Einfache Strickmuster, Abketten, Randmaschen
Der Kurs richtet sich an komplette Anfänger/-innen.

Anmerkungen:

Wer hat, soll Stricknadeln der Stärke 4.0 mitbringen. Diese können aber auch vor Ort bezogen werden (nicht im Kurspreis inbegriffen). Materialkosten: ca. CHF 7.-

Kurs-Nr. 262-8530

Mittwoch, 20.05., 27.05.2026, 19.00-20.30
Fr. 68.- / 2 x 90 Minuten

Leitung Christine Rütli, Wollaare
Ort Volkshochschule Solothurn

Kurs-Nr. 263-8530

Donnerstag, 10.09., 17.09.2026, 19.00-20.30
Fr. 68.- / 2 x 90 Minuten

Leitung Christine Rütli, Wollaare
Ort Volkshochschule Solothurn

Stricken – Raglankurs

In diesem Kurs lernst du, wie man einen Pullover an einem Stück von oben nach unten (top down) strickt. Das Strickstück muss am Ende nicht zusammengenäht werden. Wir stricken gemeinsam das Modell «Kumulusblyse» von Petitekmit.

Voraussetzung: Der Kurs richtet sich an Personen mit leichten Vorkenntnissen.

Anmerkungen:

Anmerkung: Wer hat, soll Stricknadeln der Stärke 4.0 mitbringen. Diese können aber auch vor Ort bezogen werden (nicht im Kurspreis inbegriffen). Die Wolle kann zwischen dem 1. und 2. Kursabend bei Wollaare, Solothurn gekauft werden. Sie werden dort kompetent beraten.
Materialkosten: ca. CHF 130.-

Kurs-Nr. 262-8531

Dienstag, 02.06., 09.06., 16.06.2026, 19.00 -20.30
Fr. 102.- / 3 x 90 Minuten

Leitung Christine Rütli, Wollaare
Ort Volkshochschule Solothurn

Kurs-Nr. 263-8531

Mittwoch, 09.09., 16.09., 23.09.2026, 19.00-20.30
Fr. 102.- / 3 x 90 Minuten

Leitung Christine Rütli, Wollaare
Ort Volkshochschule Solothurn

Stricken – Sophiescarf

Wir stricken gemeinsam einen trendigen Sophiescarf von Petiteknit. Dieses modische Bandana macht gute Laune und bringt Farbe in jede Garderobe. Es eignet sich perfekt, um die Grundlagen des Strickens kennenzulernen oder aufzufrischen.

Folgende Techniken werden gezeigt:

Maschenanschlag, Rechte Maschen, Abketten, I-Cord Rand

Der Kurs richtet sich an komplette Anfänger/-innen oder Wiedereinsteiger/-innen.

Anmerkungen:

Anmerkung: Wer hat, soll Stricknadeln der Stärke 4.0 mitbringen. Diese können aber auch vor Ort bezogen werden (nicht im Kurspreis inbegriffen). Wir bitten Sie, vor dem Kurs das Material bei Wollaare Solothurn zu besorgen.

Materialkosten: ca. CHF 20.-

Kurs-Nr. 262-8532

Mittwoch, 01.04.2026, 19.00-21.00
Fr. 45.- / 1 x 2 Stunden

Leitung Christine Rütli, Wollaare
Ort Volkshochschule Solothurn

Kurs-Nr. 262-8533

Donnerstag, 18.06.2026, 19.00-21.00
Fr. 45.- / 1 x 2 Stunden

Leitung Christine Rütli, Wollaare
Ort Volkshochschule Solothurn

Kurs-Nr. 263-8532

Dienstag, 22.09.2026, 19.00-21.00
Fr. 45.- / 1 x 2 Stunden

Leitung Christine Rütli, Wollaare
Ort Volkshochschule Solothurn

Melden Sie sich jetzt für einen Kurs an:

Volkshochschule Solothurn

Geschäftsstelle
Hauptbahnhofstrasse 8
4500 Solothurn

Telefon: 032 626 40 10
E-Mail: info@vhs-so.ch
Web: www.vhs-so.ch

Schach für Einsteiger: Das königliche Spiel entdecken und erlernen

Dieser Kurs richtet sich an Erwachsene und Senioren ohne Vorkenntnisse sowie an alle, die ihre Grundkenntnisse auffrischen möchten. Sie lernen die Gangart der Figuren, alle offiziellen Regeln sowie erste taktische Muster kennen. Anhand einfacher Beispiele üben Sie typische Eröffnungen, erkennen grundlegende Mattbilder und spielen erste Partien in der Gruppe. Der durch einen zert. Schachtrainer geleitete Kurs findet in entspannter Atmosphäre statt und fördert strategisches Denken, Konzentration und geistige Fitness.

Kurs-Nr. 262-8540

Mittwoch, 29.04. - 01.07.2026, 15.00-17.00
Fr. 390.– / 10 x 2 Stunden

Leitung Matthias Wenker,
zertifizierter Schachtrainer
Ort Volkshochschule Solothurn

Schach für Fortgeschrittene: Spielverständnis vertiefen und taktische Fertigkeiten ausbauen

Dieser Kurs richtet sich an Erwachsene und Senioren mit Grundkenntnissen, also Teilnehmende, die die Figurenbewegungen und Grundregeln kennen oder bereits einen Anfängerkurs besucht haben. Sie vertiefen Eröffnungsprinzipien, erarbeiten typische Mittelspielpläne, trainieren Kombinations- und Taktikaufgaben und lernen elementare Endspiele. Anhand von Beispielpartien und kurzen Analysen verbessern Sie die Entscheidungsfindung und praktische Spielstärke.

Der durch einen zert. Schachtrainer geleitete Kurs fördert strategisches Denken, Variationsicht und Turnierreife.

Kurs-Nr. 263-8541

Mittwoch, 12.08. - 23.09.2026, 15.00-17.00
Fr. 270.– / 7 x 2 Stunden

Leitung Matthias Wenker,
zertifizierter Schachtrainer
Ort Volkshochschule Solothurn

Die optimale Beschäftigung im Alter: Modellflugsport – Teil I: Grundkurs

Für Neugierige und Gesundheitsbewusste ab 60 Jahre
Modellflugsport deckt praktisch alle für das Alter wichtigen Aktivitäten ab. Von Gehirntraining bis hin zur Steigerung der Körperleistungsfähigkeit. Und nicht zuletzt die wichtigen sozialen Kontakte und stressfreien Aktivitäten in der freien Natur.

Im ersten Teil des Kurses werde ich die eigenen Erfahrungen – ich habe mit 76 Jahren mit Modellflugsport begonnen – weitergeben. Wir werden die Möglichkeiten, welche der Modellflugsport bietet, kennenlernen, aber auch über die Kosten sprechen.

Im zweiten Teil beginnen wir mit der Technik, ein wenig Aerodynamik, die Programmierung der Steuerung, handwerkliche Tipps, wir lernen mit dem Flugsimulator.

Kurs-Nr. 262-8550

Freitag, 08.05., 22.05.2026, 15.00-17.00
Fr. 90.– / 2 x 2 Stunden

Leitung Max Bobst, Ingenieur HTL,
Unternehmer,
Modellflugsportler

Ort Volkshochschule Solothurn

Die optimale Beschäftigung im Alter: Modellflugsport – Teil II:

Praxis

Am ersten Kurstag wird das Elektro-Segelmodell (Multiplex Easy Glider) zusammengebaut, mit dem Fernsteuerungs-Empfänger ausgerüstet und programmiert. Im Weiteren werden die Steuerungs-Funktionen und der Elektromotor überprüft. Der Schwerpunkt des Modells wird richtig austariert. Eine ausführliche Instruktion über die Handhabung für den Flugbetrieb rundet den ersten Kurstag ab.

Am zweiten Kurstag geniessen wir Gastrecht auf dem Modellflugplatz Tscheppachmatt der Modellfluggruppe RC Gliders Club. Mitglieder des Clubs stellen sich zum Einfliegen des Modells und mit dem Lehrer/Schüler-System für den Erstflug zur Verfügung. Nach gelungenem Flugtag werden wir bei der «Besenbeiz» anstossen.

Anmerkungen: Im Kurs I werden Sie beraten und erhalten eine Beschaffungsliste für das für Sie richtige Startset. Die Kosten für Modell, Steuerung, Empfänger Akku und Ladegerät belaufen sich für eine «low cost» Ausrüstung auf min. CHF 400.-, für nachhaltige Ansprüche und zukünftige weitere Modelle ca. CHF 1'150.-

Kurs-Nr. 262-8551	
Freitag/Samstag, 19.06., 20.06.2026, 15.00-18.00 / 13.00-16.30 Fr. 140.- / 1 x 3 Stunden / 1 x 3.5 Stunden	Leitung Max Bobst, Ingenieur HTL, Unternehmer, Modellflugsportler Ort Volkshochschule Solothurn

Melden Sie sich jetzt für einen Kurs an:

Volkshochschule Solothurn

Geschäftsstelle

Hauptbahnhofstrasse 8

4500 Solothurn

Telefon: 032 626 40 10

E-Mail: info@vhs-so.ch

Web: www.vhs-so.ch

Mitglied werden

Die Volkshochschule Solothurn ist ein gemeinnütziger Verein, der ohne staatliche Subventionen auskommt, und der die Anliegen einer zeitgemässen und innovativen Erwachsenenbildung unterstützt.

Was bringt mir eine Mitgliedschaft?

Durch Ihre Mitgliedschaft tragen auch Sie dazu bei, dass sich die Volkshochschule ständig weiter entwickelt und Kurse anbietet, die Sie auf Ihrem persönlichen Lernweg unterstützen. Als Mitglied profitieren Sie bei jedem besuchten Kurs von 5% Rabatt auf den Kurspreis. Dies gilt nicht für Einzelkurse, Kleingruppen, Integrationskurse und Lehrgänge.

Mitgliederbeitrag

Einzelpersonen	Fr. 30.–
Paare	Fr. 50.–
Gönnerbeitrag	Fr. 100.–
Firmen, Institutionen und Organisationen	Fr. 250.–



Anmeldung Mitglied werden



Ja, ich möchte Mitglied der Volkshochschule Solothurn werden.

Name: _____ Vorname: _____

Strasse / Nr.: _____ PLZ / Wohnort: _____

Tel. Privat: _____ E-Mail: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____



Volkshochschule Solothurn

Sekretariat

Hauptbahnhofstrasse 8

4500 Solothurn

Anmeldung Frühling-/Sommerprogramm 2026

(pro Person /Kurs bitte eine Anmeldung vollständig ausfüllen)

Kurs-Nr.:

Kursname:

Herr

Frau

Name:

Vorname:

Strasse /Nr.:

PLZ/Wohnort:

Tel. Privat:

E-Mail:

Mitglied

Nichtmitglied

Mitglied der VHS Solothurn werden

Datum:

Unterschrift:

Mit Ihrer Unterschrift akzeptieren Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Volkshochschule Solothurn, Hauptbahnhofstrasse 8, 4500 Solothurn, Tel. 032 626 40 10, info@vhs-so.ch



Anmeldung Frühling-/Sommerprogramm 2026

(pro Person /Kurs bitte eine Anmeldung vollständig ausfüllen)

Kurs-Nr.:

Kursname:

Herr

Frau

Name:

Vorname:

Strasse /Nr.:

PLZ/Wohnort:

Tel. Privat:

E-Mail:

Mitglied

Nichtmitglied

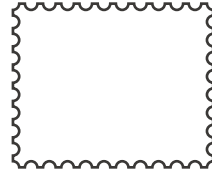
Mitglied der VHS Solothurn werden

Datum:

Unterschrift:

Mit Ihrer Unterschrift akzeptieren Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Volkshochschule Solothurn, Hauptbahnhofstrasse 8, 4500 Solothurn, Tel. 032 626 40 10, info@vhs-so.ch

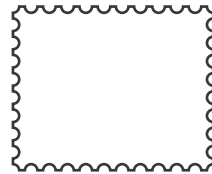


Volkshochschule Solothurn

Sekretariat

Hauptbahnhofstrasse 8

4500 Solothurn



Volkshochschule Solothurn

Sekretariat

Hauptbahnhofstrasse 8

4500 Solothurn

cinedolcevita
KinoGenuss am Nachmittag

l'après-midi

Geniessen Sie Wellness für die Seele im Kino!
jeweils am Donnerstagnachmittag
14:30 im Kino Capitol Solothurn.
Filme, welche anregen, nachdenklich machen
oder einfach ein Gutes Gefühl geben.



die gedruckten Programme
finden Sie im Kino oder im
Büro Solothurn Tourismus
kinosolothurn.ch

SVEB-Zertifikat Ausbilder/in

Kursstart: 4. September 2026

www.vhs-so.ch

032 626 40 10



faigle

**WIR BEGLEITEN SIE MIT DIGITALEN BUSINESS LÖSUNGEN
PROFESSIONELL IN DIE ZUKUNFT**

Optimieren Sie die Prozesse und die Effizienz Ihres Unternehmens.
Als führendes Schweizer Unternehmen unterstützen wir Sie rund um
Prozess- und Dokumentenmanagement sowie Print- und Scan Lösungen.

faigle.ch

Bücher sind gute Freunde.



Jetzt stöbern

LÜTHY

Gurzelngrasse 17/30
4500 Solothurn
Tel. 032 625 33 15



DRUCKEREI | UEBELHART

LERNEN MACHT SPASS

Druckerei Uebelhart AG
Känzeliweg 4
4522 Rüttenen

Phone 032 622 89 46
info@uebelhart.ag
www.uebelhart.ag



WEIL ES IM INTERNET AUCH SINNVOLLES GIBT.

Mit HEBSORG.CH Angebote und Anbietende zu verschiedenen Präventionsthemen wie körperliche und psychische Gesundheit, Ernährung, Bewegung, Sucht, Gewalt und Schulden/Budget suchen und finden. Für Privat- und Fachpersonen aus dem Gesundheits-, Sozial- und Bildungsbereich.

HEBSORG.CH

spital
club

der clevere Zusatz

RUHE | KOMFORT | FREIE ARZTWAHL

BEISPIEL:

20–49-jährig, **Privat** im Einbettzimmer und freier Arztwahl für nur **Fr. 80.– / Monat**

BEISPIEL:

20–49-jährig, **Halbprivat** im Zweibettzimmer und freier Arztwahl für nur **Fr. 45.– / Monat**

Unter 65-jährige:
**50%
RABATT**
für die ersten beiden
Beitragsjahre!

Als Mitglied können Sie sich den komfortablen Spitalaufenthalt noch leisten!

Die Mitglieder der Geschäftsstelle beraten Sie gerne.

SPITAL CLUB SOLOTHURN | 032 627 30 18 | info@spitalclub.ch | www.spitalclub.ch