

Weiterführende Informationen

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Für weitere Auskünfte stehen Ihnen das Sekretariat und die Kursleitung gerne zur Verfügung. Gerne nehmen wir uns auch Zeit für ein unverbindliches, persönliches Beratungsgespräch.

Volkshochschule Solothurn Hauptbahnhofstrasse 8
4500 Solothurn
Telefon: 032 626 40 10, Fax: 032 626 40 11

Mehr Infos unter: www.vhs-so.ch

Coaching Grundlagen



Inhalte für Praktiker

Berufsbild Coaches begleiten Menschen in persönlichen oder beruflichen Entwicklungsprozessen. Sie unterstützen dabei, Ziele zu klären, Ressourcen zu erkennen und eigene Lösungen zu entwickeln. Im Coaching stehen die individuelle Situation, die Selbstreflexion sowie die Stärkung der Handlungskompetenz im Zentrum.

Das Tätigkeitsfeld von Coaches ist vielfältig. Sie arbeiten mit Einzelpersonen oder Organisationen, zum Beispiel in den Bereichen Beruf, Bildung, Integration, Neuorientierung oder persönliche Entwicklung. Coaches schaffen einen strukturierten Rahmen, geben Orientierung und fördern selbstständige Entscheidungen.

Zielpublikum Personen, welche in den Bereich des Coachings einsteigen möchten und dabei noch keine oder nur sehr geringe Kenntnisse haben. Der Lehrgang soll diesen Personen die Möglichkeit geben ein erstes Zertifikat, ohne Einstiegshürden, zu erlangen und anschliessend im Coaching-Bereich Fuss zu fassen.

- Personen, welche sich in Richtung Job-Coaching / Arbeitsintegration entwickeln / umschulen wollen
- Quereinsteiger/-innen aus der Sozialarbeit, HR, Bildung, Beratung oder verwandten Bereichen (Dies können z.B. RAV-Beratende oder HR-Fachpersonen sein, welche aber nicht mit Job-Coaching zu tun hatten)
- Personen ohne formale Zulassung zum Vorbereitungslehrgang eidg. FA, aber mit Interesse an diesem Berufsfeld.
- Personen ohne Coaching-Erfahrung, welche in das Gebiet hineinschnuppern wollen und sich eine erste Qualifikation aneignen wollen, ohne dabei einen sehr langen Ausbildungsgang zu absolvieren.

Zulassungsbedingungen

Zum Lehrgang Coaching Grundlagen wird zugelassen, wer:

- a) über ein grundsätzliches Interesse hat ins Coaching einzusteigen oder
- b) bereits über erste Erfahrungen im Coaching verfügt und diese noch mit einem Zertifikat bestätigen lassen möchte.

Abschluss Der Lehrgang schliesst mit einem Zertifikat der Volkshochschule Solothurn ab.

Das Zertifikat «Coaching Grundlagen» erhält wer,

- mindestens 80% aktiv an den Präsenz- und Onlineveranstaltungen teilgenommen hat und
- die Abschlussarbeit mit «bestanden» bewertet abschliesst.

Lehrgangsinformationen

Struktur	Berufsbegleitend
Dauer	ca. 1/2 Jahr
Ort	Hauptbahnhofstrasse 8 4500 Solothurn
Teilnehmer	Min. 6, max. 16 Teilnehmende
Kurskosten	CHF 3'150.00

¹⁾ Reisespesen sowie Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

²⁾ Kosten für Lehrmittel und Kopierpauschalen ca. CHF 200.00

Rabatt Wenn Sie im Anschluss an diesen Lehrgang den Vorbereitungslehrgang zum/zur Job-Coach/in Arbeitsintegration absolvieren, gewähren wir Ihnen einen Rabatt auf die Gesamtkurskosten von **10%**.

Agenda

Kursstart und Dauer
Jeweils Oktober,
ca. 1 Semester

Unterrichtszeiten
Freitags,
08.30–16.15 Uhr

Zeitaufwand
60 Stunden Präsenz/- oder
Online-Unterricht
Ca. 40 Stunden
Selbststudium

Die genauen Kursdaten
finden Sie auf
www.vhs-so.ch.